

分野	指標	令和6年度		令和3年度	
		・ベースライン調査とは、第二次寝屋川市健康増進計画（令和6年度～令和12年度）に関するアンケート調査のことであり、この調査で得られた値をベースライン値として設定し計画終期の値と比較することで、計画期間内に目標を達成できたかどうかの評価を行う。 ・無作為抽出した市内在住の18歳以上の市民3,000人が対象			
		質問内容	回答項目	質問内容	回答項目
-	No.1	あなたの性別	1 男性 2 女性 3 ( )	あなたの性別	1 男性 2 女性 3 その他
-	No.2	あなたの年齢	5歳刻みで選択	あなたの年齢	5歳刻みで選択
-	No.3	あなたの職業	1 勤めている（パート・アルバイトも含む） 2 自営業・自由業 3 家事専業 4 学生 5 無職（年金生活など） 6 その他（ ）	あなたの職業	1 勤めている（パート・アルバイトも含む） 2 自営業・自由業 3 家事専業 4 学生 5 無職（年金生活など） 6 その他（ ）
-	No.4	一緒に住んでいるご家族の構成	世帯の状況等を選択	一緒に住んでいるご家族の構成	世帯の状況等を選択
-	No.5	お住まいの地域(小学校区)	小学校区から選択	お住まいの地域(小学校区)	小学校区から選択
-	No.6	世帯の年間総収入	各区分から選択	世帯の年間総収入	各区分から選択
-	No.7	加入している健康保険など	1 国民健康保険（市町村国保、退職者国保など） 2 社会保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など） 3 後期高齢者医療制度 4 その他（現在健康保険に加入していない、生活保護受給中など）	加入している健康保険など	1 国民健康保険（市町村国保、退職者国保など） 2 社会保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など） 3 後期高齢者医療制度 4 その他（現在健康保険に加入していない、生活保護受給中など）
-	No.8	ご自身の健康状態をどのように考えていますか。（○は1つ）	1 健康だと思う 2 まあまあ健康だと思う 3 あまり健康ではないと思う 4 健康でないと思う	ご自身の健康状態をどのように考えていますか。（○は1つ）	1 健康だと思う 2 まあまあ健康だと思う 3 あまり健康ではないと思う 4 健康でないと思う
-	No.9	あなたは、以下の病名と診断されて治療を受けたことはありますか。（現在治療中のもも含めて、○はいくつでも）	1 糖尿病 2 高血圧症 3 脂質異常症 4 狭心症または心筋梗塞 5 脳梗塞 6 脳出血 7 慢性腎臓病 8 がん(部位: ) 9 骨粗しょう症 10 COPD 11 その他( ) 12 病歴なし	あなたは、以下の病名と診断されて治療を受けたことはありますか。（現在治療中のもも含めて、○はいくつでも）	1 糖尿病 2 高血圧症 3 脂質異常症 4 狭心症または心筋梗塞 5 脳梗塞 6 脳出血 7 慢性腎臓病 8 がん(部位: ) 9 骨粗しょう症 10 COPD 11 その他( ) 12 病歴なし
-	No.10	あなたは、健康づくりに関心がありますか。（○は1つ）	1 関心がある 2 少しは関心がある 3 ほとんど関心がない 4 まったく関心がない	あなたは、健康づくりに関心がありますか。（○は1つ）	1 関心がある 2 少しは関心がある 3 ほとんど関心がない 4 まったく関心がない
基本	No.11	あなたは健康のために生活習慣を変えようと思っていますか？（○は1つ）	1 6か月以内に行動を変えようと思っていない 2 6か月以内に行動を変えようと思っている 3 1か月以内に行動を変えようと思っている 4 行動を変えて6か月未満である 5 行動を変えて6か月以上である		
-	No.12	健康に関する情報について、どこから入手していますか。（○はいくつでも）	1 テレビ 2 ラジオ 3 インターネット、SNS 4 新聞・雑誌・本 5 寝屋川市が発行する「健康づくりプログラム」 6 広報ねやがわ 7 寝屋川市で開催している講座等 8 医療機関 9 薬局 10 家族 11 友人・知人 12 その他（ ）	健康に関する情報について、どこから入手していますか。（○はいくつでも）	1 テレビ 2 ラジオ 3 インターネット 4 新聞・雑誌・本 5 寝屋川市が発行する「健康づくりプログラム」 6 広報ねやがわ 7 寝屋川市で開催している講座等 8 医療機関 9 薬局 10 家族 11 友人・知人 12 その他（ ）
-	No.13			「健康寿命」という言葉やその意味を知っていますか。（○は1つ）	1 言葉の意味も知っている 2 言葉は聞いたことがあるが意味は知らない 3 言葉の意味も知らない
