

令和8年度  
ねやがわし

2026年4月～2027年3月

B地域

# クリーンカレンダー

ペットボトルは**キャップ**と**ラベル**を  
はずしてから捨てましょう！



【フックン】



※はずした後のキャップやラベルは、  
ペットボトルと同じゴミ袋に入れてください。



全国のリサイクル施設などに運ばれ、  
再商品化や再資源化されています。

ペットボトルからはずされて  
いないキャップとラベル  
は手作業ではずしています。



【バコン】



北河内4市リサイクルプラザ  
(かざぐるま) へ



池田北町	萱島本町	田井町
石津中町	萱島南町	田井西町
石津東町	河北中町	太間町
石津南町	河北西町	太間東町
石津元町	河北東町	高倉1・2丁目
出雲町	木田町	高宮1・2丁目
太秦桜が丘	木田元宮	高宮あさひ丘
太秦高塚町	1・2丁目	高宮栄町
太秦中町	楠根北町	高宮新町
太秦東が丘	楠根南町	豊里町
太秦緑が丘	香里北之町	豊野町
太秦元町	香里新町	中木田町
宇谷町	香里西之町	南水苑町
打上新町	香里南之町	日新町
打上高塚町	寿町	秦町
打上中町	木屋町	初町
打上南町	木屋元町	早子町
打上宮前町	幸町	日之出町
打上元町	讃良西町	平池町
梅が丘	讃良東町	堀溝1～3丁目
1・2丁目	下木田町	堀溝北町
音羽町	昭栄町	本町
萱島桜園町	小路北町	松屋町
萱島東	小路南町	緑町
1～3丁目	新家1・2丁目	明和1・2丁目
	大成町	八坂町

ごみの分別のお問合せ：072-820-7400 / このカレンダーのお問合せ：072-824-0911

印刷コスト 1部 16.28円 136,500部作成

※この表内にお住いの町名がない場合、  
裏面の表紙(A地域)をご覧ください。

# みんなで Let's Try おんアール 4R!

「4R」活動は、ごみの減量とリサイクルを進めるため、日々の暮らしの中で、4つのRに取り組むことです!



【フックン】

◆ **Refuse (リフーズ)**  
ごみを発生させない!  
(物を買う時、必要かどうかを考えるなど)

◆ **Reduce (リデュース)**  
ごみとなるものを減らす!  
(食べ残しをしないなど)

◆ **Reuse (リユース)**  
捨てないで繰り返し使う!  
(リマーケットで人にゆずるなど)

◆ **Recycle (リサイクル)**  
資源として再生する!  
(資源集団回収に協力するなど)

## 証明書等の申請をオンラインで!

スマートフォン等とマイナンバーカードを利用して、自宅等からオンラインで住民票の写しなどの証明書が申請できます。  
また、イベントや各種集団検診の申込等もオンライン申請できます。

証明書はオンライン申請で

手数料が窓口より安くなります。

相談もオンラインで!

パソコン等を利用して、どこからでもオンラインで子育てや市税などの相談ができます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問合せ】DX推進室:072-825-2114



HPはこちら



HPはこちら



~すべての人が暮らしやすい社会へ~

5月23日は「難病の日」です。



現在、寝屋川市には約2,000人の難病患者さんが生活しています。

「難病」は、決して特別なものではありません。

あなたのそばにも難病患者さんがいるかもしれません。  
「すべての人が暮らしやすい社会」を目指しましょう。

【問合せ】保健予防課(難病担当):072-812-2361

## もしものまえにできること、 2年に1度の乳がん検診

40歳以上のあなたへ(年度末年齢40歳以上)

2年に1回の  
マンモグラフィ検査を

会場:市立保健福祉センターまたは市内取扱医療機関  
検査内容:問診・マンモグラフィ検査  
受診間隔:2年度に1回  
費用:700円

- 市立保健福祉センターで休日開催!
- 市内ショッピングセンターで出張乳がん検診開催!
- 一部の市内取扱医療機関で土日受診可!



【問合せ】健康づくり推進課:072-812-2002

## 市民相談(無料)をご利用ください!

寝屋川市に在住・・職・・学の人を対象とした無料相談を行っています。  
相談場所:寝屋川市サービスゲート1階 相談室

相談の種類	日時(祝・振替休日・年末年始除く)	相談員	定員(相談時間)
①法律相談	月~金 13:00~16:30 第4土 8:30~正午	弁護士	定員7名(30分程度)
②登記相談	毎月第2木 13:00~16:00	司法書士	定員6名(30分程度)
③不動産・建築相談	毎月第2金 14:00~16:00	宅建取引士/建築士	定員4名(30分程度)
④国税相談	奇数月:第3木 13:00~16:00 偶数月:第1・3木 13:00~16:00 (※2・3月はなし)	税理士	定員6名(30分程度)
⑤相続・遺言書等作成相談	毎月第3金 13:00~16:00	行政書士	定員6名(30分程度)
⑥行政相談	毎月第1・3火 10:00~正午	行政相談委員	
⑦市政相談	月~金 9:00~17:30	市職員	

【申込・問合せ】①~⑦ 市民サービス部(総務担当) [専用ダイヤル] 824-1155  
【申込方法】①~⑤ 1週間前の同じ曜日9時から電話又はLINEで申込順  
⑥~⑦ 相談日に直接来庁(電話でも相談可)

【問合せ】市民サービス部(総務担当):072-824-1155

分別しないと「ごみ」になる。分別すると「資源」になる。変えよう「意識」!みんなで進めよう、循環型社会!

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
29	30	31	1 □ 不燃	2 □ 古紙 古着	3 □ 可燃	4 □
5 □	6 □ 廃プラ ペット	7 □ 可燃	8 □ 缶 びん	9 □ 古紙 古着	10 □ 可燃	11 □ ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)
12 □	13 □ 廃プラ ペット	14 □ 可燃	15 □ 不燃	16 □ 古紙 古着	17 □ 可燃	18 □
19 □	20 □ 廃プラ ペット	21 □ 可燃	22 □ 缶 びん	23 □ 古紙 古着	24 □ 可燃	25 □
26 □ ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)	27 □ 廃プラ ペット	28 □ 可燃	29 □ 不燃	30 □ 古紙 古着	1	2

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
26	27	28	29	30	1 □ 可燃	2 □
3 □	4 □ 廃プラ ペット	5 □ 可燃	6 □ 不燃	7 □ 古紙 古着	8 □ 可燃	9 □ ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			
10 □	11 □ 廃プラ ペット	12 □ 可燃	13 □ 缶 びん	14 □ 古紙 古着	15 □ 可燃	16 □
17 □	18 □ 廃プラ ペット	19 □ 可燃	20 □ 不燃	21 □ 古紙 古着	22 □ 可燃	23 □
24 □ ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)	25 □ 廃プラ ペット	26 □ 可燃	27 □ 缶 びん	28 □ 古紙 古着	29 □ 可燃	30 □
31 □						

※持込ごみの休日受入日は変更される可能性があります。詳しくは広報4月号をご確認ください。【問合せ】☎072-821-4039

市内4駅周辺は、路上喫煙禁止区域です！



路上喫煙禁止区域(市内4駅周辺)内での喫煙は、絶対にしないでください。  
禁止区域内での喫煙を発見した場合、喫煙者に対して喫煙の中止命令を行い、命令に従わない場合は1,000円の過料が科せられます。

※加熱式たばこを含む

【問合せ】保健総務課：  
072-829-7771

毎日! チェックしよう!

