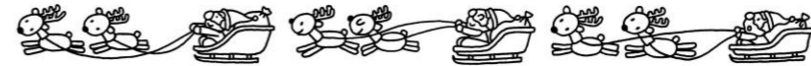




日付	初期	中期	後期	完了期			
1 (金)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キヤ・玉)・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁 ハイハイン プレーン・離 ミルク りんごゼリー・離	ごはん 豚肉のかりん揚げ 和風サラダ ハイハイン プレーン・離 牛乳 りんごゼリー・離	味噌汁	
2 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 中華あん(丼) わかめときのこのすまし汁 牛乳 りんご煮	ふかし芋
4 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(キヤ・ワッパ)・初 豆腐の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク りんごにんじんの重ね煮・離	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク りんごにんじんの重ね煮・離	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク りんごにんじんの重ね煮・離	ごはん 里芋と鶏肉の炒煮 味噌汁 牛乳 りんごにんじんの重ね煮・離	
5 (火)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 五目大豆煮 味噌汁(玉ねぎ・わかめ・揚げ) 牛乳 りんご煮	蒸しパン・離
6 (水)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キヤ・人)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キヤ・人)・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キヤ・人)・後 ミルク りんご煮	ごはん 五目ビーフン 玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮	おやき(さつま芋)・離
7 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ クリームシチュー・中 きやべつ煮・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ クリームシチュー・後 きやべつ煮・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ クリームシチュー・後 きやべつ煮・後 ミルク りんご煮	ごはん クリームシチュー フレンチサラダ 牛乳 りんご煮	ホットケーキ・離
8 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 かぼちゃの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・中 味噌汁(かぼちゃ)・中 ミルク にんじんゼリー・離	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(かぼちゃ)・後 ミルク にんじんゼリー・離	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(かぼちゃ)・後 ミルク にんじんゼリー・離	ごはん 鶏肉のカレー野菜炒め 南瓜の味噌汁 牛乳 にんじんゼリー・離	お子様せんべい・離
9 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん すきやき煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮	ふかし芋
11 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キヤ・玉)・中 ミルク りんごにんじんの重ね煮・離	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁 ミルク りんごにんじんの重ね煮・離	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁 ミルク りんごにんじんの重ね煮・離	ごはん 肉じゃが 野菜のすまし汁 牛乳 りんごにんじんの重ね煮・離	
12 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮物・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮物・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮物・後 ミルク りんご煮	ごはん 鯖の塩焼き ひじきの煮付け 牛乳 りんご煮	味噌汁
13 (水)	10倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	ごはん ポークビーンズ きのこスープ 牛乳 りんご煮	さつま芋入り蒸しパン・離
14 (木)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 野菜の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ おでん・中 野菜味噌汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ おでん・後 野菜味噌汁・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ おでん・後 野菜味噌汁・後 ミルク りんご煮	ごはん おでん 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮	おやき(かぼちゃ)・離
15 (金)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キヤ・玉)・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キヤ・玉)・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キヤ・玉)・中 ミルク りんごゼリー・離	ごはん 豚肉のかりん揚げ 和風サラダ 牛乳 りんごゼリー・離	ハイハイン プレーン・離
16 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 中華あん(丼) わかめときのこのすまし汁 牛乳 りんご煮	ふかし芋



日付	初期	中期	後期	完了期			
18 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(キヤ・ワッパ)・初 豆腐の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク りんごにんじんの重ね煮・離	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク りんごにんじんの重ね煮・離	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク りんごにんじんの重ね煮・離	ごはん 里芋と鶏肉の炒煮 味噌汁 牛乳 りんごにんじんの重ね煮・離	
19 (火)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 五目大豆煮 味噌汁(玉ねぎ・わかめ・揚げ) 牛乳 りんご煮	蒸しパン・離
20 (水)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キヤ・人)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キヤ・人)・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キヤ・人)・後 ミルク りんご煮	ごはん 五目ビーフン 玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮	おやき(さつま芋)・離
21 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(キヤ・ワッパ)・初 豆腐の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク りんご煮	ごはん チキンライス ツナサラダ 春雨スープ 牛乳 りんご煮	おやき(かぼちゃ)・離
22 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 かぼちゃの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・中 かぼちゃの汁物・初 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(かぼちゃ)・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(かぼちゃ)・後 ミルク りんご煮	ごはん 鶏肉のカレー野菜炒め 南瓜の味噌汁 牛乳 にんじんゼリー・離	お子様せんべい・離
23 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん すきやき煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮	ふかし芋
25 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・中 味噌汁(キヤ・玉)・中 ミルク りんごにんじんの重ね煮・離	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(キヤ・玉)・後 ミルク りんごにんじんの重ね煮・離	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(キヤ・玉)・後 ミルク りんごにんじんの重ね煮・離	ごはん 肉じゃが 野菜のすまし汁 牛乳 りんごにんじんの重ね煮・離	
26 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮物・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮物・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮物・後 ミルク りんご煮	ごはん 鯖の塩焼き ひじきの煮付け 牛乳 りんご煮	おやき(じゃが芋)・離
27 (水)	10倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	ごはん 野菜のやわらか煮(小松・凍)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 牛乳 りんご煮	さつま芋入り蒸しパン・離
28 (木)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 野菜の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ おでん・中 野菜味噌汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ おでん・後 野菜味噌汁・後 ミルク りんご煮	5倍かゆ おでん・後 野菜味噌汁・後 ミルク りんご煮	ごはん おでん 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮	おやき(かぼちゃ)・離



※献立は、その日の都合により変更することがあります。