-	No.14			かかりつけの医師・歯科医師・薬局についてお答えください。（○はいくつでも）	1 かかりつけの医師がいる 2 かかりつけの歯科医師がいる 3 かかりつけの薬局がある 4 いずれもない
-	No.15			あなたは、健康を維持するために、何か意識的に行っていることがありますか。（○はいくつでも）	1 食事に気をつける 2 意識して体を動かしたり、運動する 3 体重をこまめにチェックする 4 きちんと睡眠や休養をとる 5 規則正しい生活をする 6 ストレスとうまく付き合う 7 よい人間関係を保つ 8 趣味や生きがいをもつ 9 健康に関する知識を得る 10 たばこを吸わない 11 お酒を飲み過ぎない 12 定期的に健診・検診を受ける 13 かかりつけ医をもつ 14 その他（ ） 15 何も行っていない
-	No.16			健康的な生活習慣を続けるために、どのようなことが必要だと思いますか。（○はいくつでも）	1 心かけ、やる気 2 時間のゆとり 3 お金のゆとり 4 一緒に取り組む仲間 5 具体的な方法を知ること 6 相談・指導してくれる人 7 周りの人の理解 8 健康づくりのための場所や施設 9 呼びかけやきっかけ 10 その他（ ）

分野	指標	令和6年度		令和3年度			
		<p>・ベースライン調査とは、第二次寝屋川市健康増進計画（令和6年度～令和12年度）に関するアンケート調査のことであり、この調査で得られた値をベースライン値として設定し計画終期の値と比較することで、計画期間内に目標を達成できたかどうかの評価を行う。  ・無作為抽出した市内在住の18歳以上の市民3,000人が対象</p>				<p>・寝屋川市健康増進計画（平成30年度～令和4年度）が令和5年度に最終年度を迎えるにあたって、健康づくりや食育に関する市民の生活状況や意識を把握し、これまでの保健事業等の取り組みの評価、今後の保健事業推進の参考とするともに、第二次寝屋川市健康増進計画を策定するための基礎資料とするためにアンケート調査を実施  ・無作為抽出した市内在住の18歳以上の市民3,000人が対象であり、有効回答数は1,335件</p>	
		質問内容	回答項目	質問内容	回答項目		
栄養・食生活	BMI 18.5以上25未満 (65歳以上はBMI20を超え25未満)	No.17	身長と体重をお書きください。	数字を記入	身長と体重をお書きください。	数字を記入	
	-	No.18	自分の適正体重を知っていますか。	1. はい 2. いいえ	自分の適正体重を知っていますか。	1. はい 2. いいえ	
	-	No.19			ふだん食事の用意はどうしていますか。（〇はいくつでも）	1 自分で作る 2 家族が作る 3 弁当・総菜などを買う 4 宅配・配達サービス頼む 5 外食する 6 その他（ ）	
	1日2回以上バランスの良い食事（主食・主菜・副菜を揃えた食事のこと）を食べている者の割合 【回答1・2の割合】	No.20	主食・主菜・副菜の揃った食事を1日に何回食べていますか。（〇は1つ）	1 3回 2 2回 3 1回 4 ない	主食・主菜・副菜の揃った食事を1日に何回食べていますか。（〇は1つ）	1 3回 2 2回 3 1回 4 ない	
	-	No.21	主食・主菜・副菜が揃わない理由は何ですか。（〇はいくつでも）	1 食べる時間がない 2 食欲がない 3 家族も食べない 4 食事が用意されていない 5 作るのが面倒 6 嫌いなものがある 7 太りたくない 8 お金がかかる 9 その他（ ） 10 特に理由はない	主食・主菜・副菜が揃わない理由は何ですか。（〇はいくつでも）	1 食べる時間がない 2 食欲がない 3 家族も食べない 4 食事が用意されていない 5 作るのが面倒 6 嫌いなものがある 7 太りたくない 8 お金がかかる 9 その他（ ） 10 特に理由はない	
	-	No.22	野菜を1日に何皿分食べますか。（小数点以下第一位までの数字を記入） 【一皿分の量の目安が分かる、図や写真を掲載】	朝（ ）皿分 昼（ ）皿分 夜（ ）皿分	野菜を1日に何皿分食べますか。（数字を記入）	1日に（ ）皿	
