

第二次寝屋川市健康増進計画 数値目標変更箇所一覧

令和5年度第2回地域保健審議会資料（令和5年7月25日時点）

基本目標

目標	指標	指標データソース	現状値	目標値
健康寿命の延伸	日常生活動作が自立している期間（要介護2以上になるまでの期間）の平均	国保データベース（KDB）システム（大阪府調べ）	男性 79.1歳 女性 83.8歳	R2 増加

分野ごとの取組目標

目標	指標	指標データソース	現状値	目標値		
栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加	BMI 18.5以上25未満（65歳以上はBMI20を超え25未満）	市民アンケート	62.7%	R3 66%	
		BMI 20以下の高齢者（75歳以上）の割合	後期高齢者健診	18.3%	R3 減少	
	小・中学生における肥満傾向児の減少	小・中学生における肥満傾向児の割合	学校定期健康診断	13.6%	R4 減少	
	バランスの良い食事を摂っている者の増加	1日2回以上バランスの良い食事（主食・主菜・副菜を揃えた食事のこと）を食べている者の割合	市民アンケート	70.1%	R3 増加	
	野菜摂取量の増加	野菜をしっかりと食べていると答えた者の割合	市民アンケート	44.2%	R3 50%	
	食塩摂取量の減少	食塩を多く含む食品を控えるようにしている者の割合	市民アンケート	58.9%	R3 65%	
	朝食を欠食する者の減少	朝食を食べていない者の割合	市民アンケート	11.1%	R3 減少	
	共食している者の増加	朝食または夕食を同居人と一緒に食べている者の割合	市民アンケート	朝食 55.3% 夕食 76.9%	R3 80%	
生活習慣の改善・フレイル対策	運動・身体活動	日常生活における歩数の増加	市民アンケート	なし	7,100歩	
		運動習慣をもつ者の増加	1回30分以上の運動・スポーツを週2回以上、1年以上継続している者の割合	市民アンケート	35.7%	R3 40%
休養・睡眠	睡眠	睡眠で休養がとれている者の増加	市民アンケート	74.3%	R3 80%	
	たばこ	喫煙率の減少	20歳以上の喫煙率	市民アンケート	男性 26.3% 女性 7.7%	R3 男性 21.0% 女性 6.5%
アルコール		妊婦の喫煙率の減少	妊婦の喫煙率	4か月児健診	3.6%	R4 3.2%
		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少	飲酒者のうち、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	市民アンケート	男性 26.5% 女性 24.7%	R3 男性 25.5% 女性 23.7%
歯と口の健康	歯周病を有する者の減少	成人歯科健康診査における歯周炎（歯周ポケット6mm以上）にかかっている者の割合	成人歯科健診結果	26.3%	R3 26%	
	よく噛んで食べることができる者の増加	よく噛んで食べることができる者と答えた者の割合	市民アンケート	なし	増加	
	歯科検診の受診者の増加	成人歯科健康診査の受診率	成人歯科健診結果	10.2%	R3 12%	
		過去1年間に歯科検診を受診した者の割合	成人歯科健診結果	42.3%	R3 55%	
	う蝕を有する乳幼児の減少	3歳でむし歯のない（治療歯もない）子どもの割合	3歳6か月児健診	3歳6か月児 89.3%	R3 91.1%	
	う蝕を有する児童・生徒の減少	12歳でむし歯のない（治療歯もない）子どもの割合	学校歯科健診	小学6年生 76.5%	R3 小学6年生 80%	
歯の喪失の防止	60歳で24本以上の歯を有する者の割合	成人歯科健診結果	91.6%	R3 95%		
日常生活機能	骨粗鬆症検診受診率の向上	骨密度検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	2.93%	R3 増加	

参考資料

令和5年度第1回地域保健審議会資料（令和5年6月2日時点）

基本目標

指標	指標データソース	現状値	目標値
日常生活に制限のない期間（要介護2以上になるまでの期間）の平均	国保データベース（KDB）システム（大阪府調べ）	男性 79.1歳 女性 83.8歳	R2 ベースライン値より増加

