



Table with 5 columns: 初期, 中期, 後期, 完了期. Rows 1-18 showing meal plans with ingredients like 10倍かゆ, ミルク, りんご煮, etc.

Table with 5 columns: 初期, 中期, 後期, 完了期. Rows 19-31 showing meal plans with ingredients like 10倍かゆ, ミルク, りんご煮, etc.

