

寝屋川市健康増進計画

【資料編】

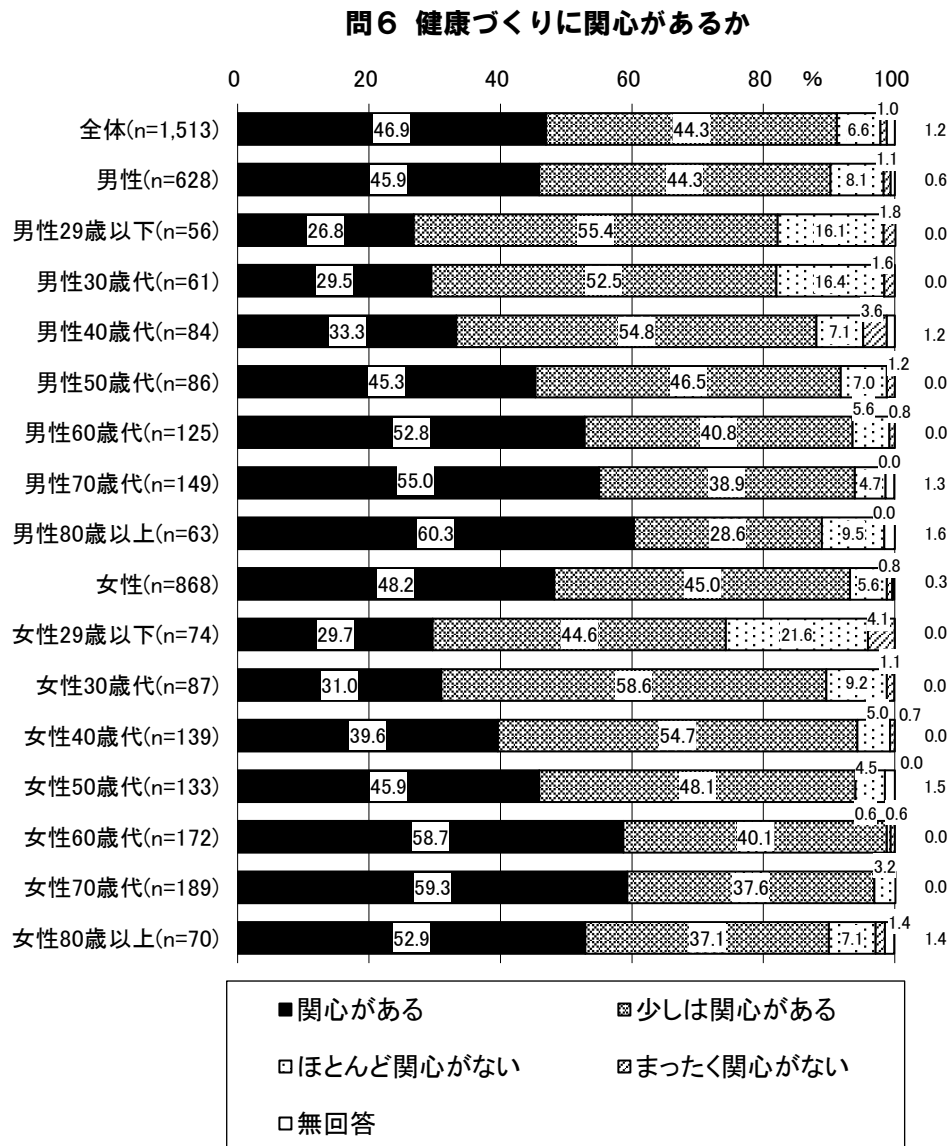
ワガヤネヤガワ 健康づくりアンケート結果	1
策定の経過	38
寝屋川市健康増進計画推進委員会規則	39
寝屋川市健康増進計画推進委員会 委員名簿	40

ワガヤネヤガワ 健康づくりアンケート結果

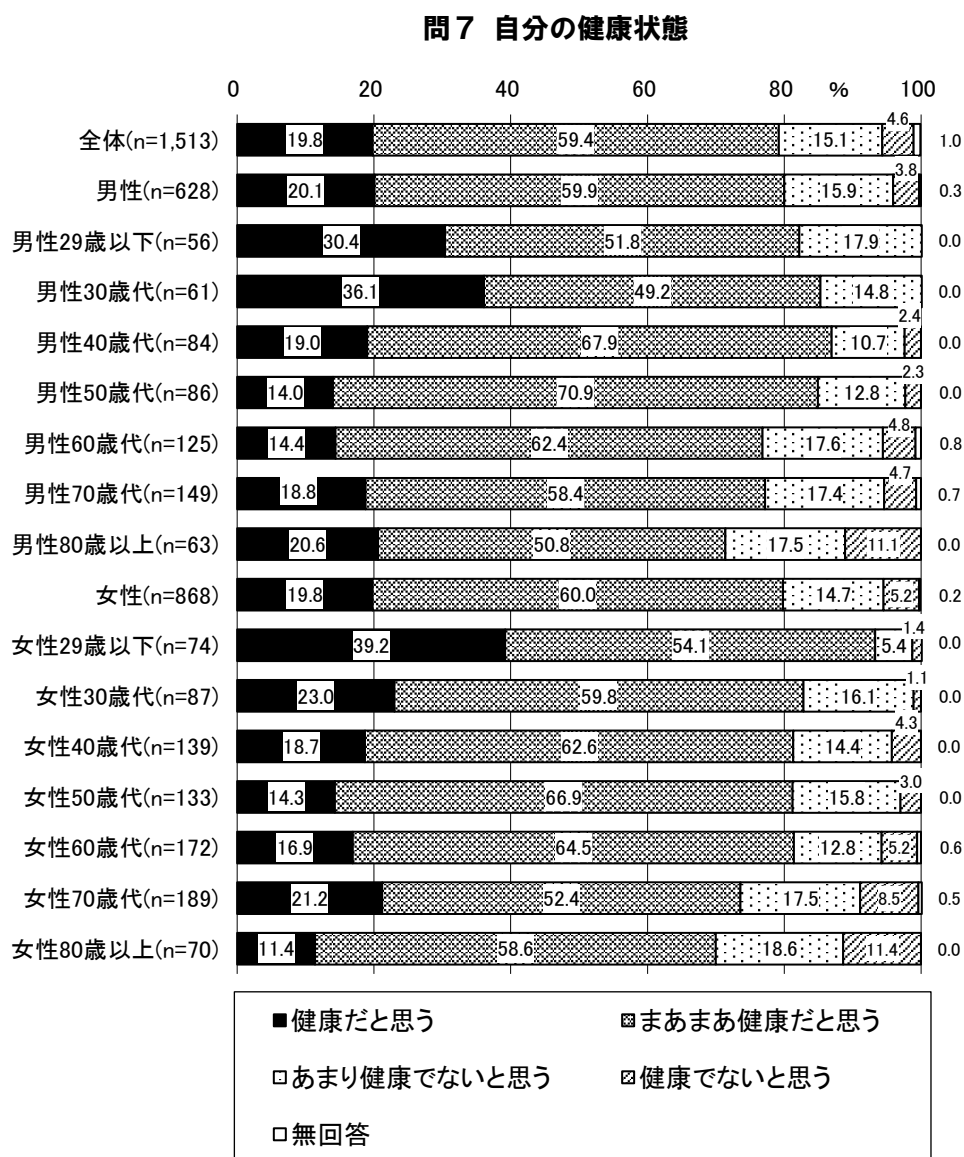
- ・市内在住18歳以上の市民3,000人を無作為抽出し、発送・返送とも郵送式により調査しました。
- ・調査期間：平成29年10月～11月
- ・有効回収数：1,513 件（有効回収率 50.4%）

健康づくりについて

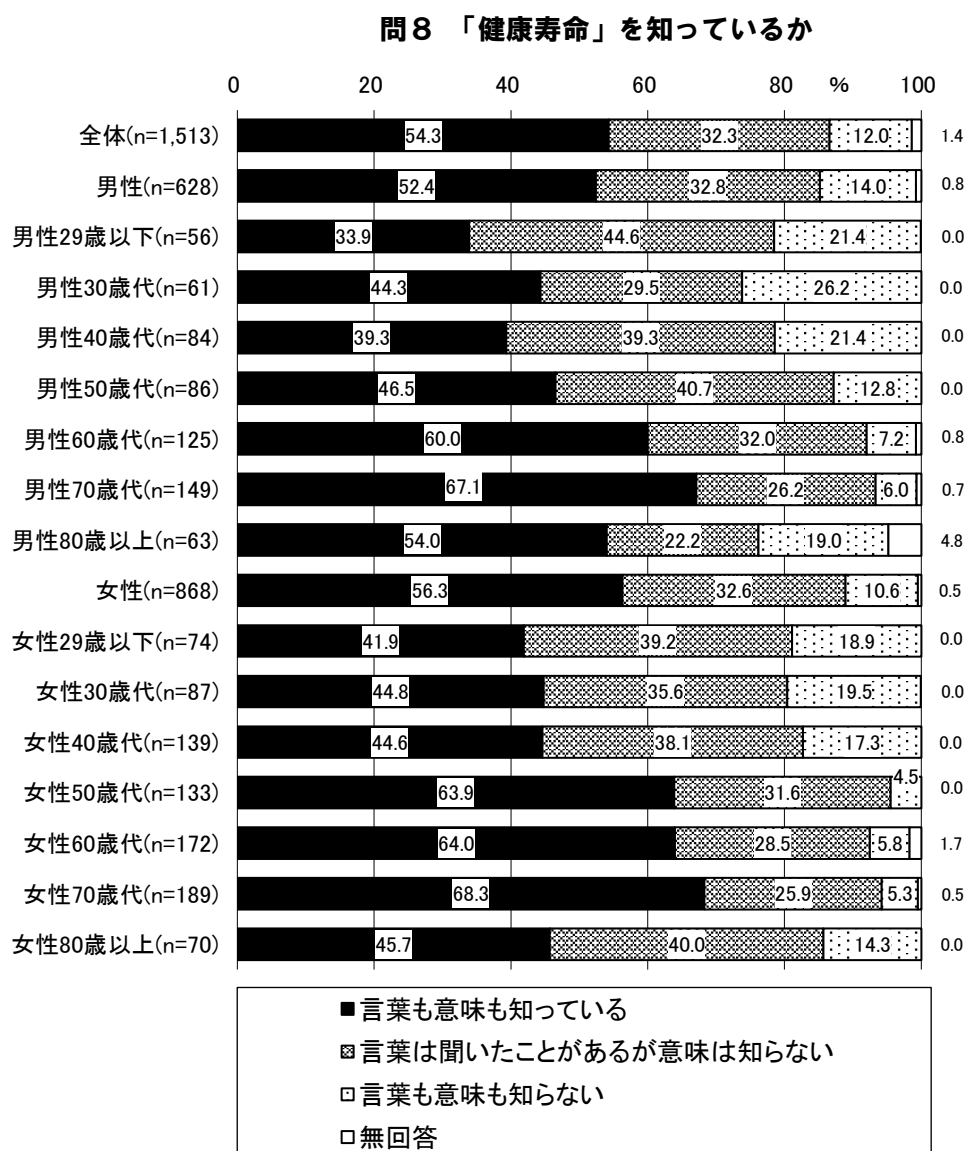
問6 あなたは、健康づくりに関心がありますか（○は1つ）。



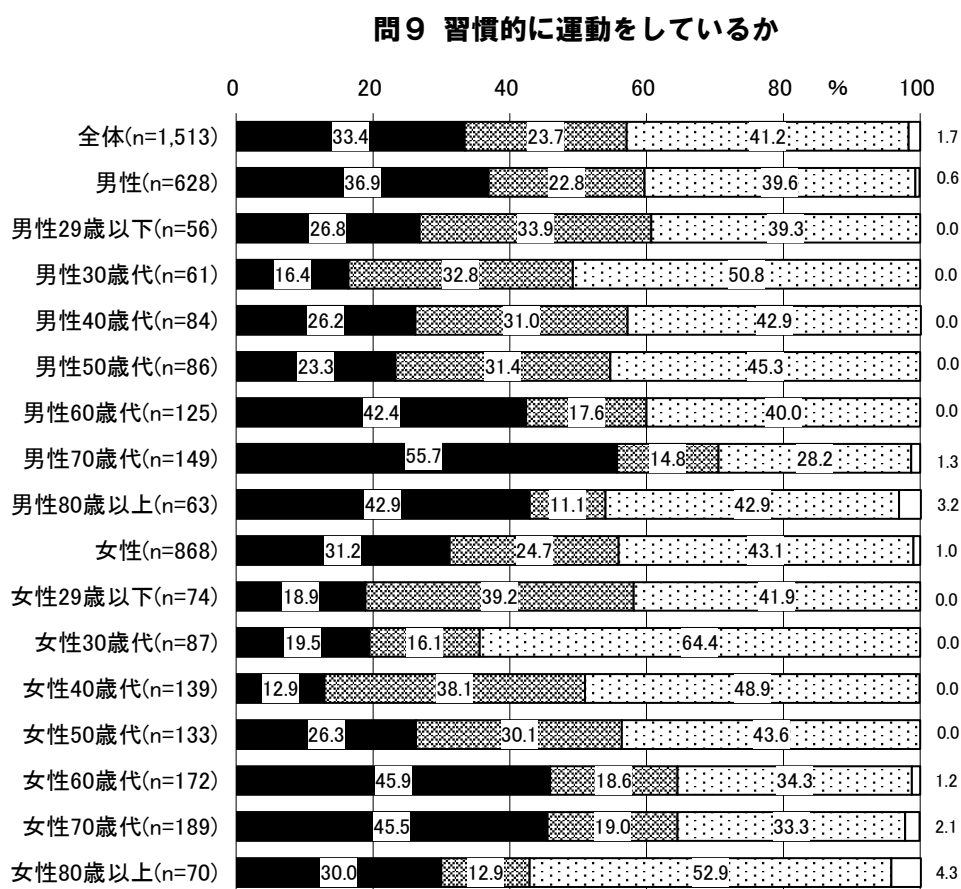
問7 ご自分の健康状態をどのように考えていますか（○は1つ）。



問8 「健康寿命」という言葉やその意味を知っていますか（〇は1つ）。



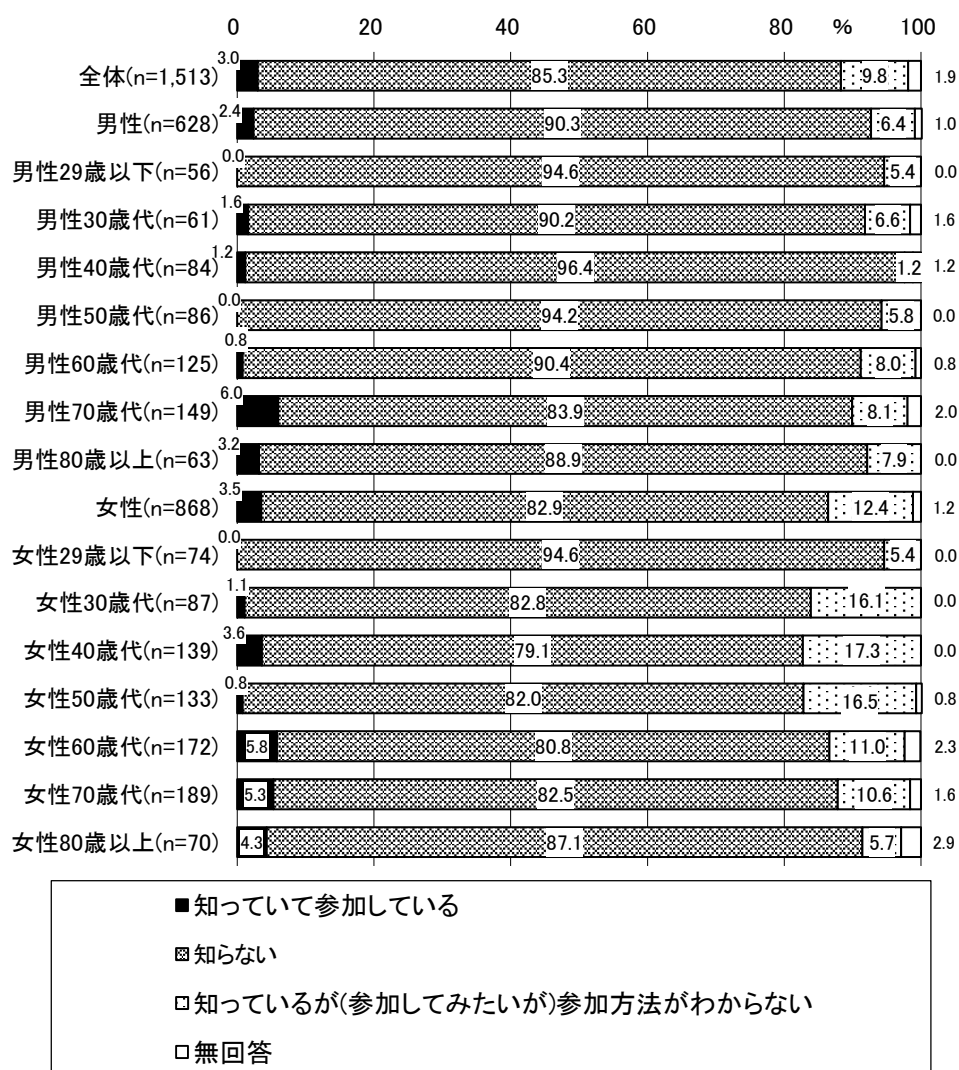
問9 あなたは、健康の増進や体力の維持・向上のために、運動をしていますか（○は1つ）。
（ここでいう「運動」は、体育の授業や部活動、徒歩での買い物や通勤を含みます）



