

気象・避難情報

平常時の確認事項

ハザードマップで  
確認しましょう

○自宅の状況を確認(自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。)

淀川 浸水深 : \_\_\_\_\_ 寝屋川・古川 浸水深 : \_\_\_\_\_

自宅が「土砂災害警戒区域」のエリア内にある  はい  いいえ

自宅が「家屋倒壊等氾濫危険区域」のエリア内にある  はい  いいえ

○避難する場所(実際に避難した場合、どのような場所なら避難生活が出来るかを考えましょう。)

浸水域外の避難所  浸水域外にある親戚・知人の自宅  近くの頑丈な建物

自宅の浸水しない場所(2階など)  その他( \_\_\_\_\_ )

避難先 : 避難先① \_\_\_\_\_ 避難先② \_\_\_\_\_

避難方法 : \_\_\_\_\_

避難する場所までの移動時間 : ① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_

○避難する際に支援してくれる人 名前 : \_\_\_\_\_ 電話 : \_\_\_\_\_

必要なものを準備

持ち歩くカバンへ

マスク  除菌シート  あめ、チョコレート  モバイルバッテリー  常備薬  携帯ホイッスル

非常用持出袋へ

飲料水・食料品(3日分以上)  携帯ラジオ  ライト(懐中電灯)  電池  ヘルメット  軍手  筆記用具・メモ帳  ライター  
 缶切り・ナイフ  衣類  毛布  救急セット  携帯トイレ  現金(小銭)  家族写真  身分証明書(運転免許証)のコピー  
 健康保険証のコピー  預金通帳のコピー

すぐ持ち出せるように

印鑑  預金通帳  免許証  健康保険証  お薬手帳  常備薬



在宅酸素など高度医療機器を使用されている方は、平時から業者に発災時の対応など確認しておきましょう

大雨・洪水・高潮注意報

気象庁

避難行動の確認  
(警戒レベル2)

避難する際の注意点を考えましょう。

- 避難場所の開設状況を確認
- 戸締り、電気ブレーカーを切る
- 火の元、戸締りの確認
- 避難すること、避難先を家族へ連絡
- 非常用持出袋を持って避難
- 動きやすい服、靴を履いて避難

大雨・洪水警報等

高齢者等避難  
(警戒レベル3)

★避難のポイント★

台風や大雨を想定し、雨が強くなる前に必要な事前準備を考えましょう。

- テレビ等で天気予報を確認
- 避難場所、避難経路の再確認
- 家族の予定を確認
- 携帯電話の早めの充電
- 非常用持出袋の再確認
- 持病薬の準備
- 家の周りにある風に飛ばされそうな物の片づけ

より激しい降雨

避難指示

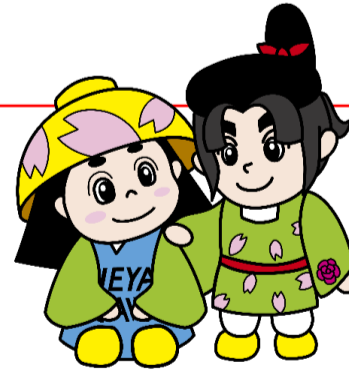
安全な場所へ  
全員避難！  
(警戒レベル4)

急な大雨は短時間で状況が大きく変化します。  
自宅の外に避難する場合は、雨が強くなる前に避難するようにしましょう。

避難対象区域の方は、ここまで避難を完了

緊急安全確保  
(警戒レベル5)

- 避難が完了していない場合は直ちに避難を開始。
- 外に避難することでかえって危険な場合は、その時点にいる建物内の安全な場所で安全を確保してください。



家族データ

～避難後、家族が離れ離れになった時のために～

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考
例) 寝屋 太郎	090-****-****	インスリン注射	デイサービス	杖が必要

参考：  
茅ヶ崎市、仙台市のマイ・タイムライン、寝屋川市「命を守るワガヤノ防災」

平常時〜今後気象状況悪化のおそれ

気象状況悪化

災害のおそれ

災害発生