令和7年10月 離乳食だより

2025年	10月		14 JH 4 1001 METOT		寝屋川市こども部保育課
	時間帯	完了期	後期	中期	初期
01(水)	午前おやつ 昼食	午乳 ごはん	5倍かゆ	 7倍かゆ	10倍かゆ
		おでん	おでん・後	おでん・中	おでん(とうふ)・初
		野菜味噌汁	味噌汁(キャ・玉)・後	味噌汁(キャ・玉)・中	104. 10011110110
	 午後おやつ	4.到	ミルク・後 ミルク・後	ミルク・中 ミルク・中	ミルク・初 ミルク・初
	1 242 (3	りんご煮	りんご煮	りんご煮	りんご煮
00(- -)	左共わめる	ホットケーキ・離	ホットケーキ・離	ホットケーキ・離	
02(木)	午前おやつ 昼食	午乳 ごはん	5倍かゆ	 7倍かゆ	10倍かゆ
		チャプチェ	野菜のやわらか煮(玉葱)・後	野菜のやわらか煮(玉葱)・中	野菜のやわらか煮(玉葱凍豆)・初
		豆腐と野菜のスープ	豆腐のすまし汁・後	豆腐のすまし汁・中	豆腐の汁物・初
	 午後おやつ	上 华乳	ミルク・後 ミルク・後	ミルク・中 ミルク・中	ミルク・初 ミルク・初
	, , , ,	りんご煮	りんご煮	りんご煮	りんご煮
02(人)	午前おやつ	おやき(コーン)・離	おやき(コーン)・離	おやき(コーン)・離	
09(亚)	昼食	ごはん	5倍かゆ	7倍かゆ	10倍かゆ
		鶏肉のケチャップ和え	ささみやわらか煮・後	ささみやわらか煮・中	炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初
		きゃべつのナムル 玉葱の味噌汁	煮びたし(キャベツ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後	煮びたし(キャベツ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中	玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
			ミルク・後	ミルク・中	
	午後おやつ	牛乳 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・中 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮
		お子様せんべい(1枚)・離	りんごとさつま芋の重ね煮・離	お子様せんべい(1枚)・離	りんこ名
04(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉と野菜の旨煮	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初
		わかめときのこのすまし汁	すまし汁・後	すまし汁・中	すまし汁・初
	F-11:		ミルク・後	ミルク・中	ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮	ミルク・後 りんご煮	ミルク・中 りんご煮	ミルク・初 りんご煮
		ふかし芋・離	ふかし芋・離	ふかし芋・離	>10 C Mi
06(月)	午前おやつ	牛乳			10位みいみ
	昼食	ごはん クリームシチュー	5倍かゆ クリームシチュー・後	7倍かゆ クリームシチュー・中	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初
		クリームシチューまっくろくろすけサラダ	煮びたし(きゅうり)・後	煮びたし(きゅうり)・中	玉ねぎの汁物・初
	 午後おやつ		ミルク・後 ミルク・後	ミルク・中 ミルク・中	ミルク・初 ミルク・初
	「夜わべつ	りんご煮	りんご煮	りんご煮	りんご煮
05/1	<i>L</i> V · · ·	おやき(人参・玉ねぎ)・離	おやき(人参・玉ねぎ)・離	おやき(人参・玉ねぎ)・離	
07(火)	午前おやつ 昼食	<u>牛乳</u> ごはん	5倍かゆ	7倍かゆ	 10倍かゆ
	三区	煮魚	白身魚の煮付け・後	白身魚の煮付け・中	白身魚の煮付け・初
		チンゲン菜のお浸し	煮びたし(チンゲン菜)・後	煮びたし(チンゲン菜)・ロー	煮びたし(チンゲン菜)・初
		豆腐の味噌汁	味噌汁(豆腐)・後 ミルク・後	味噌汁(豆腐)・中 ミルク・中	豆腐の汁物・初ミルク・初
	午後おやつ	1	ミルク・後	ミルク・中	ミルク・初
		にんじんゼリー・離	にんじんゼリー・離	にんじんゼリー・離	りんご煮
08(zk)	午前おやつ	ハイハイン プレーン(1個)・離 牛乳	ハイハイン プレーン(1個)・離	ハイハイン プレーン(1個)・離	
	昼食	ごはん	5倍かゆ	7倍かゆ	10倍かゆ
		凍豆腐の中華炒め煮	凍豆腐の煮物・後	凍豆腐の煮物・中	凍豆腐の煮物・初 たご