- 雑がみは「燃えるごみ」でなく「古紙」に分別! 分別できた日はカレンダーを**チェック**☑しよう!
- 毎月10日30日は30・10運動! 冷蔵庫内を**チェック**☑して、不要食材を買わないようにしましょう!



広 告

ごみ分別のお問合せ : 072-820-7400  
このカレンダーのお問合せ : 072-824-0911

※広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

「みんな環境」を考えよう！

# 環境フェア

寝屋川市



【フロン&パックン】

## 分別ルールを守って 火災を防止しよう！



リチウムイオン電池が原因と考えられる火災が多発しています。分別ルールを守って、排出することで火災を防ぐことにつながります。



### ◆ 電池やライターは、必ず別の袋で！

※ 電池やライターを他のごみと混ぜると、火災原因となり危険です。**必ず別の袋に分けて**「不燃ごみ」に出してください。



### ◆ 充電式のモバイルバッテリーやコードレス式の電気器具(掃除機など)のバッテリーは、各公共施設設置の黄色い回収ボックスへ！

※「不燃ごみ」の日に他のごみと別の透明袋で、袋に赤字で「**電池**」と書いて出してください。



### ◆ 使用済みスプレー缶は、拠点収集に！

※ スプレー缶や簡易ガスボンベは、できるだけ中身を使い切り、**穴をあけず**にそのまま拠点収集のかごに出してください。



(拠点場所は集会所など。一覧は、市HPをご覧ください。)

※ 家庭から出されたものに限り。事業所ごみは出せません。



【問合せ】環境事業課：072-820-7400

6月開催

みんなで広げよう、環境への思いやり！

## 寝屋川版 草刈サイクル



市域をコミセンエリア単位に分割し、全市域を順に一巡して実施する”仕組み”『草刈サイクル』を実施しています。

対象：都市公園・市道等・市管理水路



今年は

南コミセンエリアから時計回りに、令和8年7月頃から順次開始予定！

詳細は決まり次第、市HP・広報にてお知らせします。

問 合 先	公園 ▶ 都市四課	: 072-825-2293
	道路 ▶ 道路管理課	: 072-825-2384
	河川 ▶ 下水道事業室	: 072-825-2162

何事も、健康であってこそ。

## さあ、健診を受けに行こう！



●市の国民健康保険に加入中で40～74歳の人 → **特定健康診査**  
【問合せ】健康づくり推進課

●後期高齢者医療制度に加入中の人 → **後期高齢者医療健康診査**  
【問合せ】後期高齢者医療広域連合

●その他の人  
【問合せ】各保険者にお問合わせください。

【問合せ】健康づくり推進課：072-812-2374

★6月は環境月間です。豊かな地球のために、まずは知ることから始めましょう。

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
31	1 □ 廃プラ ペット	2 □ 可燃	3 □ 不燃	4 □ 古紙 古着	5 □ 可燃	6 □
7 □	8 □ 廃プラ ペット	9 □ 可燃	10 □□ 缶 びん	11 □ 古紙 古着	12 □ 可燃	13 □ ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)
14 □	15 □ 廃プラ ペット	16 □ 可燃	17 □ 不燃	18 □ 古紙 古着	19 □ 可燃	20 □
21 □	22 □ 廃プラ ペット	23 □ 可燃	24 □ 缶 びん	25 □ 古紙 古着	26 □ 可燃	27 □
28 □ ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)	29 □ 廃プラ ペット	30 □□ 可燃	1	2	3	4

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
28	29	30	1 □ 不燃	2 □ 古紙 古着	3 □ 可燃	4 □
5 □	6 □ 廃プラ ペット	7 □ 可燃	8 □ 缶 びん	9 □ 古紙 古着	10 □□ 可燃	11 □ ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)
12 □	13 □ 廃プラ ペット	14 □ 可燃	15 □ 不燃	16 □ 古紙 古着	17 □ 可燃	18 □
19 □	20 □ 廃プラ ペット	21 □ 可燃	22 □ 缶 びん	23 □ 古紙 古着	24 □ 可燃	25 □
26 □ ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)	27 □ 海の日 廃プラ ペット	28 □ 可燃	29 □ 不燃	30 □□ 古紙 古着	31 □ 可燃	1

※持込ごみ受入日は変更の可能性があります。広報4月号をご確認ください。 ☎072-821-4039

※持込ごみ受入日は変更の可能性があります。広報7月号をご確認ください。 ☎072-821-4039

広 告

**ごみ減量コンテスト**

R4年度に開催した本コンテストでは、家庭でのごみ減量取組事例を多くいただきました。

詳しい事例はこちら → 

**毎日! チェックしよう!**

- 雑がみは「燃えるごみ」でなく「古紙」に分別! 分別できた日はカレンダーを**チェック**☑しよう!
  - 毎月10日30日は30・10運動! 冷蔵庫内を**チェック**☑して、不要食材を買わないようにしましょう!
- 

ごみ分別のお問合せ : 072-820-7400  
このカレンダーのお問合せ : 072-824-0911

広 告

## 効果的なごみの減量方法

### ①紙の分別

多くの紙がごみに捨てられています。リサイクルしましょう！

「ほとんどの紙(※)はリサイクルできる！」

(※)汚れた紙や特殊な紙(感熱紙等)は「燃えるごみ」です。

### ②食品ロス削減

食べられる食品が多く捨てられています！

「もったいない」を無くしましょう！

### ③生ごみの水切り

生ごみの約80%は水分！捨てる前に、必ず水を切りましょう！

上の3つとも、簡単に取り組みます！やってみましょう！



【ツクくん】

## 食事と運動で、筋肉をつけましょう！ ～ねやちよ筋プレミアム～



市は健康寿命のさらなる延伸のため、各ライフステージに応じた筋肉量と筋力を維持・向上させる(ちよ筋)取り組みを行っています。

足腰の筋トレからスタート

運動をする

筋肉を増やす

食事をとる

朝から毎食、たんぱく質



詳しい内容はこちらをご覧ください。(ねやちよ筋プレミアムガイドブック)

【問合せ先】保健総務課:072-829-7771



## スズメバチの巣駆除はプロに任せよう！

専門の駆除業者が現地に伺います！



費用：全額市が負担  
 駆除対象：スズメバチが活動中の巣のみ  
 対象場所：市内の私有地(一般住宅・店舗等)  
 ※詳しくは市HP(ID:22849)をご確認ください。申請はこちら



9月20日から26日までは動物愛護週間です  
人と動物が共生できる社会実現のために！



ネコにエサを与えるのであれば、  
地域でルールを守って行いましょう！

- ◆エサ場周辺は清潔に保ちましょう ◆フンは回収しましょう
- ◆寝屋川市には、所有者不明猫避妊・去勢手術費用補助制度があります。

【問合せ先】保健衛生課:072-829-7721

## 地震発生時の避難判断を確認しよう！



エアコンを少し控えて、部屋も地球も適温に！

★室温は夏季28℃、冬季20℃とすることが推奨されています(設定温度ではありません)。

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
26	27	28	29	30	31	1 □
2 □	3 □ 廃プラ ペット	4 □ 可燃	5 □ 不燃	6 □ 古紙 古着	7 □ 可燃	8 □ ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)
9 □	10 □□ 廃プラ ペット	11 □ 可燃	12 □ 缶 びん	13 □ 古紙 古着	14 □ 可燃	15 □
16 □	17 □ 廃プラ ペット	18 □ 山の日 可燃	19 □ 不燃	20 □ 古紙 古着	21 □ 可燃	22 □
23 □ ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)	24 □ 廃プラ ペット	25 □ 可燃	26 □ 缶 びん	27 □ 古紙 古着	28 □ 可燃	29 □
30 □□	31 □ 廃プラ ペット					

