

たばこの煙は子どもにとって脅威です

子どもの受動喫煙には、 さまざまな病気にかかるリスクがあります

大人に比べて呼吸器が十分に発達していない子どもは、
受動喫煙によって呼吸器に大きなダメージを受けます。

子どもの受動喫煙で起きる病気

- 乳幼児突然死症候群(SIDS)
- 喘息(発症、重症化を含む)
- 呼吸機能低下
- 中耳の病気
- 虫歯
- 咳・痰・喘鳴・息切れ
- 不整脈(大人になってから)



たばこの煙を
子どもに
吸わせないこと
が重要です



受動喫煙対策に関するお問い合わせ先
寝屋川市健康部保健総務課 TEL:072-829-7771(直通)

ご自身の健康のために“禁煙”に取り組みましょう

まずは禁煙プランを立てましょう!

- 1 禁煙する理由をはっきりさせる
- 2 周囲の人に禁煙の決心を伝える
- 3 吸いたくなる状況を把握し、対策を立てる
- 4 禁煙開始日を決める
- 5 離脱症状対策をとる

引用元：一般社団法人日本呼吸器学会 HP
「禁煙のしかた～成功に導く
禁煙プランのたてかた～」

たばこ依存度の
チェックもできます!



1人で取り組む自信がない時は、禁煙外来での
禁煙治療や保健師との相談も1つの方法です

寝屋川市内の禁煙サポート実施医療機関はこちら



禁煙に関するお問い合わせ先
寝屋川市健康部健康づくり推進課 TEL:072-812-2374(直通)

分煙している・・・つもり？ その煙、 実は大切な家族が 吸っています。



過去3年間、寝屋川市の小学校4年生を対象
に受動喫煙の影響を調べたところ、
**子どもの目の前を避けて、
換気扇や空気清浄機の近くで喫煙しても
受動喫煙を完全に防ぐことは困難**
といったことなどがわかりました。

詳しくはこちら➡

どんな調査？

子どもの唾液又は尿中のコチニン含有量を測定することで、
受動喫煙状況を調べました。
過去3年間で、市内の小学校4年生2,268人のコチニン値を測定!!

※「コチニン」とは、たばこの煙に含まれるニコチンが体内で代謝されて生成される物質

どういったことがわかったの？

Point① 子どもの周囲で吸っていない場合でもリスクがあります

家庭内に喫煙者がいるが、「子どもの周囲では喫煙しない」と答えた家庭の子どもでも、家庭内に喫煙者がいないと答えた家庭の子どもと比べると、コチニン値が「中」又は「高」の割合は約3倍高い結果でした。



Point② 加熱式たばこだけを吸っている場合でもリスクがあります

「加熱式たばこ」だけを喫煙していると答えた家庭であっても、喫煙しないと答えた家庭に比べて、コチニン値が「中」又は「高」であった子どもの割合は2倍以上でした。



- 「子どもの前では吸っていない」
- 「換気扇の近くやベランダで吸っている」
- 「加熱式たばこだけを吸っている」

…などの対策をしても、子どもの受動喫煙を完全に防ぐことはできていない結果でした。

寝屋川市はどんな受動喫煙対策をしているの？

①『寝屋川市子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例』の制定

1 次の場所での喫煙はご遠慮ください

- 家庭等で子どもが一緒にいる部屋
- 子どもが同乗している自動車の車内
- 公園、ちびっこ老人憩いの広場
- 学校や保育所等の周囲、通学路
- その他子どもの周囲

2 市内鉄道4駅周辺を路上喫煙禁止区域に指定しています

違反すると1,000円の過料が科せられる場合があります

※加熱式たばこを含みます

※区域図は下のQRコードからご覧ください。

② 寝屋川市喫煙スローガン「は・ち・か・づ・き」の策定

- は い皿は？ ポイ捨てしようとしてなイカ？
- ち よっと待って！ 周りが迷惑してるカモ
- か んがえてイルカ？ 子どもの健康 受動喫煙
- づ いやっちゃん！？ 歩きたばこは危険だゾウ
- き つ煙所 決まった場所で吸いまヒョウ！

③ 小学校4年生を対象としたコチニン値測定の実施(令和3～5年度)

⇒家庭等での児童の受動喫煙状況を可視化し、禁煙及び受動喫煙防止を啓発

④ 寝屋川市内4駅周辺の路上喫煙禁止区域における巡回啓発

⇒業務委託し、禁止区域内における喫煙者に対して注意、啓発

⑤ 路上喫煙防止指導員による路上喫煙禁止区域での取締り及び啓発

⇒指導員(市職員)による取締り及び啓発を実施
違反者を発見したら、中止命令を行い、
従わなかった場合は過料(1,000円)を徴収



詳細は「寝屋川市」の
ホームページをご覧ください。