

第二次寝屋川市健康増進計画の目標値等の再設定一覧 令和7年3月1日

(1) 基本目標

目標	指標	指標データソース	現状値	目標値
健康寿命の延伸	日常生活動作が自立している期間（要介護2以上になるまでの期間）の平均	国保データベース（KDB）システム（大阪府調べ）	男性 78.7歳 女性 83.2歳	R4 増加

(2) 分野ごとの取組目標

目標		指標	指標データソース	令和6年度現状値 (ベースライン値)	目標値及び 再設定した目標値	
栄養・ 食生活	適正体重を維持している者の増加	BMI 18.5以上25未満 (65歳以上はBMI20を超え25未満)	市民アンケート	63.2%	R6 66.0%	
		BMI 20以下の高齢者（75歳以上）の割合	後期高齢者健診	20.8%	R5 18.7%	
	小・中学生における肥満傾向児の減少	小・中学生における肥満傾向児の割合	学校定期健康診断	13.4%	R5 12.1%	
	バランスの良い食事を摂っている者の増加	1日2回以上バランスの良い食事（主食・主菜・副菜を揃えた食事のこと）を食べている者の割合	市民アンケート	68.1%	R6 71.5%	
	野菜摂取量の増加	1日あたりの野菜の皿数が5皿(350g)以上食べている者の割合	市民アンケート	26.5%	R6 29.2%	
	食塩摂取量の減少	食塩を多く含む食品を控えるようにしている者の割合	市民アンケート	58.9%	R6 65.0%	
	朝食を欠食する者の減少	朝食を食べていない者の割合	市民アンケート	9.0%	R6 8.6%	
	共食している者の増加	朝食または夕食を同居人と一緒に食べている者の割合	市民アンケート	朝食 51.9% 夕食 78.1%	R6 朝食 54.5% 夕食 82.0%	
生活習慣の改善・ フレイル対策	運動・ 身体活動	日常生活における歩数の増加	年代に応じた適正な歩数を歩いている者の割合（65歳未満:8,000歩以上、65歳以上:6,000歩以上）	市民アンケート	65歳未満 23.1% 65歳以上 23.5%	R6 65歳未満 25.4% 65歳以上 25.9%
		運動習慣をもつ者の増加	1回30分以上の運動・スポーツを週2回以上、1年以上継続している者の割合	市民アンケート	40.6%	R6 44.7%
休養・睡眠	睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠による休養が十分とれている者の割合	市民アンケート	68.6%	R6 72.0%	
たばこ	喫煙率の減少	20歳以上の喫煙率	市民アンケート	男性 22.6% 女性 7.3%	R6 男性 20.5% 女性 6.8%	
	妊婦の喫煙率の減少	妊婦の喫煙率	4か月児健診	3.3%	R5 2.3%	
アルコール	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少	飲酒者のうち、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	市民アンケート	男性 29.8% 女性 46.0%	R6 男性 25.5% 女性 23.7%	
歯と口の健康	歯周病を有する者の減少	成人歯科健康診査における歯周炎（歯ポケット6mm以上）にかかっている者の割合	成人歯科健診結果	25.7%	R5 24.4%	
	よく噛んで食べることができる者の増加	よく噛んで食べることができると答えた者の割合	市民アンケート	76.8%	R6 80.0%	
	歯科健(検)診の受診者の増加	成人歯科健康診査の受診率	成人歯科健診結果	10.6%	R5 12.0%	
		過去1年間に歯科健(検)診を受診した者の割合	成人歯科健診結果	46.2%	R5 60.1%	
	う蝕を有する乳幼児の減少	3歳でむし歯のない（治療歯もない）子どもの割合	3歳6か月児健診	3歳6か月児 90.7%	R5 3歳6か月児 95.0%	
	う蝕を有する児童・生徒の減少	12歳でむし歯のない（治療歯もない）子どもの割合	学校歯科健診	小学6年生 85.0%	R5 小学6年生 88.0%	
歯の喪失の防止	60歳で24本以上の歯を有する者の割合	成人歯科健診結果	91.3%	R5 95.0%		
日常生活機能	適正体重を維持している者の増加(再掲)	BMI 20以下の高齢者（75歳以上）の割合	後期高齢者健診	20.8%	R5 18.7%	
	バランスの良い食事を摂っている者の増加(再掲)	1日2回以上バランスの良い食事（主食・主菜・副菜を揃えた食事のこと）を食べている者の割合	市民アンケート	68.1%	R6 71.5%	