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
30	31	1 □ 可燃	2 □ 不燃	3 □ 古紙 古着	4 □ 可燃	5 □
6 □	7 □ 廃プラ ペット	8 □ 可燃	9 □ 缶 びん	10 □□ 古紙 古着	11 □ 可燃	12 □ ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)
13 □	14 □ 廃プラ ペット	15 □ 可燃	16 □ 不燃	17 □ 古紙 古着	18 □ 可燃	19 □
20 □	21 □ 廃プラ ペット	22 □ 可燃	23 □ 缶 びん	24 □ 古紙 古着	25 □ 可燃	26 □
27 □ ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)	28 □ 廃プラ ペット	29 □ 可燃	30 □□ 不燃	1	2	3

※持込ごみの休日受入日は変更される可能性があります。詳しくは広報7月号をご確認ください。【問合せ】☎072-821-4039

台風接近時などのごみ収集について

【問】環境事業課 072-820-7400

台風接近時などの荒天時は、台風の進路予想や天候状況等により、「ごみ収集時間の大幅な遅れ」や「ごみ収集を中止」することがあります。ご了承ください。

- ※ 収集時間が大幅に遅れたり、収集を中止する場合は、当日の朝に市HPなどでお知らせします。
- ※ 収集中止の場合、原則、次回と同じ区分のごみの収集日に収集します。

不法投棄をやめましょう！



道路や公園などにむやみにごみを捨てることは、違法行為です！絶対にやめましょう！

※ 不法投棄者には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金等が科せられる場合があります。



毎日！チェックしよう！

- 雑がみは「燃えるごみ」でなく「古紙」に分別！分別できた日はカレンダーをチェック☑しよう！
- 毎月10日30日は30・10運動！冷蔵庫内をチェック☑して、不要食材を買わないようにしましょう！



広告

ごみ分別のお問合せ : 072-820-7400  
このカレンダーのお問合せ : 072-824-0911

※広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

# 2つのお願い

## 1 ごみの減量

ごみの処理費用は…

# 年間約 21 億円!!

ごみの中には、**まだ食べられる食品**や、**リサイクルできる紙**などがたくさん捨てられています。少しの意識と工夫により、ごみの減量にご協力をお願いします。

## 2 ごみの分別

リサイクルできるものはごみではなく資源です。ごみとして捨てずに、分別して再資源化し、限りある資源を大切に使いましょう。私たちが暮らす地球を守るためにも、ごみの分別をお願いします。

**CHECK**  分別方法は  
ありますか？

クリーンカレンダー（中央ページの分別マニュアル等）や市公式アプリ「**もっと寝屋川**」で確認しましょう！



【フクロン】



【ワックン】

# ごみ減量のための 4つのヒント

### ① 4Rのススメ！



**Refuse**  
リフューズ

ごみを発生させない

物を買う時、必要かどうか考える



**Reduce**  
リデュース

ごみを減らす

マイバックを持ち歩き、レジ袋を買わない



**Reuse**  
リユース

繰り返し使う

フリーマーケットなどで人に譲る



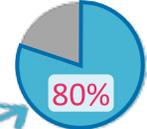
**Recycle**  
リサイクル

資源として再生する

正しく分別し、ごみを減らす

### ② 生ごみは水切りしてから捨てよう！

生ごみの  
**約80%**は  
**水分**です！



市の家庭ごみのうち、約46%は生ごみと水分です。捨てる前にぎゅっと**ひと絞り**するだけで**水分を約20%**（市全体で約2,100t/年）も減らせます！

### ③ 紙をリサイクル！

市の家庭ごみのうち、紙ごみは約30%、その約4割(約3,700t/年)は「**リサイクルできる紙**」です！リサイクルできる紙は、可燃ごみではなく**地域の資源集団回収**か、**古紙の回収日**に出しましょう！

#### リサイクルできる紙



新聞紙

雑誌

ダンボール

牛乳パック

雑がみ



紙スくろ

トイレット

ペーパーの芯

おかし箱

ティッシュ箱

古いノート

#### リサイクルできない紙

汚れや臭う紙、感熱紙などの特殊な紙は、可燃ごみに出しましょう。



・洗剤箱  
・宅配ピザ箱  
・レシートなど

### ④ 食品ロスを減らそう！

市の家庭ごみのうち、約6%(約1,700t/年)は**手付かずの食品**です！

「**ねやがわ 30・10運動**」で、**食品ロスを削減**！



毎月10日・30日に冷蔵庫を整理し、不要食材を買わないようにしましょう！

#### 運動の5つのチェックポイント

- ✓ 食材の指定席を決めよう！
- ✓ 種類や用途で分類しよう！
- ✓ トレイやボックスで整理しよう！
- ✓ 透明容器で中身を見える化しよう！
- ✓ 使いかけの野菜はまとめよう！



外出したときは、**乾杯後30分、お開き前10分**  
○自席で料理を楽しもう！  
○食べられる分を注文しよう！



【バッコン】

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
27	28	29	30	1 古紙 古着	2 可燃	3
4	5 廃プラ ペット	6 可燃	7 不燃	8 古紙 古着	9 可燃	10 ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)
11	12 廃プラ ペット <small>スポーツの日</small>	13 可燃	14 缶 びん	15 古紙 古着	16 可燃	17
18	19 廃プラ ペット	20 可燃	21 不燃	22 古紙 古着	23 可燃	24
25 ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)	26 廃プラ ペット	27 可燃	28 缶 びん	29 古紙 古着	30 可燃	31

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
1	2 廃プラ ペット	3 可燃 <small>文化の日</small>	4 不燃	5 古紙 古着	6 可燃	7
8	9 廃プラ ペット	10 可燃	11 缶 びん	12 古紙 古着	13 可燃	14 ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)
15	16 廃プラ ペット	17 可燃	18 不燃	19 古紙 古着	20 可燃	21
22 ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)	23 廃プラ ペット <small>勤労感謝の日</small>	24 可燃	25 缶 びん	26 古紙 古着	27 可燃	28
29	30 廃プラ ペット	1	2	3	4	5

※持込ごみの休日受入日は変更される可能性があります。詳しくは広報10月号をご確認ください。【問合せ先】☎072-821-4039

広 告

違法な野焼きはやめましょう!

「野焼き」は、法律で一部例外を除き禁止されています。主な例外：風俗慣習上、農業(家庭菜園は含みません)。

※ 例外とされている場合でも、近隣の生活環境に配慮しましょう。

【問】環境保全課  
072-824-1021



毎日! チェックしよう!

■ 雑がみは「燃えるごみ」でなく「古紙」に分別! 分別できた日はカレンダーをチェック☑しよう!

■ 毎月10日30日は30・10運動! 冷蔵庫内をチェック☑して、不要食材を買わないようにしましょう!



