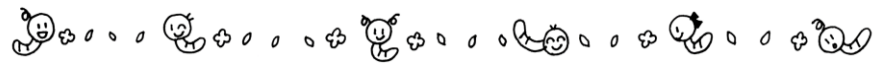


令和7年3月 離乳食だより



日付	初期	中期	後期	完了期
1 (土)	10倍かゆ 吉野煮(白菜)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(白菜)・中 きゃべつのすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(白菜)・後 きゃべつのすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん ビーフンチャンポン キャベツのおかか和え ふかし芋
3 (月)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク りんご煮	ごはん ハヤシ まっくろくすけサラダ りんご煮
4 (火)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・芋・凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク りんご煮	ごはん チリコンカン 野菜スープ おやき(じゃが芋)・離
5 (水)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャ・芋)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャ・芋)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんごゼリー・離	ごはん 豚肉の野菜炒め 味噌汁 りんごゼリー・離
6 (木)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし ミルク りんご煮	ごはん 白身魚の味噌焼き 切干大根の煮付け 牛乳 りんご煮
7 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(ネリ・草・凍豆)・初 だいこんの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(ほうれん草)・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク りんごゼリー・離	ごはん 鶏肉のBBQソース焼き ほうれん草のゴマ和え 牛乳 りんごゼリー・離
8 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	ごはん 豚肉と野菜の旨煮 わかめときのこのすまし汁 牛乳 りんご煮
10 (月)	10倍かゆ 豆腐煮 春雨スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ ベビー麻婆豆腐・中 春雨スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ベビー麻婆豆腐 春雨スープ ミルク りんご煮	ごはん 麻婆豆腐 春雨スープ ホットケーキ・離
11 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(かぶ)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(かぶ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(かぶ)・後 ミルク りんご煮	ごはん 鯖のおろし煮 かぶのごまあえ 牛乳 りんご煮
12 (水)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 凍豆腐の煮物・後 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん 凍豆腐の炒め煮 実沢山の味噌汁 牛乳 りんご煮
13 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	チキンライス ツナサラダ きのこスープ 牛乳 りんご煮
14 (金)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のやわらか煮・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	ごはん 豚肉の南蛮漬け 切干大根とじゃこの塩きんぴら 牛乳 りんご煮
15 (土)	10倍かゆ 吉野煮(白菜)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(白菜)・中 きゃべつのすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(白菜)・後 きゃべつのすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん ビーフンチャンポン キャベツのおかか和え ふかし芋
17 (月)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク ホットケーキ・離	ごはん ハヤシ まっくろくすけサラダ 牛乳 りんご煮

寝屋川市こども部保育課



日付	初期	中期	後期	完了期
18 (火)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・芋・凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク りんご煮	ごはん チリコンカン 野菜スープ おやき(じゃが芋)・離
19 (水)	10倍かゆ 吉野煮(きゃべつ)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんごゼリー・離	豆腐のすまし汁・中 ミルク お子様せんべい・離	豆腐のすまし汁・後 味噌汁 赤飯 鶏の桑焼き キャベツのお浸し 牛乳 りんごゼリー・離
21 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(ネリ・草・凍豆)・初 だいこんの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(ほうれん草)・中 ミルク りんごゼリー・離	味噌汁(大根)・中 ミルク りんごゼリー・離	ごはん 鶏肉のBBQソース焼き ほうれん草のゴマ和え 牛乳 りんごゼリー・離
22 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	ごはん 豚肉と野菜の旨煮 わかめときのこのすまし汁 牛乳 りんご煮
24 (月)	10倍かゆ 豆腐煮 春雨スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ ベビー麻婆豆腐・中 春雨スープ・中 ミルク りんご煮	ミルク ホットケーキ・離	ごはん 麻婆豆腐 春雨スープ 牛乳 ホットケーキ・離
25 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(かぶ)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(かぶ)・中 ミルク りんご煮	野菜のすまし汁・初 ミルク 蒸しパン・離	野菜のすまし汁・中 ミルク 煮びたし(かぶ)・後 牛乳 りんご煮
26 (水)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	ミルク かぼちゃゼリー・離	ごはん 凍豆腐の炒め煮 実沢山の味噌汁 牛乳 かぼちゃゼリー・離
27 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(チゲン・凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(チゲン菜)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(チゲン菜)・後 スープ ミルク りんご煮	ごはん トンポーロー風 中華スープ 牛乳 りんご煮
28 (金)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	ミルク おやき(コーン)・離	ごはん 豚肉の南蛮漬け 切干大根とじゃこの塩きんぴら 牛乳 おやき(コーン)・離
29 (土)	10倍かゆ 吉野煮(白菜)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(白菜)・中 きゃべつのすまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク ふかし芋	ごはん ビーフンチャンポン キャベツのおかか和え 牛乳 ふかし芋
31 (月)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク ホットケーキ・離	ミルク りんご煮	ごはん ハヤシ まっくろくすけサラダ 牛乳 ホットケーキ・離
お別れ会	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・中 野菜のすまし汁・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 野菜のすまし汁・後 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん からあげカレー コールスローサラダ

※お別れ会実施日のおやつ

※献立は、その日の都合により変更することがあります

