



ねやスポ

第19号

編集発行：寝屋川市スポーツ推進委員会

寝屋川市文化スポーツ室 ☎072-813-0074

第69回 市民ウォーキング

秋分の日には野崎観音(慈眼寺)へ

GO!!

みんなで一緒に歩こう！スポーツ推進委員がご案内！

①深北緑地



②野崎観音



開催日時 **※雨天中止**

令和5年9月23日(土・祝)

午前9時 スタート **先着200人**

開催時間 当日受付…午前8時30分～9時 **※時間厳守**
ゴール到着予定…午前11時30分頃

集合場所 寝屋川市役所前 **※雨天中止** 中止の場合、当日7時に市HPでお知らせします。

寝屋川市役所を出発し、深北緑地でゴールする約5kmのコースと野崎観音をゴールとする約8kmのコースがあります。

※いずれも現地解散のため帰りの交通費が必要です。

【詳細】については裏面をご覧ください



参加費
無料



<コース概要>

歩行距離：約8 km

ゴール到着予定 11:30頃

スタート



寝屋川市役所

約5km

深北緑地

第一ゴール

深北緑地公園



野崎観音(慈眼寺)

野崎まいり公園
にて解散

約8km

ゴール



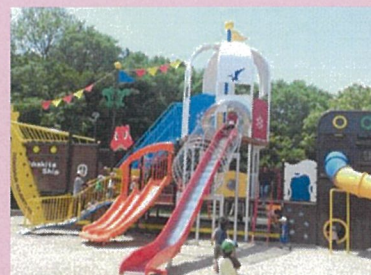
深北緑地（ふかきたりよくち）

ご参照
ください



深北（ふかきた）緑地は、寝屋川市の南端から大東市北端に位置し、レクリエーションやスポーツなどを楽しむ人でにぎわう府営の緑地公園。広々とした空間には、300本近い桜が咲く「桜の園」や、四季折々の花が植えられた円形花壇などがあり、ほっとくつろげる空間。外周700mの芝生広場や恐竜の形のすべり台、ロケットスライダーやカラフルジャングルジムなどの遊具も子供たちに人気。野球場やテニスコートに加え、サッカーやラグビーができる多目的球技場なども利用できます。

出典：深北緑地公式ホームページ



野崎観音（慈眼寺）

ご参照
ください



『野崎小唄』で歌われるこの寺は、野崎観音と親しまれる十一面観世音菩薩（平安中期）をご本尊とする、曹洞宗の禅寺です。

『のぎきの観音さん』として安産や子授かり、初まいり（宮まいり）や七五三、厄除け、新年の祈願など人生の節目での様々な御祈願に多くのお参りがあります。

出典：野崎観音公式ホームページ

イベント参加時の注意事項

- 〇 現地解散のため、帰りの交通費が必要です。
- 〇 他の人に迷惑をかける行為はしないでください（歩行喫煙、ゴミのポイ捨て、歩きスマホなど）

- 〇 配布された地図通りに歩きましょう（コース外でケガ等をされた際、保険の適用外となる事があります）。
- 〇 体調不良の方は参加をお控えください。ウォーキング中も、こまめに水分補給を行う等、熱中症対策をお願いします。

寝屋川市スポーツ推進委員会 ～部会紹介～

研修普及部会って？

研修普及部会は、私たちスポーツ推進委員のスキル・レベルアップのための研修を企画しつつ、スポーツの普及を進める部会です。研修では、ラジオ体操・スポーツ指導などを磨き、その知識や経験を普及に活かします。近年はニュースポーツの推進として、カローリングをメインに行っており、コミセンなどで出前講習を実施する他、年に1回、「カローリング交流大会」を開催しています。今回は7月に開催した大会の準備期間・当日の様子をご紹介します。



菅原部会長を中心に活動中！！

第6回カローリング交流大会 ～準備期間～

4月定例会にて
開催を決定！！



5月定例会にて交流大会
に向けて研修を計画！

6月、7月にカローリ
ング審判・ラジオ体操
指導の研修を実施！



第6回カローリング交流大会 ～当日の様子～

当日の準備もバッチリです☆



初参加でまさかの1位！！
チーム和歌山



得点を取ったの
はどっち!?

集中し、
思い切ってゴー



寝屋川市スポーツ推進委員2023年度上半期の活動 Part 1

4/5 役員会



5/8 役員会・5/17 定例会



6/5 カローリング研修



4/11 定例会

6/16 役員会・6/27 定例会



さわやかな秋・みんなで体を動かして楽しく過ごしましょう！

2023 エンジョイフェスタ in ねやがわ

令和 5(2023)年 10 月 15 日(日)9:00~15:00 打上川治水緑地(雨天中止)

スローガンは「えがお つながる ねやが輪」。
コロナ禍で見つめなおした人々の「つながり」。スポーツを通じて感じてみませんか。

スポーツ推進委員はエンジョイ運動会を運営します！

競技一覧

○×クイズ
空飛ぶじゅうたん
ボール運び競争(新)
みんなで探せ！ねやがわ ビッグカルタ
シューティングボール(新)
おじゃま玉入れ(新)
パン取り競争

新競技「ボール運び競争」ができるまで

佛教大学生が企画作成



7 月定例会でプレゼン

* 競技の名称は変わることがあります。



昨年度の競技風景

私たちが
新競技を企画しました！



競技のお問い合わせは、寝屋川市教育委員会文化スポーツ室まで
電話:072-813-0074 FAX:072-813-0087

寝屋川市スポーツ推進委員 2023 年度上半期の活動 part2

3
面
か
ら
続
く

ボッチャの研修
を行いました。



7/26 北河内地区研修会



7/12 役員会・7/21 定例会

10/15 エンジョイフェスタ

8/27 寝屋川まつり

8/27 定例会



7/29 第 6 回カローリング交流大会

