



日付	初期	中期	後期	完了期
1 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(きゅうり)・初 ミルク りんご煮	すまし汁・初 ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(きゅうり)・中 ミルク 蒸しパン・離	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし(きゅうり)・後 ミルク 蒸しパン・離
2 (水)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご煮
3 (木)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 春雨のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 春雨のすまし汁・後 ミルク りんご煮
4 (金)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮・初 スープ ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 きやべつ煮・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 きやべつ煮・後 ミルク りんご煮
5 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮
7 (月)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご煮
8 (火)	10倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・凍豆腐)・初 豆腐の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ 味噌汁(豆腐)・後 ミルク りんご煮
9 (水)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮・初 野菜スープ・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ スキヤキ煮・中 野菜スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ スキヤキ煮・後 野菜スープ・後 ミルク りんご煮
10 (木)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(キャベツ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 すまし汁・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 すまし汁・後 ミルク りんごゼリー・離
12 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 八宝菜・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 八宝菜・後 スープ ミルク りんご煮
14 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ツナじゃが・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ ツナじゃが・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク りんごゼリー・離
15 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(きゅうり)・初 ミルク りんご煮	すまし汁・初 ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(きゅうり)・中 ミルク 蒸しパン・離	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし(きゅうり)・後 ミルク 蒸しパン・離
16 (水)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 春雨のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 春雨のすまし汁・後 ミルク りんご煮
17 (木)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ 凍豆腐の煮物・後 野菜のすまし汁・後 ミルク りんごゼリー・離

日付	初期	中期	後期	完了期
18 (金)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮・初 スープ ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 きやべつ煮・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 きやべつ煮・後 ミルク りんご煮
19 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮
21 (月)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご煮
22 (火)	10倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・凍豆腐)・初 豆腐の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ 味噌汁(豆腐)・後 ミルク りんご煮
23 (水)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮・初 野菜スープ・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ スキヤキ煮・中 野菜スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ スキヤキ煮・後 野菜スープ・後 ミルク りんご煮
24 (木)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(キャベツ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 すまし汁・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 すまし汁・後 ミルク りんごゼリー・離
25 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 豆腐の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 野菜スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜スープ・後 ミルク りんご煮
26 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 八宝菜・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 八宝菜・後 スープ ミルク りんご煮
28 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ツナじゃが・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ ツナじゃが・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク りんごゼリー・離
29 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(きゅうり)・初 ミルク りんご煮	すまし汁・初 ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(きゅうり)・中 ミルク 蒸しパン・離	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし(きゅうり)・後 ミルク 蒸しパン・離
30 (水)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご煮
31 (木)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 春雨のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 春雨のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 春雨のすまし汁・後 ミルク りんご煮



※献立は、その日の都合により変更することがあります。