	野菜をしっかり食べていると答えた者の割合 【回答3の割合】	No.23	あなたのふだんの食事について、あてはまるものを選んでください。（〇はいくつでも）	1 1日3食食べる 2 栄養のバランスを考えて食べる 3 野菜をしっかり食べる 4 たんぱく質（魚・肉・卵・大豆製品など）をしっかり取る 5 味付けの濃い料理を控える 6 油の多い料理を控える 7 お菓子や甘い飲料を控える 8 よく噛んで食べる 9 太りすぎ・やせすぎないよう食事の量を調整する 10 間食や夜食を控える 11 栄養成分表示やアレルギー表示を確認する 12 食事を楽しむ 13 その他（ ）	あなたのふだんの食事について、あてはまるものを選んでください。（〇はいくつでも）	1 1日3食食べる 2 栄養のバランスを考えて食べる 3 野菜をしっかり食べる 4 たんぱく質（魚・肉・卵・大豆製品など）をしっかり取る 5 味付けの濃い料理を控える 6 油の多い料理を控える 7 お菓子や甘い飲料を控える 8 よく噛んで食べる 9 太りすぎ・やせすぎないよう食事の量を調整する 10 間食や夜食を控える 11 栄養成分表示やアレルギー表示を確認する 12 食事を楽しむ 13 その他（ ）	
	食塩を多く含む食品を控えるようにしている者の割合 【回答1・2の割合】	No.24	食塩を多く含む食品（漬物・佃煮・汁もの・めん類の汁など）を控えるようにしていますか。（〇は1つ）	1 いつもしている 2 できるだけしている 3 あまりしていない 4 まったくしていない	食塩を多く含む食品（漬物・佃煮・汁もの・めん類の汁など）を控えるようにしていますか。（〇は1つ）	1 いつもしている 2 できるだけしている 3 あまりしていない 4 まったくしていない	
	朝食を食べていない者の割合 【回答4・5の割合】	No.25	朝食を食べていますか。（〇は1つ）  *「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲んだ場合のことをいい、砂糖・ミルクしか加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか摂らない場合は、「朝食を食べた」ことになりません。	1 ほとんど毎日（週に6～7日） 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日 5 食べない	朝食を食べていますか。（〇は1つ）	1 ほとんど毎日（週に6～7日） 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日 5 食べない	
		No.26	朝食を食べないのはどうしてですか。（〇はいくつでも）	1 食べる時間がない 2 食欲がない 3 家族も食べない 4 朝食が用意されていない 5 朝食・昼食兼用で食べる 6 その他（ ） 7 特に理由はない	朝食を食べないのはどうしてですか。（〇はいくつでも）	1 食べる時間がない 2 食欲がない 3 家族も食べない 4 朝食が用意されていない 5 朝食・昼食兼用で食べる 6 その他（ ） 7 特に理由はない	
	朝食または夕食を同居人と一緒に食べている者の割合	No.27	朝食または夕食を同居人と一緒に食べていますか。（それぞれ〇は1つ）	(1) 朝食 1 ほとんど毎日 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日程度 5 一緒に食べていない 6 同居している人がいない (2) 夕食 1 ほとんど毎日 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日程度 5 一緒に食べていない 6 同居している人がいない	朝食・夕食を誰かと一緒に食べていますか。（それぞれ〇は1つ）	(1) 朝食 1 ほとんど毎日 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日程度 5 一緒に食べていない (2) 夕食 1 ほとんど毎日 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日程度 5 一緒に食べていない	
	-	No.28	食育について関心がありますか。（〇は1つ）	1 ある 2 ややある 3 あまりない 4 ない	食育について関心がありますか。（〇は1つ）	1 ある 2 ややある 3 あまりない 4 ない	
-	No.29			「かみかみの日」という言葉やその意味を知っていますか。（〇は1つ）	1 言葉の意味も知っている 2 言葉は聞いたことがあるが意味は知らない 3 言葉の意味も知らない		

分野	指標	令和6年度		令和3年度													
		・ベースライン調査とは、第二次寝屋川市健康増進計画（令和6年度～令和12年度）に関するアンケート調査のことであり、この調査で得られた値をベースライン値として設定し計画終期の値と比較することで、計画期間内に目標を達成できたかどうかの評価を行う。 ・無作為抽出した市内在住の18歳以上の市民3,000人が対象		・寝屋川市健康増進計画（平成30年度～令和4年度）が令和5年度に最終年度を迎えるにあたって、健康づくりや食育に関する市民の生活状況や意識を把握し、これまでの保健事業等の取り組みの評価、今後の保健事業推進の参考とするとともに、第二次寝屋川市健康増進計画を策定するための基礎資料とするためにアンケート調査を実施 ・無作為抽出した市内在住の18歳以上の市民3,000人が対象であり、有効回答数は1,335件													
