

令和7年12月 離乳食だより

2025年12月					寝屋川市こども部保育課
日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
01(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 肉じゃが 野菜味噌汁	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 味噌汁(キャ・人)・初 ミルク・初
02(火)	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー・離 ハイハイイン プレーン(1個)・離	ミルク・後 りんごゼリー・離 ハイハイイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 りんごゼリー・離 ハイハイイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
03(水)	昼食	ごはん 鯛のおろし煮 かぶのごまあえ 味噌汁	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(かぶ)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(かぶ)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(かぶ)・初 味噌汁(豆腐)・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
04(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん カレー 中華風和え物	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 旨煮(じゃがいも)・初 味噌汁(キャ・玉)・初 ミルク・初
05(金)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮
06(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏のさし揚げ 春雨のすまし汁	5倍かゆ 鶏のさし揚げ・後 春雨のすまし汁 ミルク・後	7倍かゆ 鶏のさし揚げ・中 春雨のすまし汁 ミルク・中	10倍かゆ 鶏のさし揚げ・初 春雨のすまし汁 ミルク・初
07(日)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
08(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏のさし揚げ 春雨のすまし汁	5倍かゆ 鶏のさし揚げ・後 春雨のすまし汁 ミルク・後	7倍かゆ 鶏のさし揚げ・中 春雨のすまし汁 ミルク・中	10倍かゆ 鶏のさし揚げ・初 春雨のすまし汁 ミルク・初
09(火)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
10(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏のさし揚げ 春雨のすまし汁	5倍かゆ 鶏のさし揚げ・後 春雨のすまし汁 ミルク・後	7倍かゆ 鶏のさし揚げ・中 春雨のすまし汁 ミルク・中	10倍かゆ 鶏のさし揚げ・初 春雨のすまし汁 ミルク・初
11(木)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
12(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏のさし揚げ 春雨のすまし汁	5倍かゆ 鶏のさし揚げ・後 春雨のすまし汁 ミルク・後	7倍かゆ 鶏のさし揚げ・中 春雨のすまし汁 ミルク・中	10倍かゆ 鶏のさし揚げ・初 春雨のすまし汁 ミルク・初
13(土)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

令和7年12月 離乳食だより

2025年12月					寝屋川市こども部保育課
日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
15(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん カレー 中華風和え物	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 味噌汁(キャ・人)・初 ミルク・初
16(火)	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー・離 ハイハイイン プレーン(1個)・離	ミルク・後 りんごゼリー・離 ハイハイイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 りんごゼリー・離 ハイハイイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
17(水)	昼食	ごはん 鯛のおろし煮 かぶのごまあえ 味噌汁	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(かぶ)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(かぶ)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(かぶ)・初 味噌汁(豆腐)・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
18(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん カレー 中華風和え物	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 旨煮(じゃがいも)・初 味噌汁(キャ・玉)・初 ミルク・初
19(金)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮
20(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏のさし揚げ 春雨のすまし汁	5倍かゆ 鶏のさし揚げ・後 春雨のすまし汁 ミルク・後	7倍かゆ 鶏のさし揚げ・中 春雨のすまし汁 ミルク・中	10倍かゆ 鶏のさし揚げ・初 春雨のすまし汁 ミルク・初
21(日)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
22(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏のさし揚げ 春雨のすまし汁	5倍かゆ 鶏のさし揚げ・後 春雨のすまし汁 ミルク・後	7倍かゆ 鶏のさし揚げ・中 春雨のすまし汁 ミルク・中	10倍かゆ 鶏のさし揚げ・初 春雨のすまし汁 ミルク・初
23(火)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
24(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん カレー 中華風和え物	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 旨煮(じゃがいも)・初 味噌汁(キャ・玉)・初 ミルク・初
25(木)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮
26(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん カレー 中華風和え物	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 旨煮(じゃがいも)・初 味噌汁(キャ・玉)・初 ミルク・初
27(土)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。