- 1回30分以上の運動を、週2回以上し、それを1年以上続けている
- ▨ 運動をしているが「1回30分以上／週2回以上／1年以上」を満たしていない
- ほとんど運動をしていない
- 無回答

問10 「ワガヤネヤガワ健康ポイント事業」を知っていますか（〇は1つ）。

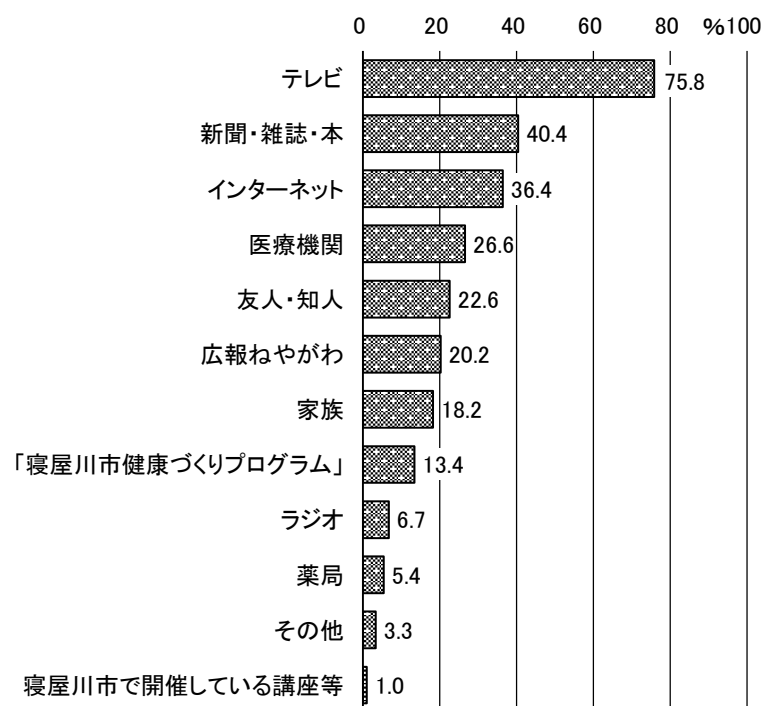
問10 「ワガヤネヤガワ健康ポイント事業」を知っているか



問11 あなたは健康に関する情報について、どこから入手していますか（〇はいくつでも）。

問11 健康に関する情報の入手元

(n=1,513)



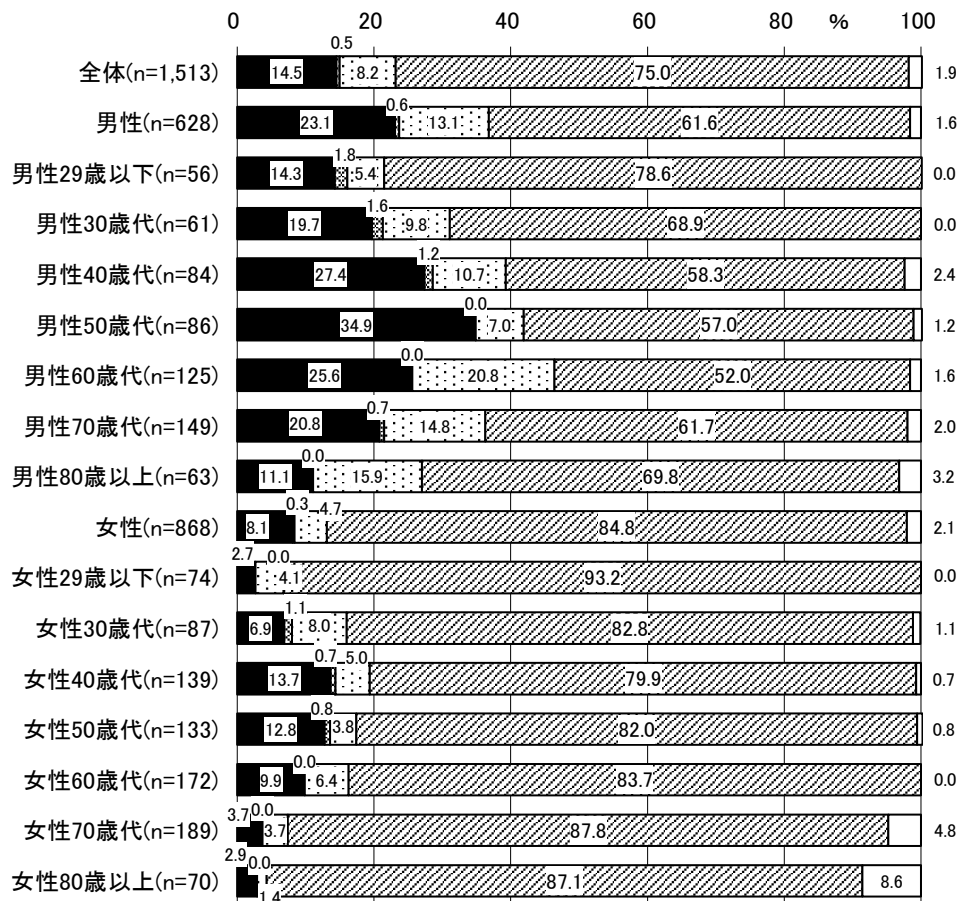
問 11 健康に関する情報の入手元

%	全 体																
	合計	男 性								女 性							
		29 歳 以下	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳 以上	合計	29 歳 以下	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳 以上	
(最上段「全体」のみ件数)																	
全体	1,513	628	56	61	84	86	125	149	63	868	74	87	139	133	172	189	70
テレビ	75.8	71.5	62.5	60.7	71.4	79.1	80.0	71.1	63.5	80.1	68.9	80.5	84.2	87.2	84.3	77.8	65.7
ラジオ	6.7	8.4	5.4	4.9	8.3	10.5	9.6	10.7	4.8	5.6	4.1	1.1	1.4	3.0	8.1	11.6	4.3
インターネット	36.4	37.9	66.1	73.8	65.5	62.8	24.0	8.7	6.3	35.9	73.0	66.7	61.2	53.4	20.9	4.2	0.0
新聞・雑誌・本	40.4	36.6	23.2	26.2	21.4	38.4	47.2	41.6	44.4	43.7	21.6	28.7	29.5	54.1	50.6	59.8	32.9
「寝屋川市健康づくり プログラム」	13.4	9.7	1.8	1.6	6.0	5.8	10.4	18.1	14.3	16.4	2.7	4.6	10.1	15.0	19.2	28.0	20.0
広報ねやがわ	20.2	15.6	3.6	1.6	9.5	5.8	15.2	31.5	25.4	23.7	6.8	11.5	17.3	20.3	30.2	34.9	28.6
寝屋川市で開催して いる講座等	1.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.7	0.0	1.5	0.0	0.0	0.7	1.5	2.3	3.2	0.0
医療機関	26.6	30.6	8.9	18.0	14.3	23.3	36.0	45.6	46.0	24.3	14.9	17.2	23.7	19.5	32.6	26.5	25.7
薬局	5.4	5.9	7.1	8.2	2.4	7.0	3.2	4.7	14.3	5.1	6.8	1.1	7.2	3.8	4.1	5.8	7.1
家族	18.2	21.0	37.5	26.2	22.6	20.9	16.0	18.1	17.5	16.5	25.7	12.6	17.3	11.3	12.8	18.0	22.9
友人・知人	22.6	14.0	23.2	8.2	17.9	16.3	17.6	8.7	9.5	29.3	21.6	18.4	28.1	28.6	34.9	37.6	20.0
その他	3.3	3.7	3.6	4.9	4.8	5.8	3.2	2.0	1.6	3.1	5.4	4.6	4.3	0.8	2.3	1.1	8.6
無回答	1.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	1.6	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	2.9

生活習慣について

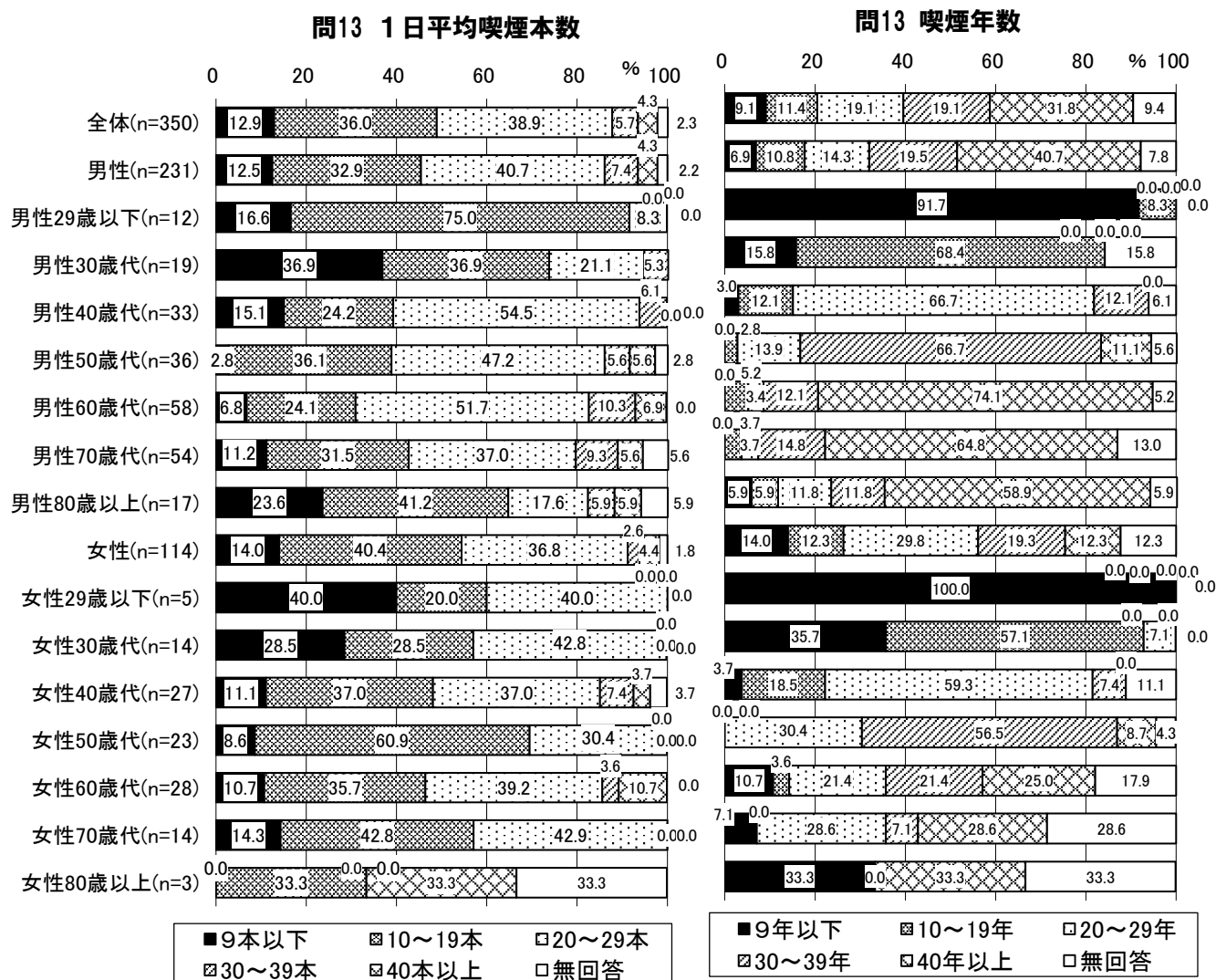
問12 あなたは、たばこ（加熱式たばこ、電子たばこを含む）を吸いますか（○は1つ）。

問12 たばこを吸うか



- 毎日吸っている
- ▣時々吸う日がある
- 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない
- ▣吸わない
- 無回答

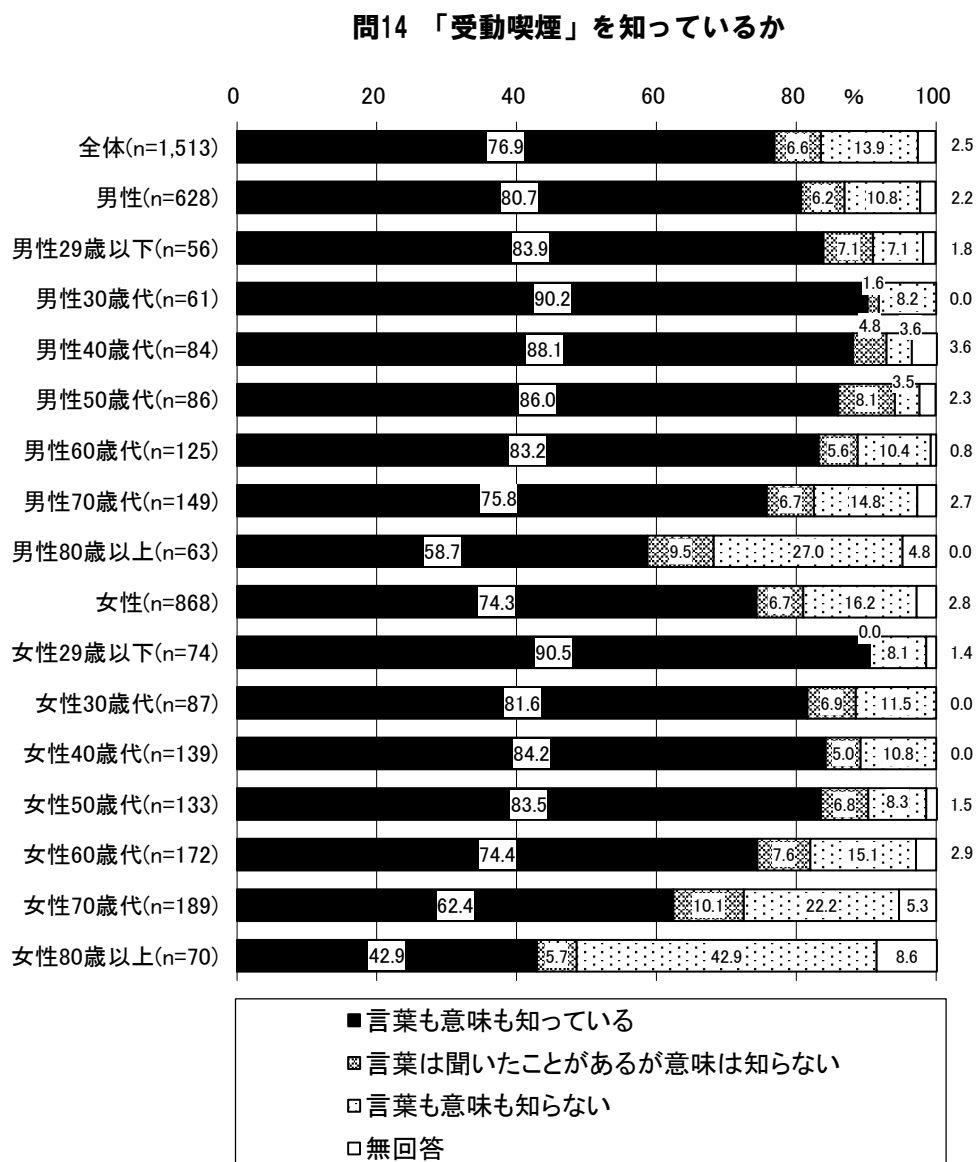
問13 問12で1～3と答えた方におたずねします。あなたの喫煙状況（過去に吸っていた方も含む）について、次の（ ）内に数字をご記入ください。