		玉葱と青ねぎのスープ	野菜スープ・後ミルク・後	野菜スープ・中 ミルク・中	野菜スープ・初
	午後おやつ		ミルグ・俊 909	ミルク・中	ミルク・初
		りんご煮 ふかし芋・離	りんご煮 ふかし芋・離	りんご煮 ふかし芋・離	りんご煮
09(木)	午前おやつ	牛乳	スパーレーナー 内止	23/1-10-1- 内止	
	昼食	ごはん	5倍かゆ	7倍かゆ	10倍かゆ
		南瓜の鶏肉炒り煮 春雨のすまし汁	炊き合わせ(南瓜・豚肉)・後 春雨スープ・後	炊き合わせ(南瓜・豚肉)・中 春雨スープ・中	炊き合わせ(南瓜・凍豆腐)・初 春雨スープ・初
			ミルク・後	ミルク・中	ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・後 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・中 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮
		お子様せんべい(1枚)・離	お子様せんべい(1枚)・離	お子様せんべい(1枚)・離	1970
10(金)	午前おやつ				
	昼食	ごはん 豚肉のかりん揚げ	5倍かゆ 旨煮(豚)・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初
		和風サラダ	味噌汁(青菜)•後	味噌汁(青菜)・中	青菜の汁物・初
	午後おやつ	味噌汁	ミルク・後 ミルク・後	ミルク・中 ミルク・中	ミルク・初 ミルク・初
	一夜わべつ	りんご煮	りんご煮	ミルク・中 りんご煮	りんご煮
11/5	h.V.	おやき(じゃが芋)・離	おやき(じゃが芋)・離	おやき(じゃが芋)・離	
	午前おやつ 昼食	牛乳 ごはん	5倍かゆ	 7倍かゆ	10倍かゆ
		鶏肉の野菜炒め	炊き合わせ(キャベツ)・後	炊き合わせ(キャベツ)・中	炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初
		豆腐のすまし汁	スープ・後	スープ・中	スープ・初
	 午後おやつ	 牛乳	ミルク・後 ミルク・後	ミルク・中 ミルク・中	ミルク・初 ミルク・初
		りんご煮	りんご煮	りんご煮	りんご煮
14(16)	午前おやつ	ふかし芋・離 生到	ふかし芋・離	ふかし芋・離	
11(/\/	昼食	ごはん	5倍かゆ	7倍かゆ	10倍かゆ
		豚肉の味噌焼き	野菜のやわらか煮・後	野菜のやわらか煮・中	野菜のやわらか煮(キャベツ・じ)初
		ひじきの煮付け 玉ねぎのすまし汁	すまし汁・後 ミルク・後	すまし汁・中ミルク・中	すまし汁・初ミルク・初
	午後おやつ	牛乳	ミルク・後	ミルク・中	ミルク・初
		りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	りんご煮 蒸しパン・離	りんご煮
15(水)	午前おやつ	牛乳	然しハン・伸		
	昼食	ごはん	5倍かゆ	7倍かゆ	10倍かゆ
		おでん 野菜味噌汁	おでん・後 味噌汁(キャ・玉)・後	おでん・中 味噌汁(キャ・玉)・中	おでん(とうふ)・初 きゃべつの汁物・初 🚕
			ミルク・後	ミルク・中	ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮	ミルク・後 りんご煮	ミルク・中 りんご煮	ミルク・初りんご煮
		りんこゑ ホットケーキ・離	りんこゑ ホットケーキ・離	りんこゑ ホットケーキ・離	ソ/ひ〜 1次
16(木)	午前おやつ	牛乳100			
	昼食	さつま芋ごはん トンカツ	5倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・後	7倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・中	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱凍豆)・初
		トンカツ キャベツのおかか和え	野采のやわらか煮(玉忽)・後 豆腐のすまし汁・後	野采のやわらか煮(玉忽)・中 豆腐のすまし汁・中	野采のやわらか煮(玉忽凍豆)・例 豆腐の汁物・初
		味噌汁	ミルク・後	ミルク・中	ミルク・初
	午後おやつ		ミルク・後 りんご煮	ミルク・中 りんご煮	ミルク・初 りんご煮
		1016 / 有	III b / A		111.01
		りんご煮 おやき(コーン)・離	おやき(コーン)・離	おやき(コーン)・離	りんこない

令和7年10月 離乳食だより

ハソトイナナ	10月		74117年10月 離乳的	とにより うしゃ	寝屋川市こども部保育課
3付	時間帯	完了期	後期	中期	授室川市 ことも部保育群 初期
7(金)	午前おやつ 昼食		5倍かゆ	7倍かゆ	10倍かゆ
