

日付	初期	中期	後期	完了期
1 (木)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キヤ・玉)・中	ミルク 5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁	ミルク ごはん 五目大豆煮 味噌汁 牛乳 りんご煮
2 (金)	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中	ミルク 5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁	夏野菜のスープ りんご煮 ごはん チキンティツカ 大豆とひじきのサラダ 牛乳 蒸しパン・離
3 (土)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 きやべつのすまし汁・中	ミルク 5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 きやべつのすまし汁・後	ミルク ごはん 豚肉の野菜炒め わかめと玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮
5 (月)	10倍かゆ 野菜の柔らか煮・初 なすのすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 野菜の柔らか煮・中 なすのすまし汁・中	ミルク 5倍かゆ 野菜の柔らか煮(南瓜)・後 なすのすまし汁・後	ミルク ごはん 夏野菜カレー 中華風和え物 牛乳 ハイハイン プレーン・離
6 (火)	10倍かゆ 炊き合わせ(玉葱・じゃが)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中	ミルク 5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後	玉ねぎのすまし汁 りんご煮 ごはん 豚肉の味噌焼き もやしのお浸し 牛乳 ホットケーキ・離
7 (水)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮・初 野菜スープ・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ スキヤキ煮・中 野菜スープ・中	ミルク 5倍かゆ スキヤキ煮・後 野菜スープ・後	ミルク ごはん とまとすき焼き 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮
8 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 すまし汁・中	ミルク 5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 すまし汁・後	ミルク ごはん 豚肉と茄子の炒め煮 すまし汁 牛乳 りんご煮
9 (金)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ ジャガイモの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キヤ・玉)・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中	ミルク 5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キヤ・玉)・後 味噌汁	冬瓜の味噌汁 りんご煮 ごはん 魚のから揚げ 大根と人参のナムル 牛乳 蒸しパン・離
10 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キヤ・玉・凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 八宝菜・後 スープ・中	ミルク 5倍かゆ 八宝菜・後 スープ	ミルク ごはん 八宝菜 野菜のスープ 牛乳 ふかし芋
13 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし・初 ミルク りんご煮	玉ねぎの汁物・初 ミルク 7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし・中	味噌汁・中 ミルク 5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし・後	味噌汁・後 ミルク ごはん すき焼き煮 味噌汁 牛乳 りんご煮
14 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・凍豆腐)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・中 春雨のすまし汁・中	ミルク 5倍かゆ 炊き合わせ 春雨のすまし汁・後	ミルク ごはん 南瓜のあんかけ 春雨のすまし汁 牛乳 ホットケーキ・離
15 (木)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キヤ・玉)・中	ミルク 5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁	ミルク ごはん 五目大豆煮 味噌汁 牛乳 りんご煮
16 (金)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(玉葱)・初 ミルク りんご煮	じゃがいものすまし汁・中 ミルク 7倍かゆ 白身魚の味噌煮・中 煮びたし(玉葱)・中	ミルク 5倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし(玉葱)・後	ミルク ごはん 鯖の塩焼き ごぼうサラダ 牛乳 蒸しパン・離
17 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 炊き合わせ(ツナじゃが)・中 すまし汁・中	ミルク 5倍かゆ 炊き合わせ(ツナじゃが)・後 すまし汁・後	ミルク ごはん ツナじゃが わかめと玉ねぎのすまし汁 牛乳 ふかし芋

日付	初期	中期	後期	完了期
19 (月)	10倍かゆ 野菜の柔らか煮・初 なすのすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 なすのすまし汁・中	ミルク 5倍かゆ 野菜のやわらか煮(南瓜)・後 なすのすまし汁・後	ミルク ごはん 夏野菜カレー 切干大根のサラダ 牛乳 ハイハイン プレーン・離
20 (火)	10倍かゆ 炊き合わせ(玉葱・じゃが)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中	ミルク 5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後	玉ねぎのすまし汁 りんご煮 ごはん 豚肉の味噌焼き もやしのお浸し 牛乳 ホットケーキ・離
21 (水)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮・初 野菜スープ・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ スキヤキ煮・中 野菜スープ・中	ミルク 5倍かゆ スキヤキ煮・後 野菜スープ・後	ミルク ごはん とまとすき焼き 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮
22 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 すまし汁・中	ミルク 5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 すまし汁・後	ミルク ごはん チキンライス ツナサラダ きのこスープ 牛乳 ハイハイン プレーン・離
23 (金)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ ジャガイモの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キヤ・玉)・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中	ミルク 5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キヤ・玉)・後 味噌汁	冬瓜の味噌汁 りんご煮 ごはん 魚のから揚げ 大根と人参のナムル 牛乳 蒸しパン・離
24 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キヤ・玉・凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 八宝菜・後 スープ・中	ミルク 5倍かゆ 八宝菜・後 スープ	ミルク ごはん 八宝菜 野菜のスープ 牛乳 ふかし芋
26 (月)	10倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・中 すまし汁・中	ミルク 5倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・後 すまし汁・後	ミルク ごはん 肉みそ(丼) 野菜のすまし汁 牛乳 蒸しパン・離
27 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし・初 ミルク りんご煮	玉ねぎの汁物・初 ミルク 7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし・中	味噌汁・中 ミルク 5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし・後	味噌汁・後 ミルク ごはん すき焼き煮 味噌汁 牛乳 りんご煮
28 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・凍豆腐)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・中 春雨のすまし汁・中	ミルク 5倍かゆ 炊き合わせ 春雨のすまし汁・後	ミルク ごはん 南瓜のあんかけ 春雨のすまし汁 牛乳 ホットケーキ・離
29 (木)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キヤ・玉)・中	ミルク 5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁	ミルク ごはん 五目大豆煮 味噌汁 牛乳 ハイハイン プレーン・離
30 (金)	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中	ミルク 5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁	ミルク ごはん チキンティツカ 大豆とひじきのサラダ 牛乳 蒸しパン・離
31 (土)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 きやべつのすまし汁・中	ミルク 5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 きやべつのすまし汁・後	ミルク ごはん 豚肉の野菜炒め わかめと玉ねぎのすまし汁 牛乳 ふかし芋

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