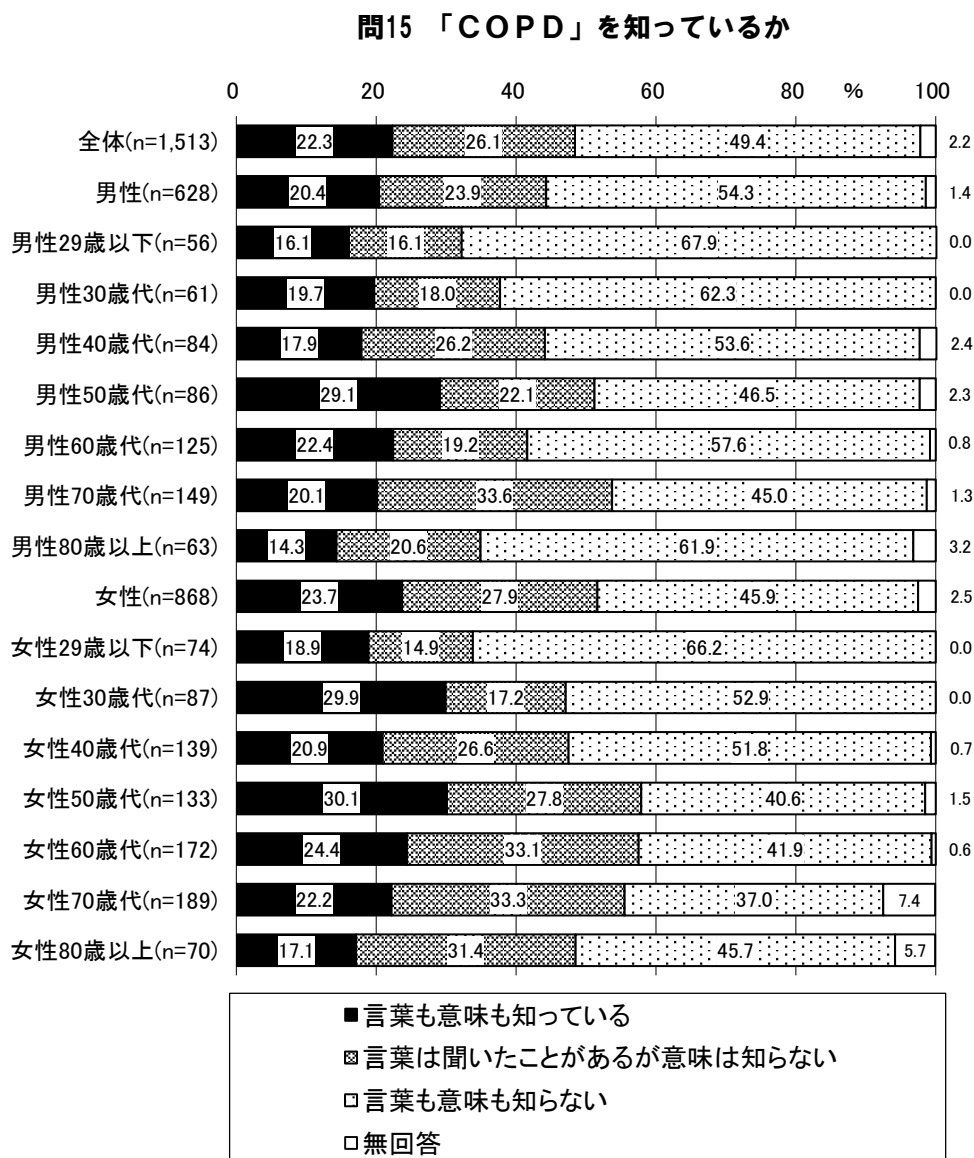
ブリンクマン指数

人	全 体																
	合計	男 性								女 性							
		29 歳以下	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳以上	合計	29 歳以下	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳以上	
全体	350	231	12	19	33	36	58	54	17	114	5	14	27	23	28	14	3
200 未満	63	36	12	12	6	－	2	3	1	26	5	8	5	2	4	1	1
200～400	64	36	－	4	9	9	6	5	3	28	－	6	7	6	5	4	－
400～600	66	35	－	－	12	6	6	7	3	29	－	－	10	10	6	3	－
600～800	45	37	－	－	4	13	10	7	3	7	－	－	2	4	1	－	－
800～1000	39	34	－	－	－	5	19	9	1	5	－	－	－	－	3	2	－
1000 以上	37	32	－	－	－	1	12	14	4	5	－	－	－	－	4	－	1
無回答	36	21	－	3	2	2	3	9	2	14	－	－	3	1	5	4	1

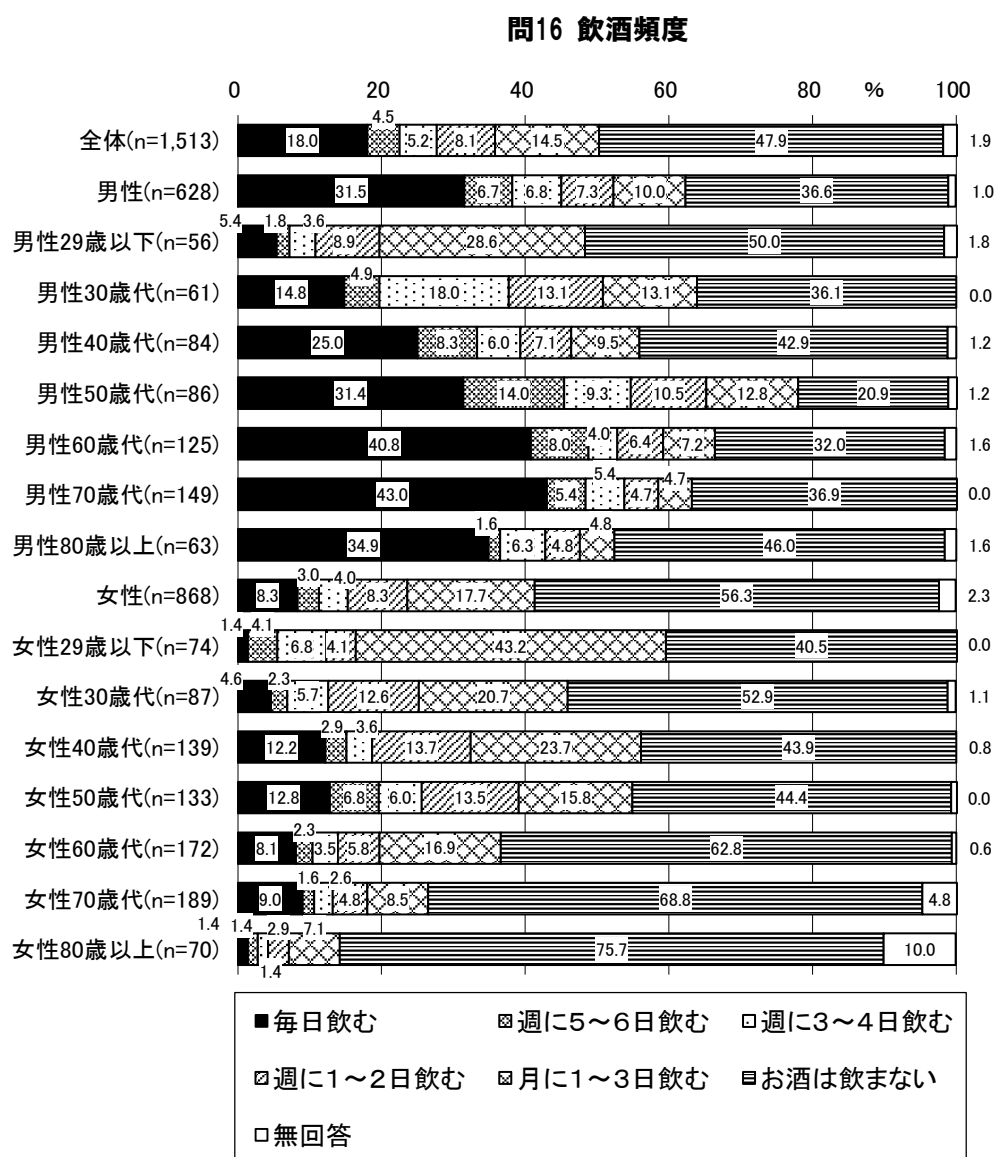
問14 「受動喫煙」という言葉やその意味を知っていますか（○は1つ）。



問15 「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」という言葉やその意味を知っていますか(○は1つ)。



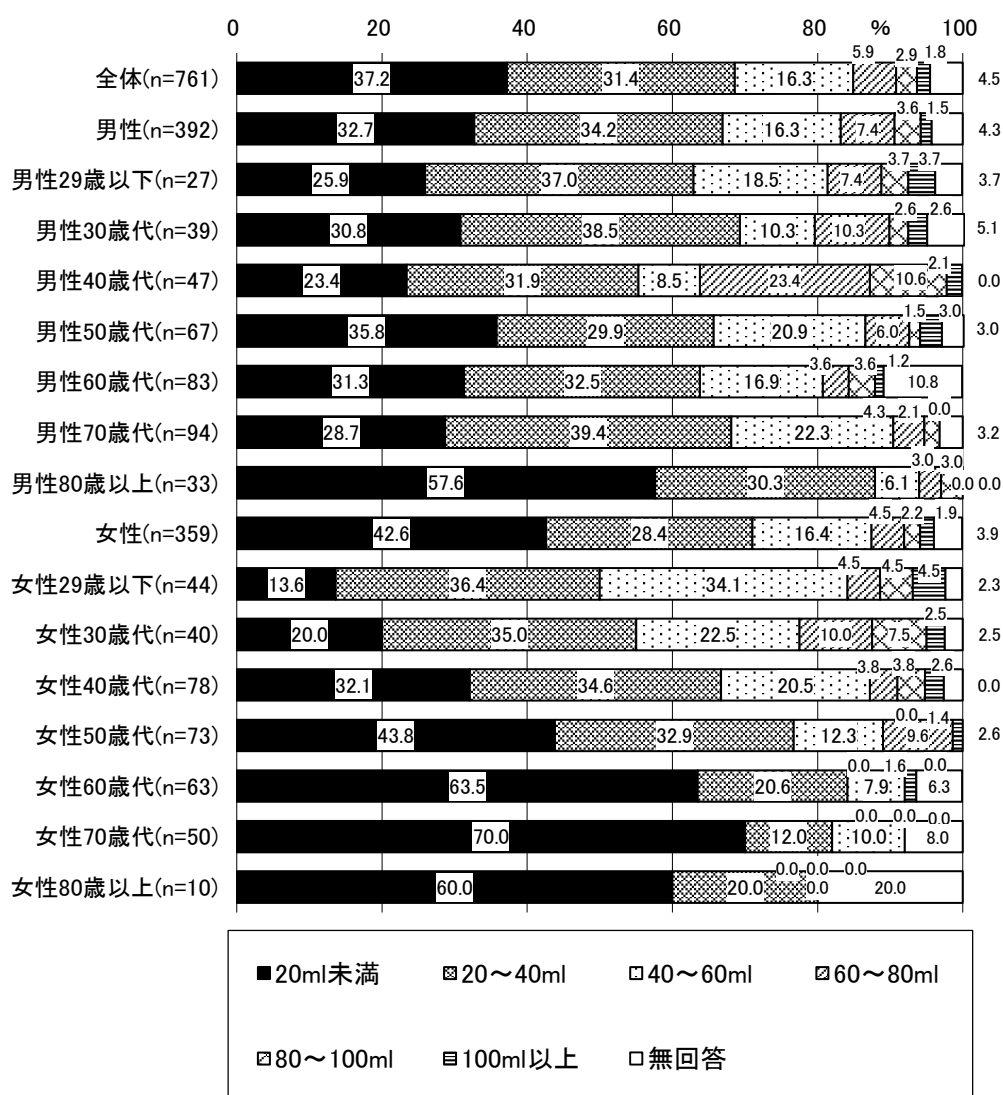
問16 あなたは、お酒をどれくらいの頻度で飲みますか（○は1つ）。



問17 問16で1～5と答えた方におたずねします。あなたはお酒を1回あたりどのくらい飲みますか。

「ビール350mlを2缶」「焼酎の水割りを3杯」「日本酒を1合」などと具体的にご記入ください。1日複数回飲酒する場合は、「1日2回」など1日の回数もご記入ください。

問17 摂取アルコール量



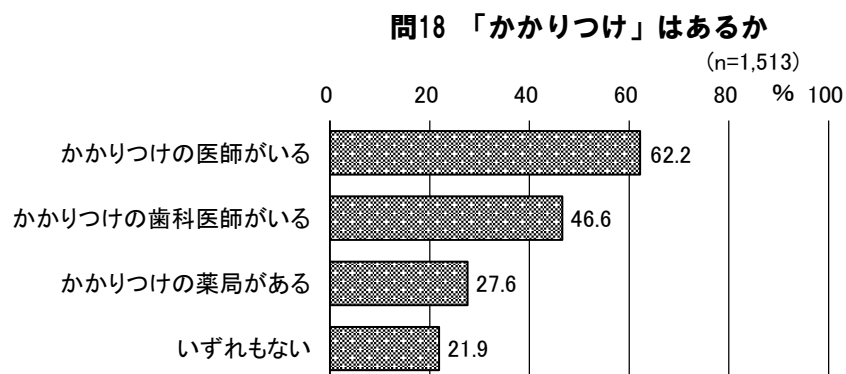
飲酒頻度×飲酒量(男性)

人	全体	20ml未満	20～40ml	40～60ml	60～80ml	80～100ml	100ml以上
全体	96	82	7	-	2	-	5
毎日飲む	39	37	-	-	1	-	1
週に5～6日飲む	45	38	5	-	-	-	2
週に3～4日飲む	3	1	1	-	-	-	1
週に1～2日飲む	5	4	-	-	1	-	-
月に1～3日飲む	4	2	1	-	-	-	1

飲酒頻度×飲酒量(女性)

人	全体	20ml未満	20～40ml	40～60ml	60～80ml	80～100ml	100ml以上
全体	179	156	15	1	3	-	4
毎日飲む	43	36	3	-	2	-	2
週に5～6日飲む	122	109	11	1	1	-	-
週に3～4日飲む	8	6	-	-	-	-	2
週に1～2日飲む	3	2	1	-	-	-	-
月に1～3日飲む	3	3	-	-	-	-	-

問18 あなたの「かかりつけ」について、あてはまるものをお答えください
(○はいくつでも)。



問 18 「かかりつけ」はあるか

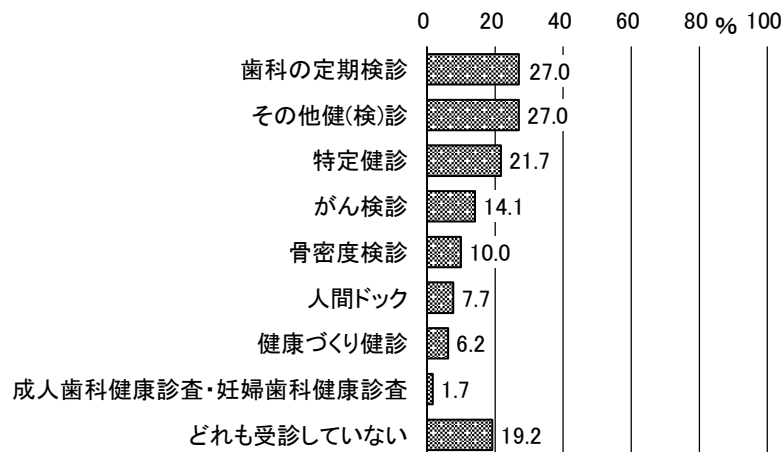
%	全 体																
	合計	男 性								女 性							
		29 歳以下	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳以上	合計	29 歳以下	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳以上	
(最上段「全体」のみ件数)																	
全体	1,513	628	56	61	84	86	125	149	63	868	74	87	139	133	172	189	70
かかりつけの医師がいる	62.2	62.1	32.1	29.5	35.7	48.8	77.6	83.9	90.5	62.1	31.1	43.7	44.6	59.4	68.6	81.0	90.0
かかりつけの歯科医師がいる	46.6	40.1	32.1	19.7	33.3	39.5	36.0	54.4	50.8	51.5	32.4	40.2	51.1	47.4	61.0	57.1	54.3
かかりつけの薬局がある	27.6	23.6	12.5	14.8	8.3	9.3	21.6	38.3	52.4	30.4	10.8	21.8	19.4	24.8	34.9	41.3	51.4
いずれもない	21.9	26.8	51.8	59.0	47.6	30.2	14.4	10.7	4.8	18.5	45.9	35.6	25.9	18.8	12.2	7.4	0.0
無回答	1.8	1.6	0.0	0.0	1.2	1.2	3.2	0.7	4.8	1.8	1.4	0.0	0.0	2.3	1.7	2.6	5.7

健(検)診などについて

問19 この1年間で受診した健(検)診をお答えください(〇はいくつでも)。

問19 この一年間で受診した健(検)診

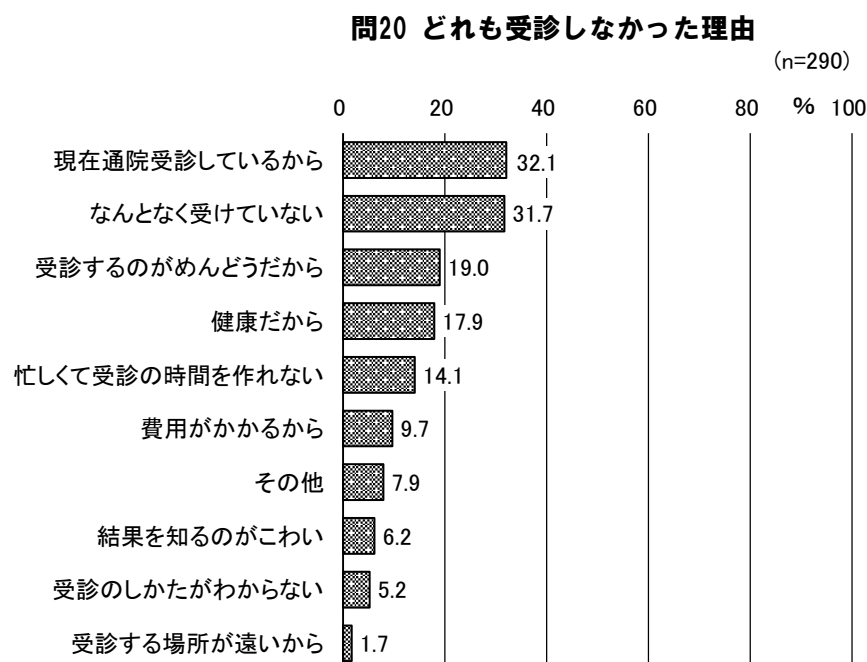
(n=1,513)



