

寝屋川市でスポーツの指導者として活躍しよう！

スポーツインストラクター 養成講習会

参加
無料

場所 寝屋川市役所 職員会館 3 階

定員 30名 **時間** 18:30～20:00

※第8回のみ9:30～12:00

対象 市内在住、在職、在学の
スポーツ指導に興味がある20歳以上の方

① 6/25 (水)	スポーツ行政とスポーツ指導	⑤ 7/15 (火)	体のためにやってはいけない スポーツ学
② 6/27 (金)	各種トレーニング方法 (講義)	⑥ 7/17 (木)	スポーツ事故とその対策
③ 6/30 (月)	各種トレーニング方法 (実技)	⑦ 7/24 (木)	年齢・性別等に即した 運動指導
④ 7/2 (水)	スポーツマネジメント	⑧ 8/2 (土)	救急法 (実技・普通救命講習)

※受講できなかった講義がある場合は、次年度以降の開催時に未受講分が受講できます。
3年以内にすべて受講できなかった場合は、すべての講義を再度受講しなおしてください。

申込 市HPから⇒

6月2日(月)午前9時～
6月18日(水)午後5時



問い合わせ

寝屋川市 文化スポーツ室
(平日午前9時～午後5時)

TEL 072-813-0074

全8回の講義を受け、寝屋川市スポーツインストラクターに認定

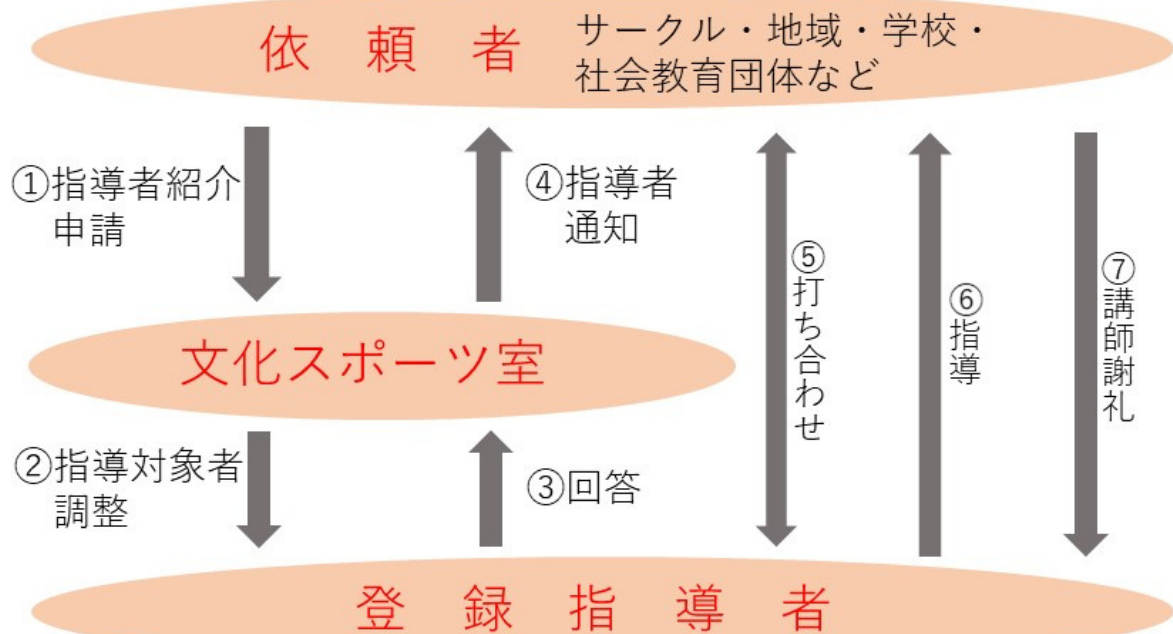
リーダーズバンクに登録して指導者に！ スポーツ推進委員として活動も！

※詳細は裏面をご覧ください。

リーダーズバンクとは？

スポーツの指導者を探している市民グループ・リーダーズバンクに登録している指導者を紹介します。
スポーツの指導者が必要なときは、文化スポーツ室へお問い合わせください。

スポーツリーダーズバンク利用の流れ



スポーツ推進委員とは？

スポーツ基本法に基づき、本市のスポーツ推進の事業実施や、市民へのスポーツ指導、そのほかスポーツに関する指導、助言等を行う非常勤職員です。

令和7年4月1日現在 20代～70代の 男性：13名 女性12名 が活動中です！

スポーツ推進委員の活動例

エンジョイうんどうかい
令和7年10月19日（日）



市民ウォーキング
秋分の日・春分の日 の年2回



カローリング交流大会
令和7年7月6日（日）



その他：カローリング交流大会・寝屋川まつり・寝屋川エンジョイマラソン・市民体育館まつり・各種研修

問い合わせ

寝屋川市 文化スポーツ室
（平日午前9時～午後5時）

TEL 072-813-0074



養成講習会について



リーダーズバンクについて



スポーツ推進委員について