

令和7年度 精神保健家族教室

「自分を傷つける生き方と薬について」

～薬の付き合い方と、私達の心がまえ～

令和7年 9月 17日(水)

時 間：午後2時30分～4時30分

場 所：市立保健福祉センター4階 健康指導室

講 師：関西医科大学総合医療センター

池田 俊一郎氏（精神科医・保健所嘱託医）

対 象：当事者の家族及び支援者等

定 員：40人（申込順）

申込締め切り：9月12日(金)まで

参加
無料
(申込順)

近年、薬の乱用やオーバードーズ（過量服薬）が社会問題となっており、若者から高齢者まで幅広い世代で薬に関する様々な課題が生じています。

本教室では、薬物乱用の危険性、背景にある心理的・社会的な課題、正しい薬との付き合い方などについてお話いただきます。薬とどう向き合うか、そして自分自身を大切にする“生き方”について今一度一緒に考えてみませんか？

皆様の参加をお待ちしています。

【申込・問合せ先】

寝屋川市保健所 保健予防課 精神保健福祉担当

寝屋川市池田西町 28 番 22 号（市立保健福祉センター1階）

☎072-812-2362（直通） FAX072-812-2116

お申込みはお電話か FAX で
裏面もご覧ください

精神保健家族教室 参加申し込み用紙

※9月12日(金)申込締め切り

※定員に達し次第締め切り致します

申込ファックス番号 072-812-2116

寝屋川市保健所 保健予防課 精神保健福祉担当 宛

お名前	所属 職種	住所	電話番号

※いただいた個人情報は寝屋川市保健所で管理し、本教室に関する連絡以外には使用致しません。