

健康増進計画評価報告書は、令和4年度第1回地域保健審議会でもいただいたご意見等を踏まえて検討しなおし、第2回の地域保健審議会でお示ししています。

この資料では、特に現状値及び評価結果に変更があった部分について説明します。

＜表の見方＞ ○評価報告書の3～5ページの「数値目標に対する評価」の「2 目標項目の達成状況の概要」に追記したものです。

○第1回の報告から、変更のあった部分は網掛けしています。

○現状値について、法定報告値を得られたものは差し替えています。

○「前回との差」は策定時と現状値の差です。

○「変化率」は策定時を100%とした場合の、現状値の変化割合です。

○「変化率」が±10%未満のものに網掛けしています。

＜評価の留意点＞○「変化率」に関わらず、改善方向の変化はA及びBとなります。

○「変化率」が概ね10%未満の場合、評価はCとなります。

○「変化率」が概ね10%以上の場合、評価はDとなります。

○上記をめやすとし、前回との差や、指標値の背景をふまえて判断しています。

参考 評価の区分と基準のめやす（評価報告書1ページ）

区分	基準
A	すでに目標値に達した、または計画終了時点で目標値に達すると見込まれる
B	策定時値と比較して改善傾向にあるものの、計画終了時点で目標値に達するには今後さらなる取組の強化が必要
C	策定時値と同程度で、明確な改善傾向も悪化傾向も見られない
D	策定時値よりも悪化している（概ね10%の変化率が見られる）
—	策定時以降数値が更新されていない等の理由により評価ができない

数値目標に対する評価

1 健康寿命の状況

	策定時 (平成27年)	目標値	2016	2017	2018	2019	現状値 (令和2年)
男性	78.50歳	79.974歳	78.61歳	78.5歳	78.5歳	78.5歳	79.1歳
女性	82.54歳	83.602歳	82.60歳	83.4歳	82.4歳	83.5歳	83.8歳

※大阪府「市町村提供健康寿命」より

(2015-2016) 大阪がん循環器予防センターによる算出値

(2017-2020) KDB システムの項目「平均自立期間（要介護2以上）及び「平均余命」の値を活用。

2 目標項目の達成状況の概要

項目	策定時値 (平成30年)	目標値	現状値	評価	前回との差 (%)	変化率 (%)
1 健康意識の向上に関する取組						
(1) 栄養・食生活						
「かみかみの日」の言葉も意味も知っている人の割合	14.5%	36%	13.6%(R3)	D→ C	-0.9	-6.3
1日3食をほぼ毎日食べている人の割合	79.0%	85%	67.4%(R3)	D	-11.6	-14.6
野菜の摂取や減塩など、栄養バランスを考えて食事をしている人の割合	60.9%	70%	57.8%(R3)	D	-3.1	-5.1
(2) 運動・身体活動						
1回30分以上の運動・スポーツを週2回以上、1年以上継続している人の割合	33.4%	39%	35.7%(R3)	B	+2.3	+6.9
(3) 休養・睡眠						
睡眠による休養が十分とれている人の割合	19.1%	現状以上	23.7%(R3)	A	+4.6	+24.1
(4) たばこ						
喫煙率	15.0%	12%	15.5%(R3)	C	+0.5	+3.3
(5) アルコール						
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（性別に再計算値）	男性 22.1% 女性 23.8%	—※1	男性 26.5%(R3) 女性 24.7%(R3)	D	+4.4 +0.9	+19.9 +3.8
(6) 歯と口の健康						
むし歯のない（治療歯もない）子どもの割合	3歳6か月児 81.7%	3歳6か月児 82%	3歳6か月児 89.3%(R3)	B	+7.6	+9.3