問 19 この一年間で受診した健(検)診

% (最上段「全体」のみ件数)	全 体										女 性							
	男 性																	
	合計	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	合計	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上		
全体	1,513	628	56	61	84	86	125	149	63	868	74	87	139	133	172	189	70	
人間ドック	7.7	9.4	1.8	8.2	19.0	22.1	8.0	4.0	3.2	6.5	2.7	6.9	11.5	6.8	11.0	2.1	0.0	
がん検診	14.1	9.7	0.0	0.0	9.5	5.8	9.6	19.5	11.1	17.4	5.4	19.5	18.0	24.1	20.9	15.9	8.6	
骨密度検診	10.0	2.5	0.0	0.0	1.2	1.2	1.6	4.7	7.9	15.4	2.7	3.4	2.9	9.0	24.4	27.0	27.1	
特定健診	21.7	21.2	5.4	3.3	11.9	17.4	26.4	35.6	27.0	22.2	0.0	5.7	11.5	23.3	33.1	36.0	21.4	
健康づくり健診	6.2	5.7	1.8	0.0	2.4	2.3	4.8	9.4	15.9	6.6	0.0	4.6	1.4	5.3	4.1	13.2	17.1	
成人歯科健康診査・妊婦歯科健康診査	1.7	0.6	0.0	1.6	1.2	0.0	0.0	0.7	1.6	2.4	1.4	6.9	3.6	1.5	1.7	1.1	1.4	
歯科の定期検診	27.0	22.9	21.4	18.0	25.0	17.4	16.8	31.5	27.0	29.5	25.7	24.1	25.2	24.1	33.1	37.0	30.0	
その他健(検)診	27.0	32.3	50.0	70.5	53.6	45.3	25.6	8.1	4.8	23.3	52.7	34.5	39.6	32.3	16.3	2.6	2.9	
どれも受診していない	19.2	20.2	32.1	8.2	9.5	7.0	27.2	25.5	27.0	18.7	28.4	21.8	22.3	16.5	18.0	13.8	14.3	
無回答	3.1	3.8	0.0	0.0	1.2	2.3	4.8	6.0	7.9	2.6	0.0	1.1	0.0	1.5	2.3	4.8	10.0	

問20 問19で9と答えた方におたずねします。どれも受診しなかった理由をお答えください
(○はいくつでも)。

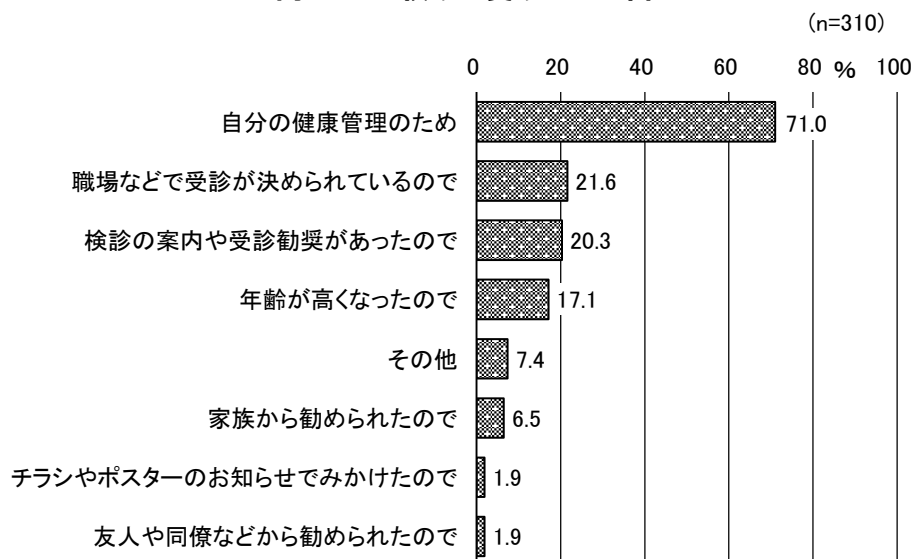


問 20 どれも受診しなかった理由

%	全 体																
	男 性									女 性							
(最上段「全体」のみ件数)	合計	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	合計	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
全体	290	127	18	5	8	6	34	38	17	162	21	19	31	22	31	26	10
健康だから	17.9	15.7	44.4	20.0	12.5	16.7	11.8	10.5	5.9	19.8	47.6	15.8	6.5	27.3	12.9	19.2	20.0
忙しくて受診の時間を作れない	14.1	11.8	22.2	40.0	37.5	50.0	5.9	2.6	0.0	16.0	14.3	31.6	35.5	18.2	6.5	0.0	0.0
受診するのがめんどうだから	19.0	15.7	22.2	0.0	37.5	16.7	23.5	5.3	11.8	21.6	28.6	31.6	22.6	31.8	16.1	15.4	0.0
結果を知るのがこわい	6.2	3.9	11.1	0.0	12.5	0.0	5.9	0.0	0.0	8.0	0.0	0.0	6.5	22.7	9.7	7.7	10.0
現在通院受診しているから	32.1	40.2	0.0	0.0	0.0	16.7	47.1	52.6	76.5	25.3	0.0	0.0	16.1	27.3	35.5	42.3	70.0
受診のしかたがわからない	5.2	3.9	5.6	40.0	0.0	0.0	2.9	2.6	0.0	6.2	14.3	10.5	12.9	0.0	0.0	3.8	0.0
受診する場所が遠いから	1.7	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	2.5	0.0	5.3	3.2	9.1	0.0	0.0	0.0
費用がかかるから	9.7	7.1	27.8	40.0	0.0	16.7	2.9	0.0	0.0	11.7	4.8	36.8	19.4	9.1	3.2	3.8	10.0
なんとなく受けていない	31.7	26.0	27.8	40.0	37.5	33.3	23.5	28.9	11.8	36.4	52.4	36.8	35.5	31.8	38.7	38.5	0.0
その他	7.9	5.5	5.6	0.0	12.5	0.0	2.9	5.3	11.8	9.9	9.5	15.8	6.5	9.1	6.5	15.4	10.0
無回答	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0

問21 問19で1または2と答えた方におたずねします。がん検診（人間ドックの検診メニューを含む）を受診した理由をお答えください（〇はいくつでも）。

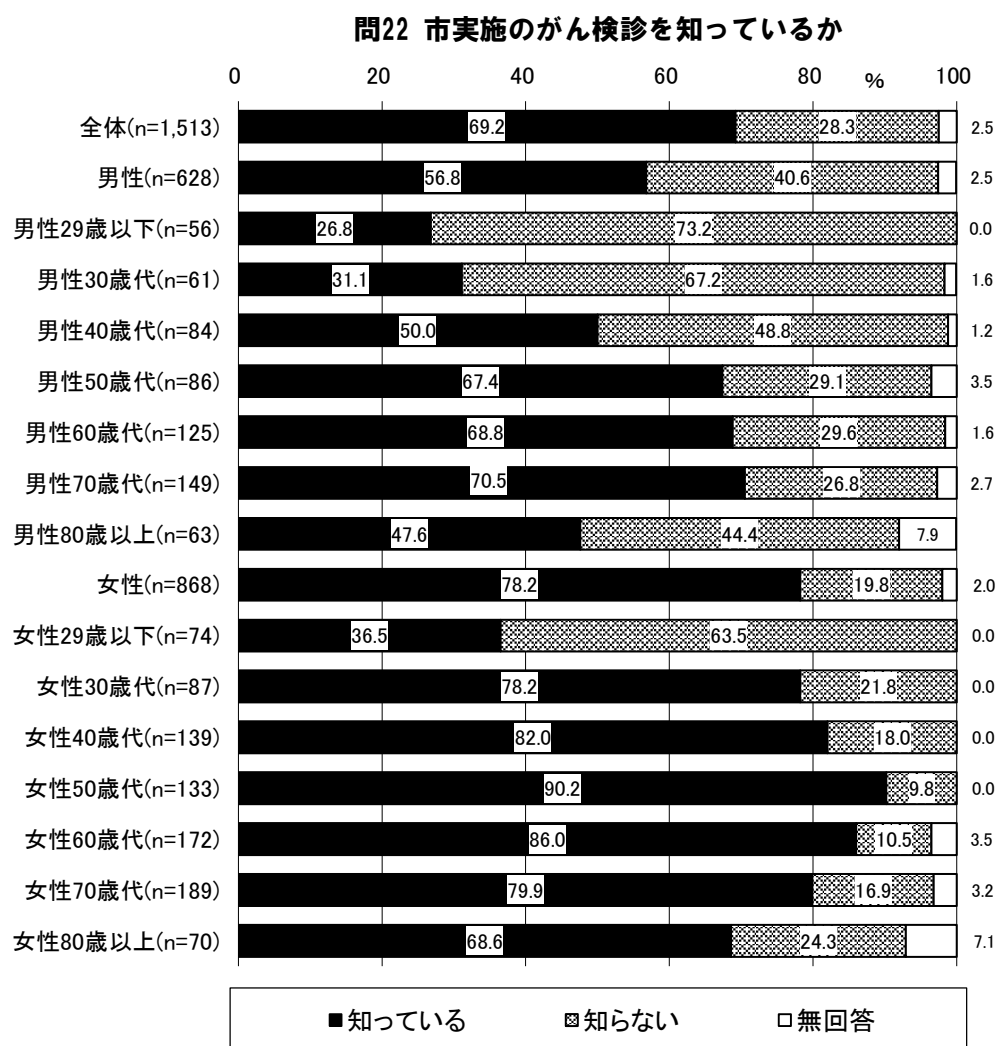
問21 がん検診を受診した理由



問 21 がん検診を受診した理由

理由	全 体									女 性							
	合計	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上		合計	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
全体	310	112	1	5	22	23	21	31	9	195	6	18	37	40	54	33	6
自分の健康管理のため	71.0	67.0	0.0	40.0	54.5	56.5	66.7	87.1	77.8	74.4	33.3	55.6	67.6	87.5	81.5	81.8	16.7
検診の案内や受診勧奨があったので	20.3	14.3	0.0	0.0	9.1	8.7	19.0	22.6	11.1	24.1	16.7	33.3	32.4	17.5	18.5	21.2	66.7
チラシやポスターのお知らせでみかけたので	1.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	0.0	2.1	0.0	5.6	0.0	2.5	1.9	3.0	0.0
家族から勧められたので	6.5	8.9	0.0	20.0	0.0	8.7	9.5	12.9	11.1	5.1	16.7	0.0	5.4	5.0	5.6	6.1	0.0
友人や同僚などから勧められたので	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	16.7	2.7	0.0	0.0	6.1	0.0
年齢が高くなったので	17.1	17.9	0.0	0.0	22.7	13.0	14.3	22.6	22.2	16.9	0.0	22.2	13.5	27.5	14.8	15.2	0.0
職場などで受診が決められているので	21.6	31.3	100.0	60.0	54.5	69.6	14.3	0.0	0.0	16.4	50.0	22.2	27.0	20.0	13.0	0.0	0.0
その他	7.4	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	16.1	11.1	7.7	16.7	5.6	0.0	2.5	13.0	12.1	16.7
無回答	2.6	2.7	0.0	0.0	4.5	0.0	9.5	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	16.7

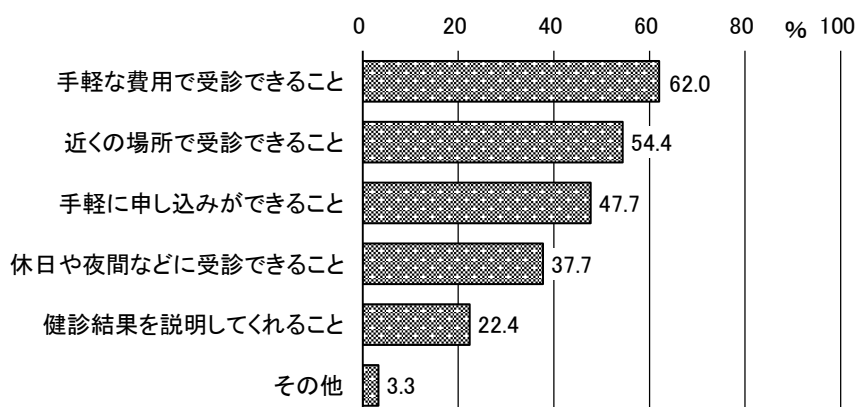
問22 寝屋川市が、がん検診を実施していることを知っていますか（○は1つ）。



問23 がん検診を受診しやすくするためには、どのようなことが必要ですか（〇はいくつでも）。

問23 がん検診を受診しやすくするために必要なこと

(n=1,513)



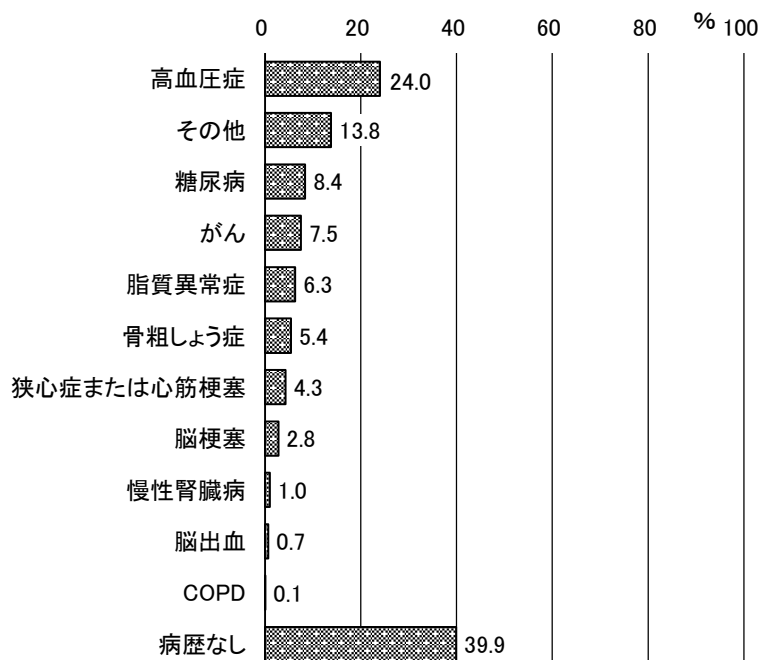
問 23 がん検診を受診しやすくするために必要なこと

%	全 体																
	合計	男 性								女 性							
		29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	合計	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
(最上段「全体」のみ件数)																	
全体	1,513	628	56	61	84	86	125	149	63	868	74	87	139	133	172	189	70
休日や夜間などに受診できること	37.7	40.1	60.7	68.9	69.0	68.6	28.0	13.4	3.2	36.3	59.5	69.0	53.2	45.9	26.7	13.2	7.1
近く場所で受診できること	54.4	47.5	53.6	54.1	46.4	43.0	42.4	51.7	44.4	59.7	62.2	57.5	60.4	64.7	60.5	58.2	51.4
手軽な費用で受診できること	62.0	61.5	80.4	68.9	66.7	69.8	56.0	53.0	49.2	62.6	71.6	78.2	71.2	66.9	64.5	49.2	40.0
手軽に申し込みができること	47.7	44.1	51.8	50.8	54.8	50.0	43.2	34.2	34.9	50.6	54.1	64.4	59.7	52.6	54.1	34.9	42.9
健診結果を説明してくれること	22.4	19.3	16.1	18.0	15.5	19.8	15.2	23.5	23.8	24.7	27.0	23.0	24.5	23.3	25.6	25.4	24.3
その他	3.3	2.9	3.6	0.0	3.6	1.2	4.8	2.0	4.8	3.6	6.8	4.6	7.2	0.8	2.9	2.1	2.9
無回答	6.8	6.5	0.0	1.6	2.4	1.2	4.8	12.8	19.0	6.7	0.0	0.0	0.0	1.5	7.0	16.9	17.1

問24 あなたは過去に、以下の病名と診断されて治療を受けたことはありますか（〇はいくつでも）。

問24 治療を受けたことがある病名

(n=1,513)



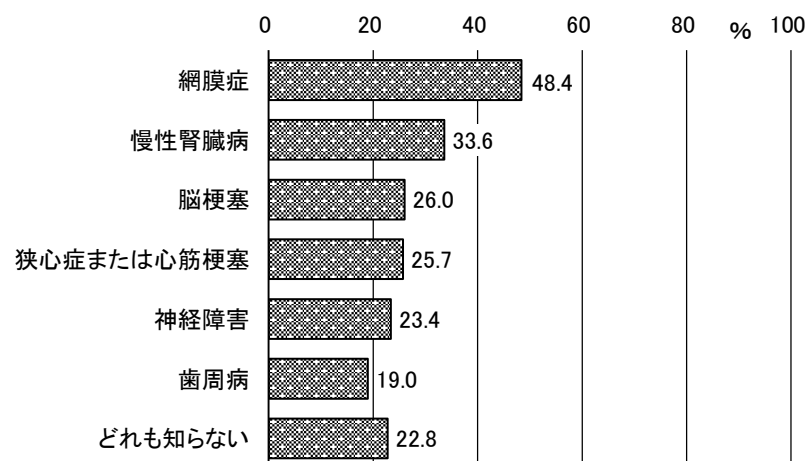
問 24 治療を受けたことがある病名

%	全 体																
	合計	男 性								女 性							
		29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	合計	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
(最上段「全体」のみ件数)																	
全体	1,513	628	56	61	84	86	125	149	63	868	74	87	139	133	172	189	70
糖尿病	8.4	10.5	0.0	1.6	0.0	8.1	20.0	17.4	11.1	6.7	0.0	1.1	2.2	4.5	9.3	11.1	15.7
高血圧症	24.0	27.5	0.0	1.6	6.0	23.3	47.2	40.9	42.9	21.5	0.0	2.3	4.3	15.0	29.1	39.2	47.1
脂質異常症	6.3	5.4	0.0	0.0	7.1	12.8	7.2	4.0	3.2	7.1	1.4	2.3	4.3	8.3	12.8	6.3	10.0
狭心症または心筋梗塞	4.3	6.2	0.0	1.6	1.2	2.3	5.6	12.8	14.3	3.0	0.0	0.0	1.4	0.8	3.5	6.3	7.1
脳梗塞	2.8	4.5	0.0	0.0	0.0	1.2	6.4	6.0	15.9	1.6	0.0	1.1	0.0	2.3	1.7	1.1	7.1
脳出血	0.7	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	1.3	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.8	0.6	0.0	2.9
慢性腎臓病	1.0	1.1	0.0	0.0	0.0	1.2	1.6	1.3	3.2	0.9	1.4	1.1	0.0	0.8	1.7	1.1	0.0
がん	7.5	8.8	0.0	0.0	2.4	1.2	8.0	15.4	30.2	6.6	0.0	2.3	1.4	4.5	14.0	8.5	8.6
骨粗しょう症	5.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	2.0	1.6	8.6	0.0	0.0	0.0	1.5	9.9	18.5	28.6
COPD	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	13.8	15.1	8.9	9.8	8.3	8.1	24.8	19.5	15.9	12.9	6.8	4.6	14.4	15.0	16.3	12.7	15.7
病歴なし	39.9	37.1	82.1	75.4	67.9	48.8	16.8	11.4	6.3	42.5	83.8	72.4	64.0	48.9	25.0	20.6	10.0
無回答	10.2	9.6	8.9	9.8	11.9	11.6	4.0	11.4	6.3	10.3	6.8	13.8	12.9	9.8	8.7	9.5	11.4

