

令和5年10月 離乳食だより

寝屋川市こども部保育課

日付	初期	中期	後期	完了期
2 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ クリームシチュー・中 きやべつ煮・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ クリームシチュー・後 きやべつ煮・後 ミルク りんご煮	ごはん クリームシチュー まっくろくすけサラダ 牛乳 りんご煮
3 (火)	10倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	ごはん ポークビーンズ きのこスープ 牛乳 りんご煮
4 (水)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし・初 ミルク りんご煮	玉ねぎの汁物・初 ミルク 7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし・中 ミルク りんご煮	味噌汁・中 ミルク 5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・後 ミルク りんご煮	味噌汁・後 スープ ごはん 白身魚の味噌焼き キャベツのゴマ和え 牛乳 りんご煮
5 (木)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご煮	ミルク 夕焼けごはん 鶏肉と野菜の味噌炒め わかめときのこのすまし汁 牛乳 りんご煮
6 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・ナス)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ ささみやわらか煮・中 きやべつ煮・中 ミルク りんごゼリー・離	味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク 5倍かゆ ささみやわらか煮・後 きやべつ煮・後 ミルク りんごゼリー・離	味噌汁 ごはん 鶏肉のから揚げ ドレッシングサラダ 牛乳 りんごゼリー・離
7 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・ナス)・初 じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク りんご煮	ごはん 五目ビーフン 玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮
10 (火)	10倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん チャブチェ 豆腐と野菜のスープ 牛乳 りんご煮
11 (水)	10倍かゆ 野菜の柔らか煮 だいこんの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 野菜の柔らか煮・中 味噌汁(大根)・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 野菜の柔らか煮 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん 五目大豆煮 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮
12 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん 肉じゃが 野菜のすまし汁 牛乳 りんご煮
13 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ 豆腐のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 旨煮(豚)・中 豆腐のすまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 旨煮(豚)・後 豆腐のすまし汁・後 ミルク りんご煮	味噌汁 ごはん 豚肉の南蛮漬け もやしと人参のお浸し 牛乳 りんご煮
14 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 炊き合わせ・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 炊き合わせ・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 中華あん(丼) 玉葱とわかめのスープ 牛乳 りんご煮
16 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ クリームシチュー・中 きやべつ煮・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ クリームシチュー・後 きやべつ煮・後 ミルク りんご煮	ごはん クリームシチュー まっくろくすけサラダ 牛乳 りんご煮
17 (火)	10倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	ごはん ポークビーンズ きのこスープ 牛乳 りんご煮
18 (水)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし・初 ミルク りんご煮	玉ねぎの汁物・初 ミルク 7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし・中 ミルク りんご煮	味噌汁・中 ミルク 5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・後 ミルク りんご煮	味噌汁・後 スープ ごはん 白身魚の味噌焼き キャベツのゴマ和え 牛乳 りんご煮

日付	初期	中期	後期	完了期
19 (木)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ・中) すまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ・後) すまし汁・後 ミルク りんご煮	さつま芋ごはん 鶏の桑焼き キャベツのお浸し ホットケーキ・離 ミルク りんご煮
20 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・ナス)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ ささみやわらか煮・中 きやべつ煮・中 ミルク りんごゼリー・離	味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク 5倍かゆ ささみやわらか煮・後 きやべつ煮・後 ミルク りんごゼリー・離	ごはん 鶏肉のから揚げ ドレッシングサラダ 牛乳 りんごゼリー・離
21 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・ナス)・初 じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク りんご煮	ごはん 五目ビーフン 玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮
23 (月)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 旨煮(豚)・中 きやべつのすまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 旨煮(豚)・後 きやべつのすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん カレー 切干大根のサラダ 牛乳 りんご煮
24 (火)	10倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 吉野煮(きやべつ)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん チャブチェ 豆腐と野菜のスープ 牛乳 りんご煮
25 (水)	10倍かゆ 野菜の柔らか煮 だいこんの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 野菜の柔らか煮・中 味噌汁(大根)・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 野菜の柔らか煮 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん 五目大豆煮 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮
26 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん 肉じゃが 野菜のすまし汁 牛乳 りんご煮
27 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ 豆腐のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 旨煮(豚)・中 豆腐のすまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 旨煮(豚)・後 豆腐のすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 豚肉の南蛮漬け もやしと人参のお浸し 牛乳 りんご煮
28 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 炊き合わせ・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 炊き合わせ・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 中華あん(丼) 玉葱とわかめのスープ 牛乳 りんご煮
30 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ クリームシチュー・中 きやべつ煮・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ クリームシチュー・後 きやべつ煮・後 ミルク りんご煮	ごはん クリームシチュー まっくろくすけサラダ 牛乳 りんご煮
31 (火)	10倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 7倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	ミルク 5倍かゆ 野菜の柔らか煮(小松・凍)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	ごはん ポークビーンズ きのこスープ 牛乳 りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。