	生良	鶏肉のケチャップ和え	ささみやわらか煮・後	ささみやわらか煮・中	炊き合わせ(玉葱・凍)・初
		ごぼうサラダ 玉葱の味噌汁	煮びたし(玉葱)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後	煮びたし(玉葱)・中 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
			ミルク・後	ミルク・中	
	午後おやつ		ミルク・後	ミルク・中	ミルク・初
		りんごとさつま芋の重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	りんごとさつま芋の重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	りんごとさつま芋の重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	りんご煮
18(土)	午前おやつ	牛乳			10/六之、1
	昼食	ごはん 豚肉と野菜の旨煮	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初
		わかめときのこのすまし汁	すまし汁・後	すまし汁・中	すまし汁・初
	午後おやつ	小 到	ミルク・後 ミルク・後	ミルク・中 ミルク・中	ミルク・初 ミルク・初
	干仮わべり	十孔 りんご煮	りんご煮	りんご煮	りんご煮
20/日)	F-24 1	ふかし芋・離	ふかし芋・離	ふかし芋・離	
20(月)	午前おやつ 昼食	「午乳」 ごはん	 5倍かゆ	 7倍かゆ	 10倍かゆ
		クリームシチュー	クリームシチュー・後	クリームシチュー・中	吉野煮(じゃがいも)・初
		まっくろくろすけサラダ	煮びたし(きゅうり)・後 ミルク・後	煮びたし(きゅうり)・中 ミルク・中	玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ		ミルク・後	ミルク・中	ミルク・初
		りんご煮 おやき(人参・玉ねぎ)・離	りんご煮 おやき(人参・玉ねぎ)・離	りんご煮 おやき(人参・玉ねぎ)・離	りんご煮
21(火)	午前おやつ		20でで、八多・五43で、一角に	20でで、八多・五43で)・角は	
	昼食	ごはん	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後	7倍かゆ	10倍かゆ
		煮魚 チンゲン菜のお浸し	白身魚の煮付け・後 煮びたし(チンゲン菜)・後	白身魚の煮付け・中 煮びたし(チンゲン菜)・中	白身魚の煮付け・初 煮びたし(チンゲン菜)・初
		豆腐の味噌汁	味噌汁(豆腐)•後	味噌汁(豆腐)•中	豆腐の汁物・初
	午後おやつ	生 到.	ミルク・後 ミルク・後	ミルク・中 ミルク・中	ミルク・初 ミルク・初
	「仮わでう	にんじんゼリー・離	にんじんゼリー・離	にんじんゼリー・離	りんご煮
22(水)	午前おやつ	ハイハイン プレーン(1個)・離	ハイハイン プレーン(1個)・離	ハイハイン プレーン(1個)・離	
22(7K)	上前おやつ 昼食	十乳 ごはん	5倍かゆ	 7倍かゆ	 10倍かゆ
	-	凍豆腐の中華炒め煮	凍豆腐の煮物・後	凍豆腐の煮物・中	凍豆腐の煮物・初
		玉葱と青ねぎのスープ	野菜スープ・後 ミルク・後	野菜スープ・中ミルク・中	野菜スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ		ミルク・後	ミルク・中(伏き)	ミルク・初
		りんご煮 ふかし芋・離	りんご煮 ふかし芋・離	りんご煮ふかし芋・離	りんご煮
23(木)	午前おやつ		あがし十・解	あがし十・解	
	昼食	ごはん	5倍かゆ	7倍かゆ	10倍かゆ
		南瓜の鶏肉炒り煮春雨のすまし汁	炊き合わせ(南瓜・豚肉)・後 春雨スープ・後	炊き合わせ(南瓜・豚肉)・中 春雨スープ・中	炊き合わせ(南瓜・凍豆腐)・初 春雨スープ・初
			ミルク・後	ミルク・中	ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・後 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・中 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮
		お子様せんべい(1枚)・離	お子様せんべい(1枚)・離	お子様せんべい(1枚)・離	りんこ名
24(金)	午前おやつ		に持ないよ	クログル	10/サネッネ
	昼食	ごはん 豚肉のかりん揚げ	5倍かゆ 旨煮(豚)・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初
		和風サラダ	味噌汁(青菜)•後	味噌汁(青菜)・中	青菜の汁物・初