問25 糖尿病の合併症で、知っているものを選んでください（〇はいくつでも）。

問25 糖尿病の合併症として知っているもの

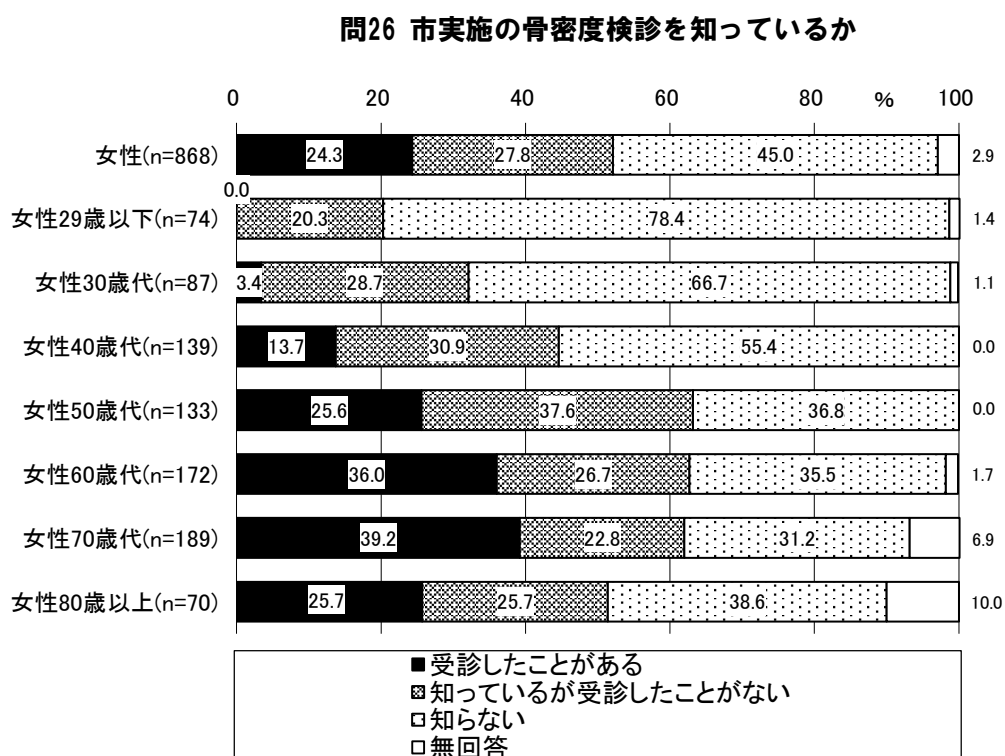
(n=1,513)



問 25 糖尿病の合併症として知っているもの

%	(最上段「全体」のみ件数)	全 体																
		合計	男 性								女 性							
			29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	合計	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
全体		1,513	628	56	61	84	86	125	149	63	868	74	87	139	133	172	189	70
神経障害		23.4	20.7	8.9	19.7	20.2	24.4	25.6	24.8	9.5	25.6	21.6	25.3	23.7	35.3	27.9	22.8	18.6
網膜症		48.4	45.1	16.1	31.1	34.5	52.3	60.8	49.0	47.6	51.0	28.4	39.1	43.9	63.2	63.4	55.0	41.4
慢性腎臓病		33.6	30.7	16.1	19.7	27.4	38.4	40.0	32.9	27.0	36.2	23.0	36.8	36.0	47.4	40.1	34.9	24.3
脳梗塞		26.0	25.3	25.0	26.2	21.4	24.4	28.8	22.1	30.2	27.0	31.1	24.1	28.8	27.8	29.7	26.5	17.1
狭心症または心筋梗塞		25.7	25.2	16.1	24.6	16.7	31.4	29.6	23.5	28.6	26.5	21.6	25.3	25.2	32.3	29.7	26.5	18.6
歯周病		19.0	14.5	8.9	23.0	13.1	19.8	15.2	10.7	11.1	22.6	21.6	21.8	27.3	28.6	23.8	18.0	12.9
どれも知らない		22.8	25.8	50.0	32.8	39.3	20.9	21.6	14.8	22.2	20.7	43.2	34.5	24.5	17.3	11.6	10.6	25.7
無回答		9.9	9.2	1.8	13.1	4.8	3.5	6.4	17.4	12.7	9.8	1.4	2.3	3.6	4.5	14.0	16.4	22.9

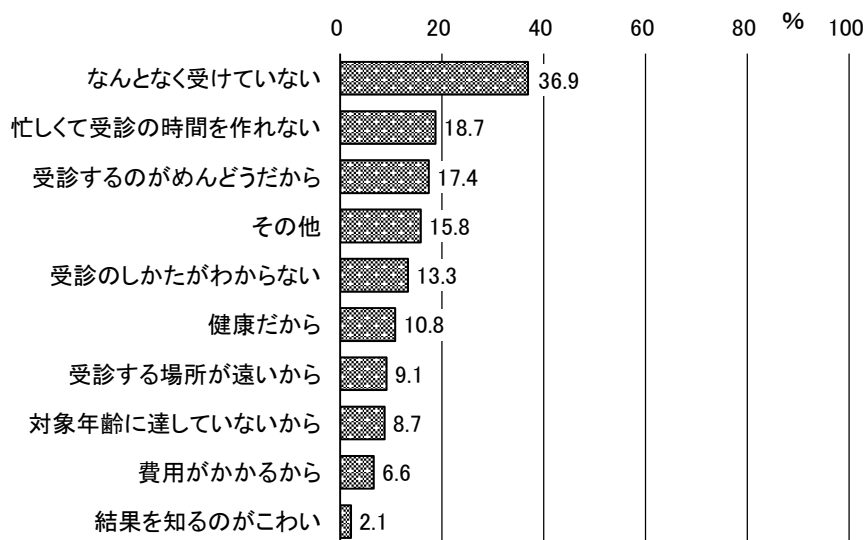
問26 女性におたずねします。寝屋川市では、骨密度検診を実施していることを知っていますか（○は1つ）。



問27 問26で2と答えた方におたずねします。骨密度検診を受診しなかった理由をお答えください（〇はいくつでも）。

問27 骨密度検診を受診しなかった理由

(n=241)

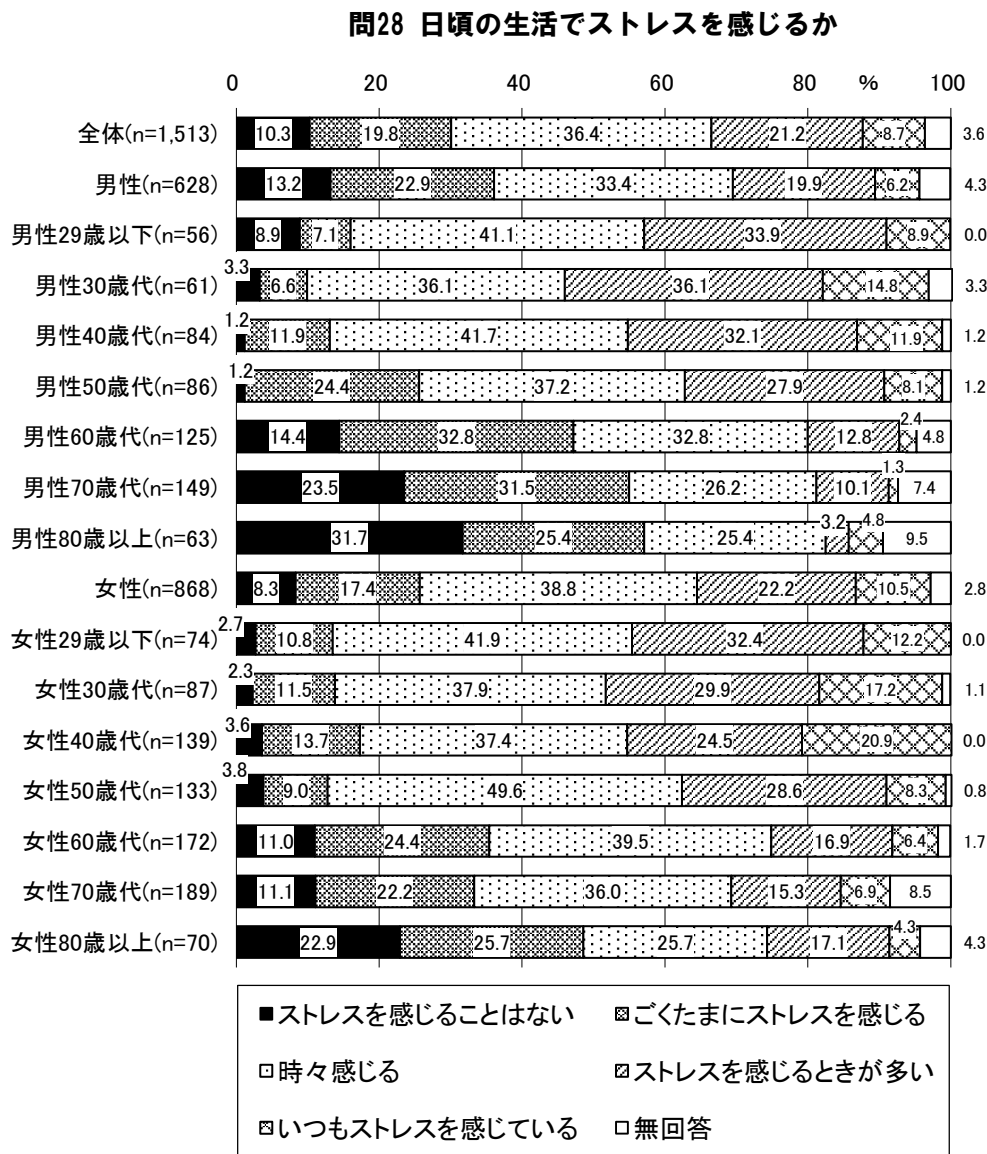


問27 骨密度検診を受診しなかった理由

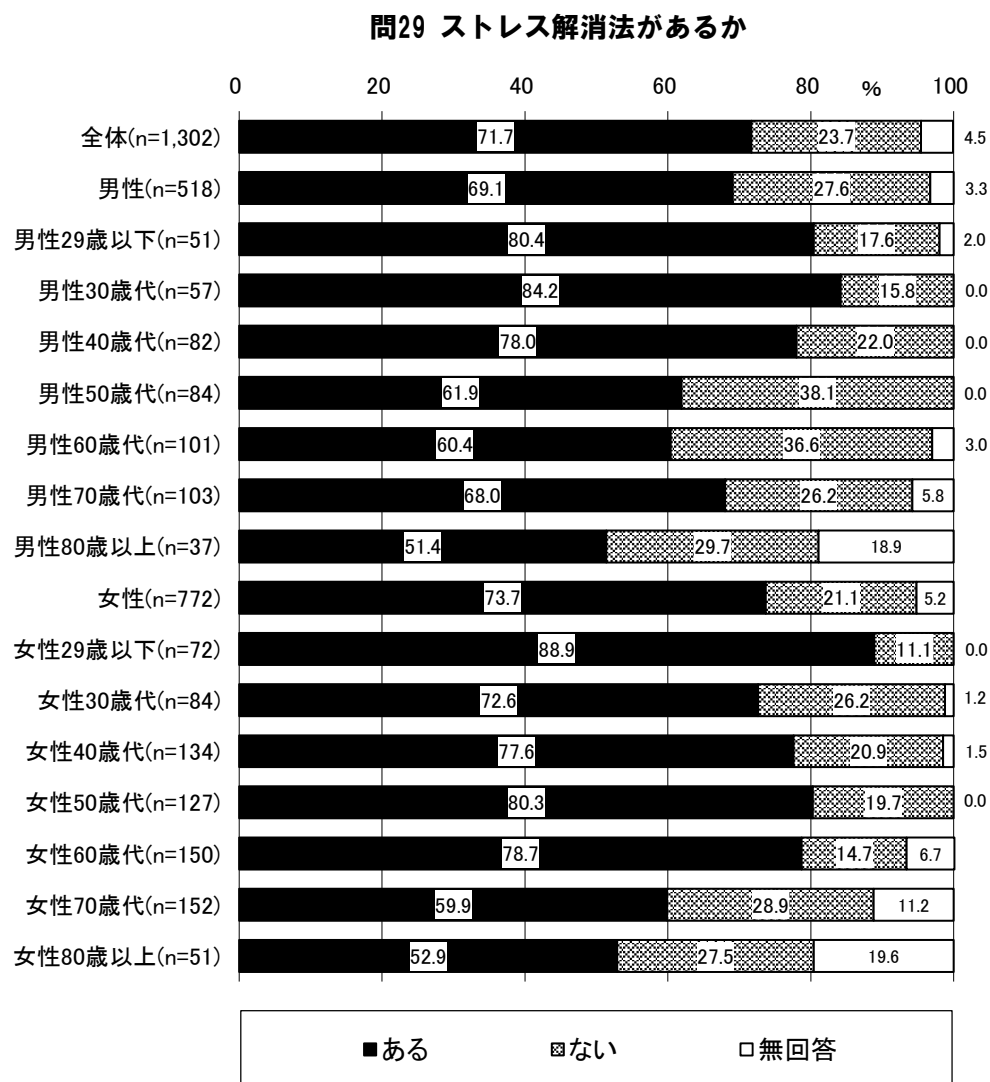
理由	女 性							
	合計	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
全体	241	15	25	43	50	46	43	18
健康だから	10.8	33.3	12.0	11.6	8.0	2.2	14.0	5.6
忙しくて受診の時間を作れない	18.7	33.3	16.0	30.2	24.0	19.6	2.3	5.6
受診するのがめんどうだから	17.4	6.7	20.0	16.3	26.0	8.7	18.6	22.2
結果を知るのがこわい	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	7.0	5.6
受診のしかたがわからない	13.3	13.3	20.0	16.3	14.0	10.9	11.6	5.6
受診する場所が遠いから	9.1	6.7	0.0	11.6	10.0	13.0	7.0	11.1
費用がかかるから	6.6	6.7	0.0	14.0	6.0	8.7	0.0	11.1
なんとなく受けていない	36.9	6.7	32.0	44.2	34.0	37.0	44.2	44.4
対象年齢に達していないから	8.7	40.0	36.0	11.6	2.0	0.0	0.0	0.0
その他	15.8	0.0	4.0	11.6	14.0	23.9	20.9	27.8
無回答	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	2.3	0.0

