# 令和7年度　妊婦さんあつまれ

寝屋川市の各地域にある「地域子育て支援拠点」の施設では、出産を控えたお母さんを対象に、いろいろな取り組みを計画しています。各施設では下記の取り組み以外でも開所中はいつでも妊婦さんの利用（見学）が可能です。ぜひ、お気軽にお越しください。

| 施設・問い合わせ | タイトル | 日時 | 内容 | 対象 |
|---|---|---|---|---|
| エールこども園<br>子育て支援センター<br>tel 828-5744 | マタニティ広場 | 毎月第1金曜日<br>10:30～11:30 | マタニティフォトを撮影してフォトブックをプレゼント！わらべ歌、手遊びのご紹介や、園見学も行っています。 | 初産婦・経産婦<br>どちらも可<br>予約なし |
| きんもくせい保育園<br>子育て支援センター<br>tel 802-3535 | ベビーマッサージ | 7月9日（水）<br>10:30～11:30 | 助産師さんによるベビーマッサージ<br>赤ちゃんや保護者とも交流ができます | 初産婦・経産婦<br>どちらも可<br>要予約 |
| | プレママ・パパ見学会 | 平日は随時<br>5月10日（土）<br>11月22日（土）<br>10:30～11:30 | 出産後も親子で遊べる支援センターの見学 | |
| 大阪聖母保育園<br>子育て支援センター<br>tel802-5620 | マタニティ広場 | 4月17日（木）<br>7月17日（木）<br>10月16日（木）<br>11月20日（木）<br>10:00～11:30 | リフレッシュ講座で、絵本講座やオリジナルのアクセサリー・スタイ作りをしましょう。 | 初産婦・経産婦<br>どちらも可<br>要予約 |
| 寝屋川めぐみ園<br>子育て支援センター<br>tel833-3301 | ベビーマッサージ・<br>マタニティ見学会 | 11月13日（木）<br>14:30～16:30 | 助産師さんとゆっくりとお話ししたり、ベビーマッサージや先輩ママと一緒におしゃべりを楽しみましょう。 | 初産婦・経産婦<br>どちらも可<br>要予約 |
| あやめ保育園<br>子育て支援センター<br>tel 822-1365 | 妊婦<br>ローズマリークラブ | 6月18日（水）<br>11月19日（水） | 助産師さんと一緒に育児体験したり、マタニティ体操をしましょう。 | 初産婦・経産婦<br>どちらも可<br>要予約 |
| つどいの広場<br>「はる」<br>tel 814-6262 | ♡はるカフェ♡<br>エコーアルバム作り | 基本偶数月<br>第１土曜日<br>10:30～11:45 | おしゃべりしながら簡単なエコー写真のアルバム作りをしましょう。 | 初産婦・経産婦<br>どちらも可<br>要予約 |
| つどいの広場<br>「ゆう」<br>tel 800-6694 | マタニティママ、<br>サッシュベルトで<br>記念撮影<br>～助産師の講座にて～ | 月1回<br>10:30～11:30 | 毎月1回、助産師の講座終了後にマタニティサッシュベルトで記念撮影してカードに仕上げてプレゼント！出産後、赤ちゃんの撮影にも来てね。 | 初産婦・経産婦<br>どちらも可<br>撮影・要予約 |
| つどいの広場<br>「そら」<br>tel 380-7436 | プレままん | 毎月第4土曜日<br>10:00～12:00 | 壁と床一面をパパとママのモノクロ写真で埋め尽くして、お腹の赤ちゃんと記念写真を残しませんか？ | 初産婦<br>要予約 |
| つどいの広場<br>「きしゃぽっぽ」<br>tel 865-8005 | 初産婦・経産婦交流会 | 6月・9月・１２月<br>いずれも第２土曜日<br>10:30～11:45 | 妊産婦さんやビギナーパパ向けの教室です。助産師さんの講座や交流会、胎教絵本読み聞かせなどをします。先輩ママと一緒に楽しく交流しましょう！ | 初産婦・経産婦<br>どちらも可<br>要予約 |
| | わらべうたベビーマッサージ見学 | 毎月第2火曜日<br>10:30～11:45 | ベビーマッサージを見学して、その後は０歳の赤ちゃん親子と交流しましょう。 | 初産婦・経産婦<br>どちらも可<br>要予約 |
| つどいの広場<br>「こころ」<br>tel 800-6838 | マタニティ<br>たいむ | 毎月第2土曜日<br>10:30～11:30 | おしゃれなマタニティロゼットを作りながら、一緒におしゃべりを楽しみませんか？パートナーの方のご参加も大歓迎です！ | 初産婦・経産婦<br>どちらも可<br>要予約 |
| たんぽぽ保育所<br>子育て支援センター<br>tel 823-2900 | 妊婦さん集まれ | ①７月5日（土）<br>②３月５日（木）<br>10:00～11:30 | 助産師さんと一緒に簡単なストレッチをしたり、出産や赤ちゃんとの生活についてお話しましょう。パパママ一緒の参加も大歓迎です。 | 初産婦・経産婦<br>どちらも可<br>要予約 |
| おやこほっと<br>ステーション<br>tel 811-3003 | 妊婦さんのための施設見学会<br>「赤ちゃん交流会参加」 | 5月13日（火）<br>11月11日（火）<br>10:30～11:30 | 出産前におやこで遊べるおやこほっとステーションを見学して、先輩ママとのおしゃべりを楽しみましょう。 | 初産婦<br>要予約 |
| | 妊婦さん集まれ | 5月24日（土）<br>10月25日（土）<br>10:30～11:15 | 楽しいマタニティライフが送れるよう助産師さんと一緒にお話ししましょう。 | 初産婦・経産婦<br>どちらも可<br>要予約 |

※変更になる場合もあります。詳しくは、各施設にお問い合わせの上ご確認ください。
※いずれも、ご夫婦での参加可能です。