		質問内容	回答項目	質問内容	回答項目												
運動・身体活動	1日の歩数の平均値	No.30 1日の生活のなかで、およその歩数を教えてください。 【10分間の歩行=1,000歩として教えてください。】	1 5,000歩未満 2 5,000歩以上6,000歩未満 3 6,000歩以上7,000歩未満 4 7,000歩以上8,000歩未満 5 8,000歩以上 6 わからない														
	1回30分以上の運動・スポーツを週2回以上、1年以上継続している者の割合	No.31 あなたは、体を動かす仕事をしているか、「意識的に体を動かす」ようにしていますか。（○は1つ）	1 毎日 2 毎日ではないが、週2回以上 3 週に1回 4 ほとんどしていない	No.31 あなたは、体を動かす仕事をしているか、「意識的に体を動かす」ようにしていますか。（○は1つ）	1 毎日 2 毎日ではないが、週2回以上 3 週に1回 4 ほとんどしていない												
		No.32 1回あたりの時間はどれくらいですか。（○は1つ）	1 30分未満 2 30分以上	No.32 1回あたりの時間はどれくらいですか。（○は1つ）	1 30分未満 2 30分以上												
		No.33 どれくらいの期間続けていますか。（○は1つ）	1 1年未満 2 1年以上	No.33 どれくらいの期間続けていますか。（○は1つ）	1 1年未満 2 1年以上												
	-	No.34		No.34 運動不足だと思いますか。（○は1つ）	1 そうは思わない 2 少し運動不足 3 かなり運動不足												
	-	No.35 フレイルという言葉やその意味を知っていますか。（○は1つ）	1 言葉も意味も知っている 2 言葉は知っているが、意味は知らない 3 言葉も意味も知らない	No.35 フレイルという言葉やその意味を知っていますか。（○は1つ）	1 言葉も意味も知っている 2 言葉は知っているが、意味は知らない 3 言葉も意味も知らない												
休養・睡眠	睡眠による休養が十分とれている者の割合 【回答1の割合】	No.36 あなたは、普段の睡眠で十分休養がとれていますか。（○は1つ）	1 十分とれている 2 まあまあとれている 3 あまりとれていない 4 まったくとれていない	No.36 あなたは、普段の睡眠で十分休養がとれていますか。（○は1つ）	1 十分とれている 2 まあまあとれている 3 あまりとれていない 4 まったくとれていない												
たばこ	20歳以上の喫煙率	No.37 1 あなたは、たばこ（加熱式たばこも含みます。）を吸っていますか。（○は1つ） 2 (1)または(2)と回答した方は、吸っているたばこの種類及び頻度をお答えください。（○はいくつでも）	1の選択肢 (1) 毎日吸っている (2) ときどき吸う日がある (3) 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない（→No.39へ） (4) 吸わない（→No.42へ） 2の選択肢 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>毎日吸っている</td> <td>ときどき吸う日がある</td> <td>以前吸っていた</td> </tr> <tr> <td>(1) 紙巻きたばこ</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>(2) 加熱式たばこ</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </table>		毎日吸っている	ときどき吸う日がある	以前吸っていた	(1) 紙巻きたばこ	1	2	3	(2) 加熱式たばこ	1	2	3	No.37 あなたは、たばこ（加熱式たばこ・電子たばこも含みます。）を吸っていますか。（○は1つ）	1 毎日吸っている 2 ときどき吸う日がある 3 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない 4 吸わない
		毎日吸っている	ときどき吸う日がある	以前吸っていた													