ごみ分別のお問合せ : 072-820-7400  
このカレンダーのお問合せ : 072-824-0911

広 告

# フードドライブにご協力を!

市は、おおさかパル  
コープと連携して、  
フードドライブを常設  
しています。



フードドライブとは、家庭  
で余っている食品を持ち  
寄り、福祉団体や施設など  
に寄付する活動です。

フードドライブの設置場所  
①市役所玄関ホール  
②保健福祉センター1階  
③産業振興センター1階

## ● 受付できるもの

- 賞味期限が1ヶ月以上で、  
包装や外装が未破損・未  
開封のもの (塩・砂糖・米・  
缶詰・缶外  
【汁付】食品  
飲料・乾物  
健康食品など)

## ● 受付できないもの

- 賞味期限が未記載のもの  
(未開封の塩・砂糖・米を除く)
- 賞味期限が1ヶ月未満
- 外装破損、開封済のもの
- アルコール飲料
- 生鮮食品

# 年末年始の「臨時ごみ」について



## ★ 引き取りごみの予約

年末(12月)の引き取りは12月28日までです。  
年末は、臨時ごみの予約が殺到するため、予約セン  
ターへの電話がつながりにくくなる場合があります。  
できるだけ早めにご予約ください。

【予約センターの受付時間】  
月～金曜日：午前8時30分～午後5時

【予約専用番号】 ☎072-868-5374

【料金】 10kgまでごとに、270円かかります。



【臨時ごみの問合先】環境事業課：072-820-7400

## ★ 持ち込みごみについて



年末(12月)の受付は12月29日までです。  
年末の最終週は大変な混雑が予想されます。  
できるだけ12月中旬まで、または年明け(1月4日以降)に  
お越しください。

(※) 持ち込みごみは、予約不要です!

【受付時間】 月～金曜日：午前9時～午後4時

【料金】 10kgまでごとに、130円かかります。

【持ち込みごみの注意点】 (詳細は市HPでご確認ください)

◎ 本人以外は持ち込めません。

市民であることが確認できる免許証等をご提示ください。

◎ 事業所ごみは持ち込めません。

事業所ごみは、市の許可業者にご相談ください。  
無許可業者の利用は不法投棄につながるため、絶対に  
利用しないでください。



【持ち込みごみの問合先】環境事業課：072-821-4039

寝屋川市まちのせんせいを知っていますか?

# せんせい・利用団体 募集中

5人以上の

★ 学びたい人・経験したい人と  
教えたい人をマッチング!

★ クリスマス会や誕生日会、  
団体イベントのゲストとして!



詳細は、市HPを  
ご覧ください!



ヨガ、英語、ペン習字、フラダンス、  
マジック、バルーンアートなど、  
たくさんの先生がいます!

【問合先】社会教育推進課：072-813-0076



RELATTOのキッズ・スマイル・パークに遊びに行こう!



～ リラットは就学前の子育て世帯や妊娠中の方と、  
そのパートナーが利用できる施設です～

RELATTO  
リラット

キッズ・スマイル・パー  
クで全身を使った遊びが  
でき、イベント・講座  
も実施しています。



ボールプール



トランポリン



子育ての相談ができる子育てコン  
シェルジュや、親子の遊び場の紹介、  
親子の遊び場への同行を行う子育  
て応援サポーターもいます。



利用時間や料  
金は、リラッ  
ト特設サイト  
で確認!

【問合先】 寝屋川市立子育てリフレッシュ館  
〒572-0043 錦町8番13号 072-800-3885



正しく分別! ごみの出し方ひとつで変わる未来!

★迷ったら、捨てる前に再確認!

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
29	30	1 可燃	2 不燃	3 古紙 古着	4 可燃	5
6	7 廃プラ ペット	8 可燃	9 缶 びん	10 古紙 古着	11 可燃	12 ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)
13	14 廃プラ ペット	15 可燃	16 不燃	17 古紙 古着	18 可燃	19
20	21 廃プラ ペット	22 可燃	23 缶 びん	24 古紙 古着	25 可燃	26
27 ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)	28 不燃	29 廃プラ ペット	30 可燃	31	※ 年末年始の赤の □の日は、通常と異 なる収集日です！ ご注意ください！	

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
27	28	29	30	31	1 元日	2
3	4 可燃	5 廃プラ ペット	6 不燃	7 古紙 古着	8 可燃	9 ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)
10	11 廃プラ ペット 成人の日	12 可燃	13 缶 びん	14 古紙 古着	15 可燃	16
17	18 廃プラ ペット	19 可燃	20 不燃	21 古紙 古着	22 可燃	23
24 ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)	25 廃プラ ペット	26 可燃	27 缶 びん	28 古紙 古着	29 可燃	30
31						

※持込ごみ受入日は変更の可能性があります。広報10月号をご確認ください。 ☎072-821-4039

※持込ごみ受入日は変更の可能性があります。広報1月号をご確認ください。 ☎072-821-4039

告 告

灯油の処分は適切に！

家庭から出る余った灯油は、市で処分できません。ガソリンスタンド等の専門業者にご相談ください。



【問】環境総務課  
072-824-0911

毎日！チェックしよう！

- 雑がみは「燃えるごみ」でなく「古紙」に分別！分別できた日はカレンダーをチェック☑しよう！
- 毎月10日30日は30・10運動！冷蔵庫内をチェック☑して、不要食材を買わないようにしましょう！



告 告

ごみ分別のお問合せ : 072-820-7400  
このカレンダーのお問合せ : 072-824-0911

# 紙を分別 しましょう!

寝屋川市で捨てられている紙の内、約4割(約3,700t/年)は、リサイクルできる紙です!



【フックン】

## リサイクルできる紙



これらは、地域の資源集団回収か、古紙回収日に出しましょう!

※汚れや臭いのある紙・感熱紙などの特殊な紙は、「可燃ごみ」に出してください。

# みんなで守ろう こどもの笑顔

子育てにお悩みの方  
ぜひご相談ください!

虐待かな?  
と思ったら通報を!

こどもがいうことを  
聞かない・・・  
どうすればいいの。

心配だな・・・  
大丈夫かな・・・

大人の怒鳴り声と  
こどもの泣き声が  
よく聞こえる・・・



18歳までのこどもについての相談  
072-800-7065

児童虐待相談  
072-800-7062

【問合せ先】こどもを守る課こども相談:072-800-7062

# 寝屋川リーダーズクラブ 参加者募集!



学校や職種、年齢の枠を超えて  
小中高生・若者が集まり、  
将来の様々なリーダーを目指し、  
社会体験・自然体験を通じて  
交流・活動をします。  
同世代のネットワークを広げてみ  
ませんか?



申込み受付は3月1日から。  
(定員になり次第終了)

※詳細等につきましては、  
市ホームページをご覧ください。



【問合せ先】社会教育推進課:072-813-0075

## \*\*\*\*\* 積雪・路面凍結時などのごみ収集について \*\*\*\*\*



### 積雪・路面凍結時などのごみ収集について

冬季は、道路上の積雪や路面凍結などで、「ごみ収集時間の大幅な遅れ」や「ごみ収集を中止」することがあります。車両の安全運行や収集作業時の安全を確保するための措置となりますので、ご理解ください。

※ 収集時間が大幅に遅れたり、収集を中止する場合は、当日の朝に、市ホームページなどでお知らせいたします。

※ 収集を中止する場合、原則、次回と同じ区分のごみの収集日に収集します。

## \*\*\*\*\* 年度末の引越ごみの収集について \*\*\*\*\*

### 年度末の引越ごみの収集について

年度末(3月末)は、引越などにより臨時ごみの予約が増えるため、予約センターへの電話がつながりにくくなります。できるだけ早めにご予約ください。



【予約電話】072-868-5374 (月～金曜日 8:30～17:00)  
【料金】10kgまでごとに270円。

【問合せ先】環境事業課:072-820-7400

# 悩みを抱えていませんか?

～カウンセリング(面接・電話)、法律相談～



## ■ 女性の相談員による心の悩み相談

- ①面接相談 (※要予約[1人約40分])
  - ・相談日時: (月) 9:30～12:40 / (水) 13:30～16:40 (第3木曜日) 13:30～16:40
  - ・場所: ふらっとねやがわ相談室(産業振興センター5階)
  - ・予約・問合せ: ☎072-800-5789 / FAX: 072-800-5489
- ②電話相談
  - ・相談日時: (金) 13:00～17:00 (受付は16:30まで)
  - ・電話番号: 072-800-5584 (相談専用) (1人約30分)

