

——「対策」ができるのは「今」しかない。

備えましょう

東海地震(想定:マグニチュード8)
南海トラフ巨大地震(想定:マグニチュード9)

命を守る
防災

▼すべての人に必要な備え▼

日用品

- 災害用トイレ
- 口腔ケア用品
- マスク
- ライター
- 手袋、軍手

携帯ラジオ

- ビニール袋
- 衣類

食料品

- 飲料水
- 非常食

貴重品

- 現金
- 身分証明書
- 健康保険証
- 災害用トイレ
- 携帯電話（充電器）

医薬品等

- 常備薬
- 応急医薬品
- お薬手帳
- 生理用品

▼医療を必要とする方の備え▼

衛生用品

- 手袋
- アルコール綿
- 吸引チューブ
- 蒸留水/精製水
- 注射器
- 紙おむつ
- 義歯

栄養関連

- 嚥下補助食品
- 栄養剤
- 注入セット

吸引関連

- 吸引器
- 非電源式吸引器
- 吸引ポンプ

人工呼吸器関連

- 人工呼吸器・外部バッテリー
- 蘇生バッグ
- 予備呼吸器回路
- 予備気管カニューレ
- 加温加湿器

酸素関連

- 酸素ボンベ

等

荷物の総重量が20kgを超えることもあります。医療機器・物資を持って移動することは、災害時でなくても大変なこと。いざという時には、周囲の助けも必要になります。

共助

ご家族だけでなく、地域の方たちとのコミュニケーションも大切にしましょう

【このチラシに関する問い合わせ先】

寝屋川市保健所 保健予防課 難病担当 寝屋川市池田西町28-22 市立保健福祉センター2階

TEL : 072-812-2361 FAX : 072-829-1247

令和8年5月改訂