	(1) 紙巻きたばこ	1	2	3													
	(2) 加熱式たばこ	1	2	3													
	-	No.38 自分の喫煙について、どのように考えていますか。（○は1つ）	1 やめたい 2 本数を減らしたい 3 今までどおりでよい	No.38 自分の喫煙について、どのように考えていますか。（○は1つ）	1 やめたい 2 本数を減らしたい 3 今までどおりでよい												
	-	No.39 これまでの喫煙状況について記入してください。	1 日平均（ ）本 喫煙年数（ ）年	No.39 これまでの喫煙状況について記入してください。	1 日平均（ ）本 喫煙年数（ ）年												
	-	No.40		No.40 禁煙に取り組んだことがありますか。（○は1つ、「はい」と答えた人は禁煙に取り組んだ回数を記入してください）	1 はい（ ）回 2 いいえ												
	-	No.41		No.41 たばこを吸う場所や状況を分けていますか。（○は1つ）	1 いつでも吸いたい時に場所を選ばず吸っている 2 喫煙ができる場所で吸っている 3 喫煙ができる場所でも、吸わない人がいたら自分も吸わない												
-	No.42 「寝屋川市子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例」を知っていますか。（○は1つ）	1 知っている 2 知らない	No.42 「寝屋川市子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例」を知っていますか。（○は1つ）	1 知っている 2 知らない													
-	No.43		No.43 お子さんのいる方におたずねします。お子さんの母親の妊娠中にたばこを吸っていましたか。（○は1つ）	1 もともと吸わない 2 吸うのをやめた 3 吸う本数を減らした 4 ふだんと変わらず吸っていた													
アルコール	-	No.44		No.44 お子さんのいる方（女性）におたずねします。妊娠中・授乳期間中にアルコール類を飲んでいましたか。（○は1つ）	1 もともと飲まない 2 飲むのをやめた 3 飲む量を減らした 4 ふだんと変わらず飲んでた												
	飲酒者のうち、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	No.45 現在、お酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。（○は1つ）	1 毎日飲む 2 週に5～6日飲む 3 週に3～4日飲む 4 週に1～2日飲む 5 月に1～3日飲む 6 その他（ ） 7 アルコール類は飲まない	No.45 現在、お酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。（○は1つ）	1 毎日飲む 2 週に5～6日飲む 3 週に3～4日飲む 4 週に1～2日飲む 5 月に1～3日飲む 6 その他（ ） 7 アルコール類は飲まない												
		No.46 1日あたりアルコール類をどのくらい飲んでいますか。飲んでいるアルコール（お酒）の種類と量を記入してください。	自由記述	No.46 1日あたりアルコール類をどのくらい飲んでいますか。飲んでいるアルコール（お酒）の種類と量を記入してください。	自由記述												
歯と口の健康	よく噛んで食べることができると答えた者の割合	No.47 噛んで食べる時の状態について教えてください。	1 何でも噛んで食べることができる 2 一部噛めない食べ物がある 3 噛めない食べ物が多い 4 噛んで食べることはできない														
	-	No.48		No.48 永久歯（親しらずを除く）は全部で28本あります。現在あなたの歯は親しらずを除いて何本ありますか。（○は1つ）	1 0本（ない） 2 1本～10本未満 3 10本～20本未満 4 20本～24本未満 5 24本以上 6 わからない												
	-	No.49		No.49 いつ歯をみがいていますか。（○はいくつでも）	1 朝食前または後 2 昼食前または後 3 夕食前または後 4 寝る前 5 その他（ ） 6 みがかない												
	-	No.50		No.50 歯や歯肉（歯ぐき）に何か症状はありますか。（○はいくつでも）	1 歯をみがくと、歯肉（歯ぐき）から血が出る 2 歯肉（歯ぐき）が赤くはれてぶよぶよしたり、痛む 3 歯が浮いた感じがする 4 歯がぐらぐらする 5 これらの症状はない												