心の健康、歯と口の健康について

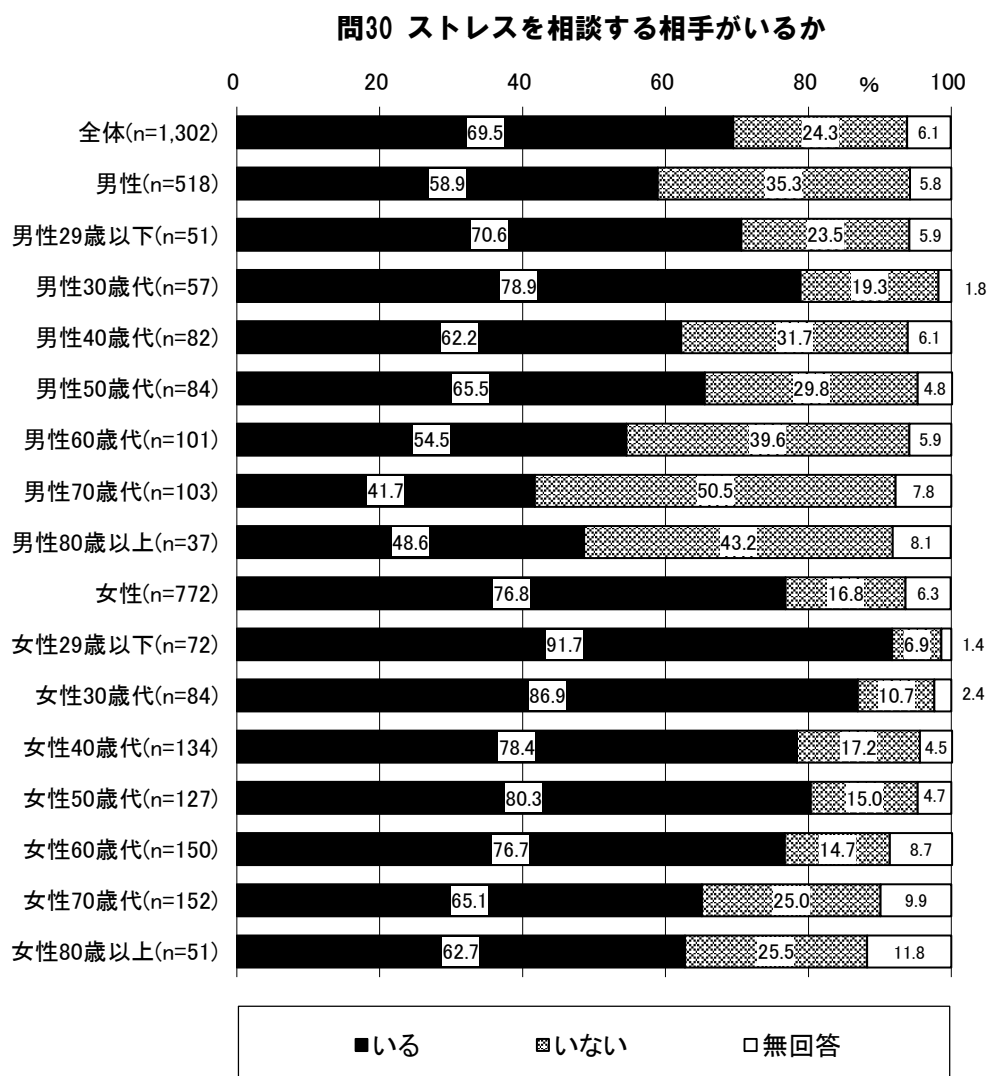
問28 あなたの日頃の生活の中でストレスを感じますか（〇は1つ）。



問29 問28で2～5と答えた方におたずねします。あなたにはストレス解消法がありますか
(○は1つ)。

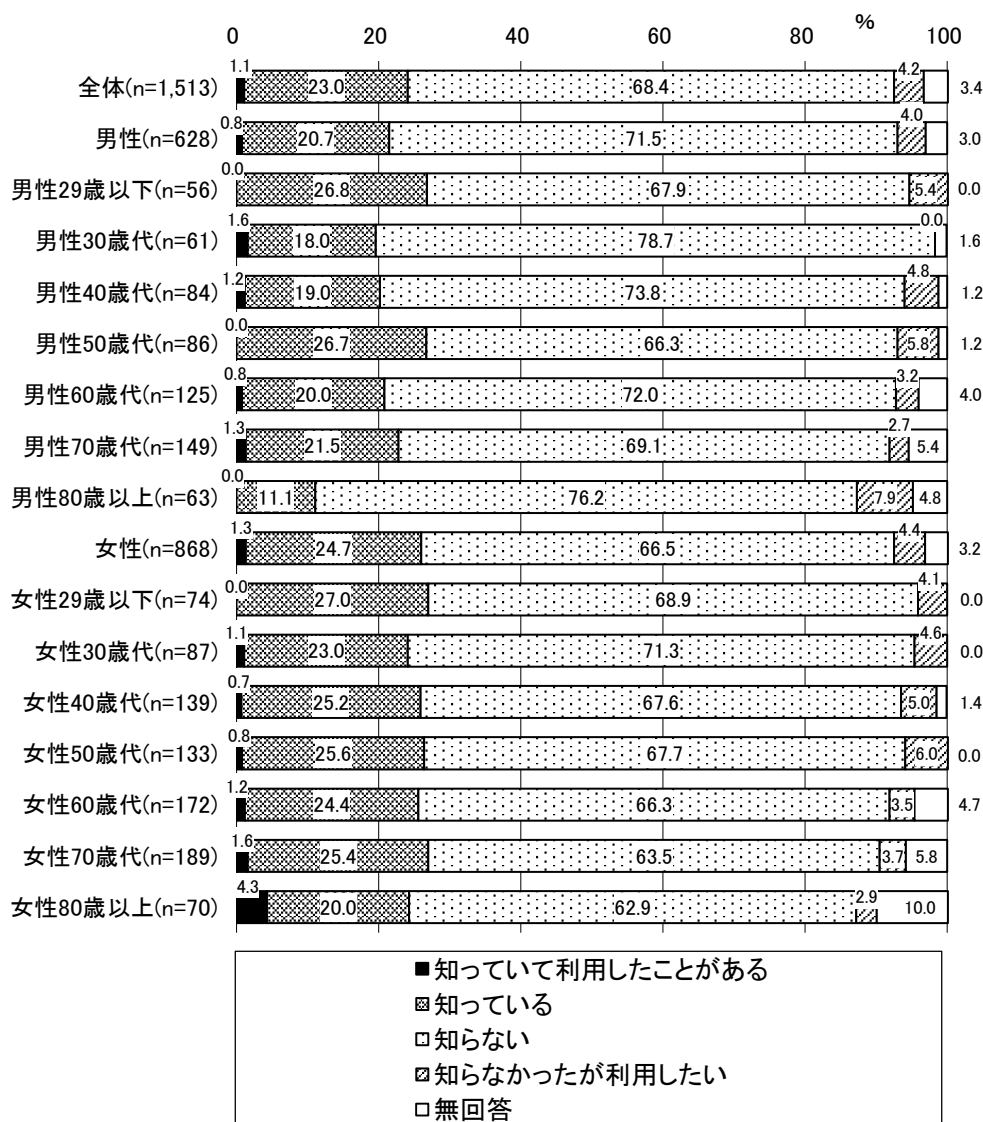


問30 問28で2～5と答えた方におたずねします。あなたが抱えているストレスについて、相談できる相手がありますか（○は1つ）。



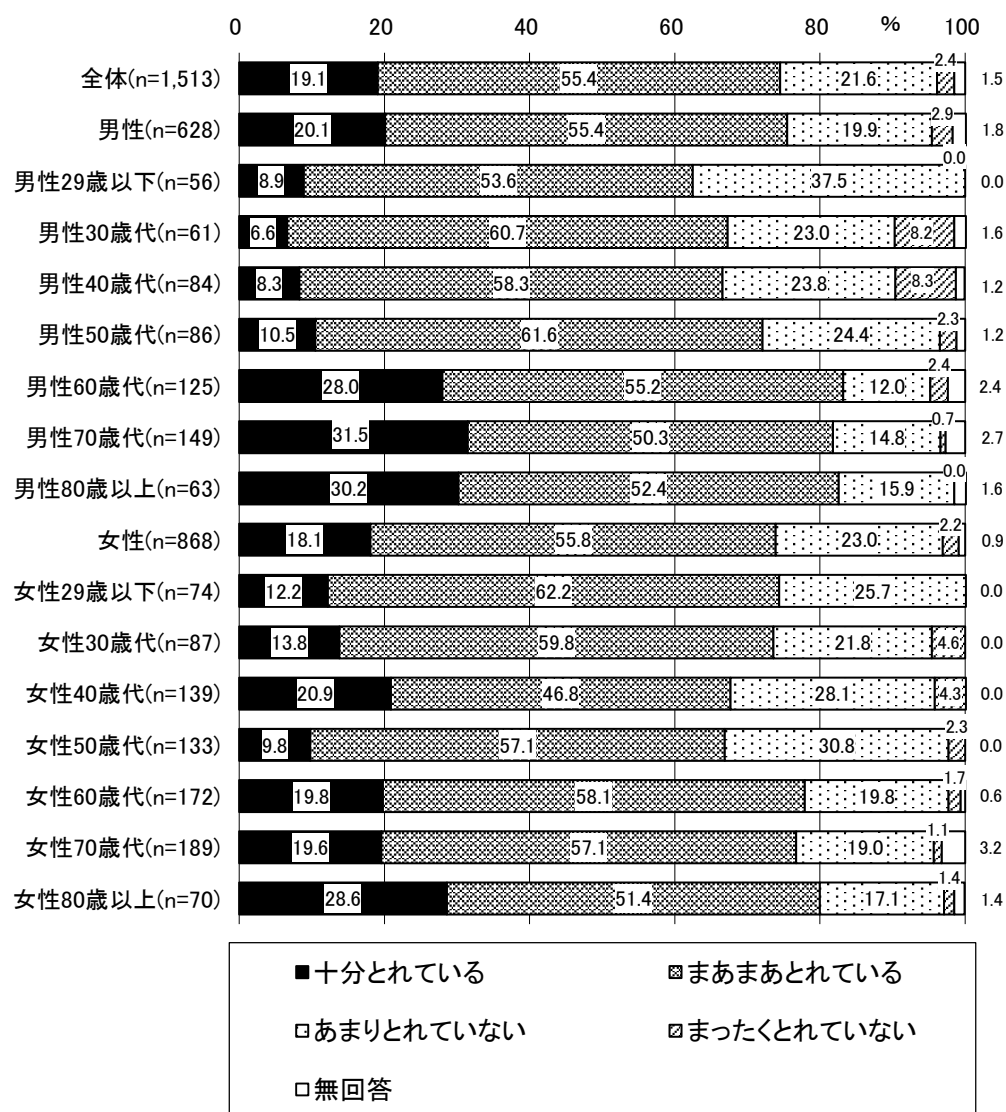
問31 こころの健康について相談できる窓口があることを知っていますか（〇は1つ）。

問31 こころの健康を相談できる窓口があることを知っているか



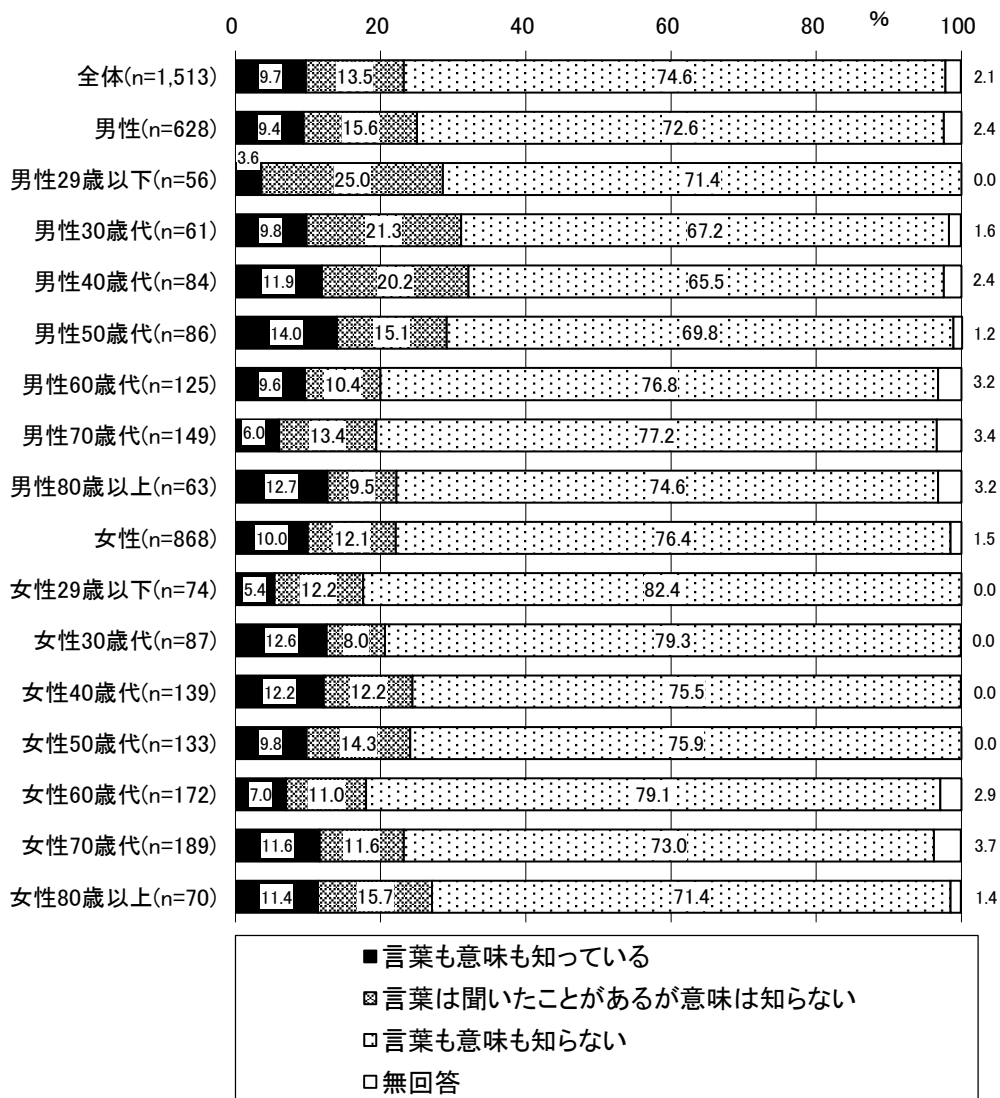
問32 あなたは、普段の睡眠で十分休養がとれていますか（○は1つ）。

問32 普段の睡眠で十分休養がとれているか



問33 自殺対策における「ゲートキーパー」という言葉やその意味を知っていますか（○は1つ）。

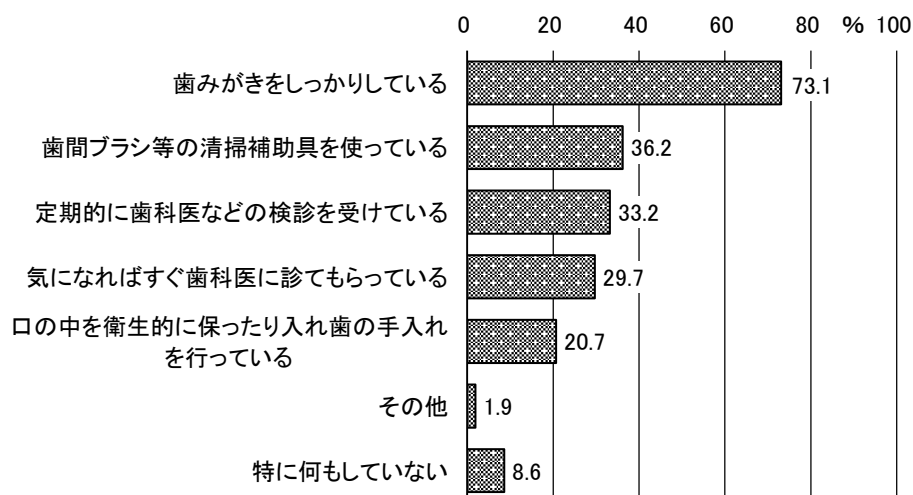
問33 「ゲートキーパー」を知っているか



問34 歯と口の健康について、日頃取り組んでいることをお答えください(〇はいくつでも)。

問34 歯と口の健康で日頃取り組んでいること

(n=1,513)



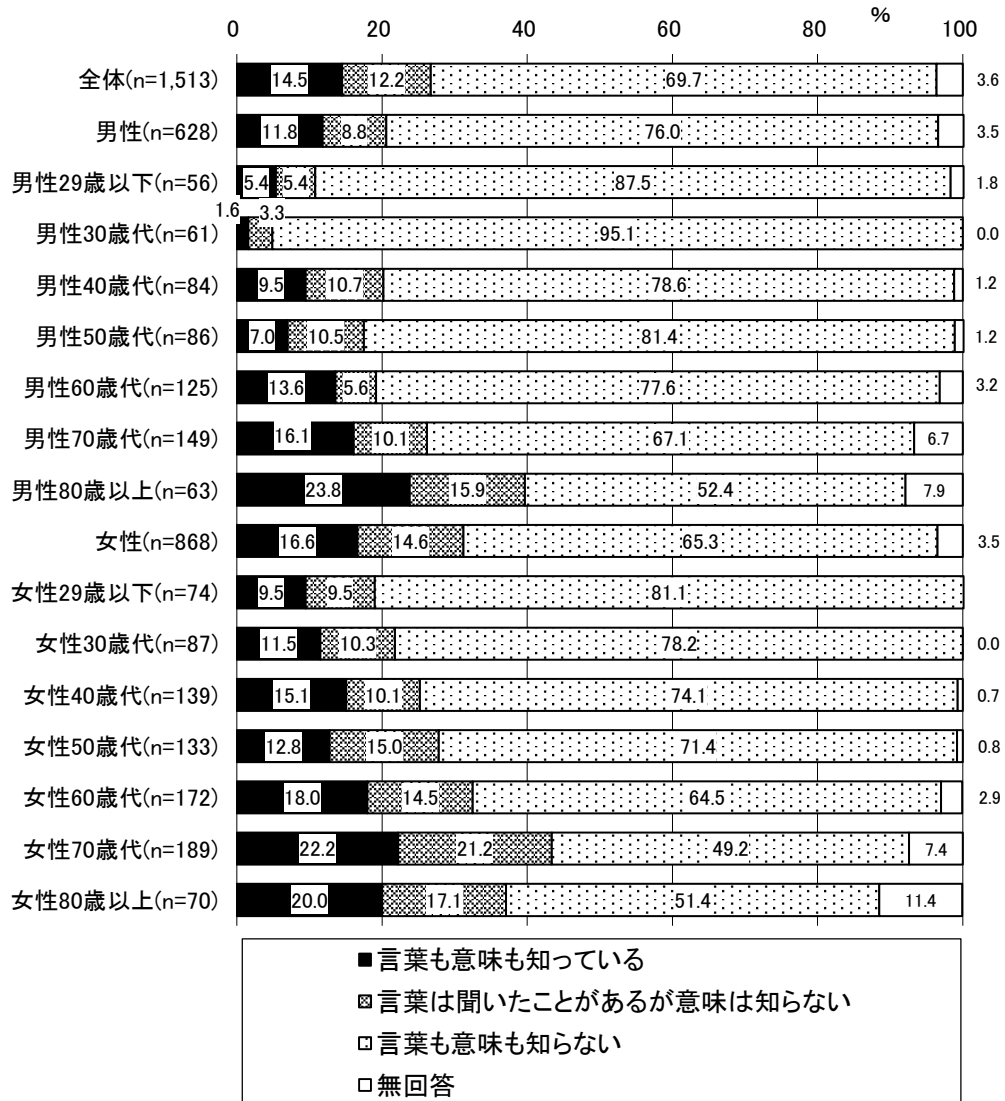
問 34 歯と口の健康で日頃取り組んでいること

%	全 体																
	合計	男 性								女 性							
		29 歳以下	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳以上	合計	29 歳以下	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳以上	
(最上段「全体」のみ件数)	1,513	628	56	61	84	86	125	149	63	868	74	87	139	133	172	189	70
全体	73.1	71.3	66.1	80.3	73.8	79.1	68.0	73.8	55.6	74.4	87.8	79.3	82.7	76.7	76.7	64.6	54.3
歯みがきをしっかりと している	36.2	27.7	14.3	26.2	31.0	31.4	28.0	32.9	17.5	42.4	20.3	36.8	54.7	51.9	48.3	40.2	20.0
歯間ブラシ等の清掃 補助具を使っている	20.7	21.3	7.1	6.6	4.8	8.1	24.8	35.6	44.4	20.3	5.4	4.6	5.0	10.5	26.7	37.0	42.9
口の中を衛生的に保 ったり入れ歯の手入 れを行っている	29.7	26.4	28.6	14.8	22.6	20.9	28.0	30.9	36.5	31.9	20.3	29.9	30.2	29.3	40.1	31.2	37.1
気になればすぐ歯科医 に診てもらっている	33.2	27.4	16.1	21.3	29.8	29.1	23.2	33.6	30.2	37.3	28.4	42.5	41.7	34.6	38.4	38.6	30.0
定期的に歯科医など の検診を受けている	1.9	2.4	3.6	3.3	3.6	0.0	3.2	0.7	4.8	1.6	0.0	1.1	2.9	1.5	1.2	1.6	2.9
その他	8.6	11.3	16.1	13.1	14.3	11.6	9.6	8.7	11.1	6.8	5.4	6.9	6.5	6.0	6.4	8.5	5.7
特に何もしていない	1.7	1.4	1.8	0.0	0.0	0.0	1.6	1.3	6.3	1.6	0.0	0.0	0.7	0.0	1.2	3.7	5.7
無回答																	

