



日付	初期	中期	後期	完了期
1 (木)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 味噌汁・後 ミルク りんご煮	ごはん チリコンカン 野菜スープ 牛乳 りんご煮
2 (金)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク おやき(コーン)・離	味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮 おやき(コーン)・離	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク おやき(コーン)・離
3 (土)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮 ふかし芋	ごはん いわしフライ もやしのお浸し 牛乳 おやき(コーン)・離 りんご煮
5 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・ブロッコリー)・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ クリームシチュー・中 きやべつのサラダ・中 ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ クリームシチュー・後 きやべつのサラダ・後 ミルク ホットケーキ・離	ごはん プロッコリーのシチュー かみかみサラダ 牛乳 ホットケーキ・離 りんご煮
6 (火)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(白菜・リン)・初 味噌汁(豆腐)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 野菜のやわらか煮(白菜)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク ハイハイン プレーン・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮(白菜)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク ハイハイン プレーン・離	ごはん チャプチェ(ほうれん草) 豆腐の味噌汁 牛乳 ハイハイン プレーン・離
7 (水)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 野菜味噌汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ おでん・中 野菜味噌汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ おでん・後 野菜味噌汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 肉じゃが 野菜味噌汁 牛乳 おやき(かぼちゃ)・離
8 (木)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんごとさつま芋の重ね煮・離	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁 ミルク りんごとさつま芋の重ね煮・離	ごはん 煮魚 キャベツの磯辺和え 牛乳 りんごとさつま芋の重ね煮・離
9 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆腐)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわらか煮 きやべつ煮・中 ミルク おやき(さつま芋)・離	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 きやべつ煮・後 ミルク おやき(さつま芋)・離	ごはん 鯖缶さつま揚げ 白菜のお浸し 牛乳 おやき(さつま芋)・離
10 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 豚ひき肉と野菜の味噌炒め わかめと玉ねぎのすまし汁 牛乳 ふかし芋
13 (火)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 野菜のすまし汁・後 ミルク お子様せんべい・離	ごはん じゃこわかめごはん 豚肉の野菜炒め 味噌汁 牛乳 お子様せんべい・離
14 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中 ミルク りんごとにんじんの重ね煮・離	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク りんごとにんじんの重ね煮・離	ごはん 筑前煮 揚げと野菜のすまし汁 牛乳 りんごとにんじんの重ね煮・離
15 (木)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱・凍豆腐)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・中 スープ ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・後 スープ ミルク りんご煮	チキンライス ツナサラダ きのこスープ 牛乳 りんご煮
16 (金)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク おやき(コーン)・離	味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮 おやき(コーン)・離	ごはん 鯖の塩焼き 切干大根のサラダ 牛乳 おやき(コーン)・離
17 (土)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん コーン春雨ラーメン(小松菜) キャベツのお浸し 牛乳 ふかし芋

日付	初期	中期	後期	完了期
19 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・ブロッコリー)・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ クリームシチュー・中 きやべつのサラダ・中 ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ クリームシチュー・後 きやべつのサラダ・後 ミルク りんご煮	ごはん プロッコリーのシチュー かみかみサラダ 牛乳 ホットケーキ・離 りんご煮
20 (火)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(白菜・リン)・初 味噌汁(豆腐)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 野菜のやわらか煮(白菜)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク ハイハイン プレーン・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮(白菜)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク ハイハイン プレーン・離	ごはん チャプチェ(ほうれん草) 豆腐の味噌汁 牛乳 ハイハイン プレーン・離
21 (水)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 野菜の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ おでん・中 野菜味噌汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ おでん・後 野菜味噌汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 肉じゃが 野菜味噌汁 牛乳 おやき(かぼちゃ)・離
22 (木)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんごとさつま芋の重ね煮・離	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁 ミルク りんごとさつま芋の重ね煮・離	ごはん 煮魚 キャベツの磯辺和え 牛乳 りんごとさつま芋の重ね煮・離
24 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 豚ひき肉と野菜の味噌炒め わかめと玉ねぎのすまし汁 牛乳 ふかし芋
26 (月)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク りんご煮	ごはん 凍豆腐の中華炒め煮 切干大根入実沢山の味噌汁 牛乳 さつま芋入り蒸しパン・離
27 (火)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 野菜のすまし汁・後 ミルク お子様せんべい・離	ごはん じゃこわかめごはん 豚肉の野菜炒め 味噌汁 牛乳 お子様せんべい・離
28 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中 ミルク りんごとにんじんの重ね煮・離	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク りんごとにんじんの重ね煮・離	ごはん 筑前煮 揚げと野菜のすまし汁 牛乳 りんごとにんじんの重ね煮・離
29 (木)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 味噌汁・後 ミルク りんご煮	ごはん チリコンカン 野菜スープ 牛乳 蒸しパン・離

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