## ■ 男性の相談員による心の悩み相談

- ・相談日時: 毎月第2水曜日 19:00～21:00 (受付は20:30まで)
- ・電話番号: 072-800-5584 (相談専用)



## ■ 女性の弁護士による法律相談

- ・相談日時: 毎月第3火曜日 ※要予約  
13:30～16:30 (1人約40分)
- 場所: ふらっとねやがわ相談室(産業振興センター5階)
- 予約・問合せ ☎: 072-800-5790 (予約専用) [先着4人まで]  
(受付は相談日前日。時間は10時～。祝日も受付可)



【問合せ先】人権・男女共同参画課:072-825-2168

ポイ捨てゼロへ! みんなでつくろう きれいなまち!

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
31	1 廃プラ ペット	2 可燃	3 不燃	4 古紙 古着	5 可燃	6
7	8 廃プラ ペット	9 可燃	10 缶 びん	11 古紙 古着 <small>建国記念の日</small>	12 可燃	13 ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)
14	15 廃プラ ペット	16 可燃	17 不燃	18 古紙 古着	19 可燃	20
21	22 廃プラ ペット	23 可燃	24 缶 びん	25 古紙 古着	26 可燃	27
28 ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)	1	2 <small>天皇誕生日</small>	3	4	5	6

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
28	1 廃プラ ペット	2 可燃	3 不燃	4 古紙 古着	5 可燃	6
7	8 廃プラ ペット	9 可燃	10 缶 びん	11 古紙 古着	12 可燃	13 ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)
14	15 廃プラ ペット	16 可燃	17 不燃	18 古紙 古着	19 可燃	20
21 <small>春分の日</small>	22 <small>振替休日</small>	23 可燃	24 缶 びん	25 古紙 古着	26 可燃	27
28 ※持込ごみ 休日受入日 (9~16時)	29 廃プラ ペット	30 可燃	31 不燃	1	2	3

※持込ごみの休日受入日は変更される可能性があります。詳しくは広報1月号をご確認ください。【問合せ先】☎072-821-4039

①不要パソコンを無料で回収してほしい

●市の提携業者：リネットジャパンリサイクル(株)  
※申込は業者のHP、FAX (0562-45-2918)、  
又は電話 (0570-085-800: 問合も同番号) で。  
※市の回収ではありませんので、ご注意ください。



②不用品を売買、無料譲渡・無料譲受したい

●市の提携業者：(株)ジモティー  
※取引は業者のHP、又はマートアプリから。  
※問合せはメール (support@jimmy.jp) で受付。  
※業者 Web サイトでの個人同士の取引となります。  
市は責任を負いかねますので、ご注意ください。



市は、連携  
協定を結んで  
います！

必要な時は、  
ぜひ、利用  
してください。



毎日! チェックしよう!

■ 雑がみは「燃えるごみ」  
でなく「古紙」に分別!  
分別できた日はカレンダー  
をチェック☑しよう!

■ 毎月10日30日は30・10運動!  
冷蔵庫内をチェック☑して、  
不要食材を買わない  
ようにしましょう!



広 告

ごみ分別のお問合せ : 072-820-7400  
このカレンダーのお問合せ : 072-824-0911



# ごみは、分別ルールを守って出しましょう！

- ※ ごみは必ず、**収集日当日の午前9時までに出してください**！(45ℓまでの透明・半透明袋に入れて出しましょう。)
- ※ 市が**収集するごみは一般家庭ごみ**です。(店舗・事務所などから出された**事業所ごみは収集しません**。別途、収集業者と契約してください。)
- ※ ごみステーション付近の駐車はやめましょう。
- ※ 年末年始は通常の収集日と異なります。ご注意ください。

ルールを守って  
トラブル回避！

## 可燃ごみ 毎週火曜日・金曜日 <週2回>



水切りで、**ごみの量が減ります**！ 生ごみの水分をもうひとしぼりしてから、ごみに出してください。

【その他の可燃ごみの例】 下着、長靴、かつら、すだれ、ぬいぐるみ、タオル等の古布、ジェル状の冷却シートなど

## 不燃ごみ 第1・第3・第5水曜日

◆不燃ごみは、**45ℓごみ袋を2袋程度**までです。



硬質プラスチック製品(バケツ、洗面器、おもちゃ、衣装ケース、プリンターなど)

電気製品(家電リサイクル品[テレビ等]を除く) カラーボックス

### ご注意ください！

- ◆包丁・カミソリ ◆電池 ◆ライター類 ◆水銀製品(体温計・温度計・血圧計等)

これらを不燃ごみに出す場合、**必ず別々の透明袋で出してください。**

- 電池、ライター類は、他のごみと混ぜると**火災の原因となり、大変危険です！**
- 包丁・カミソリは、「**危険**」と表示してください。
- 電池には、次の種類があります。
  - ①乾電池・コイン電池(CR・BR等)
  - ②ボタン電池(LR・SR・PR)
  - ③小型充電式電池(携帯モバイルバッテリー、加熱式電子タバコ、コードレス掃除機や電動自転車等のバッテリーを含む)

※③は不燃ごみの他、公共施設等に設置の回収ボックス(黄色)【右頁参照】でも回収できます。

### 臨時ごみ 有料

次の2つの方法があります。

①**引取(要予約)**  
受付時間(月～金)  
午前8時30分～午後5時  
※10kgまでごとに270円  
※年末の受付は12月28日まで  
(予約・変更・取消とも同番号)  
☎072-868-5374

②**持込(予約不要)**  
受付時間  
(月～金、第2土、第4日)  
午前9時～午後4時  
※10kgまでごとに130円  
(問合せ先)  
☎072-821-4039

★臨時ごみ(家具・自転車など)…次の◆は「臨時ごみ」です。(不燃ごみに出せません。)

- ◆45ℓごみ袋3個以上になる場合 ◆縦40cm×横100cm×奥40cm以上、又は重さ10kgを超える場合
- ◆着火装置があるストーブ・コンロ等(発火の恐れがあるため) ◆引越し等で出る多量ごみ(家具類は分解した場合も臨時ごみ)

## 古紙・古着 A地域 毎週月曜日 B地域 毎週木曜日 <週1回>



★古紙と古着は別々の袋に入れて出してください。  
★できるだけ**地域の資源集団回収**に出しましょう。  
※回収活動団体への報奨金制度があります。詳しくは環境総務課(☎824-0911)まで。

古着 セーター スボン ジャンパー  
※古着以外の布類(下着類、タオル類)は**可燃ごみ**

## 廃プラ・ペットボトル A地域 毎週木曜日 B地域 毎週月曜日



※軽くすすいでも汚れの取れないものは**可燃ごみ**に出してください。  
【その他の例】 カップ麺の容器、シャンプー容器などで、プラマークがあるものは**可燃ごみ**です。  
※軽くないでも汚れの取れないものは**可燃ごみ**に出してください。  
【その他の例】 プラマークのないバケツ等の硬質プラスチック製品は**不燃ごみ**です。

