令和3年4月　　寝屋川市立中学校給食献立表　　通常献立

月	火	水	木	金
12	13	14	15	16
ハンバーグ　トマトソース ナポリタン コールスローサラダ ほうれん草の和え物 パイン缶 みそ汁 牛乳 ごはん	プルコギ 白菜の和え物 大学芋 大根の酢の物 牛乳 ごはん	豚丼 ごぼうサラダ だし巻き卵 高菜漬け コーヒー牛乳 ごはん	サーモンフライ ミニ野菜コロッケ ブロッコリーのソテー 白菜サラダ 小松菜とベーコンの炒め物 ヨーグルトゼリー 牛乳 パン	チキンカツ キャベツソテー ミックスフルーツ もやしサラダ 福神漬 カレー 牛乳 ごはん
エネルギー 857kcal	エネルギー 811kcal	エネルギー 819kcal	エネルギー 887kcal	エネルギー 983kcal
19	20	21	22	23
ガーリック醤油チキン 白菜のポン酢和え ふりかけ ひじき煮 抹茶餅 コンソメスープ 牛乳 ごはん	麻婆豆腐 バンサンスー ほうれん草のごま和え りんご缶 牛乳 ごはん	すきやき ポテトサラダ もやしナムル しば漬 牛乳 ごはん	鶏の唐揚げ キャベツソテー 大根サラダ マカロニのケチャップ炒め チーズ 牛乳 パン	サバの塩焼き もやしとニラのソテー きんぴらごぼう 小松菜と油揚げの和え物 金時豆 すまし汁 牛乳 菜めし
エネルギー 812kcal	エネルギー 816kcal	エネルギー 767kcal	エネルギー 915kcal	エネルギー 834kcal
26	27	28	29	30
チキン南蛮 ブロッコリーのソテー ツナの和風サラダ 白菜の煮びたし みかん缶 中華スープ 牛乳 ごはん	牛肉炒め ほうれん草と錦糸卵の和え物 春巻き 切干大根の酢の物 牛乳 ごはん	セルフチキンライス 大根とハムのサラダ オムレツ キャベツの和え物 コーヒー牛乳 ごはん	昭和の日	キャベツメンチカツ 小松菜とツナの和え物 りんごゼリー 白菜のゆず和え 福神漬 カレー 牛乳 ごはん
エネルギー 974kcal	エネルギー 860kcal	エネルギー 852kcal		エネルギー 956kcal

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。