項目	策定時値 (平成30年)	目標値	現状値	評価	前回との差 (%)	変化率 (%)
	小学6年生 81.0%	小学6年生 現状以上	小学6年生 76.5%(R3)		-4.5	-5.6
成人歯科健康診査の受診率	8.8%	11%	10.15%(R3)	B	+1.35	+15.3
成人歯科健康診査における歯周炎 (歯周ポケット6mm以上)にかかっ ている人の割合	15.8%	現状未満	26.3%(R3)	D	+10.5	+66.5
8020を達成している市民の割合	3.1%	現状以上	4.7%(R3)	A	+1.6	+51.6
定期的に歯科を受診している人の割 合	33.2%	48%	39.3%(R3)	B	+6.1	+18.4
2 社会環境の改善に関する取組						
(1) 健康事業への参加						
ワガヤネヤガワ健康ポイント事業の 応募者数	685人	3,000人	事業廃止	—		
健康教室の参加者数	1,116人	1,400人	54人(R3)	D		
(2) 社会参加の促進						
門真スポーツセンタープール利用補助事業の 延べ人数	4,092人	4,700人	事業廃止	—		
(3) 地域活動の促進						
出前講座の実施回数	12回	36回	事業廃止	—		
3 生活習慣病の予防に関する取組						
(1) がん						
胃がん検診受診率	2.36%	3%	2.20%(R3)	D→ C	-0.16	-6.8
肺がん検診受診率	2.99%	4%	3.86%(R3)	B	+0.87	+29.1
大腸がん検診受診率	4.82%	6%	4.67%(R3)	D→ C	-0.15	-3.1
乳がん検診受診率	4.16%	6%	マンモ 5.21% (R3) エコー 4.40% (R3)	B	+0.24	+5.8
子宮がん検診受診率	5.22%	7%	5.21%(R3)	C	-0.01	-0.1
(2) 循環器病						
特定健診受診率	36.5%	56%	33.6%(R3)	D	-2.9	-7.9
特定保健指導の実施率	21.4%	55%	17.0%(R3)	D	-4.4	-20.1
メタボリックシンドロームに該当する人 の割合	19.4%※2	現状未満	21.2%(R3)	D	+1.8	+9.2
高血圧Ⅱ度以上に該当する人(服薬者を除 く)の割合	2.34%	現状未満	3.2%(R3)	D	+0.86	+36.8
(3) 糖尿病						

項目	策定時値 (平成30年)	目標値	現状値	評価	前回との差 (%)	変化率 (%)
特定健診受診率	36.5%	56%	33.6%(R3)	D	-2.9	-7.9
特定保健指導の実施率	21.4%	55%	17.0%(R3)	D	-4.4	-20.1
メタボリックシンドロームに該当する人の割合	19.4%※1	現状未滿	21.2%(R3)	D	+1.8	+9.2
血糖高値者（HbA1c6.5%以上、服薬者を除く）の割合	2.83%	現状未滿	3.2%(R3)	A→ D	+0.37	+13.1
(4) COPD（慢性閉塞性肺疾患）						
COPDの言葉も意味も知っている人の割合	22.3%	45%	18.1%(R3)	D	-4.2	-18.8
(5) 骨粗しょう症						
骨密度検診受診者	2,711人	3,500人	2,636人(R3)	D→ C	-75人	-2.8
加齢に伴う骨密度の低下率（女性60歳平均値）	20.2%	20%未滿	15.00%(R3)	A	-5.2	-25.7
4 こころの健康に関する取組						
(1) 自殺対策						
自殺死亡率（人口10万人あたりの年間自殺者数）	15.89人	9人	17.89人(R2)	D	+2	+12.6
ゲートキーパーの言葉も意味も知っている人の割合	9.7%	23%	8.8%(R3)	D→ C	-0.9	-9.3
ストレスを常に感じている人の割合	8.7%	現状未滿	8.5%(R3)	C	-0.2	-2.3
(2) 依存症対策						
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（性別に再計算値）	男性 22.1% 女性 23.8%	—※1	男性 26.5%(R3) 女性 24.7%(R3)	D	+4.4 +0.9	+19.9 +3.8

※1 指標を性別に再設定したため割愛

※2 指標を該当者数から割合に再計算