



2021年

3月 寝屋川市中学校給食献立表 (通常食)

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)		
<ul style="list-style-type: none"> 豚カツ キャベツソテー きのこのペペロンチーノ ほうれん草のごま和え ☆いちごクレープ ご飯 牛乳 野菜スープ <p>932kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> クリームシチュー オムレツ ブロッコリーとハムの炒め物 人参のラペ ロールパン コーヒー牛乳 <p>722kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> いわしの蒲焼き 小松菜のおひたし 炒り豆腐 こんぶとほんのりお抹茶ふりかけ ミニぶどうゼリー ご飯 牛乳 <p>772kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉の唐揚げ 野菜ソテー 牛肉とごぼうの炒め物 春雨サラダ りんごシロップ漬け ご飯 牛乳 味噌汁 <p>991kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 小松菜の煮浸し 春巻き じゃこピーマン ご飯 牛乳 <p>924kcal</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ビーフミンチカツ チンゲン菜としめじのソテー ひじきの煮物 白菜と三つ葉の和え物 のりの佃煮 ご飯 牛乳 すまし汁 <p>787kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉とキャベツの味噌炒め 鶏すき 卵焼き ほうれん草のサラダ ご飯 牛乳 <p>832kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> えびカツタルタルソース ブロッコリーのソテー ツナサラダ ミートマカロニ ナタデココ ロールパン 牛乳 <p>824kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ビーフカレー ポテトコロッケ ほうれん草とベーコンのソテー みかんゼリー ささみサラダ 福神漬 ご飯 牛乳 <p>930kcal</p>	<h1>卒業式</h1>		
<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のチリソース チンゲン菜のソテー チャブチエ 切り干し大根の煮物 ミニりんごゼリー ご飯 牛乳 コンソメスープ <p>769kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 牛丼 コーンフライ 白菜とささみのサラダ しば漬け ご飯 牛乳 <p>909kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグきのこソース ブロッコリーのソテー いちごゼリー ポテトサラダ クリームチーズスプレッド 食パン コーヒー牛乳 <p>779kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 酢豚 キャベツとウインナーのソテー フルーツミックス 小松菜のごま和え ご飯 牛乳 味噌汁 <p>833kcal</p>		<ul style="list-style-type: none"> 洋風含め煮 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜と豚肉の炒め物 胡瓜とわかめの酢の物 ご飯 牛乳 <p>867kcal</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ささみチーズフライ ブロッコリーとハムの炒め物 根菜サラダ 白菜の煮びたし みかん缶 ご飯 牛乳 コーンクリームスープ <p>915kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ホイコーロー ほうれん草のお浸し 揚げシュウマイ ゆかりふりかけ ご飯 牛乳 <p>830kcal</p>	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>3月1日の「いちごクレープ」は雑紙・ペットボトルキャップ回収事業に係る、お礼としての提供デザートです。</p> </div>				

※天候、交通などの食材の入荷状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



※このマークがある日はスプーンをお持ちください