## ボックス回収に、ご協力ください！

※使用済み小型家電・小型充電式電池は、市の公共施設等に設置の回収ボックスへ入れてください！



**小型家電**  
横31cm×縦15cmの投入口に入る小型家電  
(例) スマホ、ノートPC、デジカメ、ドライヤー、音楽プレーヤー、ゲーム機など

**小型充電式電池**  
上のマークが目印。  
(ニカド・ニッケル水素・リチウムイオン電池)  
※携帯モバイルバッテリーや加熱式電子タバコのバッテリーなども対象。

- 小型家電 → 青いボックスへ
- 小型充電式電池 → 黄色いボックスへ (※不燃ごみ(別袋)にも出せます。)

### 【設置場所】

市役所本庁舎、保健福祉センター、パスポートセンター、各シティ・ステーション(西を除く)、産業振興センター、市民会館、市民体育館、子育てリフレッシュ館、エスポール、各コミセン(南分館を含む)、保健所、イオンモール四條畷(同モールには、小型家電ボックスのみがあり、小型充電式電池の回収ボックスは有りません。)

## 家電リサイクル法対象製品

### ご注意ください！

右の対象製品は、**不燃ごみ**に出せません。廃棄時は、できるだけ販売店等に引取を依頼してください。



- 対象製品: テレビ、冷蔵庫、エアコン(室外機含む)、洗濯機(乾燥機含む)
1. 初めに、必ず**郵便局でリサイクル券を購入**してください。
  2. 次の①～③のいずれかで**処分**してください。
    - ① 自宅までの引取を依頼する。(☎868-5374で日時予約)
    - ② グリーンセンターに持込む。(月～金:9～16時) ※①②の場合、別途運搬等手数料600～1,700円かかります。
    - ③ 指定引取場所のいずれか(本市の最寄引取場所は、コフジ物流㈱【枚方市春日西町3丁目45-1 ☎808-3611】)に持込む。

### 問合せ先 ☎572-0855 寝屋川市寝屋南一丁目2番1号

- ◆ごみ分別・一般家庭ごみの収集【環境事業課】☎072-820-7400
- ◆動物等(犬・猫その他の動物)の死体 ☎072-868-5374【ペット動物死体(有料) / 道路上等の動物死体(無料)】
- ◆上記以外のこと【環境総務課】☎072-824-0911

## 缶・びん 第2・第4水曜日

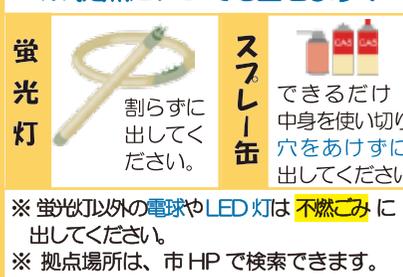
※食品・飲料用に限りです。



※塗薬・化粧品等の缶・びんは**不燃ごみ**

## 蛍光灯・スプレー缶 拠点収集

※拠点にいつでも出せます！



※蛍光灯以外の電球やLED灯は**不燃ごみ**に出してください。 ※拠点場所は、市HPで検索できます。

## 市で処理できないもの

- 以下の◆は市で処理できません。販売店や製造メーカー、専門業者等に、ご相談ください。
- ◆適正なリサイクルルートのあるもの(デスクトップパソコン、消火器、ピアノ、車やバイクの部品等)
  - ◆建築廃材(コンクリートブロック、瓦、畳、便器等)
  - ◆その他(シンナー、土、石、砂、廃油、鉄アレイ、ボウリングの球等)



ごみ分別マニュアル  
(あ～き)

- ◆ 拠点回収 = 公民館・集会所などの設置かごへ (設置場所は市ホームページ参照)
- ◆ 回収ボックス = 公共施設の回収ボックスへ (小型家電は31×15 cm以内。設置場所は中央ページ参照)
- ◆ 臨時(ごみ) = 有料。引取(予約制)または持込(予約不要) (詳細は中央ページ参照)

ごみの名称	分別区分	備考	ごみの名称	分別区分	備考
IC (アイシー) レコーダー	回収ボックス (不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)	オイルヒーター	臨時 (販売店)	中のオイルは抜いてください。できるだけ販売店に相談ください。
アイロン	不燃		(電気式) オブトースター、レンジ	不燃	但し、ガス式は着火装置による発火の危険があるため、臨時ごみ。
アタッシュケース・スーツケース	不燃	縦 40 cm×横 100 cm×奥 40 cm以上は臨時ごみです。	音楽プレーヤー (iPod、MP3等)	回収ボックス (不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)
アダプター	回収ボックス (不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)	カーテンやタオル等の古布	可燃	古着(衣類)ではなく、可燃ごみ。
油 (食用油以外の廃油)	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。	カーナビ、カーステレオ	回収ボックス (不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)
網戸	不燃	縦 40 cm×横 100 cm×奥 40 cm以上は臨時ごみです。	カーバッテリー、ホイール等の車用品	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。
アルバム	可燃		カーペット、じゅうたん	可燃	45ℓのポリ袋に入る大きさまで。超える場合は臨時ごみ。
アルミ箔など	不燃	アルミ缶、アルミ鍋、アルミ鍋等も不燃ごみです。	鏡、姿見	不燃	『ワレモノ』と表示してください。
アンテナ(屋外、屋内、BS用等)	不燃	縦 40 cm×横 100 cm×奥 40 cm以上は臨時ごみです。	鏡台 (ドレッサー)	臨時	
衣装ケース、収納ケース	不燃	縦 40 cm×横 100 cm×奥 40 cm以上は臨時ごみです。	家具 (たんす等の大型家具)	臨時	但し、40×100×40(cm)以内の小型家具(ボックス等)は不燃ごみ。
椅子、座椅子、パイプいす	不燃	縦 40 cm×横 100 cm×奥 40 cm以上は臨時ごみです。	傘(かさ)、ビーチパラソル	不燃	
板ガラス	不燃	『キケン』と表示してください。	菓子袋 (アルミ蒸着袋など)	廃プラペット	袋に「プラ」と表記があるものに限りです。
板切れ (日曜大工等で出たもの)	不燃	板の厚さは5cmまで。(業者の工事が出た板は建築廃材を参照)	ガスコンロ、加熱鍋、ガスヒーター等	臨時	着火装置での発火危険のため、臨時ごみ。電池・灯油は取り外してください。
一斗缶	不燃	中身を空にして下さい。	カセットテープ、ビデオテープ	可燃	カセットケース、ビデオケースも含まれます。
犬小屋、犬用サークル	不燃	縦 40 cm×横 100 cm×奥 40 cm以上は臨時ごみです。	カセットボンベ	拠点回収	中身を使い切り、穴を空けずに拠点に出してください。
(在宅) 医療に伴うごみ	×	感染性の恐れがあるため、市で処理できません。(医療機関等に要相談)	かっぱ(レインコート)、靴(かばん)	可燃	但し、金具の多いかばんや、ランドセルは不燃ごみです。
衣類	古紙・古着	下着、タオル、汚れのひどい衣類は可燃ごみです。	花びん	不燃	『ワレモノ』と表示してください。
植木鉢・プランター	不燃	プラ製苗木ポットは廃プラです。植木くず(剪定枝)は枝を参照。	カメラ (デジカメ、フィルムカメラ)	回収ボックス (不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)
植木の残土	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。	瓦(かわら)、コンクリートなど	×	市で処理できません。工事施工業者等に相談ください。
うちわ、扇子(木製のもの)	可燃	木製以外(取っ手がプラスチック等)は不燃ごみです。	乾燥剤	可燃	
ウッドカーペット	臨時		缶詰、飲食物(菓子等)の缶	缶・びん	
エアポンプ(水槽用)	不燃		額縁	不燃	『ワレモノ』と表示してください。
エアコン	家電リサイクル	リサイクル券購入後、臨時ごみ。(券とは別に料金が必要です。)	楽器(キーボード、ギターなど)	不燃	縦 40 cm×横 100 cm×奥 40 cm以上は臨時ごみです。
液体肥料容器	廃プラペット	中身を空にして下さい。	ガラス製品、ガラス食器など	不燃	『ワレモノ』と表示してください。
枝、枯葉、植木くず(剪定枝)	可燃	直径5 cm以内、長さ1 m以内に限り。それを超える場合は市で処理できませんので、専門業者に相談ください。また、45ℓごみ袋が3袋を超える場合は臨時ごみです。	キーホルダー	不燃	
エレクトーン、オルガン	臨時 (販売店)	大人二人で運べる程度まで。できるだけ販売店に相談ください。	気泡緩衝材(俗称「プチプチ」)	廃プラペット	商品包装で使われる粒状ビニール製包み材のことです。
			(ペットボトルのキャップ)	廃プラペット	ボトルから外して捨ててください。(※金属製キャップは不燃)