分野ごとの取組目標

指標	指標データソース	現状値	目標値
BMI 18.5以上25未満（65歳以上はBMI20を超え25未満）	市民アンケート	67.5%	R3 66%
BMI 20以下の高齢者（75歳以上）の割合	後期高齢者健診	21.5%	R3 減少
小・中学生における肥満傾向児の割合	学校定期健康診断	13.6%	R4 減少
1日2回以上バランスの良い食事（主食・主菜・副菜を揃えた食事のこと）を食べている者の割合	市民アンケート	70.1%	R3 増加
野菜をしっかりと食べると答えた者の割合	市民アンケート	44.2%	R3 50%
食塩を多く含む食品を控えるようにしている者の割合	市民アンケート	58.9%	R3 65%
朝食を欠食する者の割合	市民アンケート	11.1%	R3 ベースライン値より減少
朝食か夕食を誰かと一緒に食べている者の割合	市民アンケート	朝食 55.3% 夕食 76.9%	R3 80%
1日の歩数の平均値	市民アンケート	なし	7,100歩
1回30分以上の運動・スポーツを週2回以上、1年以上継続している者の割合	市民アンケート	35.7%	R3 40%
睡眠による休養が十分とれている者の割合	市民アンケート	74.3%	R3 80%
20歳以上の喫煙率	市民アンケート	男性 26.3% 女性 7.7%	R3 男性 21.0% 女性 6.5%
妊婦の喫煙率	4か月児健診	3.6%	R4 3.20%
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	市民アンケート	25.6%	R3 23.8%
成人歯科健康診査における歯周炎（歯周ポケット6mm以上）にかかっている者の割合	成人歯科健診結果	26.3%	R3 26%
よく噛んで食べることができる者と答えた者の割合	市民アンケート	なし	75%（ベースライン値より増加）
成人歯科健康診査の受診率	成人歯科健診結果	10.15%	R3 12%
過去1年間に歯科検診を受診した者の割合	成人歯科健診結果	42.3%	R3 55%
3歳でむし歯のない（治療歯もない）子どもの割合	3歳6か月児健診	3歳6か月児 89.3%	R3 91.1%
12歳でむし歯のない（治療歯もない）子どもの割合	学校歯科健診	小学6年生 76.5%	R3 小学6年生 80%
60歳で24本以上の歯を有する者の割合	成人歯科健診結果	91.6%	R3 95%
骨密度検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	2.93%	R3 3%

第二次寝屋川市健康増進計画 数値目標変更箇所一覧

令和5年度第2回地域保健審議会資料（令和5年7月25日時点）

		目標	指標	指標データソース	現状値		目標値
生活習慣病の発症予防・重症化予防	がん	がん検診の受診率の向上	胃がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	2.20%	R3	増加
			肺がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	3.86%	R3	増加
			大腸がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	4.67%	R3	増加
			乳がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	マンモ 5.21% エコー 4.40%	R3	増加
			子宮がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	5.21%	R3	増加
循環器病・糖尿病	高血圧の改善	高血圧Ⅱ度以上に該当する者の割合	KDBデータ	7.0%	R3	減少	
	メタボリックシンドロームの該当者の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群に該当する者の割合	特定健康診査等の実施状況に関する結果	33.3%	R3	22.8%	
	特定健康診査の受診率の向上	特定健康診査受診率	特定健康診査等の実施状況に関する結果	34.8%	R3	増加	
	特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導の実施率	特定健康診査等の実施状況に関する結果	18.3%	R3	増加	
	血糖高値者の減少	血糖高値者（HbA1c6.5%以上）の割合	KDBデータ	10.1%	R3	減少	
COPD	COPDの死亡率の減少	COPDの死亡率（人口10万人あたり）	人口動態調査	13.8	R2	減少	
誰もが自然に健康になれるまちづくり	社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	社会活動を行っている者の増加	いずれかの社会活動（就労・就学を含む。）を行っている者の割合	市民アンケート	なし		増加
		地域等で共食している者の増加	地域等で共食している者の割合	市民アンケート	なし		増加
		ゲートキーパー数の増加	ゲートキーパー研修の受講者数（累積）	ゲートキーパー養成研修	702人	H27～R4	1,400人
		心理的苦痛を感じている者の減少	K6（こころの状態を評価する指標）の合計得点が10点以上の者の割合	市民アンケート	12.2%	R3	減少
		自殺者の減少	自殺死亡率（人口10万人あたり）	地域における自殺の基礎資料	17.79	R3	減少
		ストレス軽減のための行動をとれている者の増加	ストレス軽減のための行動をとれている者の割合	市民アンケート	58%	R3	70%
		悩み事を相談することができる支援機関を知っている者の増加	悩み事を相談することができる支援機関を知っている者の割合	市民アンケート	なし		増加
自然に健康になれる環境づくり	ヘルシーメニューを提供する飲食店等の増加	「うちのお店も健康づくり応援団の店」協力店舗数（累積）	大阪ヘルシー外食推進協議会事業報告	476店舗	～R4	490店舗	
	受動喫煙の機会を有する者の減少	過去1か月以内で、屋内における望まない受動喫煙にさらされる機会のあった者の割合	市民アンケート	なし		減少	
	家庭内で受動喫煙にさらされる子どもの割合の減少	家庭内で日常的に受動喫煙にさらされる機会のある子どもの割合	市民アンケート	なし		減少	
誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	働く人の健康づくりを意識する企業の増加	地域・職域連携推進会議のワーキンググループの「働く人の健康づくり会議に」参加する企業数	会議に参加した企業数	6社	R4	増加	

