



| 日付 | 初期 | 中期 | 後期 | 完了期 | | |
|--------|--|-----------------|--|---|--|-----------------------|
| 1 (金) | 10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク かぼちゃゼリー・離 | 5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁 ミルク かぼちゃゼリー・離 | 豚肉のかりん揚げ 和風サラダ 牛乳 かぼちゃゼリー・離 | 味噌汁 ハイハイン プレーン・離 |
| 2 (土) | 10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・玉)・初 スープ ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク りんご煮 | ごはん 鶏肉の野菜炒め 玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮 | ふかし芋 |
| 5 (火) | 10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮 | ごはん 肉じゃが 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮 | さつま芋入り蒸しパン・離 |
| 6 (水) | 10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁 ミルク りんご煮 | ごはん ポークビーンズ 野菜のすまし汁 牛乳 りんご煮 | ハイハイン プレーン・離 |
| 7 (木) | 10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・玉)・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク りんご煮 | ごはん 筑前煮 すまし汁 牛乳 りんご煮 | 芋ようかん・離 |
| 8 (金) | 10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮 | 玉ねぎの汁物・初 ミルク | 7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク お子様せんべい・離 | 5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク お子様せんべい・離 | ごはん 鯖缶さつま揚げ もやしのお浸し 牛乳 お子様せんべい・離 | 味噌汁 ニンジンゼリー・離 |
| 9 (土) | 10倍かゆ 炊き合わせ(白身・凍豆腐)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 八宝菜・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 八宝菜 すまし汁・後 ミルク りんご煮 | ごはん 八宝菜 味噌汁 牛乳 りんご煮 | ふかし芋 |
| 11 (月) | 10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク りんご煮 | ごはん ハヤシ 伴三糸 牛乳 りんご煮 | ハイハイン プレーン・離 |
| 12 (火) | 10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁 ミルク りんご煮 | ごはん ほっけの塩焼き 大根の炒め煮 牛乳 りんご煮 | 味噌汁 おやき(コーン)・離 |
| 13 (水) | 10倍かゆ 野菜のやわらか煮 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 野菜のやわらか煮・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮 | ごはん 肉みそ(丼) けんちん汁 牛乳 りんご煮 | ホットケーキ・離 |
| 14 (木) | 10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ スープ ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャ・玉)・中 スープ・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャ・玉)・後 スープ ミルク りんご煮 | ごはん 鶏肉のBBQソース焼き 切干大根のサラダ 牛乳 りんご煮 | 野菜スープ 蒸しパン・離 |
| 15 (金) | 10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク かぼちゃゼリー・離 | 5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁 ミルク かぼちゃゼリー・離 | ごはん 豚肉のかりん揚げ 和風サラダ 牛乳 かぼちゃゼリー・離 | 味噌汁 ハイハイン プレーン・離 |
| 16 (土) | 10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・玉)・初 スープ ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク りんご煮 | ごはん 鶏肉の野菜炒め 玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮 | ふかし芋 |
| 18 (月) | 10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮 | ごはん 南瓜のクリームシチュー 大豆とひじきのサラダ 牛乳 りんご煮 | おやき(さつま芋)・離 |



| 日付 | 初期 | 中期 | 後期 | 完了期 | | |
|--------|--|-----------------|--|---|--|-----------------------|
| 19 (火) | 10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮 | ごはん 肉じゃが 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮 | さつま芋入り蒸しパン・離 |
| 20 (水) | 10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁 ミルク りんご煮 | ごはん ポークビーンズ 野菜のすまし汁 牛乳 りんご煮 | ハイハイン プレーン・離 |
| 21 (木) | 10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・玉)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク りんご煮 | ごはん 白身魚の煮付け 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク お子様せんべい・離 | ホットケーキ・離 |
| 22 (金) | 10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮 | 玉ねぎの汁物・初 ミルク | 7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク お子様せんべい・離 | 5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク お子様せんべい・離 | ごはん 鯖缶さつま揚げ もやしのお浸し 牛乳 お子様せんべい・離 | 味噌汁 ニンジンゼリー・離 |
| 25 (月) | 10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク りんご煮 | ごはん ハヤシ 伴三糸 牛乳 りんご煮 | ハイハイン プレーン・離 |
| 26 (火) | 10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁 ミルク りんご煮 | ごはん ほっけの塩焼き 大根の炒め煮 牛乳 りんご煮 | 味噌汁 おやき(コーン)・離 |
| 27 (水) | 10倍かゆ 野菜のやわらか煮 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 野菜のやわらか煮・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮 | ごはん 肉みそ(丼) けんちん汁 牛乳 りんご煮 | ホットケーキ・離 |
| 28 (木) | 10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ スープ ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャ・玉)・中 スープ・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャ・玉)・後 スープ ミルク りんご煮 | ごはん 鶏肉のBBQソース焼き 切干大根のサラダ 牛乳 りんご煮 | 野菜スープ 蒸しパン・離 |
| 29 (金) | 10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク かぼちゃゼリー・離 | 5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁 ミルク かぼちゃゼリー・離 | ごはん 豚肉のかりん揚げ 和風サラダ 牛乳 かぼちゃゼリー・離 | 味噌汁 ハイハイン プレーン・離 |
| 30 (土) | 10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・玉)・初 スープ ミルク りんご煮 | ミルク | 7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク りんご煮 | 5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク りんご煮 | ごはん 鶏肉の野菜炒め 玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮 | ふかし芋 |

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

