

4

# 役立つ 防災知識



**P154** 気象情報(台風・大雨)

**P156** 知っておきたいマーク

**P158** 防災情報・緊急連絡先

災害で被害にあった場合に、知っておきたい情報とは。

気象情報や防災情報といった事前に確認すべき情報や、よく使われるマークの情報などを紹介します。

命を守り、暮らしをつなげる支えとして覚えておきましょう。

# 気象情報(台風・大雨)

台風や大雨などの発生時には様々な注意報・警報・特別警報が発表されます。  
災害時に安全に避難できるよう、それぞれの内容や危険性を理解しておきましょう。

## 注意報・警報・特別警報

### 注意報

#### 災害が発生する おそれがある

大雨や強風などによって災害が起るおそれがあることを注意する予報。雨・風の影響を受けやすい地区では早めの行動を心がけます。

### 警報

#### 重大な災害が 発生するおそれがある

重大な災害が起るおそれがある際に発表されるもの。避難情報に注意し、必要に応じて速やかに避難します。

### 特別警報

#### 警報よりも はるかに高い危険度

警報の発表基準をはるかに超え、数十年に一度しかないような重大な災害の危険が差し迫っている場合に発表されます。

大雨注意報	大雨による土砂災害や浸水害が発生するおそれがあると予想した場合に発表。雨が止んでも土砂災害などのおそれがある場合は発表を継続します。
大雨警報	大雨による重大な土砂災害や浸水害が発生するおそれがあると予想した場合に発表。特に警戒が必要な事項を表題に示して「大雨警報(土砂災害)」「大雨警報(浸水害)」「大雨警報(土砂災害、浸水害)」のように発表します。雨が止んでも重大な土砂災害などのおそれがある場合は発表を継続します。
強風注意報	強風により災害が発生するおそれがあると予想した場合に発表。
暴風警報	暴風により重大な災害が発生するおそれがあると予想した場合に発表。
洪水注意報	河川の上流域での大雨や融雪によって下流で生じる増水により、洪水害が発生するおそれがあると予想した場合に発表。
洪水警報	河川の上流域での大雨や融雪によって下流で生じる増水や氾濫により、重大な洪水害が発生するおそれがあると予想した場合に発表。重大な洪水害とは、河川の増水・氾濫及び堤防の損傷・決壊、これらによる重大な浸水害があげられます。
波浪注意報	高波による遭難や、沿岸施設の被害など、災害が発生するおそれがあると予想した場合に発表。
波浪警報	高波による遭難や、沿岸施設の被害など、重大な災害が発生するおそれがあると予想した場合に発表。

高潮注意報	台風や低気圧などによる異常な潮位上昇により災害が発生するおそれがあると予想した場合に発表。
高潮警報	台風や低気圧などによる異常な潮位上昇により重大な災害が発生するおそれがあると予想した場合に発表。
雷注意報	落雷や急な強い雨、竜巻などの突風、降ひょうなど、積乱雲の発達に伴い発生する激しい気象現象によって人や建物への被害が発生するおそれがあると予想した場合に発表。
大雨特別警報	台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想される場合、又は数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想される場合に発表。重大な土砂災害や浸水害が発生するおそれが著しく大きい状況が予想されます。特に警戒が必要な事項を表題に示して「大雨特別警報(土砂災害)」「大雨特別警報(浸水害)」「大雨特別警報(土砂災害、浸水害)」のように発表します。雨が止んでも重大な土砂災害などのおそれが著しく大きい場合は発表を継続します。
暴風特別警報	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により暴風が吹くと予想される場合に発表。
波浪特別警報	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により高波になると予想される場合に発表。
高潮特別警報	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により高潮になると予想される場合に発表。

