

市内市外に在住の親子が
参加できます☆無料です☆

イベント

ひつじのおひるねアート

ママやパパがカメラマン 来年の年賀状にもぴったりの
かわいいひつじの背景で今だけの成長記録を撮りませんか？
使い慣れたスマートフォンやカメラをお持ちください。
待ち時間には、プレイエリアで楽しもう☆

＊撮影は1世帯あたり、3分程度です。
＊貸出しの衣装などございません。

日時：11月10日（火）

①10時から11時

②11時から正午 **入替制**

※世帯ごとに申込が必要です。

※①か②のいずれかに申込可能です。

※受付は各回、開始時間5分前までにお済ませ
ください。

※整理券をお渡しし順番に撮影していただきます。

対象：市内市外に在住の0歳・1歳の子どもと保護者

定員：抽選各15組

申込：右上、抽選電子申請についてをご確認ください。



妊婦教室

市内在住もしくは里帰り出産の
妊娠5か月以上の方が対象です☆
無料です☆

はぐくみベビー ★助産師による講座です★

赤ちゃん人形を使った沐浴指導やパパの妊婦体験、
育児用品の紹介などがあります。

☆妊婦さんおひとりごとのご参加もお待ちしております☆

日時：11月21日（土）

①10時から正午②13時30分から15時30分

対象：妊娠5か月以上の妊婦とその家族 先着各10組

持ち物：母子健康手帳、フェイスタール、ガーゼハンカチ
バスタオル2枚、筆記用具

申込：11月1日（日）

正午からリラット特設サイトで電子申請受付

マタニティクラス ★助産師による講座です★

お産ってどんなもの？陣痛との上手な付き合い方、
母乳育児の話、授乳体験を行います。

☆ご家族のご参加もお待ちしております☆

日時：11月25日（水）10時から11時30分

対象：妊娠5か月以上の妊婦 先着10名

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

申込：11月1日（日）

正午からリラット特設サイトで電子申請受付



申込方法です★



抽選電子受付



先着電子受付

市内在住の方が参加できます☆（有料）
生後3か月から就学前のお子さんの保育付（要申込）
※食品のお持ち帰りはできません。
アレルギー情報は特設サイトでご確認ください。

リフレッシュ講座

親子でメロンパン作り

親子で参加

参加費500円

カメの形のメロンパン☆カメロンパンを作り実食します♪
発酵の待ち時間（1時間）を利用してキッズ・スマイル・パークを利用
できます。（キッズ・スマイル・パークは別途使用料が必要です）

日時：11月17日（火）10時から13時

対象：3歳から就学前の子どもと保護者

抽選6組

持ち物：親子のエプロンと三角巾、手拭きタオル、

飲み物、お子さんの上靴

申込：右上、抽選電子申請についてをご確認ください。



肩こり解消ヨガ★

保護者のみ参加

参加費200円

日常生活で凝り固まった肩をすっきりしませんか♪ケアに期待できる
ポーズをご紹介します☆初心者の方も参加しやすい内容です。

日時：11月18日（水）10時30分から11時30分

対象：就学前の子どもを持つ保護者 抽選12名

持ち物：飲み物、フェイスタール（ヨガで使用）、動きやすい服装

申込：右上、抽選電子申請についてをご確認ください。



親子クッキング

親子で参加

参加費500円

ホットケーキミックスは使わず、メレンゲをしっかりとって、
ふわふわのパンケーキを作しましょう♪
※①と②は同じメニューです。

日時：①11月20日（金）10時から11時30分

②11月22日（日）10時から11時30分

※①か②いずれか1日申込可能です。

対象：3歳から就学前の子どもと保護者 抽選各6組

持ち物：親子のエプロンと三角巾、手拭きタオル、お子さんの上靴

申込：右上、抽選電子申請についてをご確認ください。



リラットキッチン

保護者のみ参加

参加費700円

食欲の秋に旬の食材やお出汁を使った和食レッスン♪
きのこかしわ飯、かぼちゃのあんかけ、汁物を作ります☆

日時：11月26日（木）10時から正午

対象：就学前の子どもを持つ保護者 抽選8名

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

申込：右上、抽選電子申請についてをご確認ください。



クリスマスリース作り

保護者のみ参加

参加費300円

毎年、人気の冬講座☆寝屋川公園の自然素材を
使って、オリジナルリースを作ります♪

日時：11月27日（金）10時から11時30分

対象：就学前の子どもを持つ保護者 抽選12名

持ち物：軍手、はさみ、持ち帰り用の大きな袋

申込：右上、抽選電子申請についてをご確認ください。



RELATTO特設サイトやLINEで、
講座・イベント、妊婦教室等の情報発信をしています

特設
サイト



LINE



抽選電子申請について

抽選電子申請受付期間

10月23日（金）13時から11月4日（水）9時まで
リラット特設サイトから抽選電子申請受付

抽選結果発表

11月6日（金）正午

リラット特設サイトで抽選結果発表

※抽選結果の個別連絡はしません。各自でご確認ください。

※当選者は、日時などご確認の上、講座・イベントに

ご参加ください。

※当選者以外は、自動的にキャンセル待ちになります。

キャンセルが出た場合のみ、リラットからご連絡します。

☆詳しくはリラット特設サイトをご覧ください。



▲
リラット特設サイト
抽選電子申請については
こちら

ファミリー・サポート・センター依頼会員説明会

ファミリー・サポート・センターは、子育てを応援するため
に育児の援助を受けたい人（依頼会員）と、援助したい人（提供会員）を
結び、地域での子育て支援を行う有償ボランティアの会員組織です。

◆オンライン依頼会員説明会

日時：11月13日（金）10時から

（土日祝を除く6日前までに要予約）

対象：小学6年生までの子どもを持つ保護者

◆依頼会員説明会

日時：11月28日（土）10時から

（前日までに要予約）

対象：小学6年生までの子どもを持つ保護者

どちらも、約45分間の説明会後に面談をします。

申込及び問合せ：072-839-8817

祝日を除く（月）～（土）9時から16時



離乳食のトリセツ

親子で参加

参加費400円

～後期食～

食材の選び方・調理・進め方のお話のあと、講師が実演し、
出来上がった離乳食をみんなで食べます。

近い月齢の保護者同士、離乳食や子育てトークもできます♪

日時：11月30日（月）10時から11時30分

対象：後期食を食べている子どもと保護者

先着8組

持ち物：お子さんのエプロン、お子さんの使い慣れたスプーン

申込：11月1日（日）

正午からリラット特設サイトで電子申請受付

