

気象・避難情報

平常時の確認事項

ハザードマップで確認しましょう

○自宅の状況を確認(自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。)

淀川 浸水深 : \_\_\_\_\_ 寝屋川・古川 浸水深 : \_\_\_\_\_

自宅が「土砂災害警戒区域」のエリア内にある  はい  いいえ

自宅が「家屋倒壊等氾濫危険区域」のエリア内にある  はい  いいえ

○避難する場所(実際に避難した場合、どのような場所なら避難生活ができるかを考えましょう。)

浸水域外の避難所  浸水域外にある親戚・知人の自宅  近くの頑丈な建物

自宅の浸水しない場所(2階など)  その他( \_\_\_\_\_ )

避難先 : 避難先① \_\_\_\_\_ 避難先② \_\_\_\_\_

避難方法 : \_\_\_\_\_

避難する場所までの移動時間 : ① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_

○避難する際に支援してくれる人 名前 : \_\_\_\_\_ 電話 : \_\_\_\_\_



早期注意情報  
気象庁  
(警戒レベル1)

必要なものを準備

荷物の重量が20kgを超えることもあります。いざというときは周囲の助けも必要になります。ご家族だけではなく、地域の方たちとのコミュニケーションも大切にしましょう。

すべての方に必要な備え

- 災害用トイレ  口腔ケア用品  マスク  ライター  手袋、軍手  携帯ラジオ  ビニール袋  衣類  飲料水  非常食
- 現金  身分証明書  健康保険証  携帯電話(充電器)  常備薬  応急医薬品  お薬手帳  生理用品

医療を必要とする方に必要な備え

- 手袋  アルコール綿  吸引チューブ  蒸留水/精製水  注射器  紙おむつ  義歯  嚥下補助食品  栄養剤  注入セット
- 吸引器  非電源式吸引機  吸引ポンプ  人工呼吸器  蘇生バッグ  予備呼吸器回路  予備気管カニューレ  加温加湿器
- 酸素ボンベ 等

大雨・洪水・高潮注意報  
気象庁

避難行動の確認  
(警戒レベル2)

避難する際の注意点を考えましょう。

- 避難場所の開設状況を確認  戸締り、電気ブレーカーを切る
- 火の元、戸締りの確認  避難すること、避難先を家族へ連絡
- 非常用持出袋を持って避難  動きやすい服、靴を履いて避難

在宅酸素など高度医療機器を使用されている方は、平時から業者に発災時の対応など確認しておきましょう

大雨・洪水警報等

高齢者等避難  
(警戒レベル3)

★避難のポイント★

台風や大雨を想定し、雨が強くなる前に必要な事前準備を考えましょう。

- テレビ等で天気予報を確認  避難場所、避難経路の再確認  家族の予定を確認
- 携帯電話の早めの充電  非常用持出袋の再確認  持病薬の準備
- 家の周りにある風に飛ばされそうな物の片づけ

より激しい降雨

避難指示  
安全な場所へ  
全員避難！  
(警戒レベル4)

(その他自由記載)

- 
- 

避難対象区域の方は、ここまで避難を完了

- 避難が完了していない場合は直ちに避難を開始。
- 外に避難することでかえって危険な場合は、その時点にいる建物内の安全な場所で安全を確保してください。



緊急安全確保  
(警戒レベル5)

家族データ  
～避難後、家族が離れ離れ  
になった時のために～

| 名前       | 電話番号          | 必需品     | 昼の居場所  | 備考   |
|----------|---------------|---------|--------|------|
| 例) 寝屋 太郎 | 090-****-**** | インスリン注射 | デイサービス | 杖が必要 |
|          |               |         |        |      |
|          |               |         |        |      |
|          |               |         |        |      |

