

令和7年12月 離乳食だより

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期	寝屋川市こども部保育課
01(月)	午前おやつ	牛乳	5倍かゆ 炊き合せ(凍豆・じやが)・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク・中	7倍かゆ 炊き合せ(凍豆・じやが)・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合せ(じやが芋・凍)・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー・離 ハイハイ・ブレーン(1個)・離	ミルク・後 りんごゼリー・離 ハイハイ・ブレーン(1個)・離	ミルク・中 りんごゼリー・離 ハイハイ・ブレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮	
02(火)	午前おやつ	牛乳 ごはん 鯖のろし煮 かぶのまえ	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(かぶ)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク・中	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(かぶ)・初 味噌汁(豆腐)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(かぶ)・初 豆腐の汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮	
03(水)	午前おやつ	牛乳 ごはん 凍豆腐の炒め煮 春雨のすまし汁	5倍かゆ 凍豆腐の煮物・後 スープ・後 ミルク・中	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 スープ・初 ミルク・初	10倍かゆ 凍豆腐の煮物・初 スープ・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮	
04(木)	午前おやつ	牛乳 ごはん カレー 中華風和え物	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・中	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・初	10倍かゆ 吉野煮(じやがいも)・初 きやべつの汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮	
05(金)	午前おやつ	牛乳 ごはん チキンティッカ チナサラダ	5倍かゆ 炊き合せ(ささみじやが)・後 野菜スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合せ(ささみじやが)・中 野菜スープ・中 ミルク・初	10倍かゆ 炊き合せ(ささみじやが)・初 野菜スープ・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ	ミルク・初 りんご煮	
06(土)	午前おやつ	牛乳 ごはん 大根と豚肉の煮付 豆腐とわかめの味噌汁	5倍かゆ 大根と豚肉の煮物・後 味噌汁(じやが・たま)・後 ミルク・後	7倍かゆ 大根と豚肉の煮物・中 味噌汁(じやが・たま)・中 ミルク・初	10倍かゆ 大根と豚肉の煮付(大根・凍豆腐)・初 じやが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮	ミルク・初 りんご煮	
08(月)	午前おやつ	牛乳 ごはん 南瓜のクリームシチュー	5倍かゆ 炊き合せ(南瓜・豚肉)・後 大豆とひじきのサラダ	7倍かゆ 炊き合せ(南瓜・豚肉)・中 味噌汁(キャ・人)・中	10倍かゆ 炊き合せ(南瓜・凍豆腐)・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮	
09(火)	午前おやつ	牛乳 中華あん(丂)	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(じやが・たま)・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(じやが・たま)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 じやが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃゼリー・離 ハイハイ・ブレーン(1個)・離	ミルク・後 かぼちゃゼリー・離 ハイハイ・ブレーン(1個)・離	ミルク・初 かぼちゃゼリー・離 ハイハイ・ブレーン(1個)・離	ミルク・初 かぼちゃゼリー・離	
10(水)	午前おやつ	牛乳 ごはん 味噌おでん みそおでん・後 玉ねぎのすまし汁	5倍かゆ みそおでん・後 玉ねぎのすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ みそおでん・中 すまし汁・中 ミルク・初	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 すまし汁・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮	
11(木)	午前おやつ	牛乳 ごはん 白身魚の塩焼き(ホッケ)	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク・中	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(じやが芋)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(じやが芋)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(じやが芋)・離	ミルク・初 りんご煮	
12(金)	午前おやつ	牛乳 ごはん 豚肉の南蛮漬け(60g) 白菜のナムル 具沢山味噌汁2	5倍かゆ 野菜のやわらか煮(白菜)・後 味噌汁(ナムル)・後 ミルク・中	7倍かゆ 野菜のやわらか煮(白菜)・中 味噌汁(ナムル)・中 ミルク・中	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(白菜・凍)・初 すまし汁・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮	
13(土)	午前おやつ	牛乳 ごはん コーン春雨ラーメン(白菜) キャベツのおかか和え	5倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・後 味噌汁(白菜)・後 ミルク・中	7倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・中 味噌汁(白菜)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・初 白菜の汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮	

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

令和7年12月 離乳食だより

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期	寝屋川市こども部保育課
15(月)	午前おやつ	牛乳	5倍かゆ 炊き合せ(凍豆・じやが)・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク・中	7倍かゆ 炊き合せ(凍豆・じやが)・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合せ(じやが芋・凍)・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー・離 ハイハイ・ブレーン(1個)・離	ミルク・後 りんごゼリー・離 ハイハイ・ブレーン(1個)・離	ミルク・中 りんごゼリー・離 ハイハイ・ブレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮	
16(火)	午前おやつ	牛乳 ごはん カレー 中華風和え物	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(かぶ)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク・中	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(かぶ)・初 味噌汁(豆腐)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(かぶ)・初 豆腐の汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮	
17(水)	午前おやつ	牛乳 ごはん	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(かぶ)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク・中	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(かぶ)・初 味噌汁(豆腐)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(かぶ)・初 豆腐の汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮	
18(木)	午前おやつ	牛乳 カレーピラフ	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 玉葱と青ねぎのスープ	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 玉葱と青ねぎのスープ	10倍かゆ 吉野煮(じやがいも)・初 きやべつの汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮	
19(金)	午前おやつ	牛乳 ごはん チキンティッカ かみかみサラダ	5倍かゆ 炊き合せ(ささみじやが)・後 野菜スープ・後 ミルク・中	7倍かゆ 炊き合せ(ささみじやが)・中 野菜スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合せ(ささみじやが)・初 野菜スープ・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ	ミルク・初 りんご煮	
20(土)	午前おやつ	牛乳 ごはん	5倍かゆ 大根と豚肉の煮物・後 豆腐とわかめの味噌汁	7倍かゆ 大根と豚肉の煮物・中 味噌汁(じやが・たま)・後 ミルク・中	10倍かゆ 大根と豚肉の煮物(大根・凍豆腐)・初 じやが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮	
22(月)	午前おやつ	牛乳 ごはん 南瓜のクリームシチュー	5倍かゆ 炊き合せ(南瓜・豚肉)・後 大豆とひじきのサラダ	7倍かゆ 炊き合せ(南瓜・豚肉)・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合せ(南瓜・凍豆腐)・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮	
23(火)	午前おやつ	牛乳 ごはん 中華あん(丂)	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(じやが・たま)・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(じやが・たま)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 じやが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃゼリー・離 ハイハイ・ブレーン(1個)・離	ミルク・後 かぼちゃゼリー・離 ハイハイ・ブレーン(1個)・離	ミルク・初 かぼちゃゼリー・離 ハイハイ・ブレーン(1個)・離	ミルク・初 かぼちゃゼリー・離	
24(水)	午前おやつ	牛乳 ごはん	5倍かゆ みそおでん・後 玉ねぎのすまし汁	7倍かゆ みそおでん・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 すまし汁・初 ミルク・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮	
25(木)	午前おやつ	牛乳 ごはん	5倍かゆ ホッケの塩焼き	7倍かゆ ホッケの塩焼き	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 キャベツの汁物・初	
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(じやが芋)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(じやが芋)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(じやが芋)・離	ミルク・初 りんご煮	
26(金)	午前おやつ	牛乳 ご				