		目標	指標	指標データソース	令和6年度現状値 (ベースライン値)		目標値及び 再設定した目標値	
生活習慣の改善・ フレイル対策	日常生活機能	よく噛んで食べることができ る者の増加(再掲)	よく噛んで食べることができ ると答えた者の割合	市民アンケート	76.8%	R6	80.0%	
		歯の喪失の防止(再掲)	60歳で24本以上の歯を有する 者の割合	成人歯科健診結果	91.3%	R5	95.0%	
		社会活動を行っている 者の増加	いずれかの社会活動(就労・就 学を含む。)を行っている者の 割合	市民アンケート	74.5%	R6	77.0%	
		骨粗鬆症検診受診率の 向上	骨密度検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	2.4%	R5	3.12%	
生活習慣病の発症予防・ 重症化予防	がん	がん検診の受診率の向上	胃がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	1.78%	R5	2.31%	
			肺がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	3.39%	R5	4.41%	
			大腸がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	4.42%	R5	5.75%	
			乳がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	マンモ 4.58% エコー 3.75%	R5	マンモ 5.95% エコー 4.88%	
			子宮がん検診受診率	地域保健・健康増進事業報告	4.65%	R5	6.05%	
	循環器病・糖尿病	高血圧の改善	高血圧Ⅱ度以上に該当する者の割合	KDBデータ	7.1%	R4	6.4%	
		メタボリックシンドロームの 該当者の減少	メタボリックシンドロームの 該当者及び予備群に該当する 者の割合	特定健康診査等の実施状況 に関する結果	33.7%	R5	減少	
		特定健康診査の受診率の 向上	特定健康診査受診率	特定健康診査等の実施状況 に関する結果	34.0%	R5	60.0%	
		特定保健指導の実施率の 向上	特定保健指導の実施率	特定健康診査等の実施状況 に関する結果	16.9%	R5	60.0%	
		血糖高値者の減少	血糖高値者(HbA1c6.5%以上) の割合	KDBデータ	9.1%	R4	8.2%	
COPD	COPDの死亡率の減少	COPDの死亡率(人口10万人 あたり)	人口動態調査	22	R4	15.4		
誰もが自然に健康になれる まちづくり	社会とのつながり・こころの 健康の維持及び向上	社会活動を行っている者の 増加(再掲)	いずれかの社会活動(就労・就 学を含む。)を行っている者の 割合	市民アンケート	74.5%	R6	77.0%	
		地域等で共食している者の 増加	地域等で共食している者の割合	市民アンケート	38.0%	R6	39.9%	
		ゲートキーパー数の増加	ゲートキーパー研修の受講者 数(累積)	ゲートキーパー養成研修	794人	H27~R5	1,400人	
		心理的苦痛を感じている 者の減少	K6(こころの状態を評価する 指標)の合計得点が10点以上 の者の割合	市民アンケート	14.0%	R6	13.5%	
		自殺者の減少	自殺死亡率(人口10万人 あたり)	地域における自殺の基礎資料	16.3	R5	13.8	
		ストレス軽減のための行動 をとれている者の増加	ストレス軽減のための行動を とれている者の割合	市民アンケート	58.1%	R6	63.9%	
		悩み事を相談することが できる支援機関を知っている 者の増加	悩み事を相談することができる 支援機関を知っている者の 割合	市民アンケート	74.5%	R6	82.0%	
	自然に健康になれる環境 づくり	ヘルシーメニューを提供 する飲食店等の増加	「うちのお店も健康づくり 応援団の店」協力店舗数(累積)	大阪ヘルシー外食推進協 議会事業報告	479店舗	~R5	490店舗	
		受動喫煙の機会を有する 者の減少	過去1か月以内で、屋内にお ける望まない受動喫煙にさら される機会のあった者の割合	市民アンケート	35.3%	R6	23.3%	
		家庭内で受動喫煙にさら される子どもの割合の減少	家庭内で日常的に受動喫煙に さらされる子どもの割合	市民アンケート	6.4%	R6	3.2%	
		誰もがアクセスできる健康 増進のための基盤の整備	働く人の健康づくりを意 識する企業の増加	地域・職域連携推進会議の ワーキンググループの「働く 人の健康づくり会議」に参 加する企業数	会議に参加した企業数	6社	R6	増加