

令和7年4月 離乳食だより



寝屋川市こども部保育課

日付	時間番	完了期	後期	中期	初期
01(水)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん クリームシチュー 中華風和え物	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし(キャベツ)・後	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし(キャベツ)・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツの汁物・初
	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごゼリー・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・初 りんご煮
02(木)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん ボーロ・ピンズ 野菜スープ	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 スープ・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 スープ・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初 スープ・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かひまぢや)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かひまぢや)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かひまぢや)・離	ミルク・初 りんご煮
03(木)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん 豚肉のしょうが焼き 白菜のお浸し 味噌汁	5倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし(ほう・白菜)・後	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・中 煮びたし(ほう・白菜)・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(ほう・白菜)・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
04(金)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん 鶏肉のクチャップ和え ドロッピングサラダ 春巻のすまし汁	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 春雨スープ・後	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 春雨スープ・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 春雨スープ・初
	午後おやつ	牛乳 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんご煮 さつま芋の重ね煮・離	ミルク・後 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
05(土)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん 五日豆・フレンチ 味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後	7倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中	10倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・初 玉ねぎの汁物・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
07(月)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん カレー 味噌汁(キャ・玉)・後 ひじきときゃべつのサラダ	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(キャ・玉)・後	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・中 味噌汁(キャ・玉)・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 キャベツの汁物・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮
08(火)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん 豚肉の味噌焼き もやしのお浸し 玉ねぎのすまし汁	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 すまし汁・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
09(水)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん 肉じゃが 具沢山味噌汁	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁(キャ・玉)・後	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・玉)・中	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 きゃべつの汁物・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
10(木)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん 煮魚(タラ) キャベツのゴマ和え 味噌汁	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(キャベツ)・後	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(キャベツ)・初
	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 かぼちゃゼリー・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・初 りんご煮
11(金)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん チキン・コロ フルーツ・ソーダ きのこスープ	5倍かゆ ささみやわが煮・後 煮びたし(キャベツ)・後	7倍かゆ ささみやわが煮・中 煮びたし(キャベツ)・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 すまし汁・初
	午後おやつ	牛乳 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごとごんじんの重ね煮・離	ミルク・後 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
12(土)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん 豚肉の野菜炒め 豆腐のすまし汁	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初 玉ねぎの汁物・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
14(月)	午前おやつ 昼食	牛乳 中華あん(丼) わかめと豆腐のすまし汁	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 豆腐のすまし汁・後	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 豆腐のすまし汁・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 豆腐のすまし汁・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ポットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ポットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ポットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

令和7年4月 離乳食だより



寝屋川市こども部保育課

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
15(火)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん クリームシチュー 中華風和え物	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし(キャベツ)・後	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク・後	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初 ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごゼリー・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 りんごゼリー・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごゼリー・離	ミルク・初 りんご煮
16(水)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん ポークビーンズ 野菜スープ	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初 スープ・初 ミルク・初 ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮
17(木)	午前おやつ 昼食	牛乳 夕陽(ごはん) トウモロコシ 茹でキャベツ 味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(きゃべつ)・後 味噌汁(青菜)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(きゃべつ)・中 味噌汁(青菜)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(きゃべつ)・初 青菜の汁物・初 ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
18(金)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん 鶏肉のケチャップ和え かまひらサラダ 春雨のすまし汁	5倍かゆ 炊き合わせ(さみじや)・後 春雨スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(さみじや)・中 春雨スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 春雨スープ・初 ミルク・初 ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 ハイハイ プレーン(1個)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・後 ハイハイ プレーン(1個)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・中 ハイハイ プレーン(1個)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮
19(土)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん 五目ビーフン 味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(きゃべつ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(きゃべつ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(きゃべつ)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
21(月)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん カレー ひきとぎきゃべつのサラダ	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 きゃべつの汁物・初 ミルク・初 ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮
22(火)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん 豚肉の味噌焼酎 もやしのお浸し 玉ねぎのすまし汁	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 すまし汁・初 ミルク・初 ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
23(水)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん 肉じゃが 具沢山味噌汁	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 きゃべつの汁物・初 ミルク・初 ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
24(木)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん 煮魚 キャベツのゴマ和え 味噌汁	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(キャベツ)・後 味噌汁(じゃがいも・にん)・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(キャベツ)・初 じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク・初 ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 かぼちゃゼリー・離	お子様せんべい(1枚)・離 かぼちゃゼリー・離	お子様せんべい(1枚)・離 かぼちゃゼリー・離	りんご煮
25(金)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん チキンカツ コーンスロ・サラダ きのこスープ	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし(キャベツ)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 すまし汁・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 ハイハイ プレーン(1個)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・後 ハイハイ プレーン(1個)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・中 ハイハイ プレーン(1個)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮
26(土)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん 豚肉の野菜炒め 豆腐のすまし汁	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初 ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮
28(月)	午前おやつ 昼食	牛乳 中華あん(丼) わかめと豆腐のすまし汁	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 豆腐のすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 豆腐のすまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 豆腐のすまし汁・初 ミルク・初 ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ポッキー・キ・離	ミルク・後 りんご煮 ポッキー・キ・離	ミルク・中 りんご煮 ポッキー・キ・離	ミルク・初 りんご煮
30(水)	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん ポークビーンズ 野菜スープ	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初 スープ・初 ミルク・初 ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。