

日付	初期	中期	後期	完了期
2 (月)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 ハイハイ プレーン・離	ごはん ハヤシ 伴三糸 牛乳 ハイハイ プレーン・離
3 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし(玉葱)・中 ミルク りんご煮	大根のすまし汁・中 ミルク 蒸しパン・離	5倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし(玉葱)・後 ミルク 蒸しパン・離
4 (水)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁・中 ミルク りんご煮	ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁・後 ミルク りんご煮
5 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆腐)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク お子様せんべい・離	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク りんご煮
6 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍豆腐)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 豆腐のすまし汁・中 ミルク おやき(さつま芋)・離	ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 豆腐のすまし汁・後 ミルク おやき(さつま芋)・離
7 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆腐)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	ミルク ふかし芋	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク りんご煮
9 (月)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし ミルク りんご煮	ハイハイ プレーン・離	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし ミルク りんご煮
10 (火)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜スープ・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク りんご煮	ミルク りんご煮	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク りんご煮
11 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆腐)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮
12 (木)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク かぼちゃゼリー・離	すまし汁・中 ミルク お子様せんべい・離	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク かぼちゃゼリー・離
13 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍豆腐)・初 野菜スープ・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 野菜スープ・中 ミルク りんご煮	ミルク おやき(コーン)・離	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 野菜スープ・後 ミルク りんご煮
14 (土)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	ミルク ふかし芋	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 スープ ミルク りんご煮
17 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし(玉葱)・中 ミルク りんご煮	大根のすまし汁・中 ミルク 蒸しパン・離	5倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし(玉葱)・後 ミルク 蒸しパン・離
18 (水)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁・中 ミルク りんご煮	ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁・後 ミルク りんご煮

日付	初期	中期	後期	完了期
19 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆腐)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク お子様せんべい・離	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク りんご煮
20 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍豆腐)・初 豆腐のすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 豆腐のすまし汁・中 ミルク おやき(さつま芋)・離	ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 豆腐のすまし汁・後 ミルク おやき(さつま芋)・離
21 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆腐)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	ミルク ふかし芋	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク りんご煮
24 (火)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜スープ・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク りんご煮	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク さつま芋入り蒸しパン・離
25 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆腐)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮
26 (木)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク かぼちゃゼリー・離	すまし汁・初 ミルク お子様せんべい・離	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク かぼちゃゼリー・離
27 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍豆腐)・初 野菜スープ・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 野菜スープ・中 ミルク りんご煮	ミルク おやき(コーン)・離	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 野菜スープ・後 ミルク りんご煮
28 (土)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	ミルク ふかし芋	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 スープ ミルク りんご煮
30 (月)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク りんご煮	ハイハイ プレーン・離	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

