

条例のポイント

I 次の場所での 喫煙はご遠慮ください

家庭等で子どもが一緒にいる部屋

子どもが同乗している自動車の車内

公園、ちびっこ老人憩いの広場

学校や保育所等の周囲、通学路

その他子どもの周囲

2 市内鉄道4駅周辺を 路上喫煙禁止区域に 指定しています



違反すると1,000円の過料が
科せられる場合があります

※加熱式たばこを含みます

詳しくは、
中面をご覧ください



条例に関するQ & A

Q1

公園や通学路では、子どもがいない
時間は喫煙してもいいですか？

A1

時間に関わらず場所に対して制限を
設けています。喫煙はご遠慮ください。

Q2



加熱式たばこも規制の対象に
なりますか？

A2

健康増進法の内容等を勘案し、
規制の対象としています。

Q3

空気清浄機や換気扇を使用すれば、
子どもと同室でも喫煙していいですか？

A3

空気清浄機ではたばこの煙に含まれ
る有害物質を除去できません。また、
換気扇を回しても十分な換気にはなり
ませんので、子どもと同室の空間では
喫煙しないようにしてください。

Q4

罰則はありますか？

A4

路上喫煙禁止区域内で
喫煙をした場合、過料1,000円
を科せられる場合があります。

ホームページはこちら



詳細は、「寝屋川市」のホームページをご覧ください。

寝屋川市 受動喫煙防止

検索

寝屋川市健康部保健総務課
☎072-829-7771

寝屋川市子どもの健やかな 成長のための受動喫煙防止条例



みんなで守ろうよ、
たばこのルール！



寝屋川市
NEYAGAWA CITY

寝屋川市喫煙スローガン 「は・ち・か・づ・き」

市民(喫煙経験者)を中心としたワークショップを開催し、喫煙スローガンを策定しました。

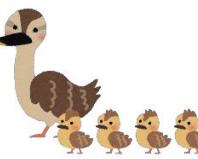
は

(灰)
い皿は?
ポイ捨てしようと
してなイカ?



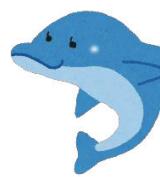
ち

よっと待って!
周りが迷惑
してるカモ



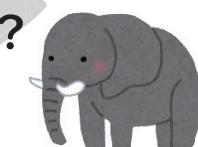
か

んがえてイルカ?
子どもの健康
受動喫煙



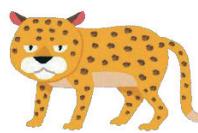
つ

いやっちゃう!?
歩きたばこは
危険だゾウ



き

(喫)
つ煙所
決まった場所で
吸いまヒョウ!



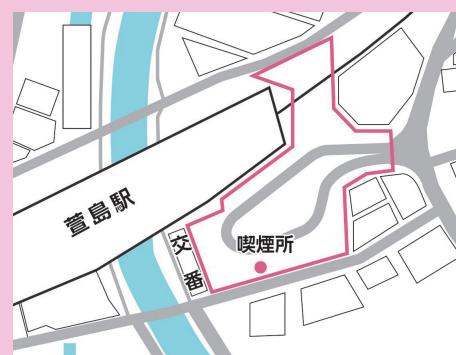
寝屋川市健康部保健総務課(受動喫煙防止)

☎ 072-829-7771

寝屋川市環境部環境総務課(ポイ捨て・歩きたばこ)

☎ 072-821-4055

路上喫煙禁止区域



京阪寝屋川市駅

京阪香里園駅

京阪萱島駅

JR寝屋川公園駅



喫煙は喫煙所
でお願いします
赤枠の中が路上喫煙禁止区域です



思い立ったらすぐ禁煙!

～禁煙のメリット～

禁煙の効果はその日から始まります

| 禁煙時間 | 健康改善効果 |
|----------|--------------------------|
| 20分後 | 血圧と脈拍が正常値まで下がる。 |
| 8時間後 | 血中の酸素濃度が上がる。 |
| 48時間後 | 味覚・嗅覚が改善する。 |
| 2週間～3ヶ月後 | 心臓など循環機能が改善する。 |
| 1～9ヶ月後 | 気道の自浄作用が改善し、感染を起こしにくくなる。 |
| 2年後 | 虚血性心疾患のリスクが低下する。 |
| 5年後 | 肺がんのリスクが低下する。 |

参考：イギリスたばこ白書「Smoking Kills」,1998/IARCがん予防ハンドブック11巻2007

美容にも効果があります



喫煙による肌への悪影響を軽減し、肌の状態を良くすることができます。

たばこがやめられない!…それは、ニコチンの依存症という病気だから!

禁煙の方法には、自力禁煙と禁煙補助薬を利用する方法があります。

日本禁煙学会

「禁煙治療に保険が使える医療機関情報」
※最新の情報は各病院へお尋ねください。

ホームページはこちら



禁煙成功の力はあきらめないこと!

ぜひ、ご相談ください。



寝屋川市健康部健康づくり推進課(禁煙相談)

☎ 072-812-2374