

日付	初期	中期	後期	完了期
2 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 豆腐のすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 豆腐のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 豆腐のすまし汁・後 ミルク りんご煮	中華あん(丼) スープ ミルク りんご煮
3 (火)	10倍かゆ 吉野煮(きゃべつ)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ささみやわか煮・後 煮びたし ミルク りんご煮	味噌汁 ごはん 鶏の桑焼き きんぴら ミルク りんご煮
4 (水)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 春雨のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 春雨のすまし汁・後 ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
5 (木)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
6 (金)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
7 (土)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 きゃべつのすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 きゃべつのすまし汁・後 ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
9 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
10 (火)	10倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・凍豆腐)・初 だいこんの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・中 味噌汁(大根)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ 味噌汁 ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
11 (水)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱・凍豆)・初 豆腐の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
12 (木)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
13 (金)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁 ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
14 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
16 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 豆腐のすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 豆腐のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 豆腐のすまし汁・後 ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
17 (火)	10倍かゆ 吉野煮(きゃべつ)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ささみやわか煮・後 煮びたし ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮

日付	初期	中期	後期	完了期
18 (水)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 春雨のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 春雨のすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 凍豆腐の炒め煮 春雨のすまし汁 ミルク りんご煮
19 (木)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 きゃべつの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁 ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
20 (金)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
21 (土)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 きゃべつのすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 きゃべつのすまし汁・後 ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
23 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
24 (火)	10倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・凍豆腐)・初 だいこんの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・中 味噌汁(大根)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ 味噌汁 ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
25 (水)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱・凍豆)・初 豆腐の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
26 (木)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
27 (金)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁 ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮
28 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク りんご煮	味噌汁 ミルク りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