## その他の情報・予報

記録的短時間 大雨情報	数年に一度発生する激しい短時間の大雨を観測・解析したことを発表する情報。大雨警報発表中に、現在の降雨がその地域にとって土砂災害や浸水害、中小河川の洪水害の発生につながるような、稀にしか観測しない雨量であることを知らせます。
指定河川洪水予報	国や都道府県が管理する河川のうち、流域面積が大きく、洪水により大きな損害を受ける河川については、国土交通省又は都道府県と気象庁が共同で、河川を指定して洪水を予報します。予報には氾濫注意情報、氾濫警戒情報、氾濫危険情報、氾濫発生情報の4種類があります。
土砂災害警戒情報	大雨警報(土砂災害)が発表されているときに、命に危険を及ぼす土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となったときに、対象となる市区町村を指定して、都道府県と気象庁が共同で発表。土砂災害の危険箇所・警戒避難区域・特別警戒区域はこの冊子でも確認できます。

# 知っておきたいマーク

私たちの生活の中には、様々なマークが使われています。  
災害時にあわてることのないよう、どのようなマークがあり、どんな意味を持っているのか、あらかじめ確認しておきましょう。



[地図記号]



## 避難所

災害により自宅に戻れなくなった場合などに、被災者が避難生活を送るための場所。



[地図記号]



## 避難場所

災害の危険から命を守るために緊急的に避難する場所。



## 帰宅困難者支援協力店

災害により帰宅が困難になった人に水道水やトイレ、道路情報の提供などをする施設。

## 災害種別避難誘導標識システムに用いる図記号等

災害の種類を表すマークは、誰もがどのような災害か直感的に理解できるよう、構成されています。

災害種別	図記号			
	災害種別一般図記号	注意図記号	避難場所図記号	避難所図記号
洪水		—		
豪雨(内水氾濫)				
高潮				
津波				
土石流				
崖崩れ・地滑り				
大規模な家事		—		

# 災害時に配慮が必要な人に関するマーク

これらのマークは、妊産婦や障害者など配慮が必要な人が身に付けたり、利用する施設に表示されるなど、幅広く活用されています。



## ヘルプマーク

援助や配慮を必要としていることが外見からはわからない人が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることができるマーク。



## ハート・プラスマーク

心臓、呼吸機能、腎臓、膀胱・直腸、小腸、肝臓、免疫機能など、外見からはわかりにくい身体内部に障害がある人を表すマーク。



## 盲人のための国際シンボルマーク

盲人のための世界共通のマーク。視覚障害者の安全やバリアフリーに配慮された建物・設備・機器などにつけられているほか、信号機や書籍などにも使用されています。



## 障害者のための国際シンボルマーク

障害者が利用しやすい建物や公共交通機関であることを示す、世界共通のシンボルマーク。車いすを利用する人だけでなく、すべての障害者を対象としています。



## 身体障害者標識

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている人が運転する車に表示するマーク。やむを得ない場合を除いて、この車に幅寄せや割り込みをしてはいけません。



## ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬法に基づき認定されたマーク。身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)を受け入れる施設(デパートや飲食店など)の入り口などに貼ります。



## 耳マーク

聴覚障害であることを表すと同時に、周囲へ配慮を求める場合に使用されているマーク。自治体や病院などが援助することを示すマークとしても使用されています。



## 聴覚障害者標識

聴覚障害であることを理由に免許に条件を付されている人が運転する車に表示するマーク。やむを得ない場合を除いて、この車に幅寄せや割り込みをしてはいけません。



## オストメイトマーク

オストメイト(人工肛門・人工膀胱を造設している人)を示すマーク。オストメイト対応のトイレなどの設備があることを示す場合などに使用されています。



## マタニティマーク

非常にデリケートな状況にある妊産婦が身に付け、周囲に外見からはわかりにくい妊産婦であることを示しやすくするためのマーク。



## 「白杖SOSシグナル」普及啓発シンボルマーク

視覚障害者が、白杖を頭上50cm程度に掲げ、周囲にSOSのシグナルを示す「白杖SOSシグナル」に対する普及啓発のためのマーク。

# 防災情報・緊急連絡先

災害時には様々なトラブルが発生します。

そうした事態に備え、あらかじめ防災情報や緊急連絡先を得ることができるウェブサイトなどを確認しておきましょう。

## いざというときのお問合せ

関係機関	連絡先
警察(緊急)	110
消防(火災・緊急)	119
寝屋川警察署	072-823-1234
寝屋川消防署	072-852-9966
寝屋川市役所(代表)	072-824-1181
関西電力(株) 電気設備(停電等)問合せ	0800-777-3081
大阪ガス(株) ガス漏れ通報専用電話	0120-5-19424