参考:  
茅ヶ崎市、仙台市の  
マイ・タイムライン、寝  
屋川市「命を守るワガ  
ヤノ防災」

平常時〜今後気象状況悪化のおそれ

気象状況悪化

災害のおそれ

災害発生

## 災害時の情報入手方法を事前に確認しておこう

テレビから

### □テレビのdボタン(データ放送)

テレビのdボタンを押せば、データ放送を通して災害情報や避難所開設状況、ライフラインなどの情報を見ることができます。



携帯電話・スマートフォン・パソコンから

### □大阪府防災情報メール おおさか防災ネット

あらかじめ登録した府民に対し、府内の災害情報を配信。ウェブサイトでは、幅広い防災情報を集約して掲載しています。まず以下のアドレスに空メールを送信し、登録を行ってください。右のQRコードを読み込んでメール送信することも可能です。

[touroku@osaka-bousai.net](mailto:touroku@osaka-bousai.net)



### □市公式アプリ もっと寝屋川

暮らしに役立つ情報を提供するアプリです。普段の生活情報のほか、防災マップや避難所情報等多様な情報を提供しています。右のQRコードからダウンロードが可能です。

iOS (iPhone) 用 Android 用



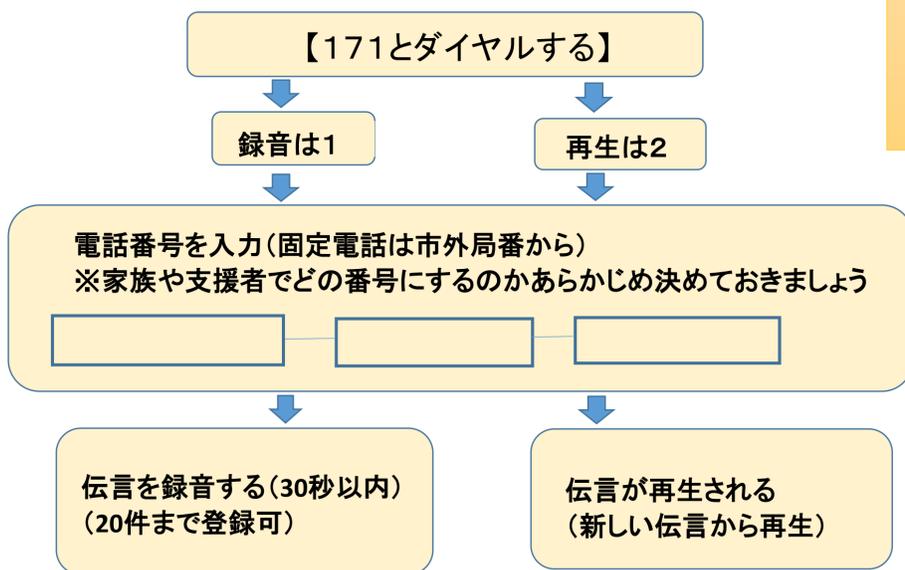
## 安否確認の方法を事前に確認しておこう

### □災害用伝言ダイヤル 171

災害時、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。

伝言の録音、再生で安否などを確認できます。もしもの時に備え、使い方を覚えておきましょう。

インターネットを利用する災害伝言板(web171)もあります。



#### ●体験利用日●

- ・毎月1日及び15日
- ・正月三が日
- ・防災週間(8月30日～9月5日)
- ・ボランティア週間(1月15日～21日)

いざというときに備えて、普段から体験しておきましょう！

～171で伝えること【ア イ タ イ ヨ】～

- ア : あなたの名前 (フルネーム)
  - イ : いまいる場所は?
  - タ : だれといっしょか?
  - イ : いたいところはあるか?(けがや体調をつたえます)
  - ヨ : よこく(次の連絡はいつごろか)
- 他、ライフラインの状況等も伝えましょう。

## マイタイムラインを活用して、災害対策を考えよう

令和5年度、在宅で医療機器を使用する難病患者さんにどのような災害対策をしているかアンケートを取りました。アンケート結果で、実際にされている対策を多い順に並べています。皆さんもぜひ参考にして、今日から対策を始めましょう！

### 1 災害物品の準備



### 2 避難先の決定



### 3 予備の酸素を準備



### 4 予備の電源を確保



### 5 ハザードマップの再確認



### 6 家族・近所の人と災害について話す

