

日付	初期	中期	後期	完了期
4 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ ツナじゃが・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ツナじゃが・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮
6 (月)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし ミルク
7 (火)	10倍かゆ 吉野煮(きょうも)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク
8 (水)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮 豆腐の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁(豆腐)・後 ミルク
9 (木)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ チンゲン菜の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(チンゲン菜)・中 ミルク	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁(チンゲン菜)・後 ミルク
10 (金)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	さつまいもの汁物・初 ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク
11 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(白煮・凍豆腐)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 八宝菜・中 すまし汁・中 ミルク	5倍かゆ 八宝菜 すまし汁・後 ミルク
14 (火)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆腐)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク
15 (水)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク
16 (木)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(キャベツ)・初 豆腐の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁(豆腐)・後 ミルク
17 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆腐・じゃが)・中 野菜のすまし汁・中 ミルク	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆腐・じゃが)・後 野菜のすまし汁・後 ミルク
18 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆腐)・初 スープ ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク
20 (月)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし ミルク
21 (火)	10倍かゆ 吉野煮(きょうも)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク

日付	初期	中期	後期	完了期
22 (水)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮 豆腐の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁(豆腐)・後 ミルク
23 (木)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ チンゲン菜の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(チンゲン菜)・中 ミルク	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁(チンゲン菜)・後 ミルク
24 (金)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	さつまいもの汁物・初 ミルク 	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク
25 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(白煮・凍豆腐)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 八宝菜・中 すまし汁・中 ミルク	5倍かゆ 八宝菜 すまし汁・後 ミルク
27 (月)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク
28 (火)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆腐)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク
29 (水)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク
30 (木)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(キャベツ)・初 豆腐の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁(豆腐)・後 ミルク
31 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆腐・じゃが)・中 野菜のすまし汁・中 ミルク	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆腐・じゃが)・後 野菜のすまし汁・後 ミルク

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