## 救急相談

関係機関	連絡先
救急安心センターおおさか	#7119(携帯電話・プッシュ回線) 06-6582-7119(IP・ダイヤル回線)
小児救急電話相談	#8000(携帯電話・プッシュ回線) 06-6765-3650(IP・ダイヤル回線)

## 防災に関するウェブサイト

寝屋川市地域防災計画	<a href="http://www.city.neyagawa.osaka.jp/organization_list/hito_fureai/kikikanri/bousai_keikaku/index.html">http://www.city.neyagawa.osaka.jp/organization_list/hito_fureai/kikikanri/bousai_keikaku/index.html</a>
おおさか防災ネット寝屋川市	<a href="http://www.osaka-bousai.net/neyagawa/index.html">http://www.osaka-bousai.net/neyagawa/index.html</a>
おおさか防災ネットTwitterアカウント	<a href="https://twitter.com/osaka_bousai">https://twitter.com/osaka_bousai</a>
防災情報メール(おおさか防災ネット)	<a href="http://www.osaka-bousai.net/pref/PreventInfoMail.html">http://www.osaka-bousai.net/pref/PreventInfoMail.html</a>
寝屋川市ウェブサイト	<a href="https://www.city.neyagawa.osaka.jp/">https://www.city.neyagawa.osaka.jp/</a>
大阪府河川情報	<a href="http://www.osaka-kasen-portal.net/suibou/index.html">http://www.osaka-kasen-portal.net/suibou/index.html</a>
大阪府土砂災害の防災情報	<a href="http://218.251.72.164/WebSite/">http://218.251.72.164/WebSite/</a>
大阪府流域下水道ポンプ運転情報	<a href="http://www.osaka-gesui-portal.net/public/internet.html">http://www.osaka-gesui-portal.net/public/internet.html</a>

## 安否情報確認ウェブサイト

NTT西日本(web171)	<a href="https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/">https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/</a>
NTTドコモ	<a href="https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/">https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/</a>
au	<a href="https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/">https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/</a>
SoftBank	<a href="https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/">https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/</a>
ワイモバイル	<a href="https://www.ymobile.jp/service/dengon/">https://www.ymobile.jp/service/dengon/</a>
J-anpi	<a href="https://anpi.jp/">https://anpi.jp/</a>

## 交通情報ウェブサイト

JR西日本(運行情報)	<a href="https://trafficinfo.westjr.co.jp/list.html">https://trafficinfo.westjr.co.jp/list.html</a>
京阪電車(運行情報)	<a href="https://www.keihan.co.jp/sp/traintraffic.html">https://www.keihan.co.jp/sp/traintraffic.html</a>
阪急電鉄(運行情報)	<a href="http://www.hankyu.co.jp/railinfo/">http://www.hankyu.co.jp/railinfo/</a>
阪神電車(運行情報)	<a href="https://rail.hanshin.co.jp/railinfo/">https://rail.hanshin.co.jp/railinfo/</a>
近鉄列車(運行情報)	<a href="https://www.kintetsu.jp/unkou/unkou.html">https://www.kintetsu.jp/unkou/unkou.html</a>
南海電鉄(運行情報)	<a href="http://www.nankai.co.jp/railinfo.html">http://www.nankai.co.jp/railinfo.html</a>
日本道路交通情報センター	<a href="http://www.jartic.or.jp/">http://www.jartic.or.jp/</a>
伊丹空港(フライト情報)	<a href="https://www.osaka-airport.co.jp/flight/itm_search">https://www.osaka-airport.co.jp/flight/itm_search</a>
関西国際空港(フライト情報)	<a href="https://www.kansai-airport.or.jp/flight/kix_search">https://www.kansai-airport.or.jp/flight/kix_search</a>

