

寝屋川市でスポーツの指導者として活躍しませんか??

スポーツインストラクター 養成講習会

参加
無料

場所 寝屋川市役所 職員会館3階
定員 30名 **時間** 18:30~20:00
対象 市内在住、在職、在学の ※第8回のみ15:00~17:30
スポーツ指導に興味がある20歳以上の方

①	6/25(木) スポーツ行政とスポーツ指導	⑤	7/9(木) スポーツ事故とその対策
②	6/29(月) 各種トレーニング方法(講義)	⑥	7/15(水) スポーツマネジメント
③	6/30(火) 各種トレーニング方法(実技)	⑦	7/22(水) 年齢・性別等に即した運動指導
④	7/7(火) 体のためにやってはいけない スポーツ学	⑧	8/5(水) 救急法 (実技・普通救命講習会)

※受講できなかった講義がある場合は、次年度以降の開催時に未受講分が受講できます。
3年以内にすべて受講できなかった場合は、すべての講義を再度受講しなおしてください。

申込 [こちらから→](#)

6月1日(月) 午前9時~
6月17日(水) 午後5時



問い合わせ 寝屋川市 文化スポーツ室
(平日午前9時~午後5時)

TEL 072-813-0074

全8回の講義を受け、寝屋川市スポーツインストラクターに認定

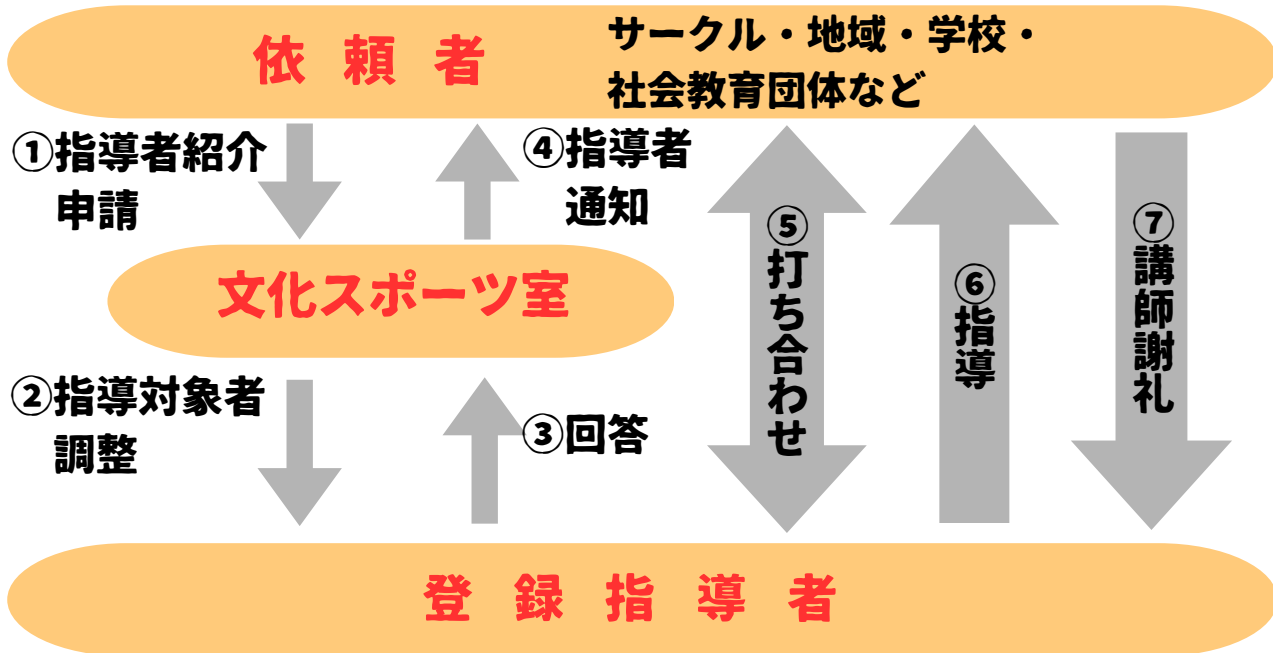
リーダーズバンクに登録して指導者に! スポーツ推進委員として活動も!

※詳細は裏面をご覧ください。

リーダーズバンクとは??

スポーツの指導者を探している市民グループ等へ、リーダーズバンクに登録している指導者を紹介します。
スポーツの指導者が必要なときは、文化スポーツ室へお問い合わせください。

スポーツリーダーズバンク利用の流れ



スポーツ推進委員とは??

スポーツ基本法に基づき、本市のスポーツ推進の事業実施や市民へのスポーツ指導、
そのほかスポーツに関する指導、助言等を行う非常勤職員です。

令和8年4月1日現在20代～70代【男性：14名、女性：15名】が活躍中です！

スポーツ推進委員の活動例

エンジョイうんどうかい
令和8年9月27日(日)



市民ウォーキング
秋分の日・春分の日(年2回)



カローリング交流大会
令和8年8月1日(土)



その他：寝屋川まつり・寝屋川エンジョイマラソン・市民体育館まつり・各種研修

問い合わせ

寝屋川市 文化スポーツ室
(平日午前9時～午後5時)

TEL 072-813-0074



スポーツ
インストラクター
養成講習会について



リーダーズバンク
について



スポーツ推進委員
について