


2021年

5月 寝屋川市中学校給食献立表 (通常食)

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>・いわしの蒲焼き ・ブロッコリーのソテー ・バンサンスー ・やさいふりかけ ・一口だんご ・ご飯 ・牛乳 ・味噌汁</p> <p>814kcal</p>	<p>・麻婆豆腐 ・春巻き ・ハムサラダ ・つぼ漬け ・ご飯 ・牛乳</p> <p>902kcal</p> 
<p>10(月)</p> <p>・チキンカツ ・ブロッコリーとコーンのソテー ・れんこんのきんぴら ・キャベツのサラダ ・みかん缶 ・ご飯 ・牛乳 ・野菜スープ</p> <p>807kcal</p>	<p>11(火)</p> <p>・焼肉 ・えびと白菜の中華煮 ・フライドさつまいも ・切干はりはり ・ご飯 ・牛乳</p> <p>904kcal</p>	<p>12(水)</p> <p>・えびカツタルタルソース ・小松菜としめじのソテー ・ナポリタン ・ささみサラダ ・人参のラベ ・ロールパン ・コーヒー牛乳</p> <p>797kcal</p>	<p>13(木)</p> <p>・ビーフカレー ・ポテトコロッケ ・キャベツソテー ・ぶどうゼリー ・ほうれん草のサラダ ・福神漬 ・ご飯 ・牛乳</p> <p>971kcal</p> 	<p>14(金)</p> <p>・洋風含め煮 ・ペッパーチキン ・ごぼうの金平 ・しば漬け ・ご飯 ・牛乳</p> <p>809kcal</p>
<p>17(月)</p> <p>・れんこんはさみ揚げ ・ブロッコリーの醤油和え ・イカとじゃがいもの煮物 ・のりかつおふりかけ ・白菜のごま和え ・ご飯 ・牛乳 ・味噌汁</p> <p>789kcal</p>	<p>18(火)</p> <p>・牛丼 ・チンゲン菜のお浸し ・卵焼き ・千切りたくあん ・ご飯 ・牛乳</p> <p>872kcal</p> 	<p>19(水)</p> <p>・フライドチキン ・小松菜のピリ辛炒め ・きのこスパゲティ ・キャベツのサラダ ・ナタデココ ・ロールパン ・牛乳</p> <p>871kcal</p>	<p>20(木)</p> <p>・白身魚の甘酢あんかけ ・ポテトサラダ ・白菜と油揚げの煮浸し ・高菜漬 ・ご飯 ・牛乳 ・オニオンスープ</p> <p>827kcal</p>	<p>21(金)</p> <p>・豚肉とキャベツの味噌炒め ・チキンナゲット ・ポパイサラダ ・ミニぶどうゼリー ・ご飯 ・牛乳</p> <p>861kcal</p>
<p>24(月)</p> <p>・カレー ・ささみフライ ・ブロッコリーのガーリックソテー ・お芋屋さんのスイートポテト ・ツナサラダ ・福神漬 ・ご飯 ・牛乳</p> <p>867kcal</p> 	<p>25(火)</p> <p>・肉じゃが ・胡瓜とわかめの酢の物 ・ケチャップウインナー ・パイン缶 ・ご飯 ・牛乳</p> <p>860kcal</p>	<p>26(水)</p> <p>・豚カツ ・キャベツソテー ・マカロニサラダ ・ピリ辛ごぼう ・クリームチーズスプレッド ・食パン ・コーヒー牛乳</p> <p>827kcal</p>	<p>27(木)</p> <p>・鮭の塩焼き ・小松菜のごま和え ・炒り豆腐 ・コールスローサラダ ・ミニオレンジゼリー ・ご飯 ・牛乳 ・味噌汁</p> <p>749kcal</p>	<p>28(金)</p> <p>・中華丼 ・鶏肉の唐揚げ ・チンゲン菜のソテー ・つぼ漬け ・ご飯 ・牛乳</p> <p>863kcal</p> 
<p>31(月)</p> <p>・かぼちゃチーズフライ ・ブロッコリーとキャベツのソテー ・ポークチャップ ・春雨サラダ ・ゆかりふりかけ ・ご飯 ・牛乳 ・味噌汁</p> <p>830kcal</p>				

※天候、交通などの食材の入荷状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

 ※このマークがある日はスプーンをお持ちください