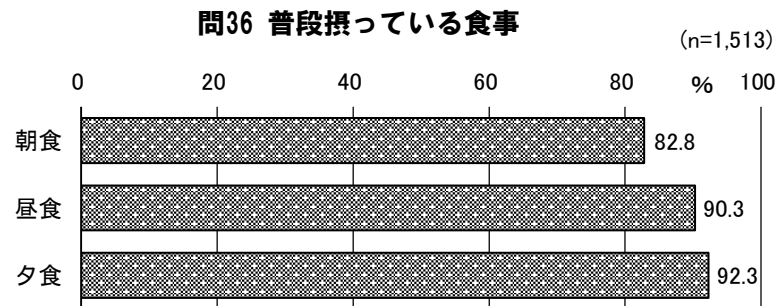
食育について

問35 「かみかみの日」という言葉やその意味を知っていますか（○は1つ）。

問35 「かみかみの日」を知っているか



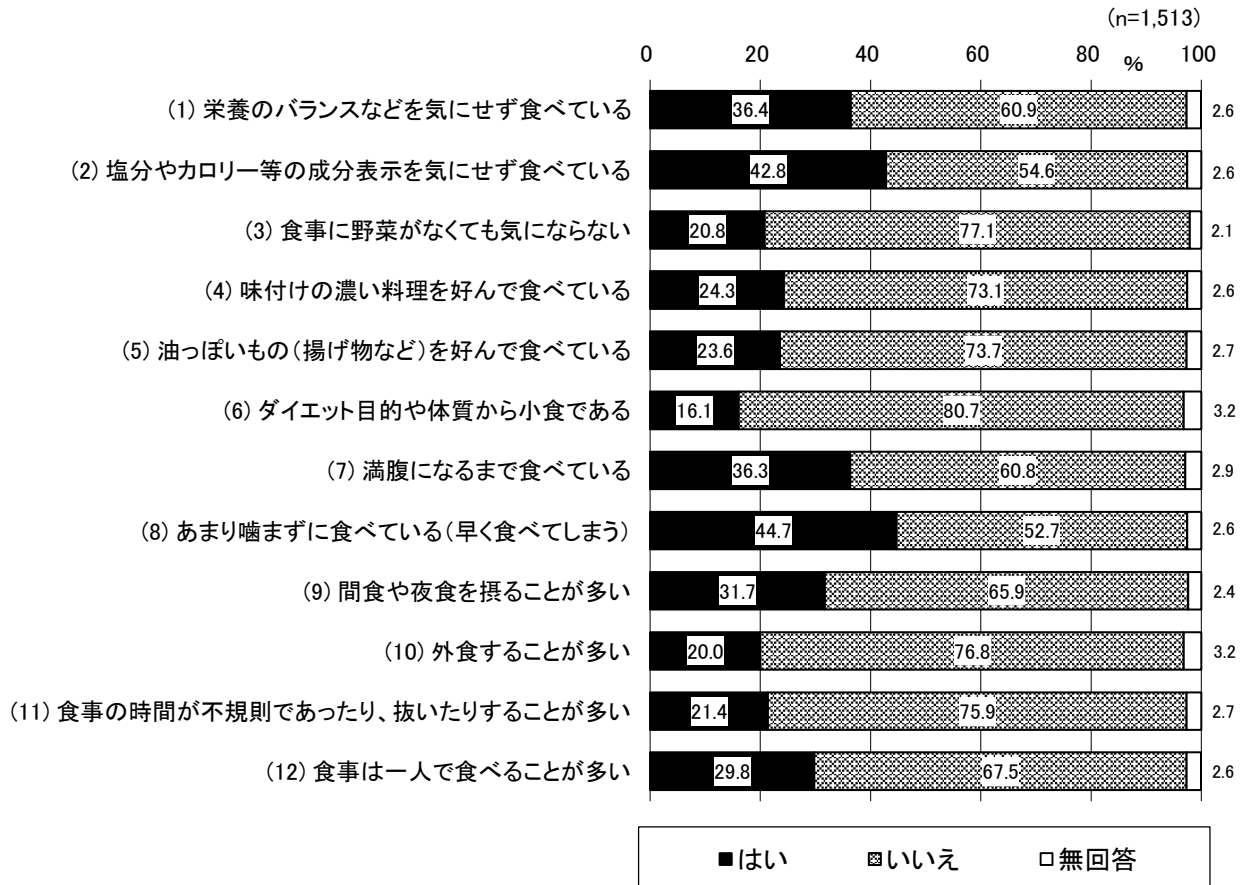
問36 あなたが普段食べている食事に○をつけてください（○はいくつでも）。



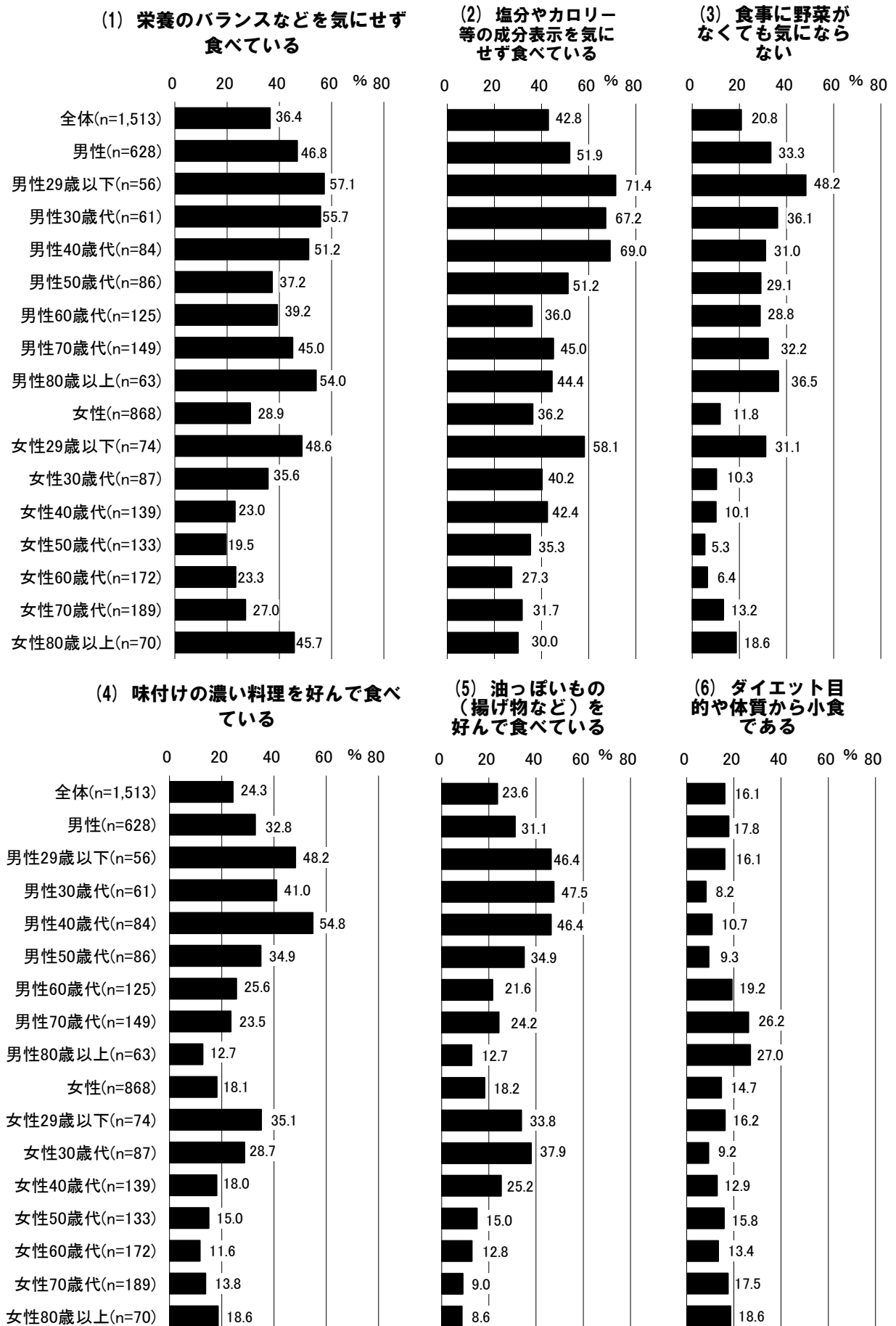
問 36 普段摂っている食事

%	全 体																
	合計	男 性								女 性							
		29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	合計	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
(最上段「全体」のみ件数)	1,513	628	56	61	84	86	125	149	63	868	74	87	139	133	172	189	70
朝食	82.8	80.6	67.9	78.7	71.4	80.2	88.0	85.9	79.4	84.7	75.7	85.1	86.3	88.0	87.2	84.7	77.1
昼食	90.3	88.5	89.3	96.7	95.2	91.9	91.2	84.6	74.6	91.9	95.9	100.0	98.6	97.7	88.4	86.8	75.7
夕食	92.3	91.9	94.6	98.4	96.4	95.3	92.8	90.6	76.2	93.0	95.9	97.7	97.1	97.7	91.9	89.9	77.1
無回答	5.8	5.9	5.4	0.0	1.2	3.5	2.4	8.7	20.6	5.3	2.7	0.0	0.7	0.0	7.0	9.0	20.0

問37 あなたのふだんの食事についておたずねします。下の(1)～(12)について、1 (はい)、2 (いいえ)のどちらかをお選びください。

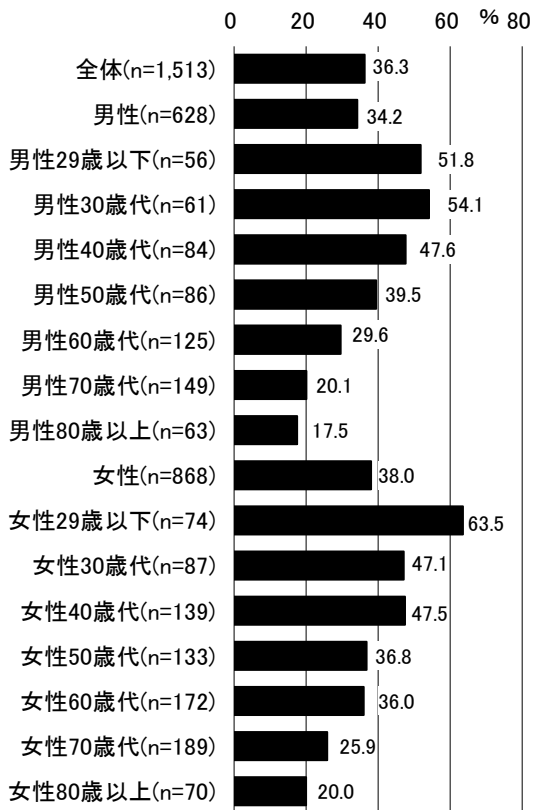


「はい」の割合

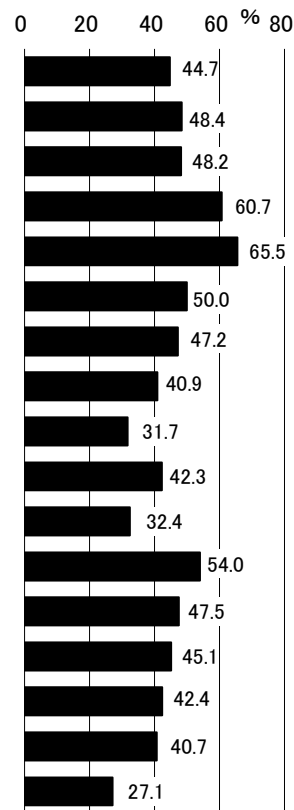


「はい」の割合

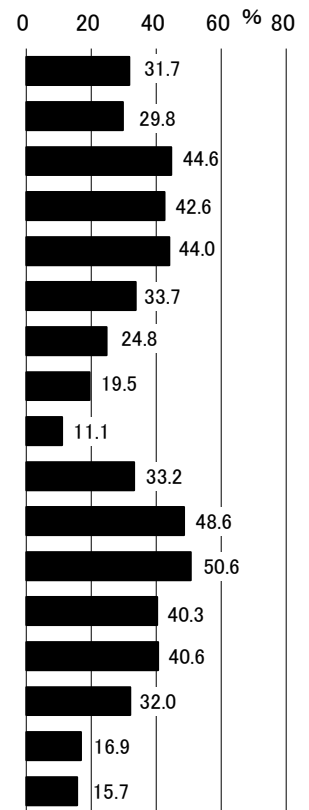
(7) 満腹になるまで食べている



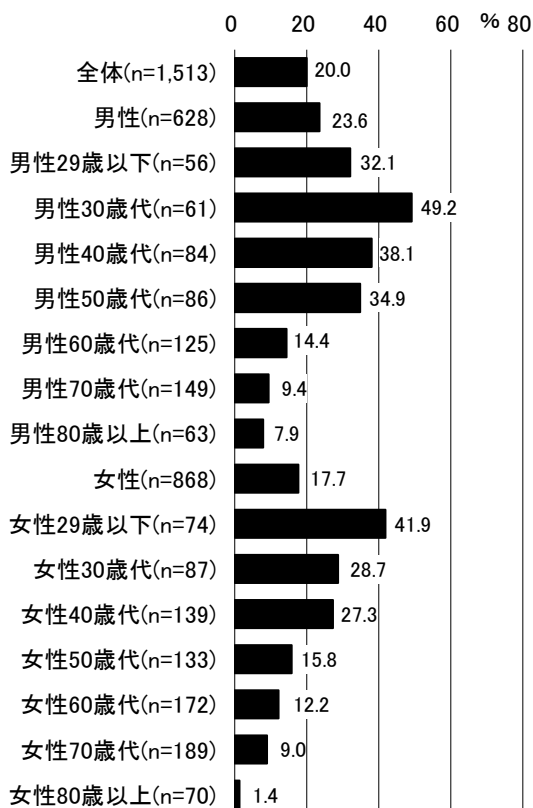
(8) あまり噛まずに食べている(早く食べてしまう)