ごみ分別マニュアル  
(き～す)

- ◆ 拠点回収 = 公民館・集会所などの設置かごへ (設置場所は市ホームページ参照)
- ◆ 回収ボックス = 公共施設の回収ボックスへ (小型家電は31×15 cm以内。設置場所は中央ページ参照)
- ◆ 臨時(ごみ) = 有料。引取(予約制)または持込(予約不要) (詳細は中央ページ参照)

ごみの名称	分別区分	備考	ごみの名称	分別区分	備考
牛乳パック	古紙・古着		ゴルフ用品	不燃	ゴルフバッグ、ゴルフクラブ、ゴルフボールは全て不燃ごみです。
空気清浄器	不燃	縦 40 cm×横 100 cm×奥 40 cm以上は臨時ごみです。	皿(さら)、陶器	不燃	『ワレモノ』と表示してください。
クーラーボックス	不燃	縦 40 cm×横 100 cm×奥 40 cm以上は臨時ごみです。	雑誌、情報誌	古紙・古着	
釘、ねじ	不燃	『キケン』と表示して下さい。	座布団、枕	可燃	
くし、ヘアブラシ	可燃	木製のものに限り。プラ製、金属製は不燃ごみです。	CD(ディスク)	不燃	CD プレーヤーも不燃ごみです。
薬のびん(飲み薬用)	缶・びん	但し、ぬり薬等の口から飲まないびんは、不燃ごみです。	下着(シャツ、パンツ、靴下など)	可燃	下着は「古着」でなく、可燃ごみです。
靴、長靴、サンダル	可燃		シャンプー容器	廃プラペット	ポンプ、ノズルも廃プラです。
靴下、下着	可燃	「古紙・古着」ではなく、可燃ごみです。	シュレッダーごみ(細長カット用紙)	古紙・古着	クロスカット(粉々に)されたシュレッダーごみは可燃ごみです。
クッション	可燃		消火器	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。
蛍光灯	拠点回収	最寄りの拠点に出してください。※LED灯や器具は不燃ごみです。	照明器具	不燃	蛍光灯(管)は拠点回収。最寄りの拠点に出してください。
携帯電話	回収ボックス (販売店)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※又は販売店で回収)	食用油	可燃	固めるか古布等に吸わせ、出してください。食用以外は「油」参照。
化粧品のびん、ぬり薬のびん	不燃	但し、飲み薬等の飲料用は「缶・びん」に出してください。	食器、ガラス製品	不燃	『ワレモノ』と表示してください。
建築廃材(瓦、コンクリートなど)	×	市で処理できません。販売店・工事施工業者等に相談ください。	食器洗浄機	不燃	40×100×40(cm)以上、又は10kg超えの場合は臨時ごみです。
ゲーム機本体(家庭用)	回収ボックス (不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)	自転車(タイヤ等の部品を含む)	臨時	大きさに関係なく臨時。但し、一輪車(乗用)・子ども用三輪車は不燃ごみ。
こたつ	不燃	縦 90 cm×横 90 cmを超える場合は臨時ごみです。	炊飯器(電気)	不燃	但し、ガス炊飯器は着火装置があるため、臨時ごみです。
コンポ(ミニ)、ステレオ(ミニ)	回収ボックス (不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)	スキー用品	不燃	スキー板・スキー靴など。スノーボード、それも不燃ごみです。
ござ	可燃	但し、ビニール製のござは不燃ごみです。	すだれ(木製、竹製)	可燃	束ねて縛ってください。(但し、ビニール製は不燃、大型の「よしず」は臨時)

アプリ「もっと寝屋川」を活用しよう！

～ ごみ分別の「？」はこれで解決！～

トップ画面で『ごみ分別・リサイクル』を選んでね！

「明日は〇〇ごみの日」の通知を、前日に受け取れるんだ！

カレンダー形式だから、収集日がわかりやすいよ

撮った写真を添えて、ごみの種類を質問できるよ！

「ごみ分別の種類」が、簡単に検索できるよ！

以前に他の人がした質問とその答えを見られるよ！

他にも役立つごみの情報がいっぱい！

寝屋川市クリーンカレンダーと、外国語版クリーンカレンダー(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語)は、市のHP(右QRコード)からダウンロードできます！

ごみ分別マニュアル  
(す～は)

- ◆ 拠点回収 = 公民館・集会所などの設置かごへ (設置場所は市ホームページ参照)
- ◆ 回収ボックス = 公共施設の回収ボックスへ (小型家電は31×15 cm以内。設置場所は中央ページ参照)
- ◆ 臨時(ごみ) = 有料。引取(予約制)または持込(予約不要) (詳細は中央ページ参照)

