

自殺対策について

1 寝屋川市における自殺者

- ・自殺による死亡者数 29 人(平成 30 年：男 18・女 11 人)
- ・寝屋川市の自殺者の特徴
 - ①60 歳以上 男性 同居 無職
 - ②60 歳以上 男性 独居 無職
 - ③60 歳以上 女性 同居 無職
 - ④40～59 歳 女性 無職 同居
 - ⑤40～59 歳 男性 無職 同居

「地域自殺実態プロファイル 2019」より

(令和元年 12 月 自殺総合対策推進センター)

2 健康増進計画における目標設定

- ①自殺死亡率を平成 38 年までに平成 27 年比較で 30%の減
(自殺総合対策大綱)

自殺死亡率(10 万人率) 15.89 → 9.42

- ②ゲートキーパーについて市民の 3 人に 1 人が認知

平成 29 年 9 月の市民アンケートでのゲートキーパー認知率 9.7%

- ③ストレスを常に感じている人の割合を逡減(ていげん)

3 自殺対策今後の方向性

- ①地域ネットワークの強化
- ②自殺対策を支える人材の育成
- ③住民への啓発
- ④生きることの促進要因への支援
- ⑤児童・生徒の SOS の出し方に関する教育

4 自殺対策に関連する主な実施事業

- ①ゲートキーパー養成研修
- ②生活困窮者自立支援事業
- ③メンタルチェックシステム「こころの体温計」