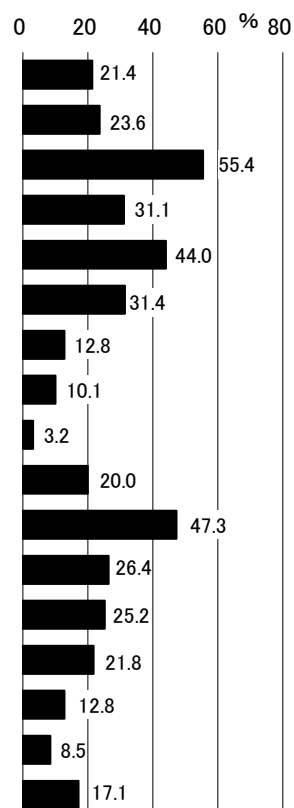
(9) 間食や夜食を摂ることが多い



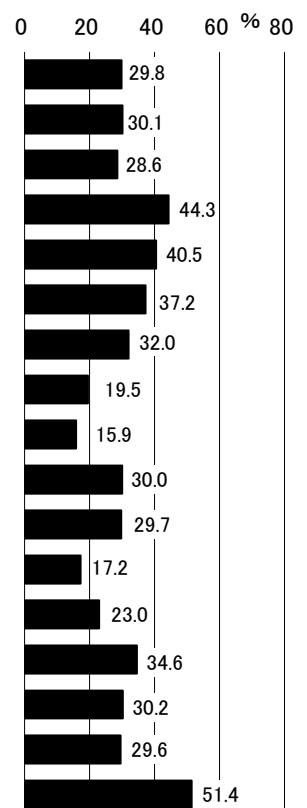
(10) 外食することが多い



(11) 食事の時間が不規則であったり、抜いたりすることが多い

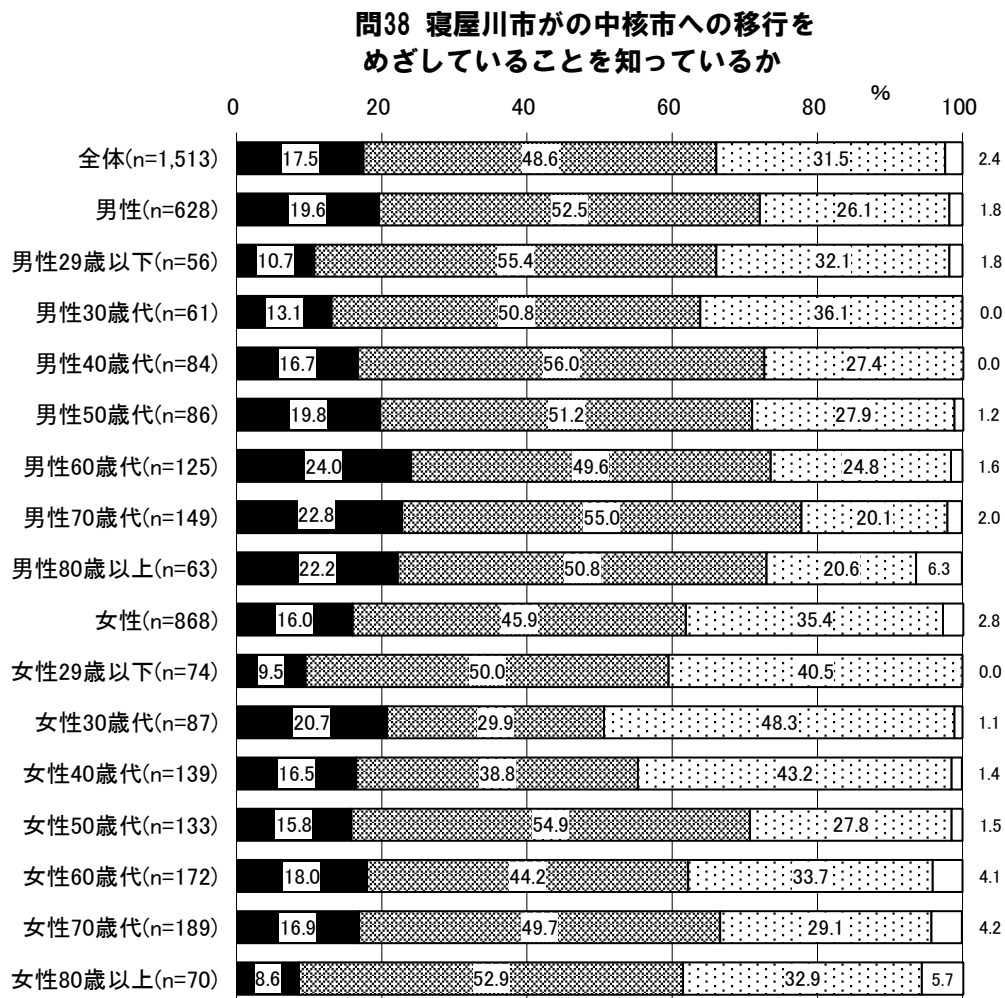


(12) 食事は一人で食べることが多い



保健所のことなどについて

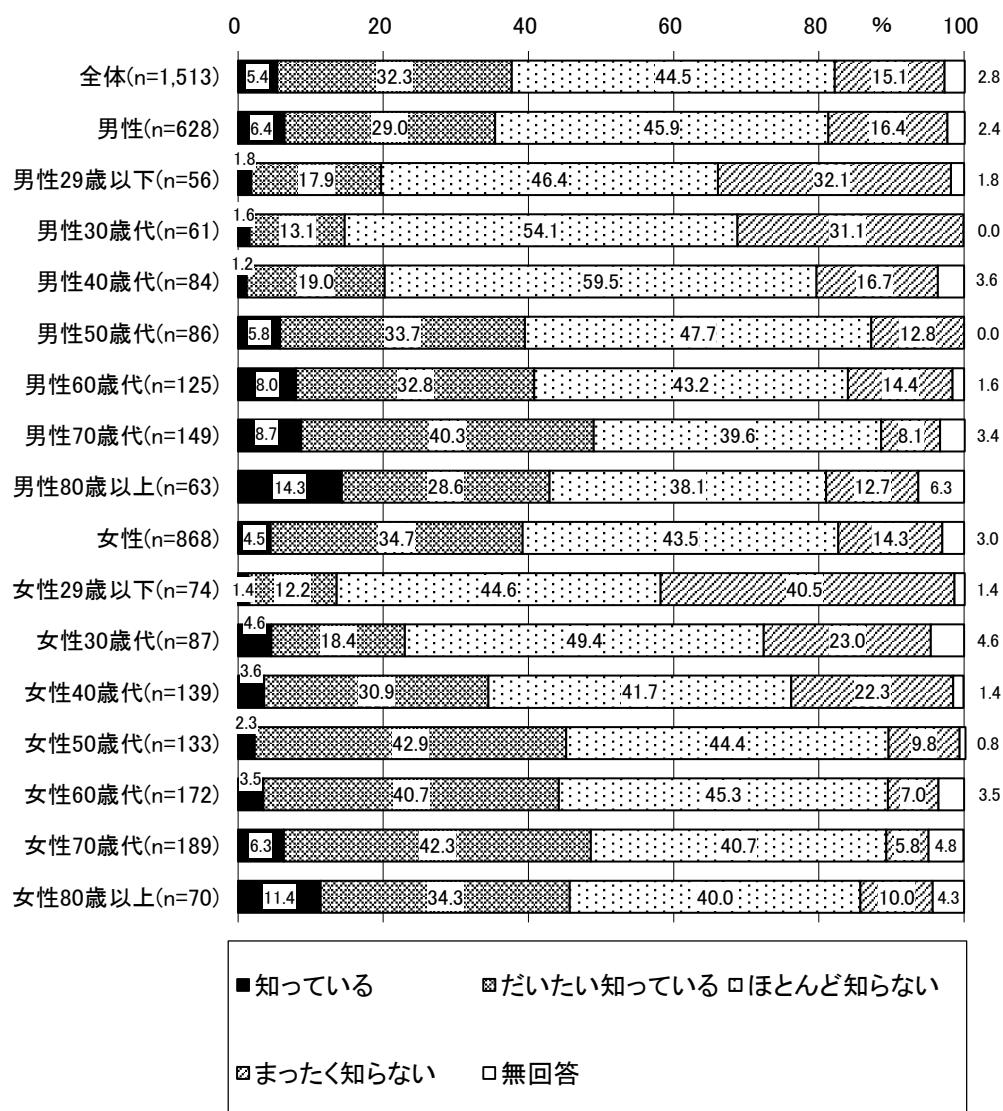
問38 寝屋川市は、平成31年4月に中核市への移行を目指していることを知っていますか(○は1つ)。



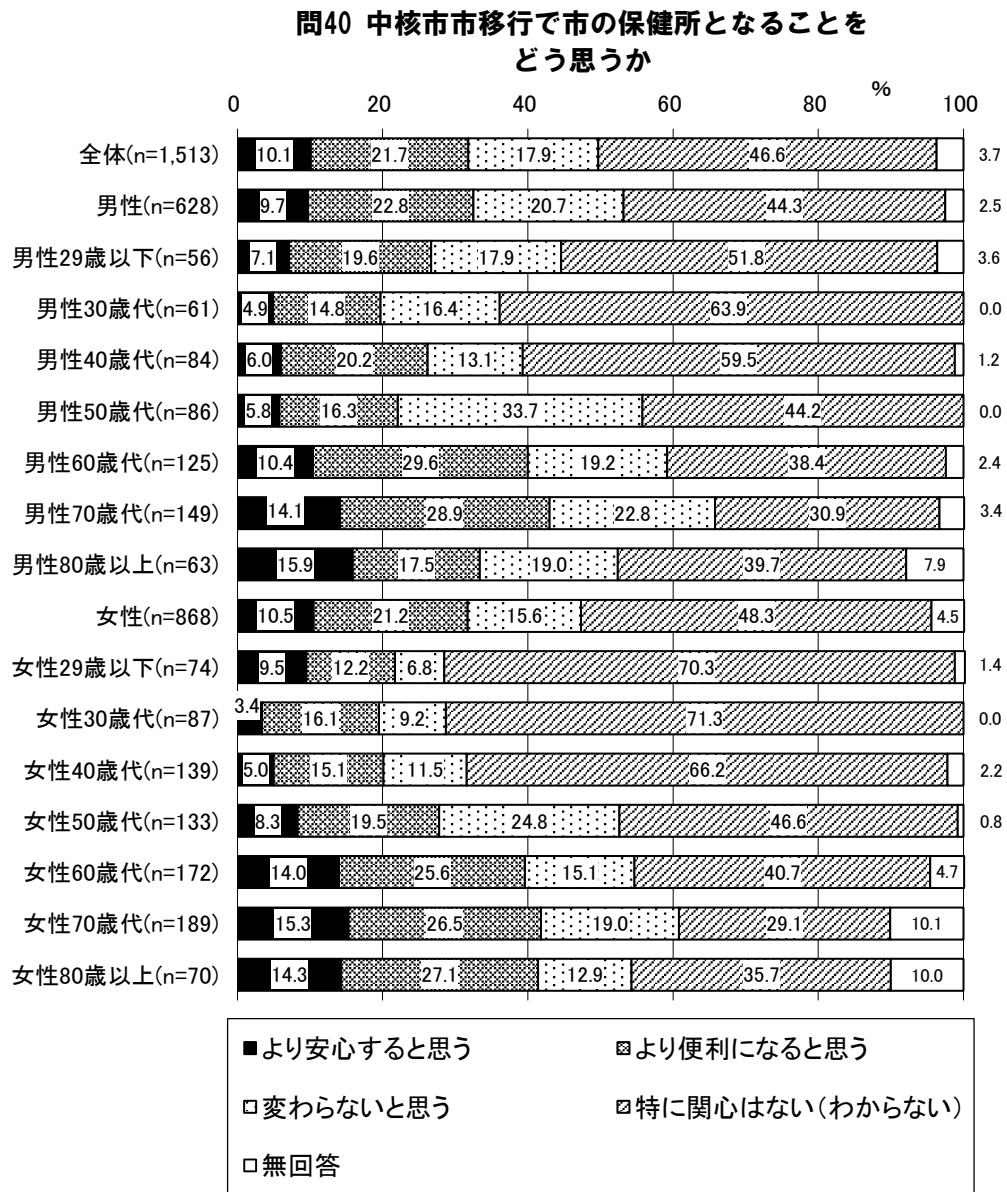
■知っている ■知らない □「中核市」の意味を知らない □無回答

問39 市民の健康を支える保健所がどのような業務を行っているか知っていますか（〇は1つ）。

問39 保健所の業務を知っているか



問40 中核市への移行によって、大阪府寝屋川保健所は、市の保健所となります。このことをどう思いますか（○は1つ）。



回答者の属性

性別(問1(1))	%	件
男性	41.5	628
女性	57.4	868
無回答	1.1	17

年齢(問1(2))	%	件
29歳以下	8.6	130
30歳代	9.8	148
40歳代	14.7	223
50歳代	14.5	220
60歳代	19.6	297
70歳代	22.4	339
80歳以上	8.9	135
無回答	1.4	21

家族構成(問2)	%	件
ひとり暮らし	13.4	203
夫婦のみ	28.6	433
親と子(2世代)	47.3	716
親と子と孫(3世代)	5.4	82
その他	4.2	63
無回答	1.1	16

職業(問3)	%	件
勤めている(パート・アルバイトも含む)	44.1	667
自営業・自由業	6.0	91
家事専業	11.8	178
学生	2.4	37
無職(年金生活など)	32.5	492
その他	2.0	30
無回答	1.2	18

居住地区(中学校区)(問4)	%	件
第一中学校区	9.5	144
第二中学校区	9.1	137
第三中学校区	10.4	157
第四中学校区	4.4	67
第五中学校区	7.6	115
第六中学校区	12.0	181
第七中学校区	6.2	94
第八中学校区	6.5	98
第九中学校区	9.1	137
第十中学校区	6.9	104
友呂岐中学校区	7.9	119
中木田中学校区	5.7	86
無回答	4.9	74

加入している健康保険(問5)	%	件
国民健康保険	36.7	555
社会保険	45.9	694
後期高齢者医療制度	13.3	201
その他	2.3	35
無回答	1.9	28

策定の経過

日 程	事 項	内 容
平成 29(2017) 年		
7月28日	第1回 寝屋川市健康増進計画推進委員会	1 寝屋川市健康増進計画推進委員会委員の委嘱 2 委員長及び副委員長の選出について 3 (仮称)寝屋川市健康増進計画の概要について 4 市民アンケートについて 5 今年度のスケジュールについて 6 その他
8月31日	第2回 寝屋川市健康増進計画推進委員会	1 (仮称)寝屋川市健康増進計画の掲載項目および指標について 2 市民アンケートについて 3 その他
10月3日	第3回 寝屋川市健康増進計画推進委員会	1 市民アンケートについて(報告) 2 (仮称)寝屋川市健康増進計画について 3 その他
10月～11月	ワガヤネヤガワ健康づくりアンケート実施	市内在住18歳以上の市民3,000人を対象。 有効回収数 1,513 件
11月22日	第4回 寝屋川市健康増進計画推進委員会	1 市民アンケートについて(報告) 2 (仮称)寝屋川市健康増進計画について 3 その他
12月28日	第5回 寝屋川市健康増進計画推進委員会	1 (仮称)寝屋川市健康増進計画試案について 2 その他
平成 30(2018) 年		
3月23日	第6回 寝屋川市健康増進計画推進委員会	1 寝屋川市健康増進計画(案)について 2 寝屋川市第2期国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)、寝屋川市第3期特定健康診査等実施計画(案)について 3 その他

寝屋川市健康増進計画推進委員会規則

(趣旨)

第1条 この規則は、寝屋川市執行機関の附属機関に関する条例（昭和39年寝屋川市条例第27号）第3条の規定に基づき、寝屋川市健康増進計画推進委員会（以下「委員会」という。）の組織及び運営に関し必要な事項を定めるものとする。

(構成)

第2条 委員会は、次条に規定する委員15人以内をもって構成する。

(委員)

第3条 委員は、次の各号に掲げる者のうちから、市長が委嘱し、又は任命する。

- (1) 学識経験を有する者
- (2) 一般社団法人寝屋川市医師会所属の医師
- (3) 一般社団法人寝屋川市歯科医師会所属の歯科医師
- (4) 一般社団法人寝屋川市薬剤師会所属の薬剤師
- (5) 大阪府寝屋川保健所の職員
- (6) 食育を推進する団体の構成員
- (7) 北大阪商工会議所の職員
- (8) 寝屋川市市政協力委員自治推進協議会の役員
- (9) 寝屋川市スポーツ推進委員
- (10) 公募による市民
- (11) 寝屋川市の職員
- (12) 前各号に掲げる者のほか、市長が認める者

(委員の任期)

第4条 委員の任期は、委員となった日の属する年度の翌年度の末日までとする。ただし、再任を妨げない。

2 補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

3 委員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も、同様とする。

(委員長及び副委員長)

第5条 委員会に、委員長及び副委員長1人を置き、委員の互選によりこれらを定める。

2 委員長は、会務を総理し、委員会を代表する。

3 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるとき、又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 委員会の会議は、委員長が招集し、委員長がその議長となる。

2 委員会は、委員の総数の過半数が出席しなければ、会議を開くことができない。

3 委員会の議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(資料の提出等の要求等)

第7条 委員会は、その所掌事務を遂行するため必要があると認めるときは、関係職員に対

して、資料の提出、意見の開陳、説明その他必要な協力を求めることができる。

2 委員会は、その所掌事務を遂行するため特に必要があると認めるときは、前項に規定する者以外の者に対しても、必要な協力を依頼することができる。

(報告)

第8条 委員会は、審議の結果を速やかに市長に報告するものとする。

(庶務)

第9条 委員会の庶務は、健康部健康推進室において処理する。

(委任)

第10条 この規則の施行について必要な事項は、委員長が委員会に諮って定める。

附 則

この規則は、平成29年6月1日から施行する。

寝屋川市健康増進計画推進委員会 委員名簿

規則適用		所属団体	氏名
1号	学識経験者	武庫川女子大学	ないとう よしひこ 内藤 義彦
2号	医師	一般社団法人寝屋川市医師会	ますだ ただす 栴田 理
			ながお きいちろう 長尾 喜一郎
3号	歯科医師	一般社団法人 寝屋川市歯科医師会	ならもと こうじ 樽本 浩二
4号	薬剤師	一般社団法人 寝屋川市薬剤師会	さむかわ けいいち 寒川 慶一
5号	保健所職員	大阪府寝屋川保健所	まつもと かずみ 松本 一美
6号	食育推進団体	特定非営利活動法人 ななクラブ	やすかた もとこ 安方 元子
7号	商工会議所職員	北大阪商工会議所	きむら よしゆき 木村 容千
8号	市政協力委員	市政協力委員 自治推進協議会	こおり よしひろ 郡 美博
9号	スポーツ推進委員	スポーツ推進委員会	かつらぎ ひろや 葛城 裕也
10号	公募市民		たなか えいこ 田中 英子
			ひさだ きよこ 久田 起代子
11号	職員		いちかわ かつみ 市川 克美

