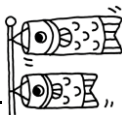


令和7年5月 離乳食だより



寝屋川市こども部保育課

2025年05月

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
01(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鯖の生姜煮 ごま和え 味噌汁	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(キャベツ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(玉葱)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
02(金)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
03(土)	昼食	ごはん 豚肉の桑焼き にんじんしりしり 揚げと野菜のすまし汁	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 すまし汁・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・後 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・中 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・初 りんご煮
04(日)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 五目大豆煮 味噌汁	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 味噌汁(豆腐)・初 ミルク・初
05(月)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
06(火)	昼食	ごはん 肉みそ(井) 春雨のすまし汁	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 春雨のすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 春雨のすまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 春雨のすまし汁・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
07(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 魚の野菜あんかけ 豆腐の味噌汁	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 味噌汁(じゃが・たま)・初 ミルク・初
08(木)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
09(金)	昼食	ごはん 八宝菜 玉葱とわかめのスープ	5倍かゆ 八宝菜(キャベツ)・後 すまし汁・後 ミルク・初	7倍かゆ 八宝菜(キャベツ)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 すまし汁・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
10(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん カレー 和風サラダ	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 きやべつの汁物・初 ミルク・初
11(日)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
12(月)	昼食	ごはん 鶏肉の煮付け 玉葱の味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
13(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉の煮付け 玉葱の味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 味噌汁(キャ・玉)・初 ミルク・初
14(水)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
15(木)	昼食	ごはん 鶏肉の煮付け 玉葱の味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 味噌汁(キャ・玉)・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
16(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉の煮付け 玉葱の味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 味噌汁(キャ・玉)・初 ミルク・初
17(土)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
18(日)	昼食	ごはん 鶏肉の煮付け 玉葱の味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 味噌汁(キャ・玉)・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

寝屋川市こども部保育課

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
19(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん クリームシチュー ごぼうサラダ	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし(玉葱)・後 ミルク・後	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし(玉葱)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
20(火)	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 かぼちゃゼリー・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 かぼちゃゼリー・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 かぼちゃゼリー・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
21(水)	昼食	ごはん 鶏・新じゃがが煮 豚汁	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 きやべつのサラダ・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク・後	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 きやべつのサラダ・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・後 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・中 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・初 りんご煮
22(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 五目大豆煮 味噌汁	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 豆腐の汁物・初 ミルク・初
23(金)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
24(土)	昼食	ごはん 肉みそ(井) 春雨のすまし汁	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 春雨のすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 春雨のすまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 春雨スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
25(日)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 魚の野菜あんかけ 豆腐の味噌汁	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
26(月)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
27(火)	昼食	ごはん 八宝菜 玉葱とわかめのスープ	5倍かゆ 八宝菜(キャベツ)・後 すまし汁・後 ミルク・初	7倍かゆ 八宝菜(キャベツ)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 すまし汁・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
28(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん カレー 和風サラダ	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 きやべつの汁物・初 ミルク・初
29(木)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
30(金)	昼食	ごはん 鶏肉の煮付け 玉葱の味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
31(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏肉の煮付け 玉葱の味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 味噌汁(キャ・玉)・初 ミルク・初
01(日)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
02(月)	昼食	ごはん 鶏肉の煮付け 玉葱の味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 味噌汁(キャ・玉)・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