

日付	初期	中期	後期	完了期
1 (水)	10倍かゆ豆腐煮春雨スープ ミルク りんご煮	7倍かゆベビー麻婆豆腐・春雨スープ・中 ミルク おやき(コーン)・離	5倍かゆベビー麻婆豆腐春雨スープ ミルク おやき(コーン)・離	ごはん麻婆豆腐春雨スープ 牛乳 おやき(コーン)・離
2 (木)	10倍かゆ吉野煮(じゃがいも)・初スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ吉野煮(じゃがいも)・中 ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ吉野煮(じゃがいも)・後スープ ミルク ホットケーキ・離	ごはん筑前煮 牛乳 ホットケーキ・離
4 (土)	10倍かゆ炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ炊き合わせ(じゃがいも)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ炊き合わせ(じゃがいも)・後 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん肉じゃが 牛乳 りんご煮
6 (月)	10倍かゆ野菜のしらす煮・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ野菜のしらす煮・中 ミルク おやき(さつま芋)・離	5倍かゆ野菜のしらす煮・後 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはんハヤシ 牛乳 りんご煮
7 (火)	10倍かゆ炊き合わせ(キャブ・凍豆)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆささみやわらか煮 さやべつ煮・中 ミルク さつま芋入り蒸しパン・離	5倍かゆささみやわらか煮 さやべつ煮・後 ミルク さつま芋入り蒸しパン・離	ごはんチキンティッカ酢の物 牛乳 さつま芋入り蒸しパン・離
8 (水)	10倍かゆ凍豆腐の煮物 ミルク りんご煮	7倍かゆ凍豆腐の煮物 味噌汁(かぼちゃ)・中 ミルク お子様せんべい・離	5倍かゆ凍豆腐の煮物 味噌汁(かぼちゃ)・後 ミルク お子様せんべい・離	ごはん凍豆腐の炒め煮 南瓜の味噌汁 牛乳 お子様せんべい・離
9 (木)	10倍かゆ炊き合わせ豆腐のすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ炊き合わせ(じゃがいも)・中 豆腐のすまし汁・中 ミルク おやき(かぼちゃ)・離	5倍かゆ炊き合わせ(じゃがいも)・後 豆腐のすまし汁・後 ミルク おやき(かぼちゃ)・離	ごはん牛乳と野菜のケチャップ煮 スープ 牛乳 おやき(かぼちゃ)・離
10 (金)	10倍かゆ白身魚の野菜あんかけ・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ白身魚の野菜あんかけ・中 さつまいもの汁物・初 ミルク ハイハイン プレーン・離	5倍かゆ白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁(さつまいも)・中 ミルク ハイハイン プレーン・離	ごはん魚のから揚げ ほうれん草とキャベツのお浸し 牛乳 ハイハイン プレーン・離
11 (土)	10倍かゆ炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ旨煮(豚)・中 すまし汁・中 ミルク おやき(人参・玉ねぎ)・離	5倍かゆ旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク おやき(人参・玉ねぎ)・離	ごはん豚肉と野菜の旨煮 味噌汁 牛乳 おやき(人参・玉ねぎ)・離
13 (月)	10倍かゆ炊き合わせすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ炊き合わせ(じゃがいも)・中 味噌汁(じゃが・キャ・人)・中 ミルク おやき(人参・玉ねぎ)・離	5倍かゆ炊き合わせ(じゃがいも)・後 味噌汁(じゃが・キャ・人)・後 ミルク おやき(人参・玉ねぎ)・離	ごはんカレー フレンチサラダ 牛乳 おやき(人参・玉ねぎ)・離
14 (火)	10倍かゆ白身魚の野菜あんかけ・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ白身魚の味噌煮・中 豆腐のすまし汁・初 ミルク 粉ふきさつま・離	5倍かゆ白身魚の味噌煮・後 煮びたし ミルク 粉ふきさつま・離	ごはん鯖の味噌煮 キャベツの磯辺和え 牛乳 粉ふきさつま・離
15 (水)	10倍かゆ豆腐煮春雨スープ ミルク りんご煮	7倍かゆベビー麻婆豆腐・春雨スープ・中 ミルク おやき(コーン)・離	5倍かゆベビー麻婆豆腐春雨スープ ミルク おやき(コーン)・離	ごはん麻婆豆腐春雨スープ 牛乳 おやき(コーン)・離
16 (木)	10倍かゆ凍豆腐の煮物 ミルク りんご煮	7倍かゆ凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・中 ミルク ケーキ・離	5倍かゆ凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・後 ミルク ケーキ・離	牛めし 伴三糸 味噌汁 牛乳 ケーキ・離
17 (金)	10倍かゆ炊き合わせ(白菜・シラス)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ炊き合わせ(白菜)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ炊き合わせ(白菜)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク ホットケーキ・離	大豆ごはん 白菜のおかかあえ 玉葱の味噌汁 牛乳 ホットケーキ・離

