

2021年

2月 寝屋川市中学校給食献立表 (通常食)



1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	
<ul style="list-style-type: none"> 鶏の唐揚げ甘酢あん れんこんとツナの炒め物 キャベツと竹輪の煮物 ミニりんごゼリー ご飯 牛乳 味噌汁 <p style="text-align: right;">899kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 味噌おでん いわしフライ ほうれん草のおひたし 黒糖大豆 ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">849kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグてりやきソース ブロッコリーのソテー ごぼうサラダ ジャーマンポテト みかん缶 ロールパン 牛乳 <p style="text-align: right;">815kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> チキンカツ キャベツソテー トマトスパゲティ れんこんのピリ辛炒め えのきこんにやく ご飯 牛乳 オニオンスープ <p style="text-align: right;">832kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 揚げギョーザ バンサンスー 千切りたくあん ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">801kcal </p>	
<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー ポテトコロッケ キャベツソテー ぶどうゼリー ツナサラダ 福神漬 ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">888kcal </p>	<ul style="list-style-type: none"> セルフチキンライス ハムと人参と胡瓜のサラダ 野菜ソテー とちおとめゼリー ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">813kcal </p>	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚フライ タルタルソース ブロッコリーとコーンのソテー 鶏すき ほうれん草のサラダ ナタデココ ロールパン コーヒー牛乳 <p style="text-align: right;">793kcal</p>	<h2 style="font-size: 2em;">建国記念日</h2>		
<ul style="list-style-type: none"> サーモンチーズフライ チンゲン菜とウインナーのソテー 豚肉チャンプルー やさいふりかけ 胡瓜とわかめの酢の物 ご飯 牛乳 味噌汁 <p style="text-align: right;">842kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉のデミグラスソース煮 チキンナゲット キャベツのサラダ ブロッコリーのガーリックソテー ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">888kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 照り焼きチキン スパイシーソテー 小松菜とコーンのサラダ フルーツミックス キャンディチーズ 食パン 牛乳 <p style="text-align: right;">789kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ビビンバ 揚げシューマイ ハムサラダ ミニぶどうゼリー ご飯 牛乳 わかめスープ <p style="text-align: right;">938kcal </p>	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆豆腐 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のお浸し 切干はりはり ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">877kcal </p>	
<ul style="list-style-type: none"> カレー 豚カツ キャベツソテー すだちゼリー ささみサラダ 福神漬 ご飯 コーヒー牛乳 <p style="text-align: right;">914kcal </p>	<h2 style="font-size: 2em;">天皇誕生日</h2>		<ul style="list-style-type: none"> フライドチキン ブロッコリーの醤油和え マカロニサラダ チンゲン菜と卵のソテー りんごシロップ漬 ロールパン 牛乳 <p style="text-align: right;">921kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 鯖の塩こうじ焼き ほうれん草のごま和え お芋屋さんのスイートポテト 鶏ねぎ炒め じゃこひじき ご飯 牛乳 味噌汁 <p style="text-align: right;">905kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> すき焼き煮 コーンフライ 小松菜のおかか和え ゆかりふりかけ ご飯 牛乳 <p style="text-align: right;">841kcal</p>

※天候、交通などの食材の入荷状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※このマークがある日はスプーンをお持ちください