	 午後おやつ	味噌汁 生到	ミルク・後 ミルク・後	ミルク・中	ミルク・初 ミルク・初
	1 1 1 1 2 4 3 1 3	りんご煮	りんご煮	りんご煮	りんご煮
)5(十)	午前おやつ	おやき(じゃが芋)・離	おやき(じゃが芋)・離	おやき(じゃが芋)・離	
29(工)	昼食	<u> 干礼</u> ごはん	 5倍かゆ	7倍かゆ	10倍かゆ
		鶏肉の野菜炒め	炊き合わせ(キャベツ)・後	炊き合わせ(キャベツ)・中	炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初
		豆腐のすまし汁	スープ・後 ミルク・後	スープ・中 ミルク・中	スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	· ·	ミルク・後	ミルク・中	ミルク・初
		りんご煮 ふかし芋・離	りんご煮 ふかし芋・離	りんご煮 ふかし芋・離	りんご煮
27(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはんカレー	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初
		フレンチサラダ	古野魚 (たまねさ)・後 味噌汁 (キャ・玉)・後	古野魚 (たまねさ)・中 味噌汁 (キャ・玉)・中	音野魚(たまねさ)・例 きゃべつの汁物・初
	F30200		ミルク・後	ミルク・中	ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃゼリー・離	ミルク・後 かぼちゃゼリー・離	ミルク・中 かぼちゃゼリー・離	ミルク・初 りんご煮
251.		ハイハイン プレーン(1個)・離	ハイハイン プレーン(1個)・離	ハイハイン プレーン(1個)・離	
28(火)	午前おやつ 昼食	<u>牛乳</u> ごはん	5倍かゆ	 7倍かゆ	10倍かゆ
		豚肉の味噌焼き	野菜のやわらか煮・後	野菜のやわらか煮・中	野菜のやわらか煮(キャベツ・じ)初
		ひじきの煮付け 玉ねぎのすまし汁	すまし汁・後ミルク・後	すまし汁・中 ミルク・中	すまし汁・初ミルク・初
	午後おやつ	牛乳	ミルク・後	ミルク・中	ミルク・初
		りんご煮	りんご煮	りんご煮	りんご煮
29(水)	午前おやつ	<u>蒸しパン・離</u> 牛乳	蒸しパン・離	蒸しパン・離	
(· 4 */	昼食	ごはん	5倍かゆ	7倍かゆ	10倍かゆ
		おでん 野菜味噌汁	おでん・後 味噌汁(キャ・玉)・後	おでん・中 味噌汁(キャ・玉)・中	おでん(とうふ)・初 きゃべつの汁物・初
			ミルク・後 (・_・)	ミルク・中	ミルク・初
	午後おやつ		ミルク・後りんご煮	ミルク・中 りんご煮	ミルク・初
		りんご煮 ホットケーキ・離	りんこ <u>煮</u> ホットケーキ・離	りんこ煮 ホットケーキ・離	りんご煮
30(木)		牛乳			10/六之:1
	昼食	ごはん チャプチェ	5倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・後	7倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・中	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱凍豆)・初
		豆腐と野菜のスープ	豆腐のすまし汁・後	豆腐のすまし汁・中	豆腐の汁物・初
	 午後おやつ	上 函	ミルク・後 ミルク・後	ミルク・中 ミルク・中	ミルク・初 ミルク・初
	十仮おやつ	午乳 りんご煮	りんご煮	りんご煮	ミルク・初 りんご煮
11/^\	F-24-7	おやき(コーン)・離	おやき(コーン)・離	おやき(コーン)・離	
幻(金)	午前おやつ 昼食	ごけん	5倍かゆ	 7倍かゆ	10倍かゆ
	×	鶏肉のケチャップ和え	ささみやわらか煮・後	ささみやわらか煮・中	炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初
		きゃべつのナムル \\	煮びたし(キャベツ)・後	煮びたし(キャベツ)・中 味噌汁(エわギ)・中	玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
	1	玉葱の味噌汁	味噌汁(玉ねぎ)・後	味噌汁(玉ねぎ)・中	マンアン・19月
			ミルク・後	ミルク・中	
	午後おやつ	牛乳 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・後 ミルク・後 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・中 ミルク・中 りんごとさつま芋の重ね煮・離	 ミルク・初 りんご煮