



日付	初期	中期	後期	完了期
1 (土)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(大根・初) きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(大根・中) 味噌汁 ミルク りんご煮	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(大根・後) 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん 大根と豚肉の煮付 味噌汁 牛乳 りんご煮
3 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ クリームシチュー・中 きやべつのサラダ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ クリームシチュー・後 きやべつのサラダ・後 ミルク りんご煮	ごはん ブロッコリーのシチュー まっくろくすけサラダ 牛乳 りんご煮
4 (火)	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん ポークビーンズ 野菜スープ 牛乳 りんご煮
5 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・凍豆腐)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク りんご煮	ごはん 南瓜の鶏肉炒り煮 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮
6 (木)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 じゃがいものすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 じゃがいものすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 厚揚げチャンプル 玉葱と青ねぎのスープ 牛乳 りんご煮
7 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・凍豆)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(青菜)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク りんご煮	ごはん 鶏の桑焼き ひじきの煮付け 牛乳 りんご煮
8 (土)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(白菜)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん コーン春雨ラーメン 白菜のおかかあえ 牛乳 りんご煮
10 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん カレーミート 伴三糸 牛乳 りんご煮
12 (水)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ みそおでん(里芋)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ みそおでん(里芋)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 味噌おでん 玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮
13 (木)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク りんご煮	ごはん ほっけの塩焼き はるさめきんぴら 牛乳 りんご煮
14 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・凍豆)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	ごはん 酢豚 中華スープ 牛乳 りんご煮
15 (土)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(大根・初) きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(大根・中) 味噌汁 ミルク りんご煮	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(大根・後) 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん 大根と豚肉の煮付 味噌汁 牛乳 りんご煮
17 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ クリームシチュー・中 きやべつのサラダ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ クリームシチュー・後 きやべつのサラダ・後 ミルク りんご煮	ごはん ブロッコリーのシチュー まっくろくすけサラダ 牛乳 りんご煮
18 (火)	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん ポークビーンズ 野菜スープ 牛乳 りんご煮

日付	初期	中期	後期	完了期
19 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・凍豆腐)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク りんご煮	ごはん 南瓜の鶏肉炒り煮 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮
20 (木)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん ガバオ風ライス キャベツのお浸し きのこスープ 牛乳 りんご煮
21 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・凍豆)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(青菜)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク りんご煮	ごはん 鶏の桑焼き ひじきの煮付け 牛乳 りんご煮
22 (土)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(白菜)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん コーン春雨ラーメン 白菜のおかかあえ 牛乳 りんご煮
25 (火)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご 1/8個	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご 1/8個	ごはん 牛肉と野菜のケチャップ煮 豆腐と野菜のスープ 牛乳 りんご 1/8個
26 (水)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ みそおでん(里芋)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ みそおでん(里芋)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 味噌おでん 玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮
27 (木)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク りんご煮	ごはん ほっけの塩焼き はるさめきんぴら 牛乳 りんご煮
28 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・凍豆)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	ごはん 酢豚 中華スープ 牛乳 りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

