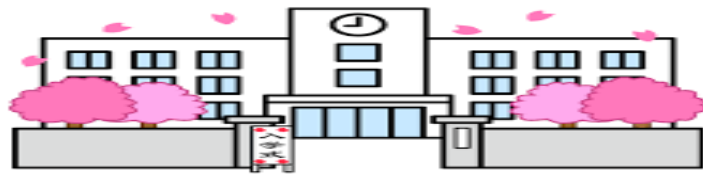


2021年

4月 寝屋川市中学校給食献立表 (通常食)



12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
<ul style="list-style-type: none"> 豚カツ キャベツソテー ほうれん草の和え物 のりかつおふりかけ みかん缶 ご飯 牛乳 味噌汁 <p style="text-align: right;">817kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 ポテトサラダ 春巻き 高菜漬け ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">975kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚フライ タルタルソース チンゲン菜とウインナーのソテー 焼きそば ハムサラダ ナタデココ ロールパン コーヒー牛乳 <p style="text-align: right;">827kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ビーフカレー ポテトコロケ ブロッコリーのソテー ぶどうゼリー ごぼうサラダ 福神漬 ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">952kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 味噌おでん 鶏肉の竜田揚げ 小松菜としめじの炒め物 胡瓜とわかめの酢の物 ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">874kcal</p>
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
<ul style="list-style-type: none"> 鯖の塩こうじ焼き 肉もやし炒め スイートポテト こんぶとほんのりお抹茶ふりかけ 白菜の煮びたし ご飯 牛乳 味噌汁 <p style="text-align: right;">926kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> スタミナ炒め コーンフライ ほうれん草のおかか和え 切干はりはり ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">798kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグケチャップソース ナポリタン れんこんとツナの炒め物 チンゲン菜のサラダ クリームチーズスプレッド 食パン 牛乳 <p style="text-align: right;">787kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ビビンバ いちごゼリー 春雨サラダ つぼ漬け ご飯 牛乳 わかめスープ <p style="text-align: right;">848kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 揚げシュウマイ ひじきの煮物 大根の浅漬け ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">820kcal</p>
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
<ul style="list-style-type: none"> カレー ビーフミンチカツ キャベツソテー 大根サラダ フルーツミックス 福神漬 ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">897kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 親子丼 チンゲン菜の煮びたし 竹輪の磯辺揚げ しば漬け ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">868kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉の唐揚げ マカロニソテー ごぼうの金平 小松菜のサラダ キャンディチーズ ロールパン コーヒー牛乳 <p style="text-align: right;">914kcal</p>	<h2 style="font-size: 2em;">昭和の日</h2>	
				<ul style="list-style-type: none"> セルフチキンライス 照り焼きミートボール ブロッコリーとハムのサラダ 星型ポテト ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">964kcal</p>

※天候、交通などの食材の入荷状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※このマークがある日はスプーンをお持ちください