	-	No.51 歯と口の健康について、日頃取り組んでいることをお答えください。（○はいくつでも）	1 歯みがきをしっかりしている 2 歯間ブラシ等の清掃補助具を使っている 3 入れ歯の手入れを行っている 4 気になればすぐ歯科医師に診てもらっている 5 過去1年間に歯科健診を受診した 6 その他（ ） 7 特に何もしていない	No.51 歯と口の健康について、日頃取り組んでいることをお答えください。（○はいくつでも）	1 歯みがきをしっかりしている 2 歯間ブラシ等の清掃補助具を使っている 3 入れ歯の手入れを行っている 4 気になればすぐ歯科医師に診てもらっている 5 定期的に歯科医師などの検診を受けたり、受診している 6 その他（ ） 7 特に何もしていない												

分野	指標	令和6年度		令和3年度	
		・ベースライン調査とは、第二次寝屋川市健康増進計画（令和6年度～令和12年度）に関するアンケート調査のことであり、この調査で得られた値をベースライン値として設定し計画終期の値と比較することで、計画期間内に目標を達成できたかどうかの評価を行う。 ・無作為抽出した市内在住の18歳以上の市民3,000人が対象		・寝屋川市健康増進計画（平成30年度～令和4年度）が令和5年度に最終年度を迎えるにあたって、健康づくりや食育に関する市民の生活状況や意識を把握し、これまでの保健事業等の取り組みの評価、今後の保健事業推進の参考とするとともに、第二次寝屋川市健康増進計画を策定するための基礎資料とするためにアンケート調査を実施 ・無作為抽出した市内在住の18歳以上の市民3,000人が対象であり、有効回答数は1,335件	
		質問内容	回答項目	質問内容	回答項目
がん	-	No.52 この1年間で受診した健診・検診をお答えください。（〇はいくつでも）	1 人間ドック 2 がん検診 3 骨密度検診 4 肝炎ウイルス検診 5 特定健康診査 6 健康づくり健診（寝屋川市実施） 7 後期高齢者医療健康診査 8 成人歯科健康診査・妊婦歯科健康診査（寝屋川市実施） 9 歯科の定期健診 10 その他健診・検診（学校、職場等での健診を含む） 11 その他（ ） 12 どれも受診していない	この1年間で受診した健診・検診をお答えください。（〇はいくつでも）	1 人間ドック 2 がん検診 3 骨密度検診 4 肝炎ウイルス検診 5 特定健診 6 健康づくり健診（寝屋川市実施） 7 後期高齢者医療健康診査 8 成人歯科健康診査・妊婦歯科健康診査（寝屋川市実施） 9 歯科の定期健診 10 その他健診・検診（学校、職場等での健診を含む） 11 その他（ ） 12 どれも受診していない
	-	No.53		がん検診（人間ドックの検診メニューを含む）を受診した理由をお答えください。（〇はいくつでも）	1 自分の健康管理のため 2 検診の案内や受診勧奨があった 3 チラシやポスターのお知らせでみかけた 4 家族から勧められた 5 友人や同僚などから勧められた 6 年齢が高くなった 7 職場などで受診が決められている 8 その他（ ）
	-	No.54		どれも受診しなかった理由をお答えください。（〇はいくつでも）	1 健康だから 2 忙しくて受診の時間を作れない 3 受診するのが面倒 4 結果を知るのがこわい 5 現在通院している 6 受診のしかたがわからない 7 受診する場所が遠い 8 費用がかかる 9 なんとなく受けていない 10 新型コロナウイルス感染症の感染が気になるから 11 その他（ ）
	-	No.55	がん検診を受診しやすくするためには、どのようなことが必要ですか。（〇はいくつでも）	1 休日や夜間などに受診できる 2 近くの場所で受診できる 3 手軽な費用で受診できる 4 手軽に申し込みができる 5 検診結果を説明してくれる 6 その他（ ）	1 休日や夜間などに受診できる 2 近くの場所で受診できる 3 手軽な費用で受診できる 4 手軽に申し込みができる 5 検診結果を説明してくれる 6 その他（ ）
COPD	-	No.56	「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という言葉やその意味を知っていますか。（〇は1つ）	1 言葉も意味も知っている 2 言葉は聞いたことがあるが意味は知らない 3 言葉も意味も知らない	1 言葉も意味も知っている 2 言葉は聞いたことがあるが意味は知らない 3 言葉も意味も知らない