ごみの名称	分別区分	備考	ごみの名称	分別区分	備考
す ストープ(ガス式・石油式)	臨時	電池・灯油を取り外してください。(※着火装置の無い電気式は不燃です。)	て デスクトップ型パソコン(ディスプレイ、モニターを含むプリンターを除く)	×	市で処理できません。販売店・メーカー等に相談ください。
スマートフォン、PHS	回収ボックス(販売店)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※又は販売店で回収)	電気コード、延長コード、アダプター	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)
せ 石油ストーブ、石油ファンヒーター等	臨時	着火装置での発火の危険のため、臨時ごみ。電池・灯油を取り外してください。	電気毛布、電気あんか	不燃	
石油ポンプ	不燃	電池式のものは、電池を取り外してください。	電球(蛍光灯を除く)	不燃	蛍光灯は拠点に出してください。
洗濯機、衣類乾燥機	家電リサイクル	リサイクル券購入後、臨時ごみ。(券とは別に料金が必要です。)	電子器具(電子体温計、電子辞書、電卓)	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)
扇風機、空気清浄器	不燃	※エアコンは「家電リサイクル」です。	乾電池、3V電池(CR、BR等)	不燃	【お願い】必ず別の透明袋に入れて出してください。 ※他のごみに混ぜて出すと、火災原因となり、大変危険です! ※小型充電式電池(携帯式モバイルバッテリーやコードレス機器のバッテリー、加熱式電子タバコのバッテリー含む)は、公共施設等設置の回収ボックス(黄色の缶)でも回収可。
洗面器	不燃	洗面台は市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。	ボタン電池(LR、SR、PR)	不燃	
掃除機	不燃	※コードレス掃除機等の充電式バッテリーは、バッテリー欄を参照ください。	小型充電式電池(ニカド・ニッケル・リチウムイオン電池)	不燃	
ソファ	臨時	縦40cm×横100cm×奥40cmより小型の場合は不燃ごみです。	電話機(携帯、スマートフォン等除く)	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)
体温計、温度計、血圧計(水銀)	不燃	内容物が出ないように別袋で出してください。(電子体温計等は電子器具を参照)	と 石	不燃	
タオル、バスタオル等の古布	可燃	古着(衣類)ではなく、可燃ごみです。	トイレットペーパーの芯、ティッシュの箱	古紙・古着	芯・箱以外の中身(トイレットペーパー・ティッシュ紙)は可燃ごみ。
畳(たたみ)	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。	陶器(皿、茶器など)	不燃	『ワレモノ』と表示してください。
タブレット型通信端末機	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)	時計(腕置き、掛け)	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)
たわし	不燃	金属たわしも不燃ごみです。	とたん、波板	不燃	一度に5枚程度まで。40×100×40(cm)以上は臨時ごみ。
ダンボール	古紙・古着		塗料(スプレー式)	拠点回収	中身を使い切り、穴を空けずに拠点に出してください。
ち チャイルドシート	不燃	縦40cm×横100cm×奥40cm以上は臨時ごみです。	塗料(スプレーを除くペンキ等)、シンナー	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。
つ 使い捨てカイロ	不燃	新品・使用済みに関らず、不燃ごみです。	ドライヤー	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)
机	不燃	縦40cm×横100cm×奥40cm以上は臨時ごみです。	な 鍋類	不燃	
土、石、砂	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。	ぬ ぬいぐるみ	可燃	但し、プラスチックや金属製の人形は不燃ごみです。
積み木	不燃		ね ねんど(紙ねんど、油ねんど)	可燃	
釣り竿、釣り用具	不燃		の 農機具、草刈り機など	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。
て 鉄アレイ、ダンベル、バーベル	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。	ノート型パソコン	回収ボックス(販売店)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※又は販売店で回収)
テレビ	家電リサイクル	リサイクル券購入後、臨時ごみ。(券とは別に料金が必要です。)	ハードディスク(据置・携帯とも)	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)
テレビ台などの小型家具	不燃	縦40cm×横100cm×奥40cm以上は臨時ごみです。	発泡スチロール	廃プラペット	
テント(タープ)	不燃	縦40cm×横100cm×奥40cm以上は臨時ごみです。	花火	可燃	発火等の恐れあり。必ず水に充分に浸してから出してください。
DVD(ディスク)	不燃				
DVDプレーヤー、CDプレーヤー	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)			

ごみ分別マニュアル  
(は～わ)

- ◆ 拠点回収 = 公民館・集会所などの設置かごへ (設置場所は市ホームページ参照)
- ◆ 回収ボックス = 公共施設の回収ボックスへ (小型家電は31×15 cm以内。設置場所は中央ページ参照)
- ◆ 臨時(ごみ) = 有料。引取(予約制)または持込(予約不要) (詳細は中央ページ参照)

ごみの名称	分別区分	備考	ごみの名称	分別区分	備考
は 歯磨きチューブ	廃プラペット	但し、汚れがひどい場合は可燃ごみに出してください。	へ ベッド、ベビーベッド	臨時	
ハンガー	不燃		ベビーカー	不燃	縦40cm×横100cm×奥40cm以上は臨時ごみです。
バーベキューコンロ	不燃		便器	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。
バイク、車(バッテリー・部品等含む)	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。	便座	不燃	洗浄式便座(ウォッシュレット等)も、不燃ごみです。
バッテリー(携帯式モバイルバッテリー[ソーラー充電式を除く]、加熱式電子タバコ、コードレス掃除機や電動自転車のバッテリー)	不燃(回収ボックス)	【お願い】発火等を防ぐため、必ず別の透明袋に入れて出してください。 ※公共施設等設置の回収ボックス(黄色の缶)でも回収できます。 ※ソーラー充電式バッテリーは市で回収できません。販売店・メーカー・専門業者等に相談ください。	ベッドのトイレ用の砂	可燃	但し、「可燃」などの表示があるものに限りです。
パソコン	×	ノート型パソコン、又はデスクトップ型パソコン欄を参照ください。	ほ ホットカーペット	不燃	45ℓポリ袋に入る大きさまで。それ以上は臨時ごみです。
髭剃りや剃刀(電動のもの)	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)	保冷剤(ソフトタイプ)	可燃	但し、キャンプ用等のハードタイプは不燃ごみです。
BS(ビーエス)チューナー	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)	ポリタンク(20ℓ以下)	不燃	中身を空にして下さい。
ビデオカメラ、ビデオデッキ	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)	ま マジックペン	不燃	サインペン、シャープペン、ボールペン等も不燃ごみです。
ビデオテープ、カセットテープ	可燃	ビデオケース、カセットケースも含まれます。	マッサージチェア	臨時	
ビニールシート(家庭用)	不燃		マット(マット、ジョイントマットなど)	不燃	45ℓ袋2袋以上、又は40×100×40(cm)以上は臨時ごみ。
びん(食用、飲料用)	缶・びん	但し、飲食用以外のびん(化粧びん等)は、不燃ごみです。	マットレス(スプリング除く)	可燃	40×100×40(cm)以上の場合、スプリング入りは臨時ごみ。
ピアノ	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。	み 溝のふた	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。
ファンヒーター(ガス式・石油式)	臨時	電池・灯油を取り外してください。(※着火装置の無い電気式は不燃です。)	めがね、サングラス	不燃	ケースも不燃ごみです。
ふすま、障子(しょうじ)	臨時	一度に5枚程度まで。	も 木材	不燃	厚さ5cmまで。
ふとん、毛布、まくら	可燃	袋詰め又は紐かけしてください。多量の場合は臨時ごみです。	物干し竿	不燃	物干し台は臨時ごみ。ブロック付物干し台は市で処理できません。
フライパン	不燃		ゆ USBメモリ、SDカードなど	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)
風呂のふた、風呂マット(珪藻土)	不燃	但し、布製の風呂マットは可燃ごみです。	よ 汚れ等のある紙(ビザの箱など)	可燃	汚れ・臭いのある紙は「古紙・古着」には出さないでください。
ブラインド	不燃	縦40cm×横100cm×奥40cm以上は臨時ごみです。	ライター	不燃	他のごみと分け、別の透明な小袋に入れて出してください。
ブルーシート(家庭用)	不燃	車などのカバーも不燃ごみです。	ラジオ	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)
BD(ブルーレイディスク)	不燃		ら ラップ(食品用)	廃プラペット	
BDプレーヤー	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)	ランドセル	不燃	
プリンター	不燃	インクカートリッジは販売店に返却ください。	り リモコン(家電用各種)	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)
アパガストバ(妙木バ除く)	×	市で処理できません。販売店・専門業者等に相談ください。	れ 冷却シート(ジェル状品)	可燃	冷却まくらは不燃ごみです。
ヘアースプレー缶	拠点回収	中身を使い切り、穴を空けずに拠点に出してください。	ろ 冷蔵庫、冷凍庫、ワイン庫	家電リサイクル	リサイクル券購入後、臨時ごみ。(券とは別に料金が必要です。)
			わ ロープ	可燃	金属製のロープは不燃ごみです。
			ワープロ(バリンバ)リソ	回収ボックス(不燃)	できるだけ小型家電回収ボックスへ。(※不燃でも可)