

——「対策」ができるのは「今」しかない。

備えましょう

東海地震(想定:マグニチュード8)
南海トラフ巨大地震(想定:マグニチュード9)

命を守る
防災

▼すべての人に必要な備え▼

日用品

- ☐ 災害用トイレ
- ☐ 口腔ケア用品
- ☐ マスク
- ☐ ライター
- ☐ 手袋、軍手

☐ 携帯ラジオ

- ☐ ビニール袋
- ☐ 衣類

食料品

- ☐ 飲料水
- ☐ 非常食

貴重品

- ☐ 現金
- ☐ 身分証明書
- ☐ 健康保険証
- ☐ 災害用トイレ
- ☐ 携帯電話（充電器）

医薬品等

- ☐ 常備薬
- ☐ 応急医薬品
- ☐ お薬手帳
- ☐ 生理用品

▼医療を必要とする方の備え▼

衛生用品

- ☐ 手袋
- ☐ アルコール綿
- ☐ 吸引チューブ
- ☐ 蒸留水/精製水
- ☐ 注射器
- ☐ 紙おむつ
- ☐ 義歯

栄養関連

- ☐ 嚥下補助食品
- ☐ 栄養剤
- ☐ 注入セット

吸引関連

- ☐ 吸引器
- ☐ 非電源式吸引器
- ☐ 吸引ポンプ

人工呼吸器関連

- ☐ 人工呼吸器・外部バッテリー
- ☐ 蘇生バッグ
- ☐ 予備呼吸器回路
- ☐ 予備気管カニューレ
- ☐ 加温加湿器

酸素関連

- ☐ 酸素ボンベ

等

荷物の総重量が20kgを超えることもあります。医療機器・物資を持って移動することは、災害時でなくても大変なこと。いざという時には、周囲の助けも必要になります。

共助



ご家族だけでなく、地域の方たちとのコミュニケーションも大切にしましょう

【問い合わせ先】

寝屋川市池田西町28-22 市立保健福祉センター1階 寝屋川市保健所 保健予防課 難病担当

TEL : 072-812-2361 FAX : 072-812-2116

令和6年6月改訂