社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	いずれかの社会活動（就労・就学を含む。）を行っている者の割合	No.57	あなたは次のような社会活動や集まりなどに、どれくらいの頻度で参加していますか。あてはまる番号を選んでください。 1 就労または就学 2 自治会、町内会など地域の集まり 3 スポーツや体を動かす集まり 4 スポーツや体を動かす以外の趣味などの集まり 5 ボランティア活動 6 友人との交流 7 決まった場所に定期的に出向き、人と交流する		
	地域等で共食している者の割合	No.58	地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば参加したいですか。		
	【回答1・2のうち1の割合】	No.59	過去1年間に、地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等に参加しましたか。		
	-	No.60	あなたは、日頃の生活の中でストレスを感じますか。（〇は1つ）	あなたは、日頃の生活の中でストレスを感じますか。（〇は1つ）	1 ストレスを感じることはない 2 ごくたまにストレスを感じる 3 ときどきストレスを感じる 4 ストレスを感じる 때가多い 5 いつもストレスを感じている
	ストレス軽減のための行動をとれている者の割合	No.61	ストレスを解消できていますか。（〇は1つ）	ストレスを解消できていますか。（〇は1つ）	1 解消できている 2 解消できていることが多い 3 解消できていないことが多い 4 解消できていない
	-	No.62	あなたが抱えているストレスについて、相談できる相手がありますか。（〇は1つ）	あなたが抱えているストレスについて、相談できる相手がありますか。（〇は1つ）	1 いる 2 いない
	悩み事を相談することができる支援機関を知っている者の割合	No.63	あなたは悩み事を相談することができる支援機関を知っていますか。（〇はいくつでも）		
	K6（こころの状態を評価する指標）の合計得点が10点以上の者の割合	No.64	このひと月ぐらいの間に、次のことがありましたか。（それぞれ〇は1つ）	「まったくなかった」「少しだけあった」「ときどきあった」「よくあった」「いつもあった」から選択 ①神経過敏に感じましたか ②絶望的だと感じましたか ③そわそわ、落ち着かなく感じましたか ④気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか ⑤何をしてもおっくうだと感じましたか ⑥自分は価値のない人間だと感じましたか	「まったくなかった」「少しだけあった」「ときどきあった」「よくあった」「いつもあった」から選択 ①神経過敏に感じましたか ②絶望的だと感じましたか ③そわそわ、落ち着かなく感じましたか ④気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか ⑤何をしてもおっくうだと感じましたか ⑥自分は価値のない人間だと感じましたか
	-	No.65	こころの健康について相談できる窓口を利用したことがありますか。（〇は1つ）	こころの健康について相談できる窓口があることを知っていますか。（〇は1つ）	1 利用したことがある 2 知っているが、利用したことがない 3 知らないが、利用したい 4 知らない
	-	No.66		自殺対策における「ゲートキーパー」という言葉やその意味を知っていますか。（〇は1つ）	1 言葉も意味も知っている 2 言葉は知っているが、意味は知らない 3 言葉も意味も知らない

分野	指標	令和6年度				令和3年度																						
		<p>・ベースライン調査とは、第二次寝屋川市健康増進計画（令和6年度～令和12年度）に関するアンケート調査のことであり、この調査で得られた値をベースライン値として設定し計画終期の値と比較することで、計画期間内に目標を達成できたかどうかの評価を行う。</p> <p>・無作為抽出した市内在住の18歳以上の市民3,000人が対象</p>																										
		質問内容		回答項目		質問内容		回答項目																				