日付	初期	中期	後期	完了期
18 (土)	10倍かゆ炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ炊き合わせ(じゃがいも)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ炊き合わせ(じゃがいも)・後 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん肉じゃが わかめときのこのすまし汁 牛乳 りんご煮
20 (月)	10倍かゆ野菜のしらす煮・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ野菜のしらす煮・中 野菜のすまし汁・初 ミルク おやき(さつま芋)・離	5倍かゆ野菜のしらす煮・後 野菜のすまし汁・後 ミルク おやき(さつま芋)・離	ごはんハヤシ 牛乳 おやき(さつま芋)・離
21 (火)	10倍かゆ炊き合わせ(キャブ・凍豆)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆささみやわらか煮 さやべつ煮・中 ミルク さつま芋入り蒸しパン・離	5倍かゆささみやわらか煮 さやべつ煮・後 ミルク さつま芋入り蒸しパン・離	ごはんチキンティッカ酢の物 牛乳 さつま芋入り蒸しパン・離
22 (水)	10倍かゆ凍豆腐の煮物 ミルク りんご煮	7倍かゆ凍豆腐の煮物 味噌汁(かぼちゃ)・中 ミルク お子様せんべい・離	5倍かゆ凍豆腐の煮物 味噌汁(かぼちゃ)・後 ミルク お子様せんべい・離	ごはん凍豆腐の炒め煮 南瓜の味噌汁 牛乳 お子様せんべい・離
24 (金)	10倍かゆ白身魚の野菜あんかけ・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(さつまいも)・中 ミルク ハイハイン プレーン・離	5倍かゆ白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁(さつまいも)・後 ミルク ハイハイン プレーン・離	ごはん魚のから揚げ ほうれん草とキャベツのお浸し 牛乳 ハイハイン プレーン・離
25 (土)	10倍かゆ炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ旨煮(豚)・中 すまし汁・中 ミルク おやき(人参・玉ねぎ)・離	5倍かゆ旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク おやき(人参・玉ねぎ)・離	ごはん豚肉と野菜の旨煮 味噌汁 牛乳 おやき(人参・玉ねぎ)・離
27 (月)	10倍かゆ炊き合わせすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ炊き合わせ(じゃがいも)・中 味噌汁(じゃが・キャ・人)・中 ミルク おやき(人参・玉ねぎ)・離	5倍かゆ炊き合わせ(じゃがいも)・後 味噌汁(じゃが・キャ・人)・後 ミルク おやき(人参・玉ねぎ)・離	ごはんカレー フレンチサラダ 牛乳 おやき(人参・玉ねぎ)・離
28 (火)	10倍かゆ白身魚の野菜あんかけ・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ白身魚の味噌煮・中 豆腐のすまし汁・初 ミルク 粉ふきさつま・離	5倍かゆ白身魚の味噌煮・後 煮びたし ミルク 粉ふきさつま・離	ごはん鯖の味噌煮 キャベツの磯辺和え 牛乳 粉ふきさつま・離
29 (水)	10倍かゆ豆腐煮春雨スープ ミルク りんご煮	7倍かゆベビー麻婆豆腐・春雨スープ・中 ミルク おやき(コーン)・離	5倍かゆベビー麻婆豆腐春雨スープ ミルク おやき(コーン)・離	ごはん麻婆豆腐春雨スープ 牛乳 おやき(コーン)・離
30 (木)	10倍かゆ吉野煮(じゃがいも)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ吉野煮(じゃがいも)・中 スープ・中 ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ吉野煮(じゃがいも)・後 スープ ミルク ホットケーキ・離	ごはん筑前煮 揚げと野菜のすまし汁 牛乳 ホットケーキ・離

※献立は、その日の都合により変更することがあります。