

## 寝屋川市第二次健康増進計画 数値目標一覧【寝屋川市】

資料②

## 基本目標

目標	指標	指標データソース	現状値	目標値
健康寿命の延伸	日常生活に制限のない期間(要介護2以上になるまでの期間)の平均	国保データベース(KDB)システム(大阪府調べ)	男性79.1歳 女性83.8歳	R2 ベースライン値より増加

## 分野ごとの取組目標

	目標	指標	指標データソース	現状値	目標値	
生活習慣の改善・フレイル対策	栄養・食生活	①適正体重を維持している者の増加	BMI18.5以上25未満(65歳以上はBMI20を超え25未満)	市民アンケート	67.5%	R3 66%
			BMI20以下の高齢者(75歳以上)の割合	後期高齢者健診	21.5%	R3 減少
		②小・中学生における肥満傾向児の減少	小・中学生における肥満傾向児の割合	学校定期健康診断	13.6%	R4 減少
		③バランスの良い食事を摂っている者の増加	1日2回以上バランスの良い食事(主食・主菜・副菜を揃えた食事のこと)を食べる者の割合	市民アンケート	70.1%	R3 増加
		④野菜摂取量の増加	野菜をしっかりと食べると答えた者の割合	市民アンケート	44.2%	R3 50%
		⑤食塩摂取量の減少	食塩を多く含む食品を控えている者の割合	市民アンケート	58.9%	R3 65%
		⑥朝食を欠食する者の減少	朝食を欠食する者の割合	市民アンケート	11.1%	R3 ベースライン値より減少
	運動・身体活動	⑧日常生活における歩数の増加	1日の歩数の平均値	市民アンケート	なし	7,100歩
			⑨運動習慣者の増加	1回30分以上の運動・スポーツを週2回以上、1年以上継続している者の割合	市民アンケート	35.7%
		休養・睡眠	⑩睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠による休養が十分とれている者の割合	市民アンケート	74.3%
	たばこ	⑪喫煙率の減少	20歳以上の喫煙率	市民アンケート	男性26.3% 女性7.7%	R3 男性21.0% 女性6.5%
		⑫妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率	4か月児健診	3.6%	R4 3.20%
	アルコール	⑬生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	市民アンケート	25.6%	R3 23.8%
	歯と口の健康	⑭歯周病を有する者の減少	成人歯科健康診査における歯周炎(歯周ポケット6mm以上)にかかっている者の割合	成人歯科健診結果	26.3%	R3 26%
			⑮よく噛んで食べることができる者の増加	よく噛んで食べることができる者と答えた者の割合	市民アンケート	なし
		⑯歯科検診の受診者の増加	成人歯科健康診査の受診率	成人歯科健診結果	10.15%	R3 12%
			過去1年間に歯科健診を受診した者の割合	成人歯科健診結果	42.3%	R3 55%
		⑰う蝕を有する乳幼児の減少	3歳でむし歯のない(治療歯もない)子どもの割合	3歳6か月児健診	3歳6か月児 89.3%	R3 91.1%
		⑱う蝕を有する児童・生徒の減少	12歳でむし歯のない(治療歯もない)子どもの割合	学校歯科健診	小学6年生 76.5%	R3 小学6年生 80%
	生活機能	⑲歯の損失の防止	60歳で24本以上の歯を有する者の割合	成人歯科健診結果	91.6%	R3 95%
⑳骨粗鬆症検診受診率の向上			骨密度検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	2.93%	R3 3%

寝屋川市第二次健康増進計画 数値目標一覧【寝屋川市】

資料②

		目標	指標	指標データソース	現状値	目標値
生活習慣病の発症予防・重症化予防	がん	①がん検診の受診率の向上	胃がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	2.20% R3	2.39%
			肺がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	3.86% R3	4.33%
			大腸がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	4.67% R3	5.87%
			乳がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	マンモ 5.21% エコー 4.40% R3	マンモ 5.59% エコー 4.40%
			子宮がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	5.21% R3	5.38%
	循環器病・糖尿病	②高血圧の改善	高血圧Ⅱ度以上に該当する者の割合	KDBデータ	7.0% R3	減少
		③メタボリックシンドロームの該当者の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群に該当する者の割合	特定健康診査等の実施状況に関する結果	33.3% R3	22.8%
		④特定健康診査の受診率の向上	特定健診受診率	特定健康診査等の実施状況に関する結果	34.8% R3	60%
		⑤特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導の実施率	特定健康診査等の実施状況に関する結果	18.3% R3	60%
		⑥血糖高値者の減少	血糖高値者(HbA1c6.5%以上)の割合	KDBデータ	10.1% R3	減少
COPD	⑦COPDの死亡率の減少	COPDの死亡率(人口10万人当たり)	人口動態調査	13.8% R2	10%	
誰もが自然に健康になれるまちづくり	社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	⑩社会活動を行っている者の増加	いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている者の割合 ※社会活動を行っている高齢者(75歳以上)の割合も検討	市民アンケート	なし	ベースライン値より増加
		⑨地域等で共食している者の増加	地域等で共食したいと思う人が共食する割合	市民アンケート	なし	ベースライン値より増加
		⑩ゲートキーパー数の増加	ゲートキーパー研修の受講者数	ゲートキーパー養成研修	702人 H27~R4	毎年100人
		⑪心理的苦痛を感じている者の減少	K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が10点以上の者の割合	市民アンケート	12.2% R3	ベースライン値より減少
		⑫自殺者の減少	自殺死亡率(人口10万人あたりの年間自殺者数)	地域における自殺の基礎資料	17.79人 R3	ベースライン値より減少
		⑬ストレス軽減のための行動をとれている者の増加	ストレス軽減のための行動をとれている者の割合	市民アンケート	58.0% R3	70%
		⑭悩み事を相談することができる支援機関を知っている者の増加	悩み事を相談することができる支援機関を知っている者の割合	市民アンケート	なし	ベースライン値より増加
	自然に健康になれる環境づくり	⑮ヘルシーメニューを提供する飲食店等の増加	「うちのお店も健康づくり応援団のお店」協力店舗数(累積店舗数)	大阪ヘルシー・外食推進協議会事業報告	476店舗 R4	490店舗
		⑯受動喫煙の機会を有する者の減少	過去一カ月以内で、屋内における望まない受動喫煙にさらされる機会のある者の割合	市民アンケート	なし	ベースライン値より年2%減少
		⑰家庭内で受動喫煙にさらされる子どもの割合の減少	家庭内で日常的に受動喫煙にさらされる機会のある子どもの割合	市民アンケート	なし	ベースライン値より減少
誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	⑱働く人の健康づくりを意識する企業の増加	地域・職域連携推進会議のワーキンググループの「働く人の健康づくり会議」に参加する企業数	会議に参加した企業数	8社 R4	増加	