

おいしいね！おいしいよ！ 令和5年度3月 寝屋川市保育課



おお
みんな大きくなったかな？

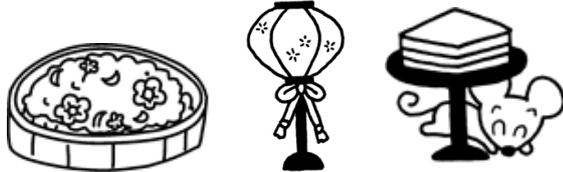


3月は、1年間の締めくくりの月です。この1年間、おいしく
たのしく、保育所の食事を食べてもらえたでしょうか？残り
1か月もお友達と楽しく給食を食べて元気に過ごしましょう。



ひなまつり

3月3日のひな祭りは、「桃の節句」とも
いわれ、雛人形を飾り、桃の花・白酒・菱餅・
あられなどを供える風習があります。



ひな祭りの定番であるひなあられは、
関西と関東で少し違うということを知って
いましたか？関東のひなあられはうるち米
から作られ、細長いぼん菓子のよな形を
しています。そして甘いものが主流です。
一方、関西のひなあられはもち米が原料と
なっており、甘い・しょっぱいが混同して
いるものが多いです。給食で出している
ひなあられは、関西風です😊



ねん ぶ かえ 1年を振り返ってみましょう

- 食事の前には手洗いができた
- 「いただきます」「ごちそうさま」の
あいさつを忘れずにできた。
- よく噛んで食べた
- お友達や先生・家族で、楽しく食べる
ことができた

できた→青 できなかった→赤 と
〇に色を塗ってみましょう

