

【患者さま用】

※診察の際には、この診療計画書をお持ちください。

診察時期		退院後2週間目	(退院後4週間目)	退院後6週間目	以降2~4週毎	約6ヵ月以降	
受診された日		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
かかりつけの先生	検査	血液検査	<input type="checkbox"/> 血液検査	<input type="checkbox"/> 血液検査	<input type="checkbox"/> 血液検査	<input type="checkbox"/> 血液検査	〇〇病院で状況経過により冠動脈造影検査または冠動脈CT検査を行います。
		心電図・レントゲン	◇かかりつけの先生と相談して、定期的に検査を受けてください				
		一般的な注意事項	◆お薬は規則正しく服用してください。 ◆体の具合が悪い時や検査結果などで必要があれば〇〇病院へ紹介いたします。				
	お薬の管理・注意点	◆ステントが入っている方は、 <u>抗血小板剤(血をサラサラにするお薬)を中止しないでください。</u> ◆熱が出る、あざが出来る(紫色・赤色)、尿が茶色っぽくなる、血が混じる、皮膚や目が黄色くなる、湿疹が出る、鼻や歯茎から出血するなどの副作用症状が見られましたら、かかりつけの先生にお知らせください。					
気になる事があれば記入してください							

★動脈硬化を予防するための目標です★						
生活管理	<input type="checkbox"/> 食 事	塩分は1日6g未満にしましょう。				
	<input type="checkbox"/> 喫 煙	禁煙しましょう。タバコを吸われない方は、今の状態を維持しましょう。				
	<input type="checkbox"/> 運 動	週3~4回、一回30分程度の歩行、サイクリングなど無理のない程度で運動を心がけましょう。				
血圧管理		病院血圧 (mmHg)	家庭血圧 (mmHg)	脂質管理	中性脂肪(TG)	150mg/dL未満
	<input type="checkbox"/> 心筋梗塞・糖尿病・慢性腎臓病	130/80未満	125/75未満		<input type="checkbox"/> LDLコレステロール(悪玉)	100mg/dL未満
	<input type="checkbox"/> 狭心症(65歳未満)	130/85未満	125/80未満		HDLコレステロール(善玉)	40mg/dL以上
	<input type="checkbox"/> 狭心症(65歳以上)	140/90未満	135/85未満	血糖管理	<input type="checkbox"/> ヘモグロビン エーワンシー HbA1c	()%未満

★食事の指導や、禁煙、また心臓リハビリ(運動療法)のご希望がありましたら、〇〇病院へ申し込みもできます。