

ゲートキーパー養成研修

～あなたも誰かの支えになりませんか？～



「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。あなたのまわりに、いつもと違って元気がない人や悩んでいる人はいませんか？私たちができること、身近な人を支えるスキルを学んでみませんか？

【日 時】 ※A・B日程の研修内容は同様です。

A日程：令和5年9月5日（火）午前9時30分～正午

B日程：令和5年9月14日（木）午前10時～正午

【開催場所】

A日程：保健福祉センター4階 健康指導室

B日程：ZOOMによるWEB開催

※参加URLは後日送付します。

【受講料】 無料

【講師】

A日程：一般社団法人メンタルさぽーたーず Labo
代表理事 澤井 登志 氏

B日程：NPO法人ゲートキーパー支援センター
理事長 竹内 志津香氏

【申し込み方法】

A日程：9/1(金)、B日程：9/8(金)までに、ホームページよりお申し込みください。(ページID：3703)

問合せ

寝屋川市保健所 保健総務課 担当：谷村・仲尾
〒572-0838

大阪府寝屋川市八坂町28番3号

TEL：072-829-7771

FAX：072-838-1152（※裏面に申込用紙があります）

E-mail：h-soumu@city.neyagawa.osaka.jp

