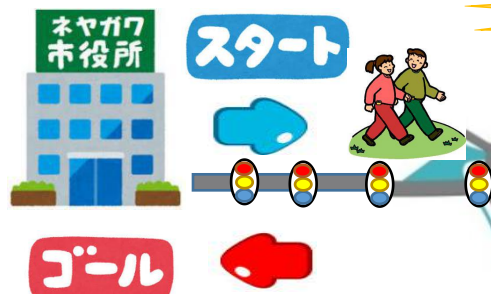


<コース概要>



午前11時45分までに
ゴールしてね!



残り2つのチェックポイントは、
公園内のどこかにあるよ!



5つのチェックポイントを探そう!
シールに隠された謎とは!?

チェック
ポイント

チェック
ポイント

チェック
ポイント

イベント参加時の注意事項

- マスクを着用しましょう。
- マスク着用時は運動強度を落としましょう。
- マスクを外すときは人との距離をとりましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- こまめに手洗い、アルコール等による手指消毒をしましょう。
- 交通ルール・交通マナーを守りましょう。
- 歩行喫煙やごみのポイ捨てはやめましょう。
- ながらスマホはやめましょう。

受付票

※当日受付をスムーズにするために、事前に記入ください。

参加者ご氏名： 年齢： 歳 性別： 男 ・ 女

ご住所：

ご連絡先(携帯)：

※緊急時のご連絡先：(続柄)

注意：個人情報につきましては、イベント時の保険や集計、緊急時の連絡だけに使用し、イベント終了後、速やかに細分化処分します。

<参加当日に感染症対策・体調に関するチェックをお願いします>

参加当日の体温(分 度)

参加前2週間における以下の事項の有無

- | | |
|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 平熱を超える発熱(おおむね37度5分以上)がない | <input type="checkbox"/> 昨夜の睡眠は十分である |
| <input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状がない | <input type="checkbox"/> 食欲はある |
| <input type="checkbox"/> だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない | <input type="checkbox"/> 下痢はしていない |
| <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常がない | <input type="checkbox"/> 頭痛や胸痛はない |
| <input type="checkbox"/> 体が重く、疲れやすくと感じない | <input type="checkbox"/> 関節の痛みはない |
| <input type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がない | <input type="checkbox"/> 疲労・過労はない |
| <input type="checkbox"/> 同居家族や身近な人に感染者または感染が疑われる人がいない | |
| <input type="checkbox"/> 過去14日以内に外国へ渡航した人、または渡航した人との濃厚接触がない | |