

## 数値目標

数値目標		現状値 (%)	目標値 (%)
1. 朝食をほぼ毎日食べる子どもの割合	3歳6か月児	99.0	100
	小学6年生	94.5	100
	中学3年生	92.0	100
2. むし歯のない（治療歯もない）子どもの割合	3歳6か月児	82.1	82.0以上
	小学6年生	73.9	78.0以上
3. 朝食をほぼ毎日食べる人の割合	20歳代男性	72.0	80.0以上
	30歳代男性	70.0	80.0以上
4. 生活習慣病の予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実施している人（20～50歳代）の割合		27.0	32.0以上
5. 1日3食を毎日食べる人（60歳以上）の割合		83.2	89.0以上
6. ふだんの食事を楽しいと思う人（60歳以上）の割合		42.7	50.0以上

※ 現状値については、原則として更新された直近の数値を記入している。

- 1 3歳6か月健康診査結果（平成30年度）  
小中学生は食育白書（平成30年度）
- 2 3歳6か月健康診査結果（平成30年度）  
小学6年生は一般社団法人大阪府学校歯科医会統計情報（平成24年度）（データ更新なし）
3. 5. 6 寝屋川市「食育に関するアンケート」結果（平成25年）
- 4 大阪府「府民の健康と生活習慣に関する調査」の寝屋川市民回答分再集計結果（平成24年）（データ更新なし）