MEMO

---

---

---

---

---

---

---

4

役立つ  
防災知識

# 緊急カード

Emergency Card

## 地震発生

### 頭を守って 安全確保!

寝屋川市

## 地震発生直後

### 【屋内にいるとき】

- ・窓や機器から離れよう
- ・落下物から身を守ろう
- ・揺れがおさまるまでは待機
- ・指示に従って避難しよう

### 【屋外にいるとき】

- ・斜面やがけから離れよう
- ・揺れがおさまるまでは待機

### 【車にいるとき】

- ・道路の左端に止めよう
- ・すばやくエンジンを切ろう
- ・揺れがおさまるまでは待機

### 【店舗にいるとき】

- ・陳列棚から離れよう
- ・広い場所や柱の近くへ移動しよう
- ・買い物カゴをかぶり、しゃがもう
- ・揺れがおさまるまでは待機

## 安否の確認

### 災害用伝言ダイヤル 171

#### 伝言を残す場合

「171」とダイヤル。ガイダンスに従い「1」→「被災した家の電話番号(市外局番から、携帯番号可)」をダイヤルし伝言を録音。

#### 伝言を聞く場合

「171」とダイヤル。ガイダンスに従い「2」→「被災した家の電話番号(市外局番から、携帯番号可)」をダイヤルし伝言を再生。

その他携帯電話会社のサービスも確認しておこう

## 避難・帰宅

### 地域の避難場所

【地震】 【水害】

名称	
電話番号	
住所	

## 常に持っておくもの

- マスク
- あめ、チョコレート
- 常備薬
- 除菌シート
- モバイルバッテリー
- 携帯ホイッスル
- 
- 
- 

## テロ・武力攻撃などに備える

### 【武力攻撃を受けたら】

- ・爆発の場合は、体勢を低くしよう
- ・閉じ込められたら居場所を知らせよう
- ・化学剤などの場合は、屋内や風上に避難しよう
- ・頑丈な建物などに避難しよう
- ・避難後は行政の指示に従おう

### 【アラート】

弾道ミサイルが日本の領土・領海に落下又は通過する可能性がある場合の警報。

### 【国民保護法】

正確な情報の伝達などを通して、テロや武力攻撃などから国民の命や財産を保護するための法律。

## 私のデータ

フリガナ	性別	男
名前		女
生年月日	血液型	型
年 月 日		Rh
自宅住所		
電話番号		

## 私のデータ

健康メモ
勤務先名称
電話番号

## 家族のデータ

フリガナ	間柄
名前	
住所	
連絡先	電話番号
フリガナ	間柄
名前	
住所	
連絡先	電話番号

もしもに備えて  
コピーして携帯

# 緊急カード

もしものときに行動したい最低限の防災情報です。  
コピーをとって記入し、財布などに入れておきましょう。

山折り  
谷折り

命を守る

# ワガヤノ防災

発行年月:平成31年(2019)3月 指導:摂南大学 理工学部 建築学科 教授 池内淳子  
発行:寝屋川市 人・ふれあい部 危機管理室  
〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号 電話:072-824-1181(代表)  
<https://www.city.neyagawa.osaka.jp/> 印刷コスト1部191.66円(120,000部発行)



消えないように、油性マジックで記入しましょう！



## 家族との連絡方法

名前

電話

メール

その他

名前

電話

メール

その他

名前

電話

メール

その他

名前

電話

メール

その他

## 緊急時の家族の避難(集合)場所

地震のとき

【行き先などを残すメモの場所】

水害のとき

## 困ったときの連絡先

名前

電話

メール

その他

名前

電話

メール

その他

名前

電話

メール

その他