



日付	初期	中期	後期	完了期
1 (月)	10倍かゆ 含め煮 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 きやべつのすまし汁・後 ミルク りんごとさつま芋の重ね煮・離	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 きやべつのすまし汁・後 ミルク りんごとさつま芋の重ね煮・離
2 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし・初 ミルク りんご煮	じゃが芋の汁物・初 ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・中 ミルク りんご煮	味噌汁・中 ミルク・中 5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・後 ミルク りんご煮
3 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・鶏)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キヤ・玉)・中 ミルク おやき(コーン)・離	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁 ミルク おやき(コーン)・離
4 (木)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁・中 ミルク 蒸しパン・離	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 味噌汁・後 ミルク 蒸しパン・離
5 (金)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮 じゃが芋・きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(じゃが・キヤ)・後 ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁(じゃが・キヤ)・後 ミルク ホットケーキ・離
6 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ スープ ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(じゃがいも)・中 スープ・中 ミルク ふかし芋	5倍かゆ 炊き合わせ(じゃがいも)・後 スープ ミルク ふかし芋
8 (月)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし・中 ミルク りんごとにんじんの重ね煮・離	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし・後 ミルク りんごとにんじんの重ね煮・離
9 (火)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク おやき(さつま芋)・離	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 味噌汁 ミルク おやき(さつま芋)・離
10 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(キハ・ワラス)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ささみやわらか煮 きやべつ煮・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 きやべつ煮・中 ミルク りんご煮
11 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・鶏)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 炊き合わせ(じゃがいも)・後 すまし汁・中 ミルク にんじんゼリー・離	5倍かゆ 炊き合わせ(じゃがいも)・後 すまし汁・後 ミルク にんじんゼリー・離
12 (金)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	ジャガイモの汁物・初 ミルク	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク おやき(じゃが芋とワラス)・離	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁 ミルク おやき(じゃが芋とワラス)・離
13 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ・中 すまし汁・中 ミルク ふかし芋	5倍かゆ 炊き合わせ・後 すまし汁・後 ミルク ふかし芋
15 (月)	10倍かゆ 含め煮 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 きやべつのすまし汁・後 ミルク りんごとさつま芋の重ね煮・離	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 きやべつのすまし汁・後 ミルク りんごとさつま芋の重ね煮・離
16 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし・初 ミルク りんご煮	じゃが芋の汁物・初 ミルク 	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・中 ミルク りんご煮	味噌汁・中 ミルク・中 5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・後 ミルク りんご煮

日付	初期	中期	後期	完了期
17 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・鶏)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キヤ・玉)・中 ミルク おやき(コーン)・離	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁 ミルク おやき(コーン)・離
18 (木)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁・中 ミルク 蒸しパン・離	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 味噌汁・後 ミルク 蒸しパン・離
19 (金)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮 じゃが芋・きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(じゃが・キヤ)・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁(じゃが・キヤ)・後 ミルク りんご煮
20 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ スープ ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(じゃがいも)・中 スープ・中 ミルク ふかし芋	5倍かゆ 炊き合わせ(じゃがいも)・後 スープ ミルク ふかし芋
22 (月)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし・中 ミルク りんごとにんじんの重ね煮・離	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし・後 ミルク りんごとにんじんの重ね煮・離
23 (火)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク おやき(さつま芋)・離	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 味噌汁 ミルク おやき(さつま芋)・離
24 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(キハ・ワラス)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ささみやわらか煮 きやべつ煮・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 きやべつ煮・中 ミルク りんご煮
25 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・鶏)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 炊き合わせ(じゃがいも)・後 すまし汁・中 ミルク にんじんゼリー・離	5倍かゆ 炊き合わせ(じゃがいも)・後 すまし汁・後 ミルク にんじんゼリー・離
26 (金)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	ジャガイモの汁物・初 ミルク	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク おやき(じゃが芋とワラス)・離	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁 ミルク おやき(じゃが芋とワラス)・離
27 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ・中 すまし汁・中 ミルク ふかし芋	5倍かゆ 炊き合わせ・後 すまし汁・後 ミルク ふかし芋
30 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし・初 ミルク りんご煮	じゃが芋の汁物・初 ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・中 ミルク りんご煮	味噌汁・中 ミルク・中 5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・後 ミルク りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