参考資料

令和5年度第1回地域保健審議会資料（令和5年6月2日時点）

		指標	指標データソース	現状値		目標値
		胃がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	2.20%	R3	2.39%
		肺がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	3.86%	R3	4.33%
		大腸がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	4.67%	R3	5.87%
		乳がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	マンモ 5.21% エコー 4.40%	R3	マンモ 5.59% エコー 4.40%
		子宮がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	5.21%	R3	5.38%
		高血圧Ⅱ度以上に該当する者の割合	KDBデータ	7.0%	R3	減少
		メタボリックシンドロームの該当者及び予備群に該当する者の割合	特定健康診査等の実施状況に関する結果	33.3%	R3	22.8%
		特定健診受診率	特定健康診査等の実施状況に関する結果	34.8%	R3	60%
		特定保健指導の実施率	特定健康診査等の実施状況に関する結果	18.3%	R3	60%
		血糖高値者（HbA1c6.5%以上）の割合	KDBデータ	10.1%	R3	減少
		COPDの死亡率（人口10万人あたり）	人口動態調査	13.8%	R2	10%
		いずれかの社会活動（就労・就学を含む。）を行っている者の割合 ※社会活動を行っている高齢者（75歳以上）の割合も検討	市民アンケート	なし		ベースライン値より増加
		地域等で共食したいと思う人が共食する割合	市民アンケート	なし		ベースライン値より増加
		ゲートキーパー研修の受講者数	ゲートキーパー養成研修	702人	H27～R4	毎年100人
		K6（こころの状態を評価する指標）の合計得点が10点以上の者の割合	市民アンケート	12.2%	R3	ベースライン値より減少
		自殺死亡率（人口10万人あたりの年間自殺者数）	地域における自殺の基礎資料	17.79人	R3	ベースライン値より減少
		ストレス軽減のための行動をとれている者の割合	市民アンケート	58.0%	R3	70%
		悩み事を相談することができる支援機関を知っている者の割合	市民アンケート	なし		ベースライン値より増加
		「うちのお店も健康づくり応援団の店」協力店舗数（累積店舗数）	大阪ヘルシー外食推進協議会事業報告	476店舗	R4	490店舗
		過去1か月以内で、屋内における望まない受動喫煙にさらされる機会のある者の割合	市民アンケート	なし		ベースライン値より年2%減少
		家庭内で日常的に受動喫煙にさらされる機会のある子どもの割合	市民アンケート	なし		ベースライン値より減少
		地域・職域連携推進会議のワーキンググループの「働く人の健康づくり会議に」参加する企業数	会議に参加した企業数	8社	R4	増加