

令和8年度 妊婦さんあつまれ



寝屋川市の各地域にある「地域子育て支援拠点」の施設では、出産を控えたお母さんを対象に、いろいろな取り組みを計画しています。各施設では下記の取り組み以外でも開所中はいつでも妊婦さんの利用（見学）が可能です。ぜひ、お気軽にお越しください。

施設・問い合わせ	タイトル	日時	内容	対象
エールこども園 子育て支援センター 池田1丁目20番15号 tel 828-5744	マタニティ広場	毎月第1木曜日 10:30~11:30	わらべ歌、手遊びのご紹介や、子ども達の食事風景など園見学も行っています。最後にプレゼントのお渡しもありますよ！是非お気軽に遊びに来てくださいね。	初産婦・経産婦 どちらも可 予約なし
きんもくせい保育園 子育て支援センター 木屋町6番3号 tel 802-3535	ベビーマッサージ	4月8日（水） 10:00~11:00	助産師さんによるベビーマッサージ 赤ちゃんや保護者とも交流ができます	初産婦 11/7は多胎児 妊娠中の方にも おすすめです 要予約
	産前産後のお話と作戦 会議	11月7日（土） 10:00~10:40	「退院して間もない赤ちゃんとの暮らし」 を具体的にイメージし、必要なもの・人・ ことについてパートナーや助産師と一緒に 考えてみませんか？	
大阪聖母保育園 子育て支援センター 東香里園町9番6号 tel 802-5620	マタニティ広場	4月16日（木） 7月16日（木） 10月7日（水） 11月19日（木） 10:00~11:30	リフレッシュ講座で、絵本講座やオリジナルのアクセサリ・スタイ作りをしましょう。	初産婦・経産婦 どちらも可 要予約
寝屋川めぐみ園 子育て支援センター 緑町13番20号 tel 833-3301	ハンコでオリジナルスタイ作り 保育園見学	5月14日 7月9日 9月10日 11月12日 1月14日 3月11日 いずれも木曜日	おなかの赤ちゃんに向けて、オリジナルのスタイやタオルを作りましょう（ハンコを押すだけなので、簡単です） 保育園の見学をして、色々話を聞くことができます。	初産婦・経産婦 どちらも可 要予約
あやめ保育園 子育て支援センター 萱島南町12番3号 tel 822-1365	妊婦 ローズマリークラブ	6月17日（水） 11月18日（水）	助産師さんとおしゃべりしながら、育児体験や体操を楽しみませんか？	初産婦・経産婦 どちらも可 要予約
つどいの広場 「はる」 葛原新町14番1号 府営寝屋川春日住宅1号棟 1階103号室 tel 814-6262	♡はるカフェ♡ エコアルバム作り	基本偶数月 第1土曜日 10:30~11:45	おしゃべりしながら簡単なエコ写真のアルバム作りをしましょう。	初産婦・経産婦 どちらも可 要予約
つどいの広場 「ゆう」 三井が丘3丁目7番3号 市立三井小学校普通教室棟1階 tel 800-6694	マタニティママ、 サッシュベルトで 記念撮影 ～助産師の講座にて～	月1回 10:30~11:30	毎月1回、助産師の講座終了後にマタニティサッシュベルトで記念撮影！出産後、赤ちゃんの写真も撮影し、カードに仕上げてプレゼント！	初産婦・経産婦 どちらも可 撮影・要予約
つどいの広場 「そら」 高柳6丁目13番5号 tel 380-7436	ぷれままん	毎月第4土曜日 10:00~12:00	もうすぐ会える赤ちゃんとの大切な時間を写真に残しませんか？	初産婦 要予約
つどいの広場 「きしゃぼっぱ」 萱島信和町13番1号 丸信リバーサイドコーポ 第2棟1階103号 tel 865-8005	初産婦・経産婦交流会	4月・7月・10月・2月 いずれも第2土曜日 10:30~11:45	プレママ・プレパパ向けの教室です。 先輩ママパパとの交流会、小物作りや妊婦ジャケット体験などをしながら、一緒に楽しく交流しましょう！	初産婦・経産婦 どちらも可 要予約
	ベビーマッサージ見学	毎月第2火曜日 10:30~11:45	ベビーマッサージを見学して、その後は0歳の赤ちゃん親子と交流しましょう。	初産婦・経産婦 どちらも可 要予約
つどいの広場 「こころ」 木田町18番1号 tel 800-6838	マタニティ たいむ	毎月第2土曜日 10:30~11:30	ベビー用のスタイやパプーシュカを編んでみませんか？妊婦疑似体験もできますので、パートナーやファミリーでのご参加も大歓迎です！	初産婦・経産婦 どちらも可 要予約
たんぼぼ保育所 子育て支援センター 打上南町2番1号 tel 823-2900	妊婦さん集まれ	①7月4日（土） ②3月17日（水） 10:00~11:30	助産師さんと一緒に簡単なストレッチをしたり、出産や赤ちゃんとの生活についてお話ししましょう。パパママ一緒にの参加も大歓迎です。	初産婦・経産婦 どちらも可 要予約
こども図書館+plus 早子町23番2号 アドバンスねやがわ2号館3階 tel 811-3003	妊婦さん集まれ	5月30日（土） 10月31日（土） 10:30~11:15	楽しいマタニティライフが送れるよう助産師さんと一緒にお話ししましょう。	初産婦・経産婦 どちらも可 要予約



※変更になる場合もあります。詳しくは、各施設にお問い合わせの上ご確認ください。
※各施設の詳細は裏面をご覧ください。
※いずれも、ご夫婦での参加可能です。