自然に健康になれる環境づくり	過去1か月以内で、屋内における望まない受動喫煙にさらされる機会があった者の割合	No.67	この1か月に、屋内で望まずに「自分以外の人が吸っているたばこ」の煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。(1)～(4)の場所について、それぞれ当てはまる番号を選んでください。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>場所</th> <th>あった</th> <th>なかった</th> <th>行かなかった</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(1) 自宅</td> <td>1</td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(2) 職場</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>(3) 飲食店</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>(4) 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>	場所	あった	なかった	行かなかった	(1) 自宅	1	2		(2) 職場	1	2	3	(3) 飲食店	1	2	3	(4) 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3				
	場所	あった	なかった	行かなかった																								
(1) 自宅	1	2																										
(2) 職場	1	2	3																									
(3) 飲食店	1	2	3																									
(4) 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3																									
	家庭内で日常的に受動喫煙にさらされる機会のある子どもの割合	No.68	1 家庭内で18歳未満の方が日常的に受動喫煙にさらされる機会がありますか。 2 1あると回答した方は受動喫煙が生じていると考えられる場所をお答えください。(〇はいくつでも)	1の選択肢 1 ある 2 ない 3 家庭内に18歳未満の者はいない  2の選択肢 1. 居間（同室の台所を含む） 2. 台所（居間と別室の場合） 3. トイレ 4. 個室 5. ベランダ 6. 庭																								
日常生活機能	1日2回以上バランスの良い食事（主食・主菜・副菜を揃えた食事の割合）を食べている者の割合(再掲)	No.69	主食・主菜・副菜の揃った食事を1日に何回食べていますか。(〇は1つ)	1 3回 2 2回 3 1回 4 ない	主食・主菜・副菜の揃った食事を1日に何回食べていますか。(〇は1つ)	1 3回 2 2回 3 1回 4 ない																						
	よく噛んで食べることができる者と答えた者の割合(再掲)	No.70	噛んで食べる時の状態について教えてください。	1 何でも噛んで食べることができる 2 一部噛めない食べ物がある 3 噛めない食べ物が多い 4 噛んで食べることはできない																								
	いずれかの社会活動（就労・就学を含む。）を行っている者の割合(再掲)	No.71	あなたは次のような社会活動や集まりなどに、どれくらいの頻度で参加していますか。あてはまる番号を選んでください。	★各項目について、「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3日」「年数回」「参加していない」 1 就労または就学 2 自治会、町内会など地域の集まり 3 スポーツや体を動かす集まり 4 スポーツや体を動かす以外の趣味などの集まり 5 ボランティア活動 6 友人との交流 7 決まった場所に定期的に出向き、人と交流する																								
その他	-	No.72			このたびの新型コロナウイルス感染症の感染拡大にあたって、日々の暮らしの中で何か変わったことがありましたか。(〇はいくつでも)	1 外出を控えたり、閉じこもりがちになった 2 体力が低下した 3 気持ちが落ち込むことが多くなった 4 親子や夫婦間でぎくしゃくするなどの家庭内の問題が生じた 5 運動する機会が減った 6 間食が増えた 7 アルコール（お酒）を飲むことが増えた 8 たばこを吸う量が増えた 9 体重が増えた 10 生活リズムが不規則になった 11 その他（ ） 12 特に変わったことはない																						
	-	No.73	最後に、寝屋川市における今後の健康づくりの推進に向けて、ご意見やご提案等がありましたら、自由にご記入ください。	自由記述	最後に、寝屋川市における今後の健康づくりの推進に向けて、ご意見やご提案等がありましたら、自